

# Huuhkaja- ja Helmaripolku Q&A

YHTEISTYÖSSÄ



**EERIKKILÄ**  
SPORT & OUTDOOR RESORT



# Sisältö

- [Mitä Palloliiton Huuhkaja- ja Helmaripolkuun sisältyy?](#)
- [Mihin Huuhkaja- ja Helmaripolun toiminta perustuu?](#)
- [Mitkä ovat toiminnan tavoitteet?](#)
- [Mitkä ikäluokat ovat mukana Huuhkaja- ja Helmaripolulla?](#)
- [Miten Huuhkaja- ja Helmaripolun tasot määräytyvät?](#)
- [Minkälaiset kriteerit yhteistyöseuroille on?](#)
- [Miten seurakohtaisuus tulee näkymään toiminnassa?](#)
- [Miten Eerikkilän E.Way -filosofia liittyy Huuhkaja- ja Helmaripolkuun?](#)
- [Minkälaisia koulutuksia toimintaan kuuluu?](#)
- [Huuhkaja- ja Helmaripolun tukiprosessit](#)
- [Mitä tapahtui SHA:lle?](#)
- [Mitä Eerikkilässä pidettävissä Huuhkaja- ja Helmaripolun tapahtumissa tehdään?](#)
- [Mitä kansainvälisiä joukkueita on mukana toiminnassa?](#)
- [Koska haku alkaa ja kuinka kauan seuraava kausi kestää?](#)
- [Miten yksittäinen pelaaja tai valmentaja voi päästä mukaan Huuhkaja- ja Helmaripolulle?](#)
- [Mitä Huuhkaja- ja Helmaripolku maksaa?](#)

# Mitä Palloliiton Huuhkaja- ja Helmaripolkuun sisältyy?

Palloliiton pelaajakehitys ja valmentajakoulutus yhdistyy Huuhkaja- ja Helmaripoluksi.

Tämä tarkoittaa, että kaikki aiemmat valmennuskeskukset, kuten Sami Hyypiä Akatemia ja alueelliset valmennuskeskukset, menevät tämän Huuhkaja- ja Helmaripolun alle.

Huuhkaja- ja Helmaripolun toiminta on suunnattu 10-15 -vuotiaille junioreille ja heidän valmentajilleen. Toiminta on jaettu viiteen tasoon, joihin seurat valitaan Palloliiton laatujärjestelmän mukaan.

Kahden ylimmän, 4.-5.-tasojen seurat kutsutaan mukaan toimintaan. Tasoille 1-3 voivat hakea mukaan kaikki Palloliiton laatujärjestelmässä mukana olevat seurat. Huuhkaja- ja Helmaripolun yksi toimintakausi kestää kaksi vuotta.

# Mihin Huuhkaja- ja Helmaripolun toiminta perustuu?

Huuhkaja- ja Helmaripolkua ohjaa tiedolla johtaminen, joka näkyy erilaisten seurantamenetelmien käyttämisenä. Seurannasta kerätyn aineiston avulla pyritään kuvaamaan pelaajan kehittymisen tilaa. Kehittymisen tilaa kuvaavat mm. pelisuoritus, harjoitettavuus ja elämänhallinta.

Seurannasta johdetun tiedon perusteella seurat saavat seurakohtaista valmennustoiminnan ohjausta, joka perustuu Eerikkilän kokonaisvaltaista kehittymistä tukevaan E.Way -filosofiaan.

Toiminta nojaa aikaisempaan kehittymisen seurantaan ja muutokset sisällössä on tehty seuran valmennustoiminnanvaikuttavuuden parantamiseksi pelaajakehityksessä.

# Mitkä ovat toiminnan tavoitteet?

Huuhkaja- ja Helmaripolun tavoitteena on auttaa suomalaisen pelaajakehityksen nousua kohti kansainvälistä huippua ja tavoittaa kustannustehokkaasti motivoituneet sekä kyvykkäät junioripelaajat ja seurat ympäri Suomen. Tavoitteena on myös kasvattaa osaavien ja koulutettujen valmentajien määrää sekä mahdollistaa keskeisen jalkapallon kehitystiedon jakaminen seurojen, Palloliiton ja Eerikkilän kesken.

Yhdessä seuran kanssa asetettuja tavoitteita seurataan niille asetettujen määrällisten mittareiden avulla. Esimerkiksi kansainvälisen tason pelaajakehitys tarkoittaa konkreettisesti sitä, että seuran oma pelaajakehitys tuottaa nuorten ja myöhemmin aikuisten maajoukkuepelaajia.

# Mitkä ikäluokat ovat mukana Huuhkaja- ja Helmaripolulla?

Huuhkaja- ja Helmaripolun toiminta on tarkoitettu 10-15 -vuotiaille junioreille ja heidän valmentajilleen.

# Miten Huuhkaja- ja Helmaripolun tasot määräytyvät?

Kaikille Palloliiton laatujärjestelmässä mukana oleville seuroille löytyy oma taso viisitasoiselta Huuhkaja- ja Helmaripolulta. Seuran taso laatujärjestelmässä ei automaattisesti tarkoita sille samaa tasoa Huuhkaja- ja Helmaripolulla.

Huuhkaja- ja Helmaripolun tasoilla 1-3 toiminta on pääasiassa alueellista toimintaa, jossa keskiössä ovat pelaajatarkkailu, täydennyskoulutus ja valmennustoiminnan ohjaus. Tasoille 1-3 seurat voivat ilmoittautua / hakea mukaan 15.10. asti.

Taso neljä on kansallinen taso ja taso viisi kansainvälinen taso. Näille kahdelle tasolle seurat kutsutaan mukaan Palloliiton laatujärjestelmän kriteereiden mukaisesti. Eerikkilä vastaa näiden kahden ylimmän tason toteuttamisesta yhdessä Palloliiton kanssa.

Kaikissa Huuhkaja- ja Helmaripolun tasoissa on pohjalla Palloliiton laatujärjestelmän kriteerit ja sen mukainen taso sekä maajoukkuevalmentajien ja Eerikkilän asiantuntijoiden subjektiivinen arvio seuran urheilullisesta tasosta. Näiden tuloksena seurat on asetettu Huuhkaja- ja Helmaripolun tasoille.

# Minkälaiset kriteerit yhteistyöseuroille on?

Huuhkaja- ja Helmaripolku on viisitasoinen ohjelma, jonka yhteistyöseurat määrittävät Palloliiton laatujärjestelmän sekä urheilutoiminnalle asetettujen kriteereiden mukaan.

Kullekin Huuhkaja- ja Helmaripolun tasolle on myös määritelty omat palvelutavoitteensa ja -sisältönsä.



# Osallistumiskriteerit

Taso	Laatujärjestelmä	Urheilutoiminta (kumulatiivinen)
T5	✓ Seura vähintään tasolla 4 ja osallistuu toiminnanohjaukseen	✓ Seurassa nimettynä pelianalyysista vastaava henkilö
T4	✓ Seura vähintään tasolla 3 ja osallistuu toiminnanohjaukseen	✓ Valmennuspäällikkö (ja seura) sitoutuu osallistumaan Eerikkilässä järjestettävään jaksottaiseen seurantaan
T3	✓ Seura vähintään tasolla 2	✓ Täyspäiväinen valmennuspäällikkö ✓ Valmennuspäällikkö (ja seura) sitoutuu kehitystavoitteiden asettamiseen, seurantaan ja aktiiviseen valmennustoiminnanohjaukseen
T2		
T1	✓ Seura mukana Laatujärjestelmässä	✓ Seuralla nimettynä valmennustoiminnasta vastaava henkilö

# Palvelutavoitteet - tasokohtaisesti

## T1 Pelisuoritusten tilastointi

- Joukkueet tilastoivat säännöllisesti avainsuorituksia otteluista
- Seurat/joukkueet näkevät ajantasaisesti avainsuoritustilastot digitaalisesti
- Seurat/joukkueet osaavat hyödyntää avainsuoritustietoja johdonmukaisesti ottelusuoritusten arvioinnissa
- Valmennuspäälliköt arvioivat valmentajien kanssa harjoittelun vaikuttavuutta

## T2 Harjoittelun toiminnanohjaus

- Joukkueet tallentavat harjoitussuunnitelmat digitaalisesti
- Joukkueet raportoivat toteutuneen harjoitussisällön vertailukelpoisesti ja digitaalisesti
- Valmennuspäälliköt osaavat arvioida valmennuslinjan sovellusta harjoitustoteuman perusteella
- Valmennuspäälliköt tehostavat valmennuslinjan käyttöönottoa

## T3 Rajattu ominaisuusseuranta

- Seurat toteuttavat standardisoidut fyysiset/tekniset ominaisuustestit sovittuina ajankohtina
- Seurat tallentavat sovitut testiaineistot yhteiseen tietojärjestelmään
- Seurat ja pelaajat näkevät oleellisen kehitys- ja vertailutiedon
- Seurat soveltavat ominaisuuksien kehitystietoja ohjelmointiin tehokkaasti
- Joukkueiden pelisuoriutumisen laadullista kehitystä arvioidaan säännöllisesti

## T4 Kansallinen kehitysohjelma

- Seurat pyrkivät järjestelmälliseen ammattipelaaja-tuotantoon
- Valmennuspäälliköt arvioivat valmennuslinjan toteutumista joukkueiden pelisuoriutumisesta
- Pelaajien pelisuoriutumisen kehitystä ja tasoa arvioidaan säännöllisesti
- Pelaajien kognitiivisia ja henkisiä kykyjä arvioidaan sekä kehitetään järjestelmällisesti

## T5 Kansainvälinen kehitysohjelma

- Seurat pyrkivät järjestelmälliseen kansainvälisen tason ammattipelaaja-tuotantoon
- Seurat ovat tuloksellisesti kilpailukykyisiä kansainvälisissä otteluissa
- Pelaajat suoriutuvat pelipaikkojen päätehtävissä kansainvälistä vertailutasoa paremmin

# Miten seurakohtaisuus tulee näkymään toiminnassa?

Huuhkaja- ja Helmaripolkua ohjaa tiedolla johtaminen, joka näkyy muun muassa erilaisten seurantamenetelmien käyttämisenä. Seurantamenetelmät puolestaan pohjautuvat pelaajakehityksen huippusuoritusmalliin. Siinä seurataan pelaajien pelisuorituksen, harjoitettavuuden ja elämänhallinnan tilaa sekä kehittymistä suhteessa asetettuihin tavoitteisiin.

Seurannasta johdetun tiedon perusteella seuroille tarjotaan niiden omia tarpeita vastaavaa valmennustoiminnan ohjausta sekä koulutusta.

Tämä kerätyn datan perusteella muokattava seurakohtainen tuki perustuu Eerikkilän kokonaisvaltaista kehittymistä tukevaan E.Way -filosofiaan.

Lisäksi seurantatoimia ja tukiprosesseja toteutetaan aikaisempaa enemmän seuraympäristössä. Myös ulkopuolista arviointia ja tukemista lisätään.

# Miten Eerikkilän E.Way -filosofia liittyy Huuhkaja- ja Helmaripolkuun?

Huuhkaja- ja Helmaripolku toteutetaan Eerikkilän kehittämän kokonaisvaltaista kehittymistä tukevan E.Way -filosofian mukaisesti. E.Way koostuu kuudesta osa-alueesta (psykkinen, fyysinen, sosiaalinen, taito, ravinto ja palautuminen), joiden optimaalinen taso on hyvinvoinnin ja menestymisen taustalla (kuva E.Waysta).

E.Way.-filosofian osa-alueet ovat mukana myös Huuhkaja- ja Helmaripolun tukiprosessien sisällöissä.

E.Way perustuu vuosien aikana kerättyyn dataan ihmisen kokonaisvaltaisesta kehittymisestä. E.Way -filosofiassa edetään tilanneanalyysin kautta tavoitteiden asetteluun, suunnitelmien tekemiseen, toteutukseen ja kehittymisen seurantaan. Prosessin aikaiset onnistumiset ja kehittyminen antavat energiaa ja uskoa matkalla kohti tavoitteita.

Huuhkaja- ja Helmaripolkua halutaan tehdä tunnetuksi sen kehittävästä ja kannustavasta toimintamallista, tavoitteellisen huippu-urheilun vaatimukset kuitenkin huomioiden.

Yksilön parhaan mahdollisen potentiaalin saavuttaminen edellyttää viisasta valmennusta. Tähän liittyvät myös E.Wayn eri osa-alueet. Kovan vaatimustason ja samalla onnistumisten esille nostamisen on oltava tasapainossa arjen toiminnassa.



# E.Way filosofian kuusi osa-alueetta

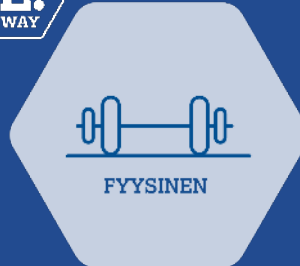
E.  
WAY



## PSYKKINEN

Tunnetko itsesi ja omat vahvuutesi? Koetko onnistumisia päivittäisessä arjessasi? Toteutatko rohkeasti itseäsi? Keskitytkö olennaiseen?

E.  
WAY



## FYYSINEN

Tunnetko itsesi vahvaksi ja energiseksi? Ovatko liikkeesi hallittuja ja tarkoituksen-mukaisia? Tukevatko fyysiset valmiudet arjessa jaksamista ja huippusuoritustasi? Huomaatko kehittyväsi harjoittelun seurauksena?

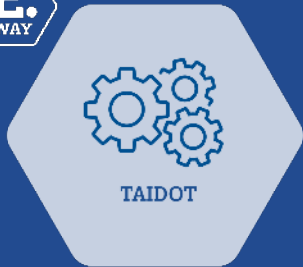
E.  
WAY



## SOSIAALINEN

Koetko osaavasi ilmaista itseäsi ja kuunnella muita? Astuessasi huoneeseen, tuotko mukanaasi energiaa vai vietkö sitä? Toimitko tehokkaasti osana tiimiäsi? Saatko muut ihmiset innostumaan ja tekemään parempaa työtä?

E.  
WAY



## TAIDOT

Tiedätkö, minkälaisia taitoja on alasi huippuosaajilla? Koetko osaavasi alallasi tarvittavat taidot? Tiedätkö, miten voit kehittää taitojasi? Pystytkö hyödyntämään taitoja optimaalisesti arjessa?

E.  
WAY



## PALAUTUMINEN

Oletko energinen arjessasi? Onko sinulla voimavaroja tehdä itsellesi mielekkäitä ja merkityksellisiä asioita? Mahdollistaako nykyinen palautumisesi optimaalisen kehityksen? Rytmitätkö arkeasi niin, että sinulla on energiaa onnistua tärkeissä asioissa?

E.  
WAY



## RAVINTO

Pysytkö vireystilasi tasaisena päivän aikana? Tukevatko ravintotottumuksesi optimaalista palautumista ja kehittymistä? Koetko itsesi hyvinvoivaksi ja terveeksi?

# Huuhkaja- ja Helmaripolun tukiprosessit:

- Perehdytyskoulutukset
  - Mitä tietopalvelun kehitystilan kuvaukset sisältävät ja kuinka niitä tulkitaan?
  - Miten käytännössä toteutetaan tarvittavat tiedonkeruut, etenkin valmennuksen arjen osalta?
  - Pelisuorituksen, harjoitettavuuden ja elämänhallinnan kehittäminen ja kehittämisen seuranta
- Täydennyskoulutukset tapahtumissa
  - Tietoon perustuva pelin kehittäminen maajoukkueiden valmennuslinjan mukaisesti
- Ekkono-koulutukset
  - Valmentajien ja valmennuspäälliköiden valmennusosaamisen kehittäminen
  - Valmiuksia ja keinoja kehitystilan tarjoaman tiedon toimeenpanoon käytännön valmennuksessa
- Valmennustoiminnanohjaus
  - Seura- ja joukkueitasoinen tuki valmennuspäälliköille kehitystilojen seurantaan, kehittämistoimenpiteisiin sekä valmennuksen vaikuttavuuden arviointiin

# Mitä tapahtui SHA:lle?

Huuhkaja- ja Helmaripolun sisältökonseptin uudistuksen yhteydessä Palloliitto ja Eerikkilä päättivät yhdenmukaistaa myös konseptin nimeä. Kaikki aiemmat valmennuskeskukset, kuten Sami Hyypiä Akatemia ja alueelliset valmennuskeskukset, kuuluvat nyt Huuhkaja- ja Helmaripolun alle. SHA nimenä jää siis historiaan.

Eerikkilä vastaa Huuhkaja- ja Helmaripolun kahden ylimmän tason (T4 ja T5) toiminnasta yhdessä Palloliiton kanssa.

# Mitä Eerikkilässä pidettävissä Huuhkaja- ja Helmaripolun tapahtumissa tehdään?

Huuhkaja- ja Helmaripolun tason neljä joukkueet kokoontuvat Eerikkilään kaksi kertaa vuodessa ja tason viisi joukkueet kolme kertaa vuodessa.

Eerikkilässä pidettävät tapahtumat sisältävät pelien lisäksi testaamisen, valmentajien koulutuksen ja testaamisesta syntyvän tiedon analyysien opettamisen valmennuspäälliköille ja valmentajille.

Ylimmällä kansainvälisellä tasolla (T5) on kerran vuodessa kolmelle ikäluokalle myös kansainvälinen pelitapahtuma. Sitä kautta päästään peilaamaan näiden ikäluokkien tekemistä pelien kautta suhteessa kansainvälisiin huippujengeihin. Kansainvälisissä tapahtumissa on pojissa neljä ulkomaista seuraa ja tytöissä kaksi seuraa.



# Mitä kansainvälisiä joukkueita on mukana toiminnassa?

Pojissa mukana on neljä seuraa ja tytöissä kaksi seuraa.

Seurat valitaan mukaan urheilullisin perustein ja ne sitoutuvat olemaan toiminnassa mukana kahden vuoden ajan.

# Koska haku alkaa ja kuinka kauan seuraava kausi kestää?

Huuhkaja- ja Helmaripolun toimintakausi kestää kaksi vuotta ja alkaa vaiheittain tämän vuoden aikana. Täysimääräisesti toiminta pyörii vuoden 2022 alusta alkaen.

Kahdelle ylimmälle Huuhkaja- ja Helmaripolun tasolle (T4 ja T5) ei järjestetä avointa hakua, vaan Palloliiton laatujärjestelmän mukaiset kriteerit täyttävät seurat kutsutaan mukaan toimintaan. Keskustelut seurojen kanssa saadaan päätökseen toukokuun aikana.

Tasot 1-3 tarjoavat seuranta- ja tukikokonaisuuden eri kokoisille ja tasoisille junioriseuroille ympäri maata. Tasojen 1-3 toiminta on pääasiassa alueellista toimintaa ja niihin voivat hakea mukaan kaikki Palloliiton laatujärjestelmässä mukana olevat seurat. Tasojen 1-3 toimintaan voi hakea mukaan 15.10. asti täältä: [Yhteydenottolomake >>](#)

# Miten yksittäinen pelaaja tai valmentaja voi päästä mukaan Huuhkaja- ja Helmaripolulle?

Pienten, Huuhkaja- ja Helmaripolun ja Palloliiton laatujärjestelmän ulkopuolisten, seurojen pelaajat voivat osallistua yhdistelmäjoukkueiden tai seurayhteisöjen kautta alueellisiin (T1-T3) Huuhkaja- ja Helmaritapahtumiin.

# Mitä Huuhkaja- ja Helmaripolku maksaa?

1. Yhden Huuhkaja- ja Helmaripolun tapahtuman hinta tasoilla 4-5 on 165 € / hlö sisältäen turnauksen, testit, toiminnanohjauksen, koulutuksen, majoituksen ja täysihoidon 2vrk.
2. Seuran saaman tukiprosessikokonaisuuden (koulutukset ja valmennustoiminnanohjaus) hinta tasoille 4-5 osallistuville seuroille on 1500 € / seura / vuosi
  1. Hinta sisältää kolme paikkaa Ekkono-koulutuksiin ja rajoittamattoman pääsyn muihin sisältöihin. Lisähenkilöt Ekkono-koulutuksiin 300 € / hlö / vuosi.
3. Tasoilla 1-3 toiminnan kustannukset tarkentuvat elokuussa.

Huuhkaja- ja Helmaripolun toiminta on liitetty Palloliiton seuratukiin tasoille 4-5 valituille seuroille.

MyEWay-palvelun käyttö on tasoille 4-5 osallistuville seuroille maksuton. Halukkaille tason 1-3 seuroille on tulossa oma hinnoittelumalli myöhemmin.