**Indice HAQ.**

**INSTRUCTION :** Notre intérêt est d’apprendre dans quelle mesure votre maladie affecte votre capacité à vivre votre quotidien. S’il vous

plait, cocher par un (x) la réponse qui décrit le mieux vos capacités habituelles **au cours de la semaine écoulée**. Nous vous remercions

de bien vouloir répondre à **toutes** les questions.

|  | Sans aucune difficulté | Avec quelque difficulté | Avec beaucoup  de difficulté | Incapable de le faire |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **◼** S’HABILLER ET SE PRÉPARER**: êtes-vous capable de :** | | | | |
| - vous habiller, y compris nouer vos lacets et boutonner vos vêtements ? | **🞏** | **🞏** | **🞏** | **🞏** |
| - vous laver les cheveux ? | **🞏** | **🞏** | **🞏** | **🞏** |
| **◼** SE LEVER**: êtes-vous capable de :** | | | | |
| - vous lever d’une chaise ? | **🞏** | **🞏** | **🞏** | **🞏** |
| - vous mettre au lit et vous lever du lit ? | **🞏** | **🞏** | **🞏** | **🞏** |
| ◼ MANGER : êtes-vous capable de : | | | | |
| - couper votre viande ? | **🞏** | **🞏** | **🞏** | **🞏** |
| - porter à la bouche une tasse ou un verre bien plein ? | **🞏** | **🞏** | **🞏** | **🞏** |
| - ouvrir une « brique » de lait ou de jus de fruit ? | **🞏** | **🞏** | **🞏** | **🞏** |
| **◼** MARCHER**: êtes-vous capable de :** | | | | |
| - marcher en terrain plat à l’extérieur ? | **🞏** | **🞏** | **🞏** | **🞏** |
| - monter cinq marches ? | **🞏** | **🞏** | **🞏** | **🞏** |
| **◼** HYGIÈNE**: êtes-vous capable de :** | | | | |
| - vous laver et vous sécher entièrement ? | **🞏** | **🞏** | **🞏** | **🞏** |
| - prendre un bain dans la baignoire ? | **🞏** | **🞏** | **🞏** | **🞏** |
| - vous asseoir et vous relever d’un siège de toilette ? | **🞏** | **🞏** | **🞏** | **🞏** |
| **◼** ATTEINDRE ET ATTRAPER UN OBJET**: êtes-vous capable de :** | | | | |
| - atteindre et prendre un objet pesant 2,5 kg situé au-dessus de votre tête ? | **🞏** | **🞏** | **🞏** | **🞏** |
| - vous baisser pour ramasser un vêtement par terre ? | **🞏** | **🞏** | **🞏** | **🞏** |
| **◼** PRÉHENSION**: êtes-vous capable de :** | | | | |
| - ouvrir une portière de voiture ? | **🞏** | **🞏** | **🞏** | **🞏** |
| - dévisser le couvercle d’un pot déjà ouvert une fois ? | **🞏** | **🞏** | **🞏** | **🞏** |
| - ouvrir et fermer un robinet ? | **🞏** | **🞏** | **🞏** | **🞏** |
| **◼** AUTRES ACTIVITÉS**: êtes-vous capable de :** | | | | |
| - faire vos courses ? | **🞏** | **🞏** | **🞏** | **🞏** |
| - monter et descendre de voiture ? | **🞏** | **🞏** | **🞏** | **🞏** |
| - faire des travaux ménagers tels que passer l’aspirateur ? | **🞏** | **🞏** | **🞏** | **🞏** |
| - ou faire du petit jardinage ? | **🞏** | **🞏** | **🞏** | **🞏** |
| ◼ Veuillez indiquer d’une croix si vous utilisez habituellement un des ces accessoires ou appareils pour effectuer les activités suivantes : | | | | |
| *S’habiller et se préparer, se lever, manger, et marcher :* | ***Hygiène, attraper, et prendre :*** | | | |
| 🞏 canne (s) | 🞏 siège de WC surélevé | | | |
| 🞏 accessoires pour s’habiller (crochet à bouton, crochet à fermeture-éclair,  chausse-pied à long manche, etc.…) | 🞏 instrument à long manche ou pince ramasse-objet | | | |
| 🞏 déambulateur | 🞏 siège de baignoire | | | |
| 🞏 ustensiles spécialement adaptés | 🞏 appareils à long manche pour salle de bains | | | |
| 🞏 béquilles | 🞏 pince à bocaux pour bocaux déjà ouverts | | | |
| 🞏 chaise spécialement adaptée | 🞏 une poignée ou barre de baignoire | | | |
| 🞏 chaise roulante | 🞏 autres (préciser) : | | | |
| 🞏 autres (préciser) : | 🞏 se lever | | | |
| ◼ Veuillez indiquer d’une croix les activités pour lesquelles vous avez besoin de l’aide de quelqu’un : | | | | |
| 🞏 s’habiller et se préparer | 🞏 saisir et ouvrir des objets | | | |
| 🞏 hygiène corporelle | 🞏 marcher | | | |
| 🞏 manger | 🞏 courses et tâches ménagères | | | |
| 🞏 atteindre et attraper un objet |  | | | |

**Méthodes de calcul** : A chaque question est allouée la note suivante :

Sans aucune difficulté : 0 Avec quelque difficulté : 1 Avec beaucoup de difficulté : 2 Incapable de le faire : 3

1. La cotation de chacun des 8 domaines est celle correspondant à la plus forte note des questions de ce domaine. S'il existe une donnée manquante à une ou plusieurs questions d'un domaine particulier, la cotation est celle correspondant à la note la plus forte des questions comportant une réponse (on ne tient pas compte des données manquantes).
2. La notion de nécessité de l'aide d'une tierce personne et/ou du recours à des appareils peut modifier ce système de cotation. Dans ce cas, le score pour le domaine concerné doit être au moins égal à 2 (on attribue le score de 3 si la plus forte note est égale à 3 ; dans tous les autres cas on attribue le score de 2).
3. L'indice HAQ est la somme des cotations des divers domaines, divisée par le nombre de domaines évalués (normalement 8, mais moins en cas de données totalement manquantes pour un domaine particulier). Le score ainsi obtenu est compris entre 0 et 3.