

## GÆLDENDE KRITERIER FOR BG ELITEIDRÆT

*Team Danmark godkendte elever bliver direkte optaget*

**For øvrige eliteelever gælder følgende:**

Sport	Kriterier
<b>Amerikansk Fodbold</b>	<p>Amerikansk fodbold:</p> <p>Du skal vedlægge en ugeoversigt, hvor det fremgår hvad du træner og hvor mange timer du træner på en standard uge. Det forventes, at du træner minimum ca. 12-14 timer om ugen. Det forventes desuden at du har niveau til at deltage ved regionale, nationale og internationale konkurrencer, eller som minimum kan opnå niveau til dette, inden for en overskuelig fremtid.</p> <p>Du skal vedlægge en begrundet anbefaling fra din klubtræner, der beskriver din tilgang til træning, samt dit udviklingspotentiale.</p> <p>Det forventes at du har ambitioner med din sport, samt en seriøs tilgang til din træning.</p>
<b>Atletik</b>	<p>Individuel vurdering på baggrund af disciplin. Det forventes at du har niveau til at deltage ved regionale, nationale og internationale konkurrencer, eller som minimum kan opnå niveau til dette, inden for en overskuelig fremtid.</p> <p>Du skal vedlægge en ugeoversigt, hvor det fremgår hvad du træner og hvor mange timer du træner på en standard uge. Det forventes, at du træner minimum ca. 12-14 timer om ugen.</p> <p>Du skal vedlægge en begrundet anbefaling fra din klubtræner, der beskriver din tilgang til træning, samt udviklingspotentiale.</p> <p>Det forventes at du har ambitioner med din sport, samt en seriøs tilgang til din træning.</p>
<b>Badminton</b>	<p>Det forventes at du har niveau til at spille ved regionale mesterskaber og er klassificeret til at spille som mesterrækkespiller, eller som minimum har potentiale til at nå dette, inden for en overskuelige fremtid.</p> <p>Du skal vedlægge en ugeoversigt, hvor det fremgår hvad du træner og hvor mange timer du træner på en standard uge. Det forventes, at du træner minimum ca. 12-14 timer om ugen.</p> <p>Du skal vedlægge en begrundet anbefaling fra din klubtræner, der beskriver din tilgang til træning, samt udviklingspotentiale. Det forventes at du har ambitioner med din sport, samt en seriøs tilgang til din træning.</p> <p>Under særlige forhold kan der fortages en dispensation. Hvis ansøgeren ikke opfylder ovenstående kriterier, så skal der foreligge en motiveret ansøgning og trænerudtalelse mhp. en individuel vurdering.</p>
<b>Basketball</b>	<p>Spilleren vurderes ud fra følgende:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Du skal på ansøgningstidspunktet spille i mesterskabsrækken.</li></ol>

	<p>2. Der kan i særlige tilfælde gives dispensation såfremt du har potentiale til at nå et højere niveau inden for en overskuelig fremtid. Vedlæg derfor en sportslig vurdering fra din træner eller dit forbund. Vedlæg en motiveret ansøgning og trænerudtalelse mhp. en individuel vurdering.</p> <p>Det forventes at du har ambitioner med din sport, samt en seriøs tilgang til din træning.</p>
<b>Billard</b>	<p>Spillerne skal træne mindst 10 timer pr. uge. Træningen skal indeholde såvel fysisk som teknisk træning. Den overvejende del skal være den tekniske del. Fordelingen kunne være 80/20.</p> <p>Det forventes at du har ambitioner med din sport, samt en seriøs tilgang til din træning.</p> <p>Vedlæg en motiveret ansøgning og trænerudtalelse med henblik på individuel vurdering.</p>
<b>Boksning</b>	<p>Potentiale til ungdomslandsholdet. Vurderingen foretages individuelt men det forventes at du træner 10-15 timer ugentligt. Vedlæg en motiveret ansøgning og træner eller forbundsudtalelse. Det forventes at du har ambitioner med din sport, samt en seriøs tilgang til din træning.</p>
<b>Bordtennis</b>	<p>Individuel vurdering. Det forventes at du træner 10-15 timer ugentligt. Vedlæg en motiveret ansøgning og trænerudtalelse med henblik på individuel vurdering.</p> <p>Det forventes at du har ambitioner med din sport, samt en seriøs tilgang til din træning.</p>
<b>Bowling</b>	<p>Du skal være en del af DBwF's talenttrænings ordning og dertil skal du udvise seriøsitet samt træningsflid. Det forventes at du træner 10-12 timer ugentligt. Vurderingen foretages individuelt. Vedlæg en motiveret ansøgning og træner eller forbundsudtalelse.</p> <p>Det forventes at du har ambitioner med din sport, samt en seriøs tilgang til din træning.</p>
<b>Brydning</b>	<p>Potentiale til ungdomslandsholdet. Vurdering foretages individuelt, men det forventes at du træner 10-15 timer ugentligt. Vedlæg en motiveret ansøgning og træner eller forbundsudtalelse.</p> <p>Det forventes at du har ambitioner med din sport, samt en seriøs tilgang til din træning.</p>
<b>Bueskydning</b>	<p>Dokumentation for landsholds-nært niveau gennem deltagelse i konkurrencer, resultatniveau, træningsindsats og dedikation til bueskydning.</p> <p>Det forventes at du har ambitioner med din sport, samt en seriøs tilgang til din træning.</p>
<b>Cheerleading</b>	<p>Du skal vedlægge en ugeoversigt, hvor det fremgår hvad du træner og hvor mange timer du træner på en standard uge. Det forventes, at du træner minimum ca. 8-10 timer om ugen.</p> <p>Du skal vedlægge en begrundet anbefaling fra din klubtræner, der</p>

	<p>beskriver din tilgang til træning, samt dit udviklingspotentiale.</p> <p>Det forventes at du har ambitioner med din sport, samt en seriøs tilgang til din træning.</p>
<b>Cricket</b>	<p>Individuel vurdering, samt dokumentation for landsholds-nært niveau gennem deltagelse i konkurrencer, resultatniveau, træningsindsats og dedikation til cricket.</p> <p>Det forventes at du har ambitioner med din sport, samt en seriøs tilgang til din træning.</p>
<b>Curling</b>	<p>Individuel vurdering samt dokumentation for landsholds-nært niveau gennem deltagelse i konkurrencer, resultatniveau, træningsindsats og dedikation til curling.</p> <p>Det forventes at du har ambitioner med din sport, samt en seriøs tilgang til din træning.</p>
<b>Cykling</b>	<p>Individuel vurdering alt efter om du kører landevej, MTB, BMX eller banecykling. Det forventes dog at du har mesterskabsniveau, eller har potentiale til at nå dette inden for en overskuelig fremtid. Dertil forventes det at du træner 12-15 timer ugentligt. Vedlæg en motiveret ansøgning samt træner udtalelse mhp. vurdering af niveau.</p>
<b>Dart</b>	<p>Individuel vurdering, samt dokumentation for landsholds-nært niveau gennem deltagelse i konkurrencer, resultatniveau, træningsindsats og dedikation til dart.</p> <p>Det forventes at du har ambitioner med din sport, samt en seriøs tilgang til din træning.</p>
<b>Dans</b>	<p>Individuel vurdering. Kræver en motiveret ansøgning, samt en skriftlig vurdering fra træner eller forbund, som beskriver din indstilling og udviklingspotentiale. Min. 12 timers sportsligt tidsforbrug ugentligt. Det forventes at du har ambitioner med din sport, samt en seriøs tilgang til din træning.</p>
<b>Floorball</b>	<p>Du skal på ansøgningstidspunktet have et landsholds-nært niveau eller være tilknyttet et regionshold. Der kan gives i særlige tilfælde gives dispensation med en motiveret ansøgning, samt en skriftlig vurdering fra din træner eller dit forbund, som beskriver din indstilling og dit udviklingspotentiale. Det forventes at du træner 12-15 timer ugentligt.</p> <p>Det forventes at du har ambitioner med din sport, samt en seriøs tilgang til din træning.</p>
<b>Fodbold</b> <i>Dame</i>	<p>1. Der kan i særlige tilfælde opnås godkendelse hvis du på ansøgningstidspunktet i k k e har et landsholds-nært niveau. Særlige tilfælde er fx hvis du på ansøgningstidspunktet har udvist særligt potentiale, vurderet af dit forbund.</p> <p>2. Du skal vedlægge en motiveret ansøgning, samt en skriftlig vurdering fra din træner og dit forbund, som beskriver din indstilling samt dit udviklingspotentiale. Det forventes at du træner 10-12 timer ugentligt. Det forventes at du har ambitioner med din sport, samt en seriøs tilgang til din træning.</p>
<b>Fodbold</b>	<p>1. Der kan i særlige tilfælde opnås godkendelse, selvom du ikke på</p>

<i>Drenge</i>	<p>ansøgningstidspunktet har et landsholdsnært niveau. Særlige tilfælde er fx hvis du på ansøgningstidspunktet spiller på Futurelandsholdet eller på anden vis har udvist særligt potentiale, vurderet af dit forbund.</p> <p>2. Du skal vedlægge en motiveret ansøgning, samt en skriftlig vurdering fra din træner og dit forbund, som beskriver din indstilling samt dit udviklingspotentiale. Det forventes at du træner 12-15 timer ugentligt, og at du har samme engagement for din uddannelse som med din sport.</p>
<b>Fægtning</b>	<p>Du skal have et landsholdsnært niveau eller potentiale herfor, gennem deltagelse i konkurrencer, resultatniveau, træningsindsats og dedikation til fægtning. Du skal deltage ved regionale og nationale mesterskaber. Vurderingen foretages individuelt.</p> <p>Du skal vedlægge en motiveret ansøgning, samt en skriftlig vurdering fra din træner eller dit forbund, som beskriver din indstilling samt dit udviklingspotentiale. Det forventes at du træner 10-12 timer ugentligt.</p> <p>Det forventes at du har ambitioner med din sport, samt en seriøs tilgang til din træning.</p>
<b>Golf</b>	<p>Drenge: Højt niveau indenfor sin årgang på DGU's juniorrangliste eller potentiale til udtagelse til juniorlandshold/udviklingstrup inden for en overskuelig fremtid.</p> <p>Piger: Højt niveau indenfor sin årgang på DGU's juniorrangliste eller potentiale til udtagelse til DGU's juniorlandshold/udviklingstrup inden for en overskuelig fremtid.</p> <p>NB! Såfremt du ikke ligger meget tæt på ovenstående kriterier, kan en individuel godkendelse komme på tale. Du skal vedlægge en motiveret ansøgning, samt en udtalelse fra din træner eller dit forbund, som beskriver din indstilling og dit udviklingspotentiale.</p> <p>Det forventes at du har ambitioner med din sport, samt en seriøs tilgang til din træning.</p>
<b>Gymnastik</b>	<p>Idrætsgymnastik, Rytmisk Sportsgymnastik, Trampolin og Tumbling.</p> <p>Du skal træne mindst 10-12 timer/ugen og derudover beror godkendelsen på en individuel vurdering af din indstilling til såvel træning som konkurrence, potentiale for fremtidigt eliteniveau samt evnen til koordinering af livet udenfor sporten.</p> <p>Du skal vedlægge en motiveret ansøgning, samt en udtalelse fra din træner eller dit forbund som beskriver din indstilling og dit udviklingspotentiale.</p> <p>Det forventes at du har ambitioner med din sport, samt en seriøs tilgang til din træning.</p>
<b>Hockey</b>	<p>Du skal på ansøgningstidspunktet have et landsholdsnært niveau eller være tilknyttet et regionshold. Der kan gives i særlige tilfælde gives dispensation med en motiveret ansøgning, samt en skriftlig vurdering</p>

	<p>fra din træner eller dit forbund, som beskriver din indstilling og dit udviklingspotentiale. Det forventes at du træner 12-15 timer ugentligt.</p>
<p><b>Håndbold</b> <i>Dame</i></p>	<p>Du skal som minimum have et liganært niveau. Herudover kan der i særlige tilfælde blive foretaget en individuel vurdering, og du skal derfor vedlægge en motiveret ansøgning, samt en skriftlig vurdering fra din træner eller dit forbund, som beskriver din indstilling og dit udviklingspotentiale. Det forventes at du træner 12-15 timer ugentligt.</p> <p>Det forventes at du har ambitioner med din sport, samt en seriøs tilgang til din træning.</p>
<p><b>Håndbold</b> <i>Herre</i></p>	<p>Du skal have et liganært niveau. Herudover kan der i særlige tilfælde blive foretaget en individuel vurdering, og du skal derfor vedlægge en motiveret ansøgning, samt en skriftlig vurdering fra din træner eller dit forbund, som beskriver din indstilling og dit udviklingspotentiale. Det forventes at du træner 12-15 timer ugentligt.</p> <p>Det forventes at du har ambitioner med din sport, samt en seriøs tilgang til din træning.</p>
<p><b>Ishockey</b></p>	<p>Du skal på ansøgningstidspunktet have et landsholds-nært niveau eller være tilknyttet et regionshold. Der kan gives i særlige tilfælde gives dispensation med en motiveret ansøgning, samt en skriftlig vurdering fra din træner eller dit forbund, som beskriver din indstilling og dit udviklingspotentiale. Det forventes at du træner 12-15 timer ugentligt.</p>
<p><b>Judo og Ju-Jitsu</b></p>	<p>Du skal have landsholds-nært niveau. Herudover individuel vurdering og derfor skal du vedlægge en motiveret ansøgning.</p> <p>Generelle betragtninger.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Din judo har tilstrækkeligt højt sportsligt/teknisk niveau – hvilket vurderes af din træner eller dit forbund, med vedlagt dokumentation.</li> <li>• Du udviser det nødvendige engagement og leverer den forventede træningsindsats.</li> </ul> <p>Du deltager som udgangspunkt i:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Regionale, nationale og evt. internationale turneringer.</li> </ul>
<p><b>Kano og Kajak</b></p>	<p>Du skal på ansøgningstidspunktet have et landsholds-nært niveau eller som minimum deltage ved regionale og nationale mesterskaber. Der kan i særlige tilfælde gives dispensation med en motiveret ansøgning, samt en skriftlig vurdering fra din træner eller dit forbund, som beskriver din indstilling og dit udviklingspotentiale. Det forventes at du træner 12-15 timer ugentligt. Det forventes at du har ambitioner med din sport, samt en seriøs tilgang til din træning.</p>
<p><b>Karate</b></p>	<p>Du skal have landsholds-nært niveau. Herudover individuel vurdering og derfor skal du vedlægge en motiveret ansøgning.</p> <p>Generelle betragtninger.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Din karate har tilstrækkeligt højt sportsligt/teknisk niveau – hvilket vurderes af din træner eller dit forbund, med vedlagt dokumentation.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Du udviser det nødvendige engagement og leverer den forventede træningsindsats.</li> </ul> <p>Du deltager som udgangspunkt i:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Regionale, nationale og evt. internationale turneringer.</li> </ul> <p>Det forventes at du har ambitioner med din sport, samt en seriøs tilgang til din træning.</p>
<b>Kickboxing</b>	<p>Du skal have landsholds-nært niveau. Herudover individuel vurdering og derfor skal du vedlægge en motiveret ansøgning.</p> <p>Generelle betragtninger.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Din kickboxing har tilstrækkeligt højt sportsligt/teknisk niveau – hvilket vurderes af din træner eller dit forbund, med vedlagt dokumentation.</li> <li>• Du udviser det nødvendige engagement og leverer den forventede træningsindsats.</li> </ul> <p>Du deltager som udgangspunkt i:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Regionale, nationale og evt. internationale turneringer.</li> </ul> <p>Det forventes at du har ambitioner med din sport, samt en seriøs tilgang til din træning.</p>
<b>Klatring</b>	<p>Inden for en overskuelig periode skal du have niveau til at deltage ved nationale og internationale konkurrencer.</p> <p>Du skal træne mindst 10-12 timer om ugen fordelt på styrke-, udholdenheds- og konkurrencetræning. Du skal være i en klub, som giver mulighed for den nødvendige træning.</p> <p>Det forventes at du har ambitioner med din sport, samt en seriøs tilgang til din træning.</p>
<b>Løb</b>	<p>Trail, cross, bane, langdistance og kortdistance.</p> <p>Optagelse sker på baggrund af individuel vurdering. Vedlæg en motiveret ansøgning, samt en udtalelse fra din træner eller dit forbund, som beskriver din indstilling og dit udviklingspotentiale.</p> <p>Det forventes at du har ambitioner med din sport, samt en seriøs tilgang til din træning.</p>
<b>Moderne Femkamp</b>	<p>Landsholds-nært niveau. Optagelse sker dog på individuel vurdering. Vedlæg en motiveret ansøgning, samt en udtalelse fra din træner eller dit forbund, som beskriver din indstilling og dit udviklingspotentiale.</p> <p>Det forventes at du har ambitioner med din sport, samt en seriøs tilgang til din træning.</p>
<b>Motorsport</b>	<p>Optagelse sker på individuel vurdering. Vedlæg en motiveret ansøgning, samt en udtalelse fra din træner eller dit forbund, som beskriver din indstilling og dit udviklingspotentiale</p>
<b>Orienteringsløb</b>	<p>Det forventes at du deltager ved regionale og nationale mesterskaber. Der kan i særlige tilfælde gives dispensation med en motiveret ansøgning,</p>

	samt en skriftlig vurdering fra din træner eller dit forbund, som beskriver din indstilling og dit udviklingspotentiale. Det forventes at du træner 10-12 timer ugentligt. Det forventes at du har ambitioner med din sport, samt en seriøs tilgang til din træning.
<b>Parasport</b>	Godkendelse beror altid på en individuel vurdering, men kræver som minimum: - Potentiale til at opnå status som atlet ved nationale mesterskaber. - En træningsmængde på 10 timer i ugen Dokumenteret kortsigtet og langsigtet planlægning
<b>Ropeskipping</b>	Det forventes at du deltager ved nationale og internationale mesterskaber. Der kan i særlige tilfælde gives dispensation med en motiveret ansøgning, samt en skriftlig vurdering fra din træner eller dit forbund, som beskriver din indstilling og dit udviklingspotentiale. Det forventes at du har ambitioner med din sport, samt en seriøs tilgang til din træning.
<b>Ridning</b>	Junior og Ungrytter <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rytteren skal være i et trænings setup der understøtter en fremtidig karriere i Dansk Ride Forbunds bruttogrupper.</li> </ul> Pony ryttere <ul style="list-style-type: none"> <li>• På ansøgningstidspunktet eller i nær fremtid herefter skal rytteren have potentiale til at deltage ved regionale eller nationale mesterskaber.</li> <li>• Rytteren skal være i et trænings setup der understøtter en fremtidig karriere i Dansk Ride Forbunds bruttogrupper.</li> </ul> I særlige tilfælde kan der dispenseres fra ovenstående krav, men det pointeres at det ikke er tilstrækkeligt at have hverken pony eller hest på hobbyniveau som blot er tidskrævende. Der forventes sportslige resultater og at du har ambitioner med din sport, samt en seriøs tilgang til din træning.
<b>Rosport</b>	Du skal på ansøgningstidspunktet have deltaget ved regionale og nationale mesterskaber, eller have potentiale til dette indenfor nær fremtid. Der kan i særlige tilfælde gives dispensation med en motiveret ansøgning, samt en skriftlig vurdering fra din træner eller dit forbund, som beskriver din indstilling og dit udviklingspotentiale. Det forventes at du træner 10-15 timer ugentligt. Det forventes at du har ambitioner med din sport, samt en seriøs tilgang til din træning.
<b>Rugby</b>	Du skal på ansøgningstidspunktet have et landsholds-nært niveau eller som minimum deltage ved regionale og nationale mesterskaber. Der kan i særlige tilfælde gives dispensation med en motiveret ansøgning, samt en skriftlig vurdering fra din træner eller dit forbund, som beskriver din indstilling og dit udviklingspotentiale. Det forventes at du træner 12-15 timer ugentligt. Det forventes at du har ambitioner med din sport, samt en seriøs tilgang til din træning.
<b>Rullesport</b>	Rulleskøjtekunsthøb Krav til udøveren: - Landsholds-nært niveau - Licens løber

	<p>Der kan i særlige tilfælde gives dispensation med en motiveret ansøgning, samt en skriftlig vurdering fra din træner eller dit forbund, som beskriver din indstilling og dit udviklingspotentiale. Det forventes at du træner 10-12 timer ugentligt. Det forventes at du har ambitioner med din sport, samt en seriøs tilgang til din træning.</p>
<b>Sejlsport</b>	<p>Individuel vurdering. Optagelse kræver en motiveret ansøgning, samt en skriftlig vurdering fra din træner eller dit forbund, som beskriver din indstilling og dit udviklingspotentiale.</p>
<b>Ski</b>	<p>Udtaget til talentgruppe - og deltagelse ved internationale konkurrencer.</p>
<b>Skydning</b>	<p>Du skal høre til de bedste i din aldersgruppe, eller have potentiale til dette inden for en nær fremtid.</p> <p>Du har en træningsmængde på mindst 10 timer om ugen, hvor både fysisktræning skydetekniktræning indgår. Det forventes at du har ambitioner med din sport, samt en seriøs tilgang til din træning.</p>
<b>Skøjteløb</b>	<p>Kunstskejteløb: Ansøgere skal have potentiale til at blive optaget til NTG, National Talentudviklings Gruppe inden for nær fremtid.</p> <p>Hurtigløb: Udtaget til - eller have potentiale til inden for nær fremtid at komme på tatalenthold under Dansk Skøjte Union.</p> <p>Optagelse sker på individuel vurdering og kræver en motiveret ansøgning, samt en skriftlig vurdering fra din træner eller dit forbund, som beskriver din indstilling og dit udviklingspotentiale. Det forventes at du har ambitioner med din sport, samt en seriøs tilgang til din træning.</p>
<b>Softball</b>	<p>Spilleren skal have landsholds-nært niveau og udvise en seriøs træningsindsats.</p> <p>Spilleren skal lave sideløbende fysisk træning flere gange om ugen, og forventes at træne 10-12 timer i ugen.</p> <p>Derudover kan tillægges en individuel vurdering og kræver en motiveret ansøgning, samt en skriftlig vurdering fra træner eller forbund, som beskriver din indstilling og udviklingspotentiale. Det forventes at du har ambitioner med din sport, samt en seriøs tilgang til din træning.</p>
<b>Squash</b>	<p>Du skal have potentiale til på kort sigt at have landsholds-nært niveau i din alderskategori. Du skal deltage i regionale og nationale mesterskaber.</p> <p>Vurderingen foretages individuelt og kræver en motiveret ansøgning, samt en skriftlig vurdering fra træner eller forbund, som beskriver din indstilling og udviklingspotentiale. Det forventes at du træner målrettet, og har et tidsforbrug på ca. 12-14 timers ugentligt.</p>
<b>Styrkeløft</b>	<p>Du skal have potentiale til på kort sigt at være landsholdsløfter i din alderskategori, og du skal i Danmark være blandt de 15 bedste i din vægtklasse/alderskategori.</p> <p>Du skal have potentiale til at være blandt de 20 bedste i Skandinavien i en vægtklasse inden for 4 år.</p> <p>Du skal træne mindst 12-14 timer om ugen fordelt på styrke-,</p>



	<p>teknik-, konkurrencetræning.          Du skal træne i en klub, som har de nødvendige faciliteter og et godt træningsmiljø.          Optagelse kræver en skriftlig vurdering fra træner eller forbund, som beskriver din indstilling og udviklingspotentiale.</p>
<b>Surf og SUP</b>	<p>Landsholdsnært niveau. Udtaget til talenthold under Surf og SUP Danmark.</p> <p>Optagelse kræver en skriftlig vurdering fra træner eller forbund, som beskriver din indstilling og udviklingspotentiale. Det forventes at du har ambitioner med din sport, samt en seriøs tilgang til din træning.</p>
<b>Svømning</b>	<p>- Objektive kriterier: Deltagelse ved regionale og nationale mesterskaber</p> <p>- Vurderingen foretages individuelt og kræver en motiveret ansøgning, samt en skriftlig vurdering fra træner eller forbund, som beskriver din indstilling og udviklingspotentiale. Det forventes at du træner målrettet, og har et tidsforbrug på ca. 12-15 timer ugentligt. Det forventes at du har ambitioner med din sport, og har en seriøs tilgang til din træning.</p>
<b>Udspring/livredning/vandpolo</b>	<p>- Individuel vurdering.</p> <p>- Basis krav minimum 15 timers træning om ugen og dokumenteret nationalt og internationalt perspektiv. Fornuftige resultater på DM-niveau.</p> <p>- Vurderingen foretages individuelt og kræver en motiveret ansøgning, samt en skriftlig vurdering fra træner eller forbund, som beskriver din indstilling og udviklingspotentiale. Det forventes at du træner målrettet, og har et tidsforbrug på ca. 10-12 timer ugentligt. Det forventes at du har ambitioner med din sport, og har en seriøs tilgang til din træning.</p>
<b>Taekwondo</b>	<p>Du skal have niveau så du inden for nær fremtid har niveau til at blive tilknyttet udviklingscenter og efterleve DTaF's krav om træningsmængde. Du skal være stævne aktiv ved regionale eller nationale stævner.</p> <p>Vurderingen foretages individuelt og kræver en motiveret ansøgning, samt en skriftlig vurdering fra træner eller forbund, som beskriver din indstilling og udviklingspotentiale. Det forventes at du træner målrettet, og har et tidsforbrug på ca. 10-12 timer ugentligt. Det forventes at du har ambitioner med din sport, og har en seriøs tilgang til din træning.</p>
<b>Tennis</b>	<p>Godkendelsen af den enkelte ansøger vil ske på baggrund af en individuel helhedsvurdering med udgangspunkt i nedenstående:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Spillerens spillemæssige kunnen og fremtidige potentiale</li> <li>• Spillerens engagement, vilje og kontinuerlige indsats</li> <li>• Spillerens evne til at arbejde målrettet og selvstændigt</li> <li>• Spillerens atletiske og motoriske færdigheder</li> <li>• Spillerens resultater (internationale og nationale)</li> </ul>

	<p>Det forventes at du har en omfattende træningsaktivitet på 10-12 tennistræning og 1-2 træningspas pr. uge med fokus på fysisk træning. Det forventes at du deltager i regionale og nationale turneringer, eller har potentiale til at opnå dette inden for nær fremtid.</p> <p>Vurderingen foretages individuelt og kræver en motiveret ansøgning, samt en skriftlig vurdering fra træner eller forbund, som beskriver din indstilling og udviklingspotentiale.</p>
<b>Triatlon</b>	<p>Som minimum skal atleten have en træningsvolumen på omkring 15 timer/uge. Derudover skal Triatlon Danmarks aldersspecifikke udviklingstrin på svøm- og løb være opnået eller du skal have potentiale til på sigt at blive udtaget til Triatlon Danmarks Talentgruppe.</p> <p>Vurderingen foretages individuelt og kræver en motiveret ansøgning, samt en skriftlig vurdering fra træner eller forbund, som beskriver din indstilling og udviklingspotentiale.</p>
<b>Vandski og Wakeboard</b>	<p>Individuel vurdering</p> <p>Du skal have potentiale til at nå højeste nationale niveau inden for din alderskategori.</p> <p>Optagelse kræver en skriftlig vurdering fra træner eller forbund, som beskriver din indstilling og udviklingspotentiale. Det forventes at du træner målrettet, og har et tidsforbrug på ca. 10-12 timer ugentligt.</p>
<b>Volleyball</b>	<p>Du skal have et aktivitetsniveau pr. uge på 4-5 gange boldaktivitet og 2-3 gange fysisk træning.</p> <p>Du skal have liga nært niveau eller potentiale herfor.</p> <p>Vurderingen foretages individuelt og kræver en motiveret ansøgning, samt en skriftlig vurdering fra træner eller forbund, som beskriver din indstilling og udviklingspotentiale. Det forventes at du har ambitioner med din sport, og har en seriøs tilgang til din træning.</p>
<b>Vægtløftning</b>	<p>Individuel vurdering. Du skal have potentiale til på kort sigt til at have landsholdsnært niveau i din alderskategori, og du skal i Danmark være blandt de 25 bedste i din vægtklasse/alderskategori.</p> <p>Du skal have potentiale til at være blandt de 30 bedste i Skandinavien i en vægtklasse inden for 4 år.</p> <p>Du skal træne mindst 12-14 timer om ugen fordelt på styrke-, teknik-, konkurrencetræning.</p> <p>Du skal træne i en klub, som har de nødvendige faciliteter og et godt træningsmiljø.</p> <p>Optagelse kræver en skriftlig vurdering fra træner eller forbund, som beskriver din indstilling og udviklingspotentiale.</p>