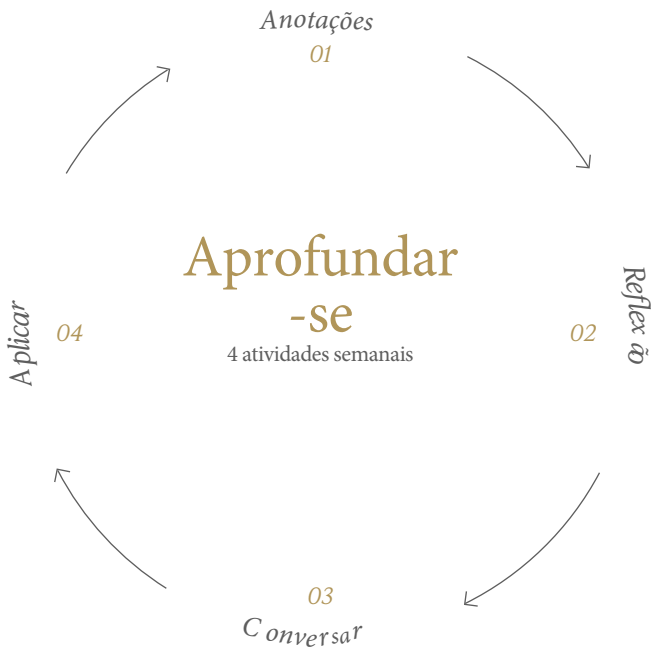
Guia:



Este caderno foi elaborado para lhe ajudar a construir *hábitos excelentes* e aprofundar-se nas pregações para aproveitar *ao máximo* o que *Deus está lhe ensinando* a cada semana. Para lhe ajudar, este cadernor inclui quatro atividades semanais para realizar isso: *fazer anotações* durante o sermão, *refletir* sobre a Palavra de Deus, *conversar* sobre aquilo que Deus está lhe ensinando e *pôr em prática* o que aprendeu.

COMO COMEÇAR

01 *Anotações*

Durante a pregação, use a página de "Anotações" para escrever o que Deus está falando para você. Isso lhe ajudará, durante a semana, a relembrar e aprofundar-se sobre o que você ouviu.

Quer ouvir o sermão novamente?

Todas as pregações se encontram em nosso canal de YouTube Elevation Church em Português.

02 *Reflexão*

Aprofunde-se durante seu tempo individual com Deus usando a página "Reflexão". Essa seção irá incentivá-lo a revisitar e assimilar o sermão, permitindo que ele vá da sua cabeça para seu coração.

da cabeça — para seu → *coração*

03 *Conversar*

A página *"Conversar"* lhe ajudará a aprofundar-se nos pontos levantados durante a conversa com seu grupo. Esse o momento que você vai orar, refletir sobre as perguntas desafiadoras, e considerar como Deus quer que você coloque em prática o que está aprendendo.

orar → *refletir* → *considerar*

04 *Aplicar*

Use a página "Aplicar" para te ajudar na transformação de ser um ouvinte da palavra para ser um praticante da palavra. A benção das escrituras em nossas vidas vem por meio da prática delas. *(Tiago 1:23-25)*

ouvinte — a ser → *praticante*

Se não fizer parte de um Grupo de Estudo (*eGroup*), visite elevationchurch.cc e clicar em *"Join an eGroup"* para se inscrever.

Data:

Anotações

Pregador(a):

Título:

Passagens:

Reflexão

01 *Com as suas próprias palavras*, escreva um *resumo* da pregação.

02 Na pregação, *o que mais chamou a sua atenção*?

da cabeça ← para seu → *coração*

03 Escreva algo que *Deus revelou* a você por meio deste sermão, *algo que não quer esquecer.*

04 *Leia as passagens* da pregação desta semana. Escreva o que aprendeu ou suas perguntas aqui.

Conversar

orar
refletir
considerar

Aplicar

01

O que mais lhe *desafiou* ou lhe *encorajou* da pregação desta semana e da conversa com seu grupo?

ouvinte ——— para ser ———→ *praticante*

Use esta página para refletir sobre o que Deus lhe falou esta semana. Escreva uma oração.

Quais são *os passos específicos* que você pode tomar para *pôr em prática* essa pregação e as passagens na sua vida?

1

2

3

O Poder

Oração: Formato ACGS

Não há formulas perfeitas de oração, mas a Bíblia descreve vários tipos de oração que nos ajudam a chegar diante de Deus conscientemente. O formato ACGS (*Adoração*, *Confissão*, *Gratidão*, e *Súplicas*) é uma forma de guiar nossas conversas com nosso Deus, o Todo-Poderoso, que prometeu ouvir nossos pensamentos, mesmo antes de os colocar em orações *(Salmo 139)*.

Formato de *Oração*:

a c g s

Adoração

Iniciamos com *adoração* ao reconhecer o *poder e força* de Deus. Poderia falar assim: "Pai Celestial, Tu és o Alfa e o Ômega. Sabes de tudo e controlas tudo. Não há outro deus além de Ti".

a c g s

Confissão

Tomamos tempo para reconhecer nosso pecado e o fato que precisamos de um Salvador. Pedimos que Deus nos revele quaisquer comportamentos ou atitudes que podem ser um obstáculo entre Ele e nós.

a c g s

Gratidão

Celebramos o amor do nosso Deus Grande por nós, um amor que Ele nos ofereceu antes de O conhecemos. É um amor que não pode ser influenciado ou mudado. Refletimos sobre as coisas pela quais somos gratos.

a c g s

Súplicas

Por fim, expressamos os desejos do nosso coração à Deus. Se precisamos de cura, paz ou proteção, colocamos nossas necessidades e desejos ao pé da cruz e confia mosque Deus responderá da melhor forma.

O formato ACGS nos ajuda a lembrar que há muito mais sobre oração do que trazer nossas necessidades e desejos à Deus. Este formato nos permite *inciar uma conversa* com Deus e nos lembra de que: estou diante de Alguém, que é muito mais do que uma mera força misteriosa que realize meus desejos. Ele é o Deus do universo que *almeja ter um relacionamento comigo.*

DA ORAÇÃO