

MEZZOGIORNO
BY FLÄMEL

PIATTI PRINCIPALI

PENNONI · 21

Pennoni di grano duro, zucchine trombetta in crema e alla scapece, salsa alla mandorla
Pâtes pennoni au blé dur, courgettes trombetta en crème et à la scapece, sauce aux amandes
(1a,8a,12a)

CASERECCIA · 24

Casereccia di pasta fresca, ragù di luganiga e polvere di limone nero
Casereccia de pâtes fraîches, ragoût de luganiga du Tessin et poudre de citron noir
(1a,3a,7a,14a)

SPAGHETTO · 24

Spaghetti di grano duro, guazzetto di mare e cozze
Spaghetti au blé dur, jus de mer et moules
(1a,2a,4a,7a,9a,12a,14a,26,27)

CECI · 29

Hummus di ceci, polpo scottato e kumquat canditi
Houmous de pois chiches, poulpe poêlé et kumquats confits
(11a,12a,14a,23)

GALLETTO · 32

Galletto svizzero glassato al miele Bio, patata novella arrosto, emulsione alla senape
Coq Suisse laqué au miel Bio, pomme de terre nouvelle rôtie et émulsion de moutarde
(7a,9a,10a)

GAMBERI · 29

Gamberi arrostiti, gazpacho estivo verde e bieta ripassata
Crevettes grillées, gaspacho vert d'été et blettes sautées
(2a,8a,12a,24)

INSALATA NIZZARDA · 30

Insalata a foglie miste, tonno all'olio, acciughe, pomodorini confit, fagiolini e uova sode
Salade mix, thon à l'huile, anchois, tomates cerises confites, haricots verts et œufs durs
(3a,4a,12a)

GREEK SALAD · 19

Pomodori, feta, olive nere, cetriolo e cipolla marinati
Tomates, feta, olives noires, concombre et oignon marinés
(7a,12a)

CONTORNI

BIETE SALTATE · 5

Blettes poêlées

PATATA NOVELLA ARROSTITA · 5

Pommes de terre nouvelles rôties

INSALATA DI POMODORI MISTI · 9

Salade de tomates

INSALATINA FLAMEL · 9

FLAMEL Salad (12b)

CLASSICI INTERNAZIONALI

CAESAR SALAD · 35

Insalata a foglie miste, salsa caesar, petto di pollo alla griglia, scaglie di parmigiano e bacon croccante
Salade mixte, sauce César, blanc de poulet grillé, copeaux de parmesan et bacon
(1a,3a,4a,7a,9a,10a,12a)

SPAGHETTO AL POMODORO · 25

Spaghetti con salsa di pomodoro, pomodorini confit e polvere di pomodoro
Spaghetti à la sauce tomate, tomates cerises confites et poudre de tomate
(1a,9a)

LUGANODANTE CLUB SANDWICH · 34

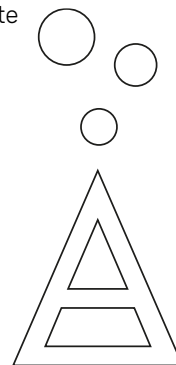
Pane bianco, insalata verde, petto di pollo, pomodori confit, maionese e bacon
Pain blanc, salade verte, blanc de poulet, tomates confites, mayonnaise et bacon
(1a,3a,7a 8a,10a)

TARTARE · 35

Tartare di manzo svizzero, ravanelli marinati, tuorlo locale marinato e nocciole
Tartare de bœuf suisse, radis marinés, jaune d'œuf local mariné et noisettes
(3a,8a,12a,18)

FLAMEL BURGER "SUMMER EDITION" · 38

Bun fatto in casa, burger di manzo svizzero, maionese, erbe fresche e cetrioli in conserva. Servito con chips di patate fatte in casa – Disponibile anche in versione tartare
– Opzione senza glutine disponibile su richiesta + CHF 3
Bun fait maison, burger de bœuf suisse, mayonnaise maison, herbes fraîches et cornichons. Servi avec des chips de pommes de terre maison – Disponible également en version tartare
– Option sans gluten sur demande + CHF 3
(1a,3a,7a,8a,10a,12a)



DESSERT

MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA · 6

Salade de fruits frais

AFFOGATO ALLA VANIGLIA · 5

Café et glace à la vanille (3a,7a)

TORTA DEL GIORNO & GELATO ALLA

VANIGLIA · 8

Gâteau du jour & glace à la vanille

SORBETTI E GELATI DI NOSTRA

PRODUZIONE · 7

Sorbets et glaces de notre production
(3a,7a,8b)

CREMOSO AL CIOCCOLATO FONDENTE, NOCCIOLE SABBIAE E CRUMBLE · 8

*Crèmeux au chocolat noir, noisettes sablées
et crumble (3a,7a 8a)*

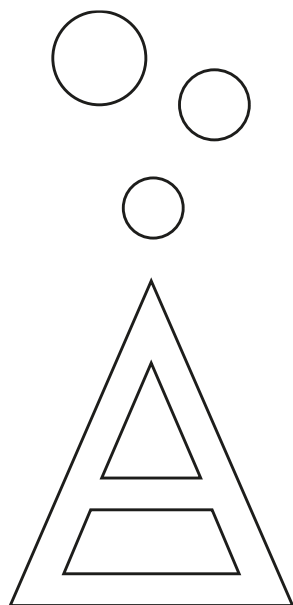


Vegetarian
Végétarien



Vegano
Vegan

I prezzi sono per persona ed in franchi svizzeri (CHF), IVA e servizio inclusi
Les prix sont par personne et en francs suisses (CHF), TVA et service inclus



I / F

 @flamellugano

 @flamellugano

hello@flamellugano.com

www.flamellugano.com

In caso di allergie o intolleranze rivolgersi al nostro team per qualsiasi informazione.
En cas d'allergies ou d'intolérances, veuillez contacter notre équipe pour toute information.



I prodotti senza glutine da noi proposti non sono esenti da possibili contaminazioni.
Les produits sans gluten que nous proposons ne sont pas exempts de contamination croisée.

Sostanze che potrebbero provocare allergie o altre reazioni indesiderate:
Substances pouvant provoquer des allergies ou d'autres réactions indésirables:

1. Cereali, glutine / *Céréales, gluten* - 2. Crostacei / *Crustacés* - 3. Uova / *Oeufs* - 4. Pesce / *Poisson*
5. Arachidi / *Cacahuètes* - 6. Soia / *Soja* - 7. Latte, lattosio / *Lait, lactose* - 8. Frutta a guscio, noci / *Fruits à coque, noix*
9. Sedano / *Céleri* - 10. Senape / *Moutarde* - 11. Sesamo / *Sésame*
12. Anidride solforosa, solfiti / *Anhydride sulfureux, sulfites* - 13. Lupini / *Lupins* - 14. Molluschi / *Mollusques*
a : contiene / *contient* - b : può contenere tracce / *peut contenir des traces*

Provenienza carni: *Origine des viandes* :
Manzo: Svizzera - *Bœuf : Suisse* | Pollo Galletto: Svizzera - *Poulet - Coq : Suisse*

Specie e provenienza pesci: *Espèces et origine des poissons* :
23: *Octopus Vulgaris* - Mar Mediterraneo e Mar Nero (FAO37) | *Mer Méditerranée e Mer Noire*
24. *Penaeus monodon* - Vietnam
25. Salmone: Norvegia / *Saumon : Norvège*
26. *Seriola lalandi* - Olanda/Danimarca | *Pays-Bas/Danemark*
27. *Mytilus galloprovincialis* - Mar Mediterraneo (FAO37/34) | *Mer Méditerranée*

Il nostro pane è prodotto in Svizzera con farine svizzere. *Notre pain est produit en Suisse à partir de farines suisses.*