

VASCULARITE DE LA POLYARTHRITE RHUMATOÏDE

Qu'est-ce que la vascularite de la polyarthrite rhumatoïde ?

La polyarthrite rhumatoïde est une maladie rhumatisme inflammatoire chronique qui peut, dans de rares cas, se compliquer de vascularite, lorsque l'inflammation touche aussi les vaisseaux sanguins de petit et/ou moyen calibre(s). On parle parfois de vascularite rhumatoïde, qu'il ne faut pas confondre avec le purpura rhumatoïde, qui est une autre maladie touchant surtout le jeune enfant et qui fait aussi partie du groupe des vascularites systémiques.

Quelle est la cause de la polyarthrite rhumatoïde ?

On ne connaît pas la cause exacte de ce rhumatisme inflammatoire chronique. On sait par contre que ce n'est pas contagieux. Il existe probablement un emballement du système immunitaire des patients qui s'attaque alors par erreur à leurs propres articulations et, en cas de vascularite, à leurs propres vaisseaux sanguins (on parle de maladie auto-immune).

Qui sont les personnes atteintes de vascularite de la polyarthrite rhumatoïde ?

Par définition, la vascularite de la polyarthrite rhumatoïde touche des individus atteints de polyarthrite rhumatoïde. Les patients qui font cette complication rare ont habituellement une polyarthrite rhumatoïde évoluant depuis plusieurs années et qui reste active malgré des traitements spécifiques. Ils ont souvent aussi un taux élevé de facteur rhumatoïde dans le sang (test utile au diagnostic de polyarthrite rhumatoïde). Les hommes semblent avoir un plus de risque de développer cette complication.

Quels sont les symptômes de la maladie ?

La vascularite de la polyarthrite rhumatoïde peut affecter n'importe quel organe ou tissu du corps, en particulier la peau, les nerfs des mains et/ou pieds, et les petits vaisseaux des doigts et/ou orteils. L'atteinte cutanée est la plus fréquente des manifestations (90% des patients), et se traduit le plus souvent par des petits points rouges sur la peau (lésions dites purpuriques). Les yeux peuvent aussi être touchés, avec des aspects d'œil rouge douloureux (sclérite) ou par l'installation d'un flou visuel par inflammation des liquides de la partie antérieure de l'œil (uvéïte).

Le cœur peut aussi être atteint, avec une inflammation de son enveloppe (péricardite) ou des troubles du rythme (arythmie). Le risque le plus important reste celui d'infarctus du myocarde.

Les patients ayant une polyarthrite rhumatoïde sont suivis régulièrement durant toute leur vie, et doivent donc consulter en cas d'apparition de symptômes inhabituels comme un amaigrissement, de la fièvre, une fatigue générale, des douleurs thoraciques, des troubles de la sensibilité des mains et/ou pieds, des lésions cutanées ou tout autre symptôme extra-articulaire.

Comment fait-on le diagnostic ?

Savoir que le patient est atteint de polyarthrite rhumatoïde ne suffit pas pour faire le diagnostic de cette complication qu'est la vascularite rhumatoïde. En pratique, une biopsie d'un tissu atteint est presque toujours nécessaire pour confirmer ce diagnostic. Il peut s'agir

d'une biopsie de nerf, de peau ou de rein, en fonction des atteintes observées. Parfois, des vaisseaux de plus gros calibre peuvent être touchés et une angiographie sera alors réalisée pour étudier l'apparence des vaisseaux atteints et localiser les lésions les plus importantes.

Quel est le pronostic de la maladie ?

Peu d'études sont disponibles permettant de connaître l'évolution générale des patients atteints de vascularite de la polyarthrite rhumatoïde. Il s'agit en effet d'une complication très rare de ce rhumatisme inflammatoire, qui, lui, est par contre très fréquent. Tout ce qu'on peut dire, c'est que chez les patients atteints de polyarthrite rhumatoïde, le pronostic global de ceux atteints de vascularite rhumatoïde semble un peu moins bon que ceux n'ayant pas cette complication, ce qui semble assez logique.

Quel est le traitement de la vascularite de la polyarthrite rhumatoïde?

En cas de confirmation diagnostique de vascularite rhumatoïde, un traitement agressif doit être prescrit. Des corticoïdes sont toujours nécessaires, en association à d'autres médicaments pour contrôler la polyarthrite elle-même, et parfois à d'autres immunosuppresseurs encore plus puissants.

Qu'est-ce qu'une vascularite ?

Une vascularite est définie par l'existence d'une inflammation des vaisseaux sanguins, artères, veines et/ou capillaires. Le groupe des vascularites comporte plusieurs maladies différentes, qui mettent parfois le pronostic vital en jeu. Leurs causes sont pour la plupart totalement inconnues, mais avec les progrès effectués en médecine ces 20 dernières années, des traitements existent aujourd'hui qui ont permis d'en améliorer de façon très significative l'évolution.

La poursuite des recherches biomédicales et thérapeutiques dans le domaine des vascularites reste essentielle pour en améliorer la prise en charge et finalement en guérir.

A propos de la Vasculitis Foundation

La Vasculitis Foundation (VF, auparavant Wegener's Granulomatosis Association) est la plus importante association internationale de soutien et d'information des patients atteints de vascularite et de leur entourage.

Les objectifs de la VF, à travers son site internet, ses publications périodiques, ses brochures d'information, ses contacts étroits avec de nombreux chercheurs et médecins spécialistes, ses réunions, ainsi que par la création et le soutien de nombreux groupes de patients à travers le monde, sont d'améliorer la connaissance, d'aider à promouvoir la recherche, et de pouvoir fournir toutes les informations nécessaires, dans le domaine des vascularites, aux patients, à leur famille et à leurs amis pour leur permettre de mieux combattre la maladie.

A propos de l'association Wegener Infos Vascularites et du Groupe Français d'Etude des Vascularites

Le Groupe Français d'Etude des Vascularites est un groupe de recherche thérapeutique et biomédicale créé au début des années 80 en France. Ce groupe participe au conseil

scientifique de l'association Française des patients atteints de vascularite, Wegener Infos et Vascularites, créée en Janvier 2006 et qui est le correspondant en France de la VF.