

## ARTERITE DE TAKAYASU

### Qu'est-ce que l'artérite de Takayasu ?

L'artérite de Takayasu est une maladie très rare qui fait partie du groupe des vascularites systémiques et qui affecte les vaisseaux sanguins de gros et moyen calibres. Les vaisseaux atteints sont principalement l'aorte (la principale artère partant du cœur) et ses premières branches de division, notamment les artères distribuant le sang vers le cerveau, les bras, l'abdomen et les membres inférieurs.

### Quelle est la cause de l'artérite de Takayasu ?

On ne connaît pas la cause exacte de cette maladie, et il n'y en a probablement pas qu'une seule. Il existe peut-être une susceptibilité génétique individuelle, mais ce n'est pas une maladie héréditaire et elle n'est pas contagieuse.

### Qui sont les personnes atteintes d'artérite de Takayasu ?

L'artérite de Takayasu touche surtout les femmes (80–90% des sujets atteints). Elle est rencontrée dans tous les continents du globe, mais elle est plus fréquente en Asie, et en particulier au Japon. Les premières atteintes liées à la maladie se constituent en général entre 10 et 40 ans.

### Quels sont les symptômes de la maladie ?

Les premières manifestations de la maladie peuvent être de la fièvre, une fatigue excessive, un amaigrissement involontaire, une faiblesse générale. L'atteinte des artères peut entraîner une froideur, une cyanose et/ou des douleurs des mains et pieds, liées à la mauvaise circulation du sang artériel.

Il existe parfois des douleurs articulaires, une faiblesse musculaire, des lésions cutanées, des douleurs thoraciques, un essoufflement à l'effort, une différence des chiffres de tension artérielle d'un bras par rapport à l'autre, des troubles de l'équilibre, des maux de tête, des crises d'épilepsie et/ou des troubles de la concentration ou de la mémoire. Des troubles de la vue peuvent aussi survenir. Une anémie (baisse du taux d'hémoglobine) est notée chez la plupart des patients. L'inflammation des vaisseaux de l'abdomen peut entraîner des douleurs abdominales, des diarrhées voire des hémorragies digestives. L'inflammation des artères coronaires peut causer de l'angine de poitrine, c'est-à-dire des douleurs thoraciques à l'effort, et parfois même être à l'origine d'un infarctus du myocarde.

### Comment fait-on le diagnostic ?

La radiographie de thorax montre parfois des anomalies de la taille de l'aorte. Les vaisseaux sanguins sont cependant beaucoup mieux analysés à l'aide d'une angiographie (ou artériographie), d'une angio-IRM, d'un angio-scanner et/ou d'un TEP-scanner, qui préciseront mieux quels sont les vaisseaux atteints.

### Quel est le pronostic de la maladie ?

L'artérite de Takayasu est une maladie chronique. L'inflammation persiste souvent indéfiniment et impose donc un traitement prolongé, souvent à vie. Chez quelques patients, la maladie finit toutefois par «s'éteindre» totalement après quelques mois ou années de traitement. Les symptômes et l'inflammation disparaissent alors.

### Quel est le traitement de l'artérite de Takayasu?

Le traitement de base de l'artérite de Takayasu repose sur les corticoïdes, pour stopper l'évolution de la maladie et réduire l'inflammation des vaisseaux. Cependant, ce traitement seul n'est suffisant que chez la moitié des patient(e)s. Un autre traitement (un immunosuppresseur) doit dans ces cas être prescrit, en association aux corticoïdes, afin de réduire l'inflammation et de contrôler les symptômes.

### Qu'est-ce qu'une vascularite ?

Une vascularite est définie par l'existence d'une inflammation des vaisseaux sanguins, artères, veines et/ou capillaires. Le groupe des vascularites comporte plusieurs maladies différentes, qui mettent parfois le pronostic vital en jeu. Leurs causes sont pour la plupart totalement inconnues, mais avec les progrès effectués en médecine ces 20 dernières années, des traitements existent aujourd'hui qui ont permis d'en améliorer de façon très significative l'évolution.

La poursuite des recherches biomédicales et thérapeutiques dans le domaine des vascularites reste essentielle pour en améliorer la prise en charge et finalement en guérir.

### A propos de la Vasculitis Foundation

La Vasculitis Foundation (VF, auparavant Wegener's Granulomatosis Association) est la plus importante association internationale de soutien et d'information des patients atteints de vascularite et de leur entourage.

Les objectifs de la VF, à travers son site internet, ses publications périodiques, ses brochures d'information, ses contacts étroits avec de nombreux chercheurs et médecins spécialistes, ses réunions, ainsi que par la création et le soutien de nombreux groupes de patients à travers le monde, sont d'améliorer la connaissance, d'aider à promouvoir la recherche, et de pouvoir fournir toutes les informations nécessaires, dans le domaine des vascularites, aux patients, à leur famille et à leurs amis pour leur permettre de mieux combattre la maladie.

### A propos de l'association Wegener Infos Vascularites et du Groupe Français d'Etude des Vascularites

Le Groupe Français d'Etude des Vascularites est un groupe de recherche thérapeutique et biomédicale créé au début des années 80 en France. Ce groupe participe au conseil scientifique de l'association Française des patients atteints de vascularite, Wegener Infos et Vascularites, créée en Janvier 2006 et qui est le correspondant en France de la VF.