



# ***ANTI- DOPING- OHJELMA***



## JOHDANTO

Suomen Palloliitto on jalkapallon erikoisliitto, joka Kansainvälisen jalkapalloliitto FIFA:n jäsenenä vastaa maamme kaikesta jalkapallo- ja futsaltoiminnasta ja sen kehittamisestä. Työtä tehdään kasvatus- ja harrastustoiminnan, että kilpa- ja huippu-urheilun parissa ihmis- ja asiakaskeskeisestä lähtökohdasta.

Palloliiton toiminta-ajatus kiteytyy lauseeseen ”Jalkapalloa jokaiselle”. Suomalaisen jalkapallon ja futsalin ovet ovat auki jokaiselle ihmiselle vuoden jokaisena päivänä.



## Palloliiton arvot, ohjelman tavoitteet

Jalkapallon harrastajia on Suomessa 500 000. Suomen suosituimman urheilulajin lajiliiton asema tuo vastuuta Palloliitolle. Palloliitto haluaa pitää yllä lajikulttuuria, joka perustuu Fair Play -ajatukselle: dopingille ja epärehellisyydelle ei ole sijaa jalkapallossa.

Palloliiton arvoja ovat iloisuus, luotettavuus, menestys ja yhteisöllisyys. Ne näkyvät jalkapalloperheen arjessa esimerkiksi onnistumisina, yhteisten sääntöjen noudattamisena, omien ja yhteisten tavoitteiden saavuttamisena, toisten kannustamisena ja reiluna pelinä. Doping on vahvasti ristiriidassa näiden arvojen kanssa. Doping jalkapallossa vahingoittaa paitsi jalkapallon myös koko liikuntakulttuuriin ja urheilun imagoa.

Antidopingtoiminnan tärkein tehtävä on vaikuttaa koulutuksen ja viestinnän avulla siihen, että pelaajat ja muut toimijat asennoituvat kielteisesti sekä dopingiin että kaikkeen reilun pelin sääntöjä rikkovaan toimintaan. Jokainen voi omalta osaltaan edistää puhdasta urheilua ja eettisesti kestäväää toimintaa.

Suomen antidopingsäännöstö 2021 velvoittaa Palloliiton toimimaan aktiivisesti antidopingtoiminnan puolesta ja viestimään urheilijoille heitä koskevista velvoitteista. Puhdas ja reilu peli ovat urheilun ydin. Tämän ohjelman tarkoituksena on koota Palloliiton toimet dopingin vastaisesta toiminnasta. Tavoitteena on, että jalkapalloperheessä urheilemme puhtaasti käyttämättä kiellettyjä aineita ja menetelmiä sekä rehellisesti sääntöjä noudattaen.





# SÄÄNNÖSTÖ

## Antidoping

Suomen Palloliitto sitoutuu noudattamaan kulloinkin voimassa olevaa Suomen antidopingsäännöstöä ja Maailman antidopingsäännöstöä (World Antidoping Code). Suomen Palloliitto sitoutuu näiden lisäksi noudattamaan Kansainvälisen Olympiakomitean antidopingsäännöstöjä koskien olympiakisoja sekä niitä sopimuksia, jotka on solmittu Kansainvälisen jalkapalloliiton (FIFA) ja Euroopan jalkapalloliiton (UEFA) kesken koskien antidopingtyön järjestämistä. Eri säännöt löytyvät yllä mainittujen järjestöjen internetsivuilta.

Suomen Palloliiton antidopingia koskevat säännöt ja määräykset ovat osa sääntö- ja määräyskokonaisuutta ja antidopingia käsittelevät kohdat ovat mukana kaikissa asiaankuuluvissa dokumenteissa. Suomen Palloliiton säännöt päivitetään seuraavasti:

### **” 2 § Tarkoitus, eettiset periaatteet ja arvot**

*1. Liiton tarkoituksena on valtakunnallisena urheilun lajiliittona johtaa, valvoa ja ohjata Suomessa jalkapalloilun ja futsalin kehitystä ja olla jalkapalloilua ja futsalia harrastavien ja Liiton jäsenten sekä Liiton alueiden yhdyssiteenä.*

*2. Toiminnan perustana ovat Liiton määrittelemät eettiset periaatteet ja urheilun reilun pelin periaatteet sekä dopingin vastustaminen, jossa Liitto sitoutuu Suomen antidopingsäännöstöön kokonaisuudessaan.”*

Jokainen jalkapallotoimija on sitoutunut puhtaaseen urheiluun. Kilpailumääräykset sitouttavat kaikki kilpailutoimintaan osallistuvat tahot ja henkilöt antidopingsäännöstöihin.

**Kilpailumääräyksissä (1 § 2)** todetaan seuraavasti:

*”2. Liiton sääntöjen, näiden kilpailumääräysten, liiton rangaistusmääräysten ja muiden Palloliiton hallituksen tai sen valtuuttaman elimen antamien määräysten ja päätösten alaisia ovat kaikki jalkapallon kilpailutoimintaan osallistuvat jäsenyhteisöt ja niiden toimihenkilöt ja jäsenet sekä ne henkilöt ja yhteisöt, jotka ovat kirjallisesti tai kilpailun järjestäjän erikseen määrittämällä tavalla sitoutuneet noudattamaan edellä mainittuja sääntöjä tai lunastaneet liiton peli- tai korttelipassin, tai rekisteröityneet harrastajiksi, sekä ne henkilöt, jotka ovat olleet merkittyinä ottelupöytäkirjassa tai ovat pelanneet tai olleet vaihtopelaajina tai joukkueen taustahenkilönä virallisessa ottelussa.”*

Kilpailumääräyksiä eettisissä periaatteissa todetaan lisäksi:

### **” 2 § Eettiset periaatteet**

*1. FAIR PLAY -periaatetta korostetaan kaikessa kilpailutoiminnassa. Kilpailuihin osallistuvien on aina pyrittävä urheilullisesti parhaaseen lopputulokseen.*

*2. Liiton ja sen alueiden järjestämässä kilpailutoiminnassa noudatetaan kulloinkin voimassa olevaa Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry:n vahvistamaa antidopingsäännöstöä (Suomen antidopingsäännöstö) ja FIFA:n antidopingsäännöstöjä ja -määräyksiä. Kilpailumääräysten alaiset henkilöt ovat velvollisia tutustumaan voimassa oleviin antidopingsäännöstöihin ja noudattamaan kulloinkin voimassa olevia antidopingsäännöstöjä.*



*Kaikki viralliseen kilpailutoimintaan osallistuvat pelaajat ovat dopingtestauksen piirissä kilpailuissa ja kilpailujen ulkopuolella. Dopingrikkomukset ja niistä määrättävät seuraamukset on määrätty edellä mainituissa antidopingsäännöstoissä ja liiton rangaistusmääräyksissä....”*

### **Palloliiton rangaistusmääräykset (2022, ei vielä hyväksytyt hallituksessa):**

*”Suomen Palloliiton (jäljempänä liitto) rangaistusmääräysten alaisia ovat jäsenseurat ja niiden hallitusten ja johtokuntien ja näiden asettamien elinten jäsenet ja toimihenkilöt sekä jäsenseurojen jäsenet sekä ne henkilöt ja yhteisöt, jotka ovat kirjallisesti sitoutuneet noudattamaan näitä määräyksiä tai ovat lunastaneet liiton peli- tai korttelipassin tai rekisteröityneet harrastajiksi, sekä ne henkilöt, jotka on merkitty ottelupöytäkirjaan tai ovat pelanneet kyseisessä ottelussa tai ovat ottelussa vaihtopelaajina tai joukkueen toimihenkilöinä tai toimineet erotuomareina. Suomen Palloliitto ja sen alueet ovat rangaistusmääräysten alaisia silloin, kun ne toimivat otteluiden järjestäjinä.”*

Palloliiton rangaistusmääräysten mukaan rangaista voidaan sitä,

*”2.6. ... f) joka syyllistyy dopingrikkomukseen kilpailussa tai kilpailujen ulkopuolella;...” Dopingrikkomuksien rankaisulajeista todetaan seuraavasti: ”Dopingrikkomuksissa noudatetaan kulloinkin voimassa olevia antidopingsäännöstöjä ja niissä mainittuja rangaistuksia. Lisäksi rankaisualtaa käyttävä elin voi määrätä seuralle tämän momentin 3.1–3.1.4- ja 3.6–3.9 a)-d) ja f)-i) kohdissa määrätyn seuraamuksen, jos seuran joukkue kuuluu Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry:n testauspooliin ja seura rikko velvoitteen antaa olinpaikkatietojaan. Aloite seuraamuksen määräämiselle on tultava aina SUEK:lta.*

*2.7. ... joka kilpailussa, siihen liittyvässä harjoitustoiminnassa tai -ottelussa tai varsinaisen ottelutapahtuman ulkopuolella kohdistaa vihamielistä käytöstä dopingtestaajaan tai muuhun dopingvalvonnassa toimivaan henkilöön.*

Rangaistusmääräysten mukaan dopingrikkomukseen syyllistynyt urheilija tai urheilijan tukihenkilö voi joutua korvaamaan dopingrikkomuksella aiheuttamansa vahingon seuralleen ja liitolle sekä kansainväliselle liitolle.

Dopingrikkomuksissa kurinpitovaltaa käyttää Suomen antidopingsäännöstoissä mainittu kurinpitoelin.



## **Työ-, valmentaja- ja pelaajasopimukset**

Palloliiton työntekijä sitoutuu työsopimuksessa noudattamaan Suomen antidopingsäännöstöä ja kansainvälisessä toiminnassa FIFA:n ja UEFA:n säännöstöjä ja on velvollinen tutustuman niihin. Yllä mainitun lisäksi Palloliiton valmentajasopimuksissa on yksipuolinen sopimuksen purkuoikeus mm. silloin, jos työntekijä syyllistyy dopingrikkomukseen.

Palloliiton edellyttämässä **seurojen pelaajasopimuksessa** pelaaja sitoutetaan antidopingiin **pykälällä 10**.

*10 § Pelaaja sitoutuu noudattamaan kulloinkin voimassa olevia Suomen antidopingsäännöstöä sekä maailman antidopingsäännöstöä. Pelaajan todistettu dopingrikkomus, joka johtaa kilpailukieltoon, oikeuttaa Seuran purkamaan Pelaajan Sopimuksen.*

*Pelaaja sitoutuu olemaan käyttämättä urheilussa kielletyiksi määrättyjä aineita ja menetelmiä, jollei hän ole saanut niihin antidopingsäännösten mukaista erivapautta. Ajantasainen listaus kielletyistä aineista ja menetelmistä löytyy SUEKin sivuilta [www.suek.fi](http://www.suek.fi). Pelaaja on aina erityisesti vastuussa siitä, että hän noudattaa kaikkia kulloinkin voimassa olevan Suomen antidopingsäännösten ohjeita ja määräyksiä. Pelaajan pitää aina kertoa lääkärilleen, että hän ei saa käyttää mitään urheilussa kiellettyä ainetta tai menetelmää ja varmistaa, ettei syyllisty dopingrikkomukseen käyttäessään jotakin lääketieteellistä hoitoa.”*

**Maajoukkueiden pelaajasopimuksissa** vastaavasti on seuraava kohta:

### **”Dopingia koskevat säännöt ja määräykset”**

*Pelaaja sitoutuu noudattamaan Suomen antidopingsäännöstöä ja kansainvälisessä toiminnassa kansainvälisen kilpailun järjestäjän UEFA:n tai FIFA:n antidopingmääräyksiä ja on velvollinen tutustumaan niihin. Tarvittaessa pelaajan on antidopingsäännösten ja -määräysten sekä lääkityksensä ja mahdollisten lisäravinteiden osalta käännyttävä maajoukkueen lääkärin puoleen.*



# ENNALTAEHKÄISEVÄ TOIMINTA

## Antidopingkoulutus

Palloliitto tarjoaa koulutusta mm. valmentajille, joukkueenjohtajille, pelaajille, huoltajille, erotuomareille sekä joukkueiden lääkäreille ja fysioterapeuteille. Antidopingkoulutusta järjestetään ensisijaisesti pelaajille, valmentajille sekä joukkueiden lääkintähenkilöstölle. Koulutusten tavoitteena on lisätä jalkapallotoimijoiden antidopingtietoisuutta sekä kasvattaa valmiuksia tehdä urheilussa eettisesti kestäviä valintoja. Tavoitteena on, että pelaajat tutustuvat antidopingtoimintaan ensisijaisesti koulutuksen kautta, ettei dopingtesti olisi ensimmäinen kerta, kun pelaaja kohtaa antidopingasiat. Vastuuhenkilönä toimii koulutuskoordinaattori, joka osallistuu SUEK:n lajiliitto- ja kouluttajakoulutustilaisuuksiin sekä UEFA:n kouluttajakoulutuksiin.

Antidopingkoulutuksia joko tilataan SUEK:sta tai niitä pitää SUEK:n hyväksymä kouluttajakoulutuksen kautta antidopingasioihin perehtynyt liittokouluttaja. Liiton omista koulutuksista liittokouluttaja ilmoittaa SUEK:lle raportointilomakkeen kautta. Koulutuskoordinaattori pyytää SUEK:sta listauksen verkkokoulutuksen suorittaneista jalkapallon edustajista keväisin ja syksyisin ja tarvittaessa, jotta tiedetään, kuinka moni on koulutuksen tehnyt.

UEFA vaatii, että kaikkien maajoukkueiden sekä UEFA:n seuraajoukkuekilpailuihin osallistuvien joukkueiden pelaajat ja taustat saavat antidopingkoulutusta minimissään kahden vuoden välein. UEFA hyväksyy SUEK:n Puhtaasti Paras -koulutuksen, mutta suosittelee myös järjestämään lähiopetusta.

Koulutusta järjestetään alla olevan suunnitelman mukaisesti ja niistä raportoidaan vuosittain UEFA:lle heinäkuussa TIME-järjestelmän kautta koulutuskoordinaattorin toimesta.



## Valmentajakoulutus

Alemman tason valmentajakoulutuksissa ei ole erillistä antidopingosiota, vaan sisällöissä korostetaan reilua peliä. UEFA B koulutuksessa on ravintoon liittyvä osuus, jossa käydään läpi myös ravintolisiin liittyviä riskejä. UEFA PRO, UEFA A ja UEFA Futsal B koulutuksissa osallistujat suorittavat Puhtaasti Paras -verkkokoulutuksen osana koulutusta. Puhtaasti Paras -osuuden lisääminen koulutussisältöön on koulutuksen pääkouluttajan vastuulla.



## Huippu-urheilijat

Vuonna 2021 jalkapalloilijoita ei kuulu SUEK:n rekisteröityyn testauspooliin, mutta jos tilanne muuttuu, huolehtii SUEK heidän koulutuksestaan. SUEK:in lajikohtaisen tasomäärittelyyn piiriin kuuluville joukkueille lähetetään vuosittain kehoitus, että pelaajat ja taustat tekevät Puhtaasti Paras -koulutuksen. Muistutus lähetetään jalkapallojoukkueille helmikuussa ja futsaljoukkueille elokuussa.

Lisäksi joukkueenjohtajia pyydetään sarjakauden alussa tarkistamaan, että oma joukkue on tehnyt koulutuksen. Muistutukset lähettää koulutuskoordinaattori. Sarjojen avaustilaisuuksiin pyydetään SUEK:n kouluttaja tilaisuudesta vastaavan henkilön toimesta.

Maajoukkuepelaajia muistutetaan Puhtaasti Paras -koulutuksen tekemisestä maajoukkueiden kutsukirjeissä ja UEFA:n ja FIFA:n alaisiin karsintaotteluihin valittujen pelaajien antidopingkoulutus hoidetaan kansainvälisten kattojärjestöjen sääntöjen mukaisesti.

Joukkueen manageri huolehtii, että pelaajat ovat tehneet koulutuksen ennen karsintaotteluita/turnauksia.

Puhtaasti Paras -koulutuksen lisäksi aikuisten maajoukkueiden (A-maajoukkueet ja U23/U21) lääkäriä pyydetään pitämään antidopinginfo pelaajille vuosittain ja ikäluokkamaajoukkueille järjestetään antidopingkoulutus ennen karsintaturnauksia syksyisin.



## Huipulle pyrkivät nuoret urheilijat

Maajoukkueetasoa lähestyville pelaajille järjestetään antidopingkoulutus vuosittain keskeisimmässä pelaajakehitystapahtumissa eli pojilla Tähtitarhaturnauksessa ja tytöillä Tinni Korpela -turnauksessa. Lisäksi Huuhkaja-Helmari -turnauksessa vanhempien koulutukseen sisällytetään osuus antidopingasioita.

Turnauksista vastaavat henkilöt huolehtivat koulutusjärjestämisestä ja kouluttajana toimii koulutuskoordinaattori tai SUEK:n kouluttaja.





## Seurat

Puhtaasti Paras -koulutuksesta viestitään myös erilaisissa seura- ja kuukausikirjeissä ja kannustetaan jalkapalloperhettä tekemään koulutus.



## Muut kohderyhmät

Palloliiton henkilökunta tekee Puhtaasti Paras -koulutuksen joka toinen vuosi ja hallitus toimikautensa alussa. Hallituksen jäsenille ja muille luottamushenkilöille suositellaan myös osallistumista SUEKin luottamushenkilöille järjestämiin webinaareihin. Vuosittain järjestettävässä lääkäreiden ja fysioterapeuttien koulutuksessa on mukana antidopingosuus.



## VIESTINTÄ

Palloliiton antidopingtiedotus on aktiivista ja perusviestinnässä huomioidaan puhtaan urheilun arvojen välittyminen eteenpäin. Antidopingasioiden tiedotuksen asiasisällöstä vastaa ensisijaisesti asiantuntijaorganisaationa SUEK tai liiton lääkintävaliokunnan jäsenet. Viestintä varmistaa, että tarvittavat SUEK:n tiedotteet ovat Palloliiton eri kanavien kautta myös jalkapalloväen luettavissa. Liiton internetsivuilta löytyy selkeä linkki sekä liiton antidopingohjelmaan että SUEK:n sivuille. Myös ILMO raportointijärjestelmän ja KAMU lääkehaun linkit sekä Puhtaasti Paras -koulutuksen linkitys ja erivapausohjeet löytyvät liiton sivuilta ja vastuhenkilön nimi antidopingasioista.

Palloliiton koulutuskoordinaattori lähettää vuosittain infokirjeen kaikille tasomäärittelyn piiriin kuuluville seuroille. Infokirjeessä muistutetaan antidopingasioista, erivapauskäytännöistä ja Puhtaasti Paras -koulutuksesta sekä varmistetaan, että kaikilla kohderyhmillä on tieto KAMU-sovelluksesta.

Lisäksi seuroille lähetetään englanninkielinen antidopinginfokirje, jota seurät voivat jakaa eteenpäin omille ulkomaalaispelaajilleen, jotta varmistetaan myös heidän tietävän toimintatavoista. Medialle suunnataan erikseen tiedotteet silloin, kun antidopingasiat koskevat yksinomaan jalkapalloa.

Hallituksen hyväksymän ohjelman suunnitelmat ovat esillä toimintasuunnitelmassa ja toteutumisen arviointi vuosikertomuksessa.



## Kriisiviestintä

Lajiliiton tulee varautua kriiseihin ja niistä viestimiseen. Palloliitto on sisällyttänyt Viestinnän pelikirjaansa kriisiviestintäsuunnitelman, jossa määritellään vastuut ja toimintatavat esimerkiksi dopingtapauksen ilmennettyä.

Mikäli kriisi on näkyvässä, on yhteys otettava välittömästi omaan esihenkilöön, pääsihteriin ja viestintäpäällikköön. Sisäinen ja ulkoinen viestintä koordinoidaan edellä mainittujen tahojen kautta kriisiviestintäryhmälle. Palloliiton puolesta kommentteja antaa vain pääsihteri, ellei toisin sovita. Erityisen tärkeää on muistaa, että Palloliiton sisällä vallitsee ehdoton luottamuksellisuus, kunnes asiasta on tiedotettu sisäisesti ja/ tai ulkoisesti.

Kriisiviestinnässä erityisen tärkeää on toimia nopeasti ja näin puuttua huhupuheisiin. Aluksi tulee selvittää, mikä tilanne on nyt ja milloin ja miten lisätietoja annetaan. Ilmaisun tulee olla selkeää, perusteltua ja totuudenmukaista. Huhuja, spekulatioita, vähättelyjä ja improvisaatiota tulee ehdottomasti välttää. Vuoropuhelu kriisin osapuolien kanssa on tärkeää, kuten myös myötätunnon ja osanoton ilmaisu. Anteeksi pyydetään tarvittaessa.

Mikäli kriisiviestinnässä on jotakin pohdittavaa, ole yhteydessä viestintäpäällikköön tai esihenkilöön. Viestinnän pelikirja löytyy Teamsista Viestintä-tiimin tiedostoista. SUEK auttaa tarvittaessa kriisiviestinnässä ja sen asiantuntijat ovat käytettävissä SUEKin asioihin liittyvässä kriisiviestinnässä.



## VALVONTA

### Dopingtestaus

Jalkapallon pelipassin haltijoita testataan voimassa olevien WADA:n, FIFA:n, UEFA:n ja SUEK:n antidopingsäännösten mukaisesti. Testien tekemisestä ja testattavien pelaajien valinnoista vastaavat WADA, FIFA, UEFA ja SUEK. Lisäksi eri maiden kansalliset antidopingtoimistot voivat testata kyseisissä maissa pelaavia. Pelaajia testataan otteluissa, harjoituksissa ja urheilutilanteiden ulkopuolella. Testitilanteiden sujuvuuden vuoksi pelaajia muistutetaan ja opetetaan kirjaamaan ylös kaikki käyttämänsä lääkevalmisteet ja lisäravinteet. Yhteyshenkilönä Palloliitossa toimii koulutuskoordinaattori.

Palloliiton järjestämissä maaotteluissa ja muissa tapahtumissa Palloliitto huolehtii, että tapahtumassa on vaaditut tilat, juomat, saattajat yms. mahdollisia dopingtestejä varten. Veikkausliigan, Ykkösen ja Kansallisen Liigan otteluissa kotijoukkue vastaa siitä, että vaaditut tilat ja saattajat ovat tarvittaessa käytössä. SUEK:n testaaja tuo tarvittavat juomat paikalle.

Kansallista testaustoiminnasta vastaa SUEK. Mikäli urheilijoiden valinta testiin tehdään peleissä arpomalla, arvonnassa on mukana liiton edustaja. Veikkausliigan, Miesten Ykkösen ja Kansallisen Liigan otteluissa toimivat otteludelegaatit ja erotuomaritarkkailijat ohjeistetaan kirjallisesti kilpailutoiminnon kautta, miten arvontatilaisuuksissa toimitaan. Muiden sarjojen otteluissa joukkueenjohdaja osallistuu arvontaan.



Suomessa järjestettävien arvokilpailujen dopingvalvonnasta vastaavat jalkapallon kansainväliset lajijärjestöt FIFA ja UEFA tai SUEK, jos FIFA tai UEFA niin haluavat.

Kansainväliset lajiliitot ja kansalliset antidopingorganisaatiot voivat luoda testauspooleja. Testauspooleihin kuuluvan urheilijan tulee ilmoittaa olinpaikkatietonsa annettujen vaatimuksen mukaisesti. Miesten, naisten, U21-, U19- ja futsalmaajoukkueiden kutsukirjeet (joista käyvät ilmi tapahtumaan valitut pelaajat) ja tapahtumien ohjelmat lähetetään aina SUEK:lle sähköpostitse. Lisäksi joukkueenjohtajan tulee muistaa ilmoittaa ohjelmamuutoksista SUEK:lle joko sähköpostitse tai päivystävään puhelinumeroon 040 8400084. Muiden maajoukkueiden osalta SUEK:lle lähetetään kuukausittain päivitetty maajoukkueohjelma sähköpostitse. Kutsukirjeiden lähettämisestä vastaa kyseisen maajoukkueen manageri, ja ikäluokkamaajoukkueiden ohjelman lähettämisestä vastaa koulutuskoordinaattori.



## Testauspoolit

Kansallisesti SUEK nimeää tiettyjen lajien pääsarjajoukkueita kansalliseen testauspooliin. Testauspooliin kuuluvat joukkueet (Veikkausliiga koko kaudelta ja Kansallinen Liiga 1.1.-31.5. vuosittain) ovat velvollisia nimeämään vastuuhenkilön, joka vastaa joukkueen olinpaikkatiedoista. Tämän henkilön tiedot tulee ilmoittaa SUEK:lle harjoituskauden alussa ja aina henkilön vaihtuessa, ja hänen tulee ilman erillistä pyyntöä ilmoittaa SUEK:lle joukkueen harjoitus- ja otteluaikataulut ja pitää yllä ajantasaista pelaajalista edustusjoukkueen pelaajista ympäri vuoden.



## Erivapaudet

Mikäli urheilijan terveyden ylläpitoon tai sairauden hoitoon ei ole saatavilla sallittua lääkettä, lääkitykseen voidaan hakea erivapautta. SUEK:n lajikohtaisen tasomäärittelyn piiriin kuuluvien urheilijoiden tulee iästään riippumatta hakea erivapaudet Kansainvälisen erivapausstandardin ja SUEK:n ohjeiden mukaisesti etukäteismenettelyllä. SUEK:n tasomäärittelyn piiriin kuuluvat sarjat löytyvät [suek.fi](http://suek.fi)-sivustolta.

Muiden (tasomäärittelyn ulkopuolella olevien) urheilijoiden kohdalla SUEK tarkistaa jälkikäteen (mahdollisen dopingtestin jälkeen), että kiellettyjen aineiden ja menetelmien luettelossa olevien aineiden käytölle on lääketieteellinen peruste. Tämän osoittamiseksi urheilijan tulee hakea erivapautta takautuvasti. Mahdolliset muutokset tasomäärittelyn piiriin kuuluvista sarjoista tarkistetaan tarvittaessa yhdessä SUEK:n kanssa.

Kaikki viralliset kansainväliset maa- ja seurajoukkuepelit vaativat UEFA:n (EM-kilpailut ja karsinnat ja eurooppalaiset seurajoukkuekilpailut) tai FIFA:n (MM-kilpailut ja karsinnat) hyväksynnän erivapauden. Mikäli pelaajalla on jo SUEK:n myöntämä erivapaus, erivapaudelle tulee hakea tunnustusta UEFA:sta tai FIFA:sta. Mikäli erivapautta ei vielä ole, kansainvälisen pelaajan tulee hakea sitä suoraan UEFA:n tai FIFA:n antidopingkomitealta.

Koulutuskoordinaattori opastaa pelaajaa ja tarvittaessa auttaa papereiden lähettämisessä. SUEK:n lajikohtaisen tasomäärittelyn piiriin kuuluvia joukkueita ohjeistetaan erivapauskäytäntöjen suhteen joukkueille vuosittain lähetettävissä infokirjeissä. Lisäksi liiton sivuille tulee linkitys erivapausmenettelyohjeisiin muiden antidopingtoimintaan liittyen linkitysten yhteyteen.

Miesten, U21- ja naisten maajoukkueissa joukkueen lääkärin tulee tarkistaa pelaajien käyttämät lääkkeet ja varmistaa, ettei pelaajilla ole käytössään kiellettyjä aineita sisältäviä tai erivapautta vaativia lääkkeitä. Ikäluokkamaajoukkueiden kutsujen mukana lähetetään lääkeaineiden käytöstä lomake, johon pelaaja kirjaa käyttämänsä lääkkeet.

Lomake palautetaan maajoukkuemanagerille, joka käy sen läpi (tarvittaessa koulutuskoordinaattorin kanssa) ja varmistaa, ettei pelaajalla ole käytössään kiellettyjä aineita sisältäviä lääkkeitä tai erivapautta vaativia lääkkeitä. Tarvittaessa pelaajaa neuvotaan hakemaan erivapautta SUEK:lta, UEFA:lta tai FIFA:lta. Lomakkeita lääkeaineiden käytöstä ei arkistoida, vaan tarkistuksen jälkeen ne tuhotaan.



## MUU ANTIDOPINGTOIMINTA

Palloliiton koulutuskoordinaattori osallistuu SUEK:n järjestämiin lajiliittoinfoihin. Tieto lajiliittoinfoista lähetetään maajoukkueiden lääkäreille ja myös muille henkilöille tarvittaessa. Lisäksi Palloliitto tekee yhteistyötä puhtaan urheilun hyväksi ja kannustaa pelaajiaan ottamaan kantaa puhtaan urheilun puolesta.

Puhtaasti paras -esittelypiste pyydetään sopiviin otteluihin/turnauksiin, jotta myös ottelutapahtumiin osallistuvilla on mahdollisuus saada antidopingtietoja ja nähdä jalkapalloperheen sitoutuminen puhtaaseen urheiluun. Lisäksi koulutuskoordinaattori osallistuu sekä UEFA:n että FIFA:n antidopingkoulutuksiin, kouluttajakoulutuksiin ja muihin tilaisuuksiin, jossa pääsee aktiivisesti vaikuttamaan kansainväliseen toimintaan.



## Dopingrikkeen käsittely

Mikäli jalkapallossa on dopingrike-epäily, lähetetään asiasta SUEK:n toimesta kirje kyseiselle pelaajalle sekä Palloliiton pääsihteerille. Pääsihteerille informoi asiasta ainoastaan Palloliiton puheenjohtajaa, lakimiestä, viestintäpäällikköä ja koulutuskoordinaattoria. Koulutuskoordinaattori on yhteydessä pelaajaan ja kertoo käsittelyn etenemisestä ja antaa tarvittavaa tukea pelaajalle, ettei tämä jää yksin haastavassa tilanteessa. Tieto dopingrikkomuksesta on julkinen vasta kun Antidopingasioiden kurinpitolautakunta on käsittelyt asian ja julkaisee päätöksen tai jos rikkomuksesta epäilty itse julkisesti vahvistaa mahdollisen rikkomusepäilyn.

Palloliitto tekee yhteistyötä SUEK:n kanssa sekä dopingrikkomustapauksissa että raportoi tiedoista, jotka viittaavat dopingrikkomukseen.





## VASTUUHENKILÖT

Palloliiton antidopingohjelman hyväksyy Palloliiton liittohallitus ja hallituksen arvioi vuosittain ohjelman toteutumista. Hallituksen tehtävänä on varmistaa, että liitolla on käytössä riittävät henkilö- ja/tai muut resurssit ohjelman ja sen toimenpiteiden toteuttamiseen. Päävastuu antidopingohjelman päivittämisestä on koulutuskoordinaattorilla ja päivitystyötä tehdään tarvittaessa. Jokainen toiminto vastaa oman osa-alueensa toimenpiteiden ennakkosuunnittelusta ja toteuttamisesta. Ohjelman toteutumista seurataan koulutuskoordinaattorin toimesta vuoden aikana ja lisäksi koulutuskoordinaattori raportoi vuosittain UEFA:lle sen vaatimusten mukaisesti sekä suunnitellusta että toteutetusta toiminnasta.

Antidopingohjelman toteutusta ja arviointia seurataan myös SUEK:n sähköisessä arviointijärjestelmässä sekä SUEK:n ja Palloliiton yhteisessä tapaamisessa vuosittain. Toimintaa kuvataan toimintasuunnitelmassa ja toteutuksesta raportoidaan myös Palloliiton toimintakertomuksessa. Arviointi täytetään SUEK:n järjestelmään koulutuskoordinaattorin toimesta yhteistyössä eri toimintojen vastaavien kanssa SUEK:n vaatimassa aikataulussa. Viestintävastuu on viestintäpäälliköllä. Ohjelma julkaistaan sekä Palloliiton että SUEK:n internetsivuilla.

## YHTEENVETO

Reiluun peliin ja puhtaaseen urheiluun sitoutuminen on tietoinen päätös. Se näkyy kaikessa Palloliiton toiminnassa ja kaikissa toimijoissa. Koulutamme niin valmentajia, pelaajia, joukkueenjohtajia, erotuomareita kuin joukkueen lääkintähenkilöstöäkin lisätäksemme antidopingtietoisuutta ja kasvattaaksemme valmiuksia tehdä urheilussa eettisesti kestäviä valintoja. Rohkaisemme jokaista jalkapallon parissa toimivaa suorittamaan SUEK:in Puhtaasti paras -koulutuksen.

Panostamme aktiiviseen antidopingviestintään ja välitämme puhtaan urheilun arvoja päivittäin eteenpäin. Teemme tiivistä yhteistyötä SUEK:in ja koko urheilukentän kanssa puhtaan urheilun puolesta.





## **VUOSIKELLO: SEURAJOUKKUEET**

### **Testauspooliin kuuluvat joukkueet**

*(Veikkausliiga koko kauden ja Kansallinen Liiga 1.1.-31.5. vuosittain)*

- nimeävät **vastuuhenkilön**, joka vastaa joukkueen olinpaikkatiedoista. Tämän henkilön tiedot tulee ilmoittaa SUEK:lle harjoituskauden alussa ja aina henkilön vaihtuessa, ja hänen tulee ilman erillistä pyyntöä ilmoittaa SUEK:lle joukkueen harjoitus- ja otteluaikataulut ja pitää yllä ajantasaista pelaajalista edustusjoukkueen pelaajista ympäri vuoden.

**SUEK:n lajikohtaisen tasomäärittelyn piiriin kuuluvat joukkueet** saavat vuosittain kehotuksen tehdä Puhtaasti Paras -koulutus.

### **Joukkueenjohtajat**

- tarkistavat sarjan alussa, että joukkueiden pelaajat ja taustat ovat tehneet Puhtaasti Paras -koulutuksen.

## **VUOSIKELLO: MAAJOUKKUEET**

### **Maajoukkueiden pelaajat**

- suorittavat Puhtaasti Paras -verkkokoulutuksen ja osallistuvat maajoukkuepelaajille järjestettäviin antidopingkoulutuksiin,
- huolehtivat erivapausanomuksien hakemisesta.

### **Maajoukkueetasa lähestyvät pelaajat**

- osallistuvat antidopingkoulutukseen Tähtitarhassa tai Tinni Korpela -turnauksessa, mikäli heidät on niihin valittu.

**Pelaajien vanhemmat** osallistuvat koulutukseen Huuhkaja-Helmari -turnauksessa, mikäli heidän lapsensa on niihin valittu.

### **Maajoukkueiden lääkärit**

- pitävät maajoukkueiden vuosittaiset antidopingkoulutukset.

### **Maajoukkueen joukkueenjohtaja**

- ilmoittaa miesten, naisten, U21-, U19- ja futsalmaajoukkueiden ohjelma-  
muutoksista SUEK:lle joko sähköpostitse tai päivystävään puhelinumeroon 040 800084.

### **Maajoukkueen manageri**

- huolehtii, että pelaajat ovat tehneet Puhtaasti Paras -koulutuksen,
- muistuttaa maajoukkueen pelaajia erivapauden hakemisesta kaikissa maajoukkueiden kutsukirjeissä ja kertoo yhteyshenkilön tiedot,
- järjestää ikäluokkamaajoukkueiden antidopingkoulutukset ennen syksyn karsintaturnauksia.

## **VUOSIKELLO: PALLOLIITTO**

### **Palloliiton hallitus**

- tekee Puhtaasti Paras -koulutuksen toimikautensa alussa, hyväksyy Palloliiton antidopingohjelman,
- arvioi vuosittain ohjelman toteutumista tehtävänänsä varmistaa, että liitolla on käytössä riittävät henkilö- ja/tai muut resurssit antidopingohjelman ja sen toimenpiteiden toteuttamiseen.

### **Palloliiton henkilökunta**

- tekee Puhtaasti Paras -koulutuksen joka toinen vuosi.

**Jokainen Palloliiton toiminto** vastaa oman osa-alueensa toimenpiteiden ennakosuunnittelusta ja toteuttamisesta.

### **Palloliiton tapahtumapäällikkö**

- huolehtii, että Palloliiton järjestämissä maaotteluissa ja tapahtumissa on tarvittavat tilat, juomat, saattajat ym. mahdollisia dopingtestejä varten.

### **Koulutuskoordinaattori**

- toimii maajoukkueetasa lähestyvien pelaajien Puhtaasti Paras -kouluttajana,
- opastaa pelaajia erivapausanomuksissa ja tarvittaessa auttaa papereiden lähettämisessä,
- lähettää joukkueenjohtajille vuosittain muistutuksen, että heidän oma joukkueensa on tehnyt Puhtaasti Paras -koulutuksen,
- lähettää SUEK:lle kuukausittain päivitetyn ikäluokkamaajoukkueiden ohjelman sähköpostitse.
  - osallistuu SUEK:n järjestämiin lajiliittoinfoihin,
  - osallistuu sekä UEFA:n että FIFA:n antidopingkoulutuksiin, kouluttajakoulutuksiin ja muihin tilaisuuksiin, jossa pääsee aktiivisesti vaikuttamaan kansainväliseen toimintaan,
  - päivittää antidopingohjelmaa,
- seuraa antidopingohjelman toteutumista vuoden aikana ja raportoi vuosittain UEFA:lle sen vaatimusten mukaisesti sekä suunnitellusta että toteutetusta toiminnasta,
- on yhteydessä mahdollisista dopingrikkeistä epäiltyihin pelaajiin, kertoo käsittelyjen etenemisestä ja antaa pelaajille tarvittavaa tukea, jotta he eivät jää yksin haastavissa tilanteissa.

### **UEFA PRO-, UEFA A- ja UEFA Futsal B-kouluttajat**

- sisällyttävät koulutussisältöihinsä Puhtaasti Paras -osuuden.