

VASCULARITES CRYOGLOBULINEMIQUES

Qu'est-ce qu'une cryoglobulinémie ?

Une cryoglobulinémie est définie la présence anormale dans le sang d'une ou plusieurs protéine(s) (cryoglobuline) qui peut/peuvent précipiter au froid, ralentissant alors la circulation sanguine dans les petits vaisseaux, et pouvant donc provoquer une ischémie puis une nécrose des tissus mal irrigués. Cette protéine anormale est fabriquée par des lymphocytes B (il s'agit en fait d'anticorps très particuliers réagissant à des températures inférieures à 37°C) chez des patients atteints de diverses maladies auto-immunes ; de certaines maladies du sang, comme le myélome multiple ou certaines leucémies ; en association à une infection par le virus de l'hépatite C ; ou encore au cours de certaines infections pulmonaires. Dans ce dernier cas, elle est en général fabriquée de façon très transitoire.

Quelle est la cause des cryoglobulinémies ?

La cryoglobulinémie de type I est habituellement associée aux maladies du sang, comme le myélome multiple. Les cryoglobulinémies mixtes, de type II et III, sont elle associées dans 70–90% à une infection par le virus de l'hépatite C. En l'absence de cause identifiée, on parle de cryoglobulinémie 'essentielle'.

Qui sont les personnes atteintes de cryoglobulinémie mixte ?

L'infection par le virus de l'hépatite C concerne avant tout les toxicomanes par voie intraveineuse qui partagent leurs seringues. L'infection peut cependant aussi se transmettre par contamination sanguine (transfusions de produits sanguins autrefois, piqûre accidentelle avec du matériel contaminé) et plus rarement par voie sexuelle. Toutefois, dans un quart des cas, on ne sait pas quel a été le mode de contamination.

Quels sont les symptômes des vascularites cryoglobulinémiques ?

Tous les individus ayant une cryoglobuline ne développent pas de vascularite. Les cryoglobulinémies, de type II et III surtout, se compliquent en effet seulement dans 5–20% des cas de vascularite des petits vaisseaux, notamment de la peau, des reins ou des nerfs.

Les symptômes sont représentés par des éruptions cutanées sur les membres, en particulier les jambes (purpura), une insuffisance rénale liée à une glomérulonéphrite et/ou une neuropathie périphérique, responsable de douleurs et/ou de troubles de la sensibilité dans les pieds et/ou les mains.

Comment fait-on le diagnostic ?

La détection dans le sang et l'identification précise du type de cryoglobuline fabriquée est un élément essentiel du diagnostic. La sérologie de l'hépatite C est importante également.

Quel est le traitement des vascularites cryoglobulinémiques ?

Le traitement dépend du type de cryoglobulinémie et donc de sa cause, ainsi que de la sévérité de la maladie. Des corticoïdes et parfois des immunosuppresseurs sont souvent nécessaires.

Lorsque la quantité de cryoglobuline fabriquée anormalement est très abondante, le sang peut devenir très épais et visqueux, ralentissant alors considérablement la circulation de l'oxygène dans l'organisme (on parle de syndrome d'hyperviscosité). Dans ces cas, des échanges plasmatiques doivent être réalisés, combinés à un traitement immunosuppresseur.

En cas d'infection par le virus de l'hépatite C, un traitement antiviral est préconisé en association aux corticoïdes, ou plus rarement comme seul traitement. Il existe plusieurs médicaments aujourd'hui pour traiter cette infection, en particulier l'interféron alpha, mais qui malheureusement n'est pas efficaces chez tous les patients. De plus, des rechutes de la vascularite ou de l'hépatite chronique surviennent parfois à l'arrêt de ces traitements ou un peu après leur arrêt.

Qu'est-ce qu'une vascularite ?

Une vascularite est définie par l'existence d'une inflammation des vaisseaux sanguins, artères, veines et/ou capillaires. Le groupe des vascularites comporte plusieurs maladies différentes, qui mettent parfois le pronostic vital en jeu. Leurs causes sont pour la plupart totalement inconnues, mais avec les progrès effectués en médecine ces 20 dernières années, des traitements existent aujourd'hui qui ont permis d'en améliorer de façon très significative l'évolution.

La poursuite des recherches biomédicales et thérapeutiques dans le domaine des vascularites reste essentielle pour en améliorer la prise en charge et finalement en guérir.

A propos de la Vasculitis Foundation

La Vasculitis Foundation (VF, auparavant Wegener's Granulomatosis Association) est la plus importante association internationale de soutien et d'information des patients atteints de vascularite et de leur entourage.

Les objectifs de la VF, à travers son site internet, ses publications périodiques, ses brochures d'information, ses contacts étroits avec de nombreux chercheurs et médecins spécialistes, ses réunions, ainsi que par la création et le soutien de nombreux groupes de patients à travers le monde, sont d'améliorer la connaissance, d'aider à promouvoir la recherche, et de pouvoir fournir toutes les informations nécessaires, dans le domaine des vascularites, aux patients, à leur famille et à leurs amis pour leur permettre de mieux combattre la maladie.

A propos de l'association Wegener Infos Vascularites et du Groupe Français d'Etude des Vascularites

Le Groupe Français d'Etude des Vascularites est un groupe de recherche thérapeutique et biomédicale créé au début des années 80 en France. Ce groupe participe au conseil scientifique de l'association Française des patients atteints de vascularite, Wegener Infos et Vascularites, créée en Janvier 2006 et qui est le correspondant en France de la VF.