

Yleiset:

Ilmoittautumalla/hakemalla koulutukseen valmentaja sitoutuu noudattamaan [Palloliiton sääntöjä](#), [kilpailumääräyksiä](#), [rangaistusmääräyksiä](#) ja muita sääntöjen mukaan annettuja määräyksiä ja päätöksiä.

Valmentajat toimivat jonkin verran itse koulutuksissa malliryhminä, joten jokaisen vastuulla on varmistaa, että oma terveydentila on tähän riittävä/ ilmoittaa kouluttajalle, jos ei pysty osallistumaan käytännön harjoituksiin.

Läsnäolo:

Lähiopetusta sisältävissä valmentajakoulutuksissa on 100% läsnäolovaatimus.

Poissaolot on korvattava kouluttajan kanssa sovitulla tavalla ja valmentaja sitoutuu maksamaan korvaavan suorituksen järjestämisestä mahdollisesti aiheutuvat ylimääräiset kulut.

Koulutuksen keskeytyminen:

Jos valmentaja ei suorita koulutusta loppuun koulutuksen päättymistä seuraavan kalenterivuoden aikana, tulee hänen aloittaa koulutus kokonaan alusta ja maksaa koulutusmaksu kokonaisuudessaan uudelleen. Kesken jääneen koulutuksen maksua ei palauteta.

Maksaminen:

Koulutusmaksu sisältää (ellei toisin mainita) koulutusprosessin kotimaassa (koulutus, koulutuksen riippuen mahdolliset ruokailut ja majoitus koulutuspäivien aikana).

Matkajärjestelyt ja -kulut koulutuspaikalle eivät sisälly hintaan. Jos valmentaja osallistuu koulutukseen ulkomailta, maksaa koulutukseen osallistuja kouluttajan kulut kokonaisuudessaan omaan toimipaikkaansa (esimerkiksi koulutuksen tutoroinnit).

Peruutus:

Osallistuminen koulutukseen on peruttava mahdollisimman pian, kuitenkin viimeistään 2 viikkoa ennen koulutuksen alkua. Koulutusmaksusta laskutetaan 25 % ennen koulutuksen alkua. Maksua ei palauteta ilman lääkärintodistusta.

Mikäli valmentajan seura maksaa koulutusmaksun, on valmentajan huolehdittava seuran allekirjoittama maksusitoumus Palloliitolle 3 viikkoa ennen koulutuksen alkua. Jos maksusitoumusta ei ole toimitettu, laskutetaan koulutusmaksu valmentajalta.

Vakuutus:

Palloliitolla on Olympiakomitean kautta Tuplaturva-vakuutus vapaaehtoistyöntekijöille, jotka osallistuvat koulutustapahtumiin. Tarkempia tietoja löytyy:

<https://www.olympiakomitea.fi/olympiakomitea/jasenpalvelut/edut-sopimukset-liitoille-seuroille/tuplaturva/>

Työsuhteessa seuraan olevien valmentajien tulee tarkistaa omalta työnantajaltaan vakuutusturvansa.

Cross border:

UEFA tason valmentajakoulutuspolun ulkomailla aloittanut valmentaja voidaan valita Palloliiton koulutukseen ainoastaan, jos aiemman suoritusmaan liitto hyväksyy siirron cross border lomakkeen allekirjoittamalla.

UEFA PRO

YLEISET OPPIMISTAVOITTEET:

Saavuttaa johtamiskäytäntöjensä kehittämisen avulla menestyksekkäämpiä pelaajia ja tuloksekasta peliä aikuisten ammattilaistasolla.

MENESTYKSEKKÄÄMPIÄ PELAAJIA JA TULOKSEKASTA PELAAMISTA

Valmentaja hallitsee harjoitus- ja ottelutapahtumakokonaisuuden johtamisen yhteistyössä moniammatillisen valmennustiimin kanssa.

Saa kokonaisymmärryksen pelin kansainvälisestä vaatimuksista.

Osaa kokonaisvaltaisesti kehittää joukkueen pelitapaa kohti seuran tavoitteita.

Ymmärtää pelaajien rekrytointiprosessin kokonaisuuden.

JAKSOTETTU KOKONAISSALTAISEN KEHITTÄVÄ HARJOITTELU OTTELUT HUOMIOIDEN

Ymmärtää ravinnon ja palautumisen merkityksen pelaajien kehittämisessä.

Ymmärtää harjoittelun ohjelmoinnin osana kokonaisuutta.

KEHITTÄÄ JOHTAMISKÄYTÄNTEITÄÄN

Osaa luoda positiivisen ja kehittävän työympäristön valmennustiimille ja pelaajille huomioiden eri kulttuuritaustaiset toimijat.

Osaa johtaa seuran strategisista tavoitteista konkreettisen ja kokonaisvaltaisen toimintasuunnitelman lyhyelle ja pitkälle aikavälille yhteistyössä esihenkilön kanssa.

VALMENTAJA JAKSAA PAREMMIN JA TEKEE YHTEISTYÖTÄ MEDIAN KANSSA

Kehittää omaa itsetuntemustaan ja löytää keinoja oman vireystilan ja jaksamisen edistämiseen valmentajana muuttuvissa tilanteissa.

Saa valmiuksia hyödyntää mediaa (ja sosiaalista mediaa) valmentajan työssään ja ymmärtää median toiminnan ja intressit.

ARVIOINTI

50 % käytännön valmennustilanteet (harjoitus ja ottelu)

50 % todellisten työtehtävien dokumentointi (logbook) ja oppimispäiväkirja

UEFA A

YLEISET OPPIMISTAVOITTEET

VALMENTAJA KEHITTÄÄ JOUKKUEEN PELITAPAA JA PELAAJIA OSANA PELITAPAA

PELITAVAN KEHITTÄMINEN

Valmentaja osaa kehittää joukkueen pelitapaa yksilö-, ryhmä- ja joukkueetasolla (sis. erikoistilanteet) ja osaa sopeuttaa tätä vastustajaan. Valmentaja hyödyntää pelin analysointia pelitavan kehittämisessä.

JAKSOTETTU KOKONAISVALTAINEN KEHITTÄVÄ HARJOITTELU OTTELUT HUOMIOIDEN

Valmentaja osaa jaksotetun harjoittelun avulla kehitettyä pelaajien pelissä vaadittavia fyysisiä ominaisuuksia.

PELAAJIEN SUORITUSKYVYN KEHITTÄMINEN KORKEAN VAATIMUSTASON

TOIMINTAKULTTUURISSA

Valmentaja osaa luoda joukkueelle toimintakulttuurin, yhdessä pelaajien kanssa, joka kehittää pelaajia ja luo hyvän pohjan peleissä suoriutumiselle.

VALMENTAJA HUOLEHTII OMASTA HYVINVOINNISTAAN JA KEHITTÄÄ ITSEÄÄN

Valmentaja osaa kehittää omaa hyvinvointiaan, omaa osaamistaan ja toimintaympäristöään systemaattisen prosessin kautta

ARVIOINTI

Käytännön valmennustilanteet (harjoitus- ja ottelunäyttö) 70%

Todellisiin valmennustehtäviin liittyvät kirjalliset tehtävät (logbook) 30%

Koko koulutus: Hyväksytty/Hylätty

Osaamisen kuvaaminen asteikolla 0-4

UEFA B

YLEISET OPPIMISTAVOITTEET

Teknis-taktinen valmennus

Valmentaja kehittää joukkueen pelaamista pelin vaiheiden ja joukkuepelaamisen periaatteiden avulla.

Valmentaja kehittää pelaajien yksilöllistä osaamista osana joukkueen pelaamista pelin eri vaiheissa.

Fyysinen valmennus

Valmentaja osaa kehittää pelaajien yksilöllisiä fyysisiä ominaisuuksia voiman, nopeuden, kestävyys- ja pääperiaatteiden mukaisesti.

Valmentaja ymmärtää kaiken harjoittelun olevan fyysistä harjoittelua ja osaa tulkita ja nimetä seurannan merkityksen suorituskyvyn kehityksen ja vammojen ennaltaehkäisy- näkökulmasta.

Kuormituksen seuranta, ravinnon merkitys, testaus ja seuranta

Psyko-sosiaalinen

Valmentaja ohjaa pelaajia ottamaan vastuuta omasta kehitymisestään

Valmentaja ymmärtää ryhmän kehittymisen vaiheet ja kehittää joukkueen yhteistoimintaa toimien johtajana

Suunnitteluosaaminen

Valmentaja laatii ja suunnittelee kokonaisvaltaisia harjoittelun prosesseja yksittäisen harjoituksen, harjoitusviikon, - jakson ja vuosisuunnitelman osalta joukkueen ja yksilön lähtötasot huomioiden.

Valmentaja toteuttaa suunnittelemaansa prosesseja.

Valmentaja analysoi prosessien toteutumista.

Analysoinnin pohjalta valmentaja tekemään muutoksia suunnitelmiin ja ratkoo prosessiin liittyviä haasteita.

Valmentaja- ja ohjaajaosaaminen

Valmentaja tiedostaa oman vuorovaikutuksensa ja valmennus- ja johtamistapansa vaikutukset joukkueen ja yksilön kokonaisvaltaisessa kehittämisessä.

Muut

Valmentaja osaa jalkapallon säännöt

ARVIOINTI:

Käytännön valmennustyö- harjoitusten tutoroinnit =70 % kokonaisuudesta

Kokonaisvaltainen harjoitus:

- harjoitusnäyttö omassa ympäristössä (perustuen pelianalyysiin) 35 %
- alueellisessa pienryhmässä = 15 %
- Valmennustyyli ja vuorovaikutus osana suunnittelua ja käytännön harjoituksen toteutusta

Ottelunäyttö 20 %

Kirjallisten tehtävien suorittaminen ja palautus 30 % kokonaisuudesta = osaamisen osoittaminen

UEFA C

YLEISET OPPIMISTAVOITTEET

Urheilu ja lajiosaaminen

- Osallistuja suunnittelee, analysoi ja toteuttaa nuorten vaiheen harjoituksia, harjoitusviikkoja ja jaksoja huomioiden lajin ja ikävaiheen vaatimukset kokonaisvaltaisesti
- Osallistuja ymmärtää erilaisten harjoitetyyppien ja valmennustyylien käytön vaikutukset oppimisprosessiin ja harjoitusten intensiteettiin ja rasittavuuteen
- Osallistuja soveltaa ikävaiheen yksilöllisiä teknis-taktisia puolustus- ja hyökkäyspelaamisen valmiuksia pelin keskuksesta osana joukkuevalmennusta
- Osallistuja ymmärtää joukkuepelaamisen perusteet osana pelin opettamisen viitekehystä
- osallistuja huomio ja hyödyntää
 - nuorten maalivahtipelaamisen perusteita
 - nuorten pelin ymmärryksen ja havainnoinnin kehitysvaiheen
 - nuoren kasvun ja kehityksen vaiheet (fyysinen, henkinen, sosiaalinen)
 - fyysisten ominaisuuksien kehittämisen periaatteet, sekä vammojen ennaltaehkäisy
 - seuran ja/tai Palloliiton valmennukselliset linjaukset
- johtaa ottelutapahtuman pelaajien oppimista tukevasti, analysoi peliä pelin aikana ja pelin jälkeen itsenäisesti sekä yhdessä pelaajien kanssa
- tuntee lajin säännöt

Ihmissuhdetaidot

- tukee ja edistää pelaajien omistajuutta ja antaa nuorille vastuuta harjoittelusta ja pelaamisesta, niiden suunnittelusta ja omasta kehittymisestään urheilijana sekä ihmisenä
- rakentaa positiivista toimintailmapiiiriä
 - huomioi nuorten erilaiset motivaation tasot
 - pelaajan pystyvyyden tunnetta tukeva vuorovaikutus harjoituksissa ja otteluissa
- toimii kehittäväällä otteella yhteistyössä pelaajan toimintaympäristöön vaikuttavien tahojen, kuten valmennustiimin, vanhempien, kouluvalmennuksen ja liiton/alueen valmentajien kanssa
- tunnistaa eettiset ongelmatilanteet ja hakee niihin ratkaisumalleja

Itsensä kehittämisen taidot

- tuntee valmennusosaamisen mallin, tunnistaa sen avulla omia vahvuuksiaan ja kehittämiskohteitaan ja hyödyntää erilaisia tapoja osaamisen lisäämiseen
- arvioi ja seuraa omaa toimintaa ja pelaajien kehittymistä
- suunnittelee omaa toimintaansa ja ymmärtää sen vaikutuksen omaan jaksamiseen ja hyvinvointiin

ARVIOINTI:

UEFA C -koulutuksen aikana alueen kouluttaja käy tutoroimassa kaksi kertaa valmentajan vetämän harjoituksen ja yhden ottelun. Ensimmäinen harjoitustutorointi on pienryhmätutorointi,

jossa noin 4 valmentajaa johtaa kukin noin 25min osion ja oppii samalla toisia valmentajia seuraamalla.

Toinen harjoitustutorointi on kunkin valmentajan omassa ympäristössä yksi harjoituskokonaisuus.

- Valmentaja tekee samalla ohjatun itsearvioinnin ja suunnittelee jatkokouluttautumista.
- Valmentaja näyttää harjoitusten ja ottelun johtamisessa UEFA C-tason vaatimusten mukaista osaamista.

UEFA GK A

UEFA GK B

MAALIVAHTI C

MAALIVAHTI D

UEFA ELITE YOUTH A

UEFA YOUTH B

UEFA FUTSAL B

IKÄVAIHEKOULUTUS

FUTISVALMENTAJAN STARTTI