

Protocole médical

Les Règles Pratiques de la Radioprotection en Coronarographie

*Ce protocole est rédigé par l'équipe de
Cardiologie du CHU de la Réunion - site nord.
Il est partagé à titre informatif et ne peut se
substituer aux validations locales propres
aux autres établissements.*



Auteur

Jérôme CORRE

Relu par

Vivian MAILLY, Carlo MACCIA

Introduction

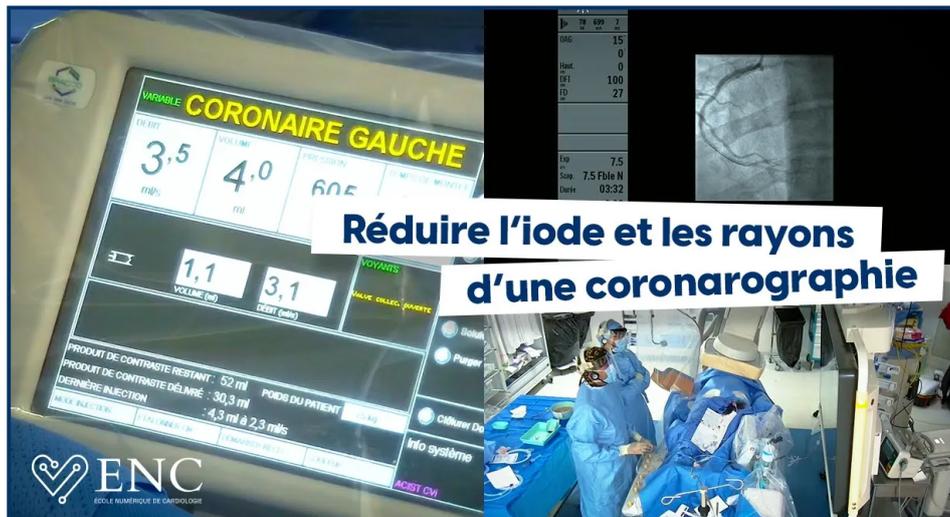
La **Radioprotection** – définie comme l'ensemble des moyens et procédures qui vont permettre de réduire l'irradiation des tissus biologiques – du patient et de l'opérateur, devrait être maîtrisée par tous les coronarographistes, très tôt dans leur pratique.

Respectant les 3 principes fondamentaux de radioprotection (la justification de l'examen, l'optimisation pour le patient et la limitation de la dose pour le personnel), les règles, présentées ci-dessous, se veulent claires, pratiques et applicables par tous dans toutes les salles de coronarographie.

Pour autant, celles-ci ne doivent pas altérer la qualité de l'examen ni la sécurité du patient et il faut toujours pouvoir répondre à la question de l'examen... en « consommant » le moins de rayons X.

- Position^t table**
- ** Positionner la hauteur de table à > 1 m
 - ** Positionner le détecteur au contact du patient pour améliorer la qualité de l'image et réduire le rayonnement diffusé ... *et attention au nez !*
- Protection**
- * Utiliser une protection **plombée** : tablier, cache-thyroïde, casque ou lunettes, paravent, porte ou cabine
- Paramétrage**
- ** Utiliser la **collimation (++)**
 - ** Paramétrer par défaut : et modifier si nécessaire
- Scopie : FAIBLE à la cadence de 7,5 images/sec (*voire -*)
 - Graphie : FAIBLE à la cadence de 7,5 i/sec (*voire -*)
 - Champs de scopie : large (27 ou 31 cm)
- Position^t tube**
- * S'éloigner du tube et de la zone d'exposition à chaque scopie/graphie (*la dose de rayonnement diffusé reçue est inversement proportionnelle au carré de la distance*)
 - ** Réduire l'angulation du tube pour réduire le volume de tissus traversés par RX donc de rayonnements diffusés
- Usage Scopie**
- ** Réduire le temps de scopie/graphie : **épargner des incidences**
 - pas toujours nécessaire pour la montée sans difficulté du starter ou le changement de sonde
 - en évitant les incidences inutiles
 - ne pas laisser trainer systématiquement la graphie à chaque injection (*recherche de collatéralité*)
 - ** Réduire le nombre d'incidences de travail
2 pour la gauche et 1 pour la CD sont souvent suffisantes pour répondre à la question de l'imputabilité coronaire dans la dysfonction VG
- Formation**
- ** Être **à jour de vos formations** de RP patient et travailleur
- * radioprotection pour le patient
 - * radioprotection pour l'opérateur

Vidéo Tuto ENC : Comment réduire les rayons en coronarographie ?



<https://youtu.be/bL11OBuaDm0?si=49LjG5rstqKuliKO&t=172>

Protection plombée en coronarographie



Pour aller plus loin

C. MACCIA, F. MALCHAIR. « La radioprotection du patient et du personnel ». Précis de Cardiologie Interventionnelle. Ed. Frison-Roche 43 (2021) 619-642.

Mots-clés

Radioprotection

Rayonnement diffusé

Coronarographie

Protection plombée

