



«ԽՐԱՄԱՏԱՅԻՆ ՆԵՐՔԱՆ»: ՊԱՏՃԱՌՆԵՐԸ, ԱԽՏԱՆԻՇՆԵՐԸ ԵՎ ԲՈՒԺՈՒՄԸ

«Խրամատային ներքան» հիվանդությունը կարող է առաջանալ այն ժամանակ, երբ ոտնաթաթերը երկար ժամանակ գտնվում են բարձր խոնավության և ցածր ջերմաստիճանի պայմաններում: Այն հաճախ հանդիպում է խրամատներում կամ խրամուղիներում գտնվող զինծառայողների մոտ, որտեղից էլ առաջացել է անվանումը: Այս հոդվածում մենք ուսումնասիրելու ենք «խրամատային ներքանի» առաջացման պատճառները, ախտանիշները, ախտորոշումը և բուժումը:

Պատճառները

«Խրամատային ներբանը» զարգանում է մի քանի գործոնների համադրության արդյունքում.

1. Խոնավ միջավայրում գտնվող ոտքերը (օրինակ՝ անձրևաջրերում) ենթակա են հիպոթերմիայի և մաշկի փափկեցման:

2. Սառը եղանակը: Այն նպաստում է անոթների նեղացմանը, ինչը խաթարում է արյան շրջանառությունը և կարող է հանգեցնել հյուսվածքների մեռուկացման:

3. Անբավարար հիգիենան: Դաշտային պայմաններում ոտքերի խնամքի սահմանափակ հնարավորությունները կարող են հանգեցնել կեղտի և բակտերիաների կուտակման:

4. Նեղ կոշիկները: Անհարմար կամ նեղ կոշիկները կարող են խորացնել արյան շրջանառության հետ կապված խնդիրները և առաջացնել ոտնաթաթերի հարում:

Ախտանիշները

«Խրամատային ներբանի» հիմնական ախտանիշներն են.

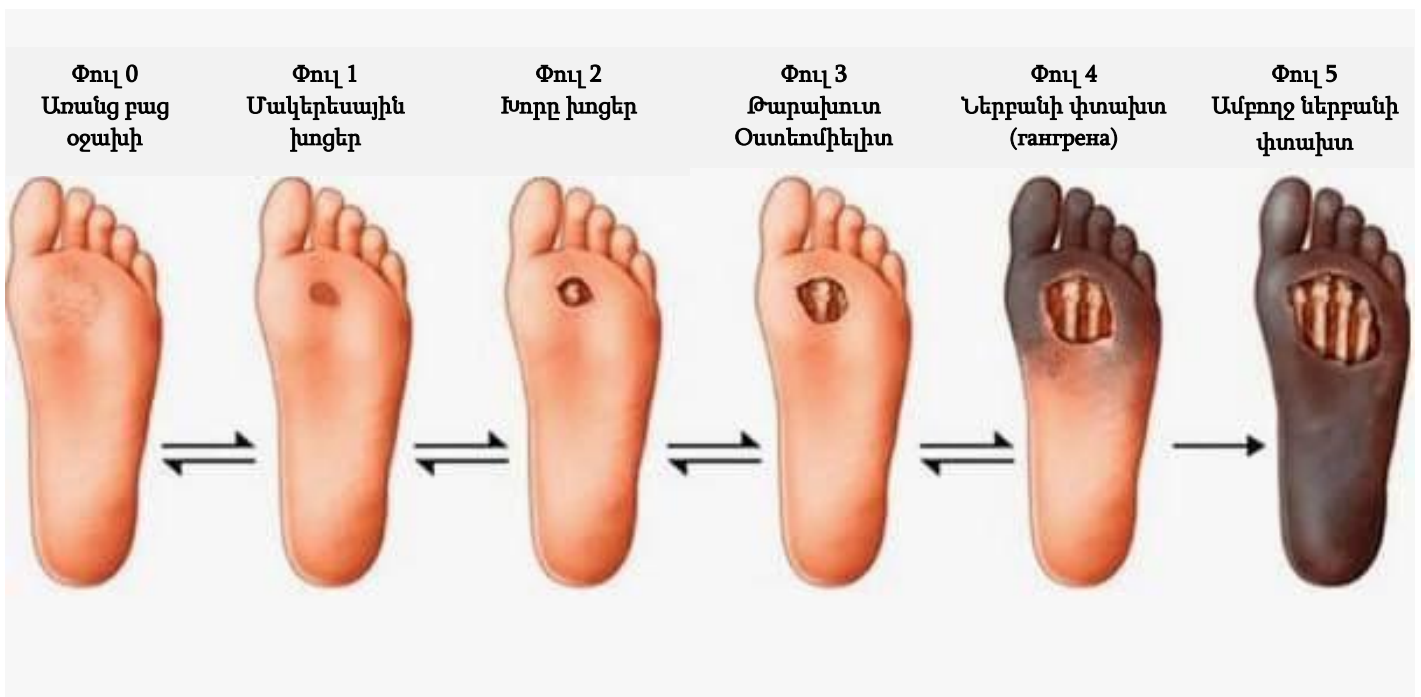
- Այտուցը: Սրունքի և ներբանի շրջանում նկատվում է այտուց, որը կարող է ցավոտ լինել:

- Կարմրության և քորի առաջացումը: Մաշկը կարմրում է, առաջանում է քոր և այրոցը:

- Բշտիկները: Մաշկի վրա կարող են առաջանալ հեղուկով լի բշտիկներ, որոնք կարող են պայթել և առաջացնել բորբոքում:

- Հյուսվածքների նեկրոզը: Ծանր դեպքերում կարող է առաջանալ հյուսվածքների մեռուկացում, ինչը պահանջում է բժշկական միջամտություն:

- Ցավը: շարժման կամ նույնիսկ հանգստի ժամանակ ներբանների շրջանում ցավի զգացում:



Ախտորոշումը

«Խրամատային ներքան» ախտորոշումը սովորաբար հիմնված է կլինիկական զննման և անամնեզի վրա:

Բժիշկը ուշադրությունը կենտրոնացնում է.

- բարձր խոնավության և ցրտի պայմաններում հիվանդի գտնվելու պատմությանը,
- հիվանդության ախտանիշներին,
- հիվանդի ընդհանուր առողջական վիճակին:

Որոշ դեպքերում այլ հիվանդությունները բացառելու համար կարող են անհրաժեշտ լինել ավելի շատ հետազոտություններ, ինչպիսիք են արյան անալիզները կամ մանրէաբանական հետազոտությունները:

Բուժումը

«Խրամատային ներքանի» բուժումը կախված է հիվանդության ծանրությունից:

1. Կոնսերվատիվ մեթոդներ:

- Չորություն և ջերմություն: Առաջին քայլը ոտքերը չորացնելն ու տաքացնելն է:
- Մաշկի մշակում: Ինֆեկցիաները կանխելու համար հակասեպտիկ միջոցների օգտագործում:

• Ֆիզիոթերապիա: Ուլտրաձայնը, մագնիսաթերապիան կամ այլ մեթոդները կարող են օգնել արյան շրջանառության բարելավմանը:

2. Դեղորայքային բուժում:

- Այտուցը և ցավը թեթևացնելու համար հակաբորբոքային միջոցների օգտագործում:
- Բակտերիալ ինֆեկցիայի առաջացման դեպքում հակաբիոտիկների օգտագործում:

3. Վիրաբուժական միջամտություն:

- Ծանր դեպքերում կարող է անհրաժեշտ լինել նեկրոտիկ հյուսվածքների վիրաբուժական հեռացում:

Կանխարգելումը

«Խրամատային ներքանի» կանխարգելումը ներառում է.

- ոտքերը չոր և տաք պահել,
- օգտագործել համապատասխան չափի և համարի որակյալ կոշիկներ,
- ոտքերի մաշկի կանոնավոր խնամք, հատկապես բարձր խոնավության պայմաններում,
- հնարավորության դեպքում հիգիենիկ ընթացակարգերի իրականացում:

Եզրակացություն

«Խրամատային ներքանը» լուրջ հիվանդություն է, որը կարող է առաջանալ անբարենպաստ պայմաններում երկարատև գտնվելու դեպքում: Այս հիվանդության պատճառները, ախտանիշները և բուժումը հասկանալը կօգնի կանխել դրա զարգացումը և պահպանել առողջությունը: Կարևոր է նաև հիշել կանխարգելման մասին և հիվանդության առաջին նշանների ի հայտ գալու դեպքում անհապաղ դիմել բժշկի: