



Editoriaal

Corona aka Covid 19: we verdienen er iets aan?

Deze pandemie beheerst nu bijna 2 jaar ons leven. Maar elke donkere wolk heeft een lichtend randje. De premies (sluiting en patiënten extraatje) en cadeaus (met minderwaardig materiaal, de mondklappers zijn zelfs geen type IIR) werden gul rondgestrooid. Accreditering werd met extra accreditering eenheden versoepeld. Webinars werden mogelijk.

Subsidiepolitiek heeft nooit mijn goedkeuring gekregen want uiteindelijk betaald iemand het gelag (of moet ik schrijven gelach). Zo ook was ik nooit enthousiast over ons accreditering systeem. Bijscholing is een plicht voor elk beroep dat evolueert in technieken en wetenschap. Andere beroepen moeten, naast de verplichte lessen, ook soms een examen afleggen na een aantal jaren om zo hun licentie te behouden. Meer nog, ze moeten het uit eigen zak betalen.

Tandartsen kregen daarentegen een wel mooie regeling: een premie zonder bewezen tegenprestatie. Nu krijgen ze zelfs een premie zonder bijscholing. Overmacht wordt ingeroepen. Dit kan mooi zo zijn, doch een uitstel regeling met mogelijkheid om de tekorten in de volgende jaren bij te werken of een à rato uitbetaling van de gepresteerde punten zou ik een elegantere en eerlijkere oplossing gevonden hebben. Collega's die zonder meer hun punten gehaald hebben zijn nu oneerlijk behandeld: zij hebben geïnvesteerd in hun kennis met de premie die ze ervoor zullen krijgen, de anderen kunnen er leukere dingen mee doen.

Ten andere, de rekening van deze subsidiepolitiek zal achteraf wel gepresenteerd worden, dus collega, hou wat spaargeld opzij.

Eric Vandenoostende



2021 NR 2

Vlaamse Wetenschappelijke Vereniging voor Tandheelkunde vzw.

contact: publi@vwvt.be

zetel: Izegemstraat 2/4

8770 Ingelmunster

telefoon: 051304017

zetel: Izegemstraat 2/4, 8770 Ingelmunster tel: 051304017

info vereniging: secretariaat@vwvt.be

12 maart 2022
Voorjaarssymposium
"Mindfulness"

Sprekers : Dr. Björn Prins (U. C. Artevelde Gent)

Jeroen Klinckaert (Master LO IM Gent)

Locatie: Rode Bol - Sint-Denijslaan, Gent

Samen met dit symposium wordt een bevraging georganiseerd om te peilen naar de burn-out toestand bij tandartsen in deze corona tijden. Het opzet wordt hieronder toegelicht. De brief met uitnodiging tot vrijblijvende deelname krijgen jullie binnenkort in de bus.

Recent onderzoek (Denekamp, 2020) toont aan 20% van de tandartsen slecht slaapt, een hoge mate van stress, fysieke pijn en ongemak ervaart. De klachten worden vaak te laat herkend en hebben een onmiskenbaar negatief effect op productiviteit (kwaliteit en kwantiteit). Volgens Eric Boydens (arts) is dit geen individueel probleem maar een gevolg van de maatschappelijke druk in het neoliberale systeem. Herkenning van signalen en weten hoe om te gaan met werkdruk en stress zijn belangrijke factoren in het verlagen van een risico op burn-out (Gorter, 2020).

Om deze reden wenst de VWVT een zicht te krijgen op het risico op burn-out bij de tandarts en vervolgens ook evidence based handvaten aan te reiken in het omgaan met dergelijke klachten.

Door bij de tandartsen een confidentiële en/of anonieme bevraging te doen kan de vereniging enerzijds op groepsniveau relevante data opteken. Anderzijds is het ook voor u als tandarts een kans om uw eigen risico op burn-out in te schatten. Bij online afname van de test krijgt u na het beantwoorden van 33 meerkeuzevragen zicht op 4 kernsymptomen. Deze zijn (1) uitputting, (2) mentale distantie, (3) cognitieve en (4) emotionele ontregeling. Verder krijgt u ook zicht op psychische en psychosomatische spanningsklachten. De eindscore laat zich lezen aan de hand van een stoplichtmodel in drie zones : veilig (groen), risicovol (oranje) en alarmerend (rood).

We gebruiken hiervoor de Burn-Out Assessment Tool (BAT), ontwikkeld aan de KUL in 2019. U kan deze test via deze link invullen. Deze afname is volledige confidentieel. Enkel de psycholoog die de data verwerkt heeft toegang tot deze gegevens.

Er zijn 2 manieren om deel te nemen :

- U kan deze geheel anoniem invullen. Dan worden uw data anoniem toegevoegd aan de dataset en krijgen we zicht op de gegevens op groepsniveau.
- U kan uw naam en een email opgeven. Dan krijgt u via de opgegeven email een gepersonaliseerd rapport met uw resultaten. Deze gegevens zijn volledig confidentieel.

Op 12 maart staat ons voorjaarssymposium in het teken van preventief en curatief aanpak van stress en burn-out. Dan is klinisch psycholoog Björn Prins (Ugent, Arteveldehogeschool) onze gast die ons door de collectieve resultaten van onze bevraging loodst en concrete tools meegeeft in het omgaan met stress en burn-out. Daarnaast leert Jeroen Klinckaert ons stilstaan bij de lichamelijke signalen (spierspanning) en hoe we via fasciae ruimte kunnen genereren voor meer fysieke en mentale veerkracht.

Bronnen

NTVT. (2020, June 5). Burn-out en werkdruk bij tandartsen - NTVT. NTVT.

Lode Vanoost. (2021, November 9). Arts Eric Boydens over zijn ervaring met burn-out -





Zoals reeds een paar jaren kan u aan sterk verlaagde tarief (150€ vs 234€) een abonnement nemen op het "Nederlands Tijdschrift voor Tandheelkunde". De prijs is in vergelijking met vorig jaar licht gestegen zoals alle goederen in deze corona tijden. Samen met het lidgeld kost dit nu 175€ + 150€ = 325€ U kan dit nemen door dit bedrag over te schrijven op VWVT IBAN: BE52 2200 0188 8809 met vermelding van uw RIZIV-nummer,

29 april 2022
Voorjaarscursus

State of the Art in Aligner Orthodontics and orofacial orthopedics

*Sprekers: Dr. Werner Schupp
Dr. Julia Funke (Kieferorthopädie
Köln
& Ostbevern)*

La Réserve Knokke



Craniomandibular disorders (CMD, syn. TMD) are a common condition in which symptoms and signs may vary within a single individual and from one person to another. As anatomic and functional aspects of the craniomandibular system (CMS) and the upper cervical spine are closely interconnected, CMD need a close interdisciplinary approach combining orthopedics, manual medicine, orthodontics, and dentistry.

Splints as a therapeutic treatment instrument in CMD patients are widely accepted. The association of splint therapy and aligner orthodontics not only provides comfortable and almost invisible treatment but also constitutes a powerful instrument for the orthodontic treatment of the CMD patient. To this end, precise knowledge of the temporomandibular joint, temporomandibular disorders and treatment using removable and fixed splints is indispensable. The TMJ-treatment planning and the virtual treatment procedure will be demonstrated in detail.

Since 2000, we have lived in the digital age, just the time when Aligner Orthodontics became popular. It has become possible to move teeth in complex ways and very accurately according to the software planning with aligners.

After 20 years of experience, we have a better understanding of aligner orthodontics and therefore improved knowledge of the guidelines for aligner treatment in a digital workflow. Many scientific statements on various topics exist. We know today which tooth movements are possible with aligners and where limitations are found.



Vergelijking van in vitro inactivatie van SARS CoV-2 met waterstofperoxide en povidon-jodium Orale antiseptische spoelingen

Avinash S Bidra 1 , Jesse S Pelletier 2 , Jonna B Westover 3 , Samantha Frank 4 , Seth M Brown 4 5 , Belachew Tessema 4 5

Aansluitingen uitbreiden

PMID: 32608097 PMCID: PMC7361576 DOI: 10.1111/jopr.13220

Gratis PMC-artikel

Abstract

Doel: Evaluatie van de in-vitro-inactivatie van ernstig acuut respiratoir syndroom coronavirus 2 (SARS-CoV-2) met orale antiseptische spoelingen met waterstofperoxide (H₂O₂) en povidon-jodium (PVP-I) bij klinisch aanbevolen concentraties en contacttijden.

Materialen en methoden: SARS-CoV-2, USA-WA1/2020 stamvirus voorraad werd voorafgaand aan het testen bereid door te groeien in Vero 76-cellen. Het kweekmedium voor de bereide virusvoorraad was minimaal essentieel medium (MEM) met 2% foetaal runderserum (FBS) en 50 µg/ml gentamicine. Testverbindingen bestaande uit PVP-I orale spoeloplossingen en waterige H₂O₂-oplossingen werden direct met de virusoplossing gemengd, zodat de eindconcentratie 50% van de testverbinding en 50% van de virusoplossing was. Zo werd PVP-I getest bij concentraties van 0,5%, 1,25% en 1,5%, en H₂O₂ werd getest bij concentraties van 3% en 1,5% om klinisch aanbevolen concentraties weer te geven. Ethanol en water werden parallel geëvalueerd als standaard positieve en negatieve controles. Alle monsters werden getest bij contactperioden van 15 seconden en 30 seconden. Overlevend virus van elk monster werd vervolgens gekwantificeerd door middel van een standaard eindpuntverdunding assay en de log-reductiewaarde van elke verbinding vergeleken met de negatieve controle werd berekend.

Resultaten: Na de contacttijden van 15 seconden en 30 seconden werd SARS-CoV-2 volledig geïnactiveerd door PVP-I orale antiseptische spoeling bij alle 3 concentraties van 0,5%, 1,25% en 1,5%. De H₂O₂-oplossingen in concentraties van 1,5% en 3,0% vertoonden een minimale viricide activiteit na 15 seconden en 30 seconden contacttijd.

Conclusies: SARS-CoV-2-virus werd volledig geïnactiveerd door PVP-I orale antiseptische spoeling in vitro, bij de laagste concentratie van 0,5% en bij de laagste contacttijd van 15 seconden. Waterstofperoxide bij de aanbevolen orale spoelconcentraties van 1,5% en 3,0% was minimaal effectief als viricidaal middel na contacttijden van wel 30 seconden. Daarom kan pre-procedureel spoelen met verdund PVP-I in het bereik van 0,5% tot 1,5% de voorkeur hebben boven waterstofperoxide tijdens de COVID-19-pandemie.

Trefwoorden: Corona-virus; SARS-CoV-2; tandheelkundige veiligheid; waterstof peroxide; mondspoeling; povidon-jodium.

© 2020 De Auteurs. Journal of Prosthodontics uitgegeven door Wiley Periodicals LLC namens American College of Prosthodontists.

Symposia 2022:

12 maart

Mindfulness

Bjorn De Prins (Artevelde Hoge School)

Jeroen Klinckaert

Rode Bol, Gent

15 oktober

CPR: opfrissen blijft noodzakelijk.

Prof. Dr. Marc Coppens en team

Rode Bol, Gent

Cursussen 2022:

29 april

**Clear aligners: State of the Art in Aligner Orthodontics
and orofacial orthopedics**

Dr. med. dent. Werner Schupp

Dr. Julia Funke

La Réserve, Knokke

25 november

How to manage permanent teeth after trauma or with big caries in children

Prof. Dr. Duggal Monty

La Réserve, Knokke

VOLG ONS OP FACEBOOK:

<https://www.facebook.com/vwvt.be/?fref=ts>



Bedankt voor je bezoek!

PEER REVIEW

Vergaderingen 2022

De datums worden binnenkort gepubliceerd. Alle info en inschrijfmogelijkheid vindt u dan op de website

West Vlaanderen:

Coördinator: Kris Lenoir

E-Mail: ict@vwvt.be

Telefoon: 050712657

Locatie: Hotel Mercure Roeselare

Coördinator: Luc De Maesschalck

E-mail: ict@vwvt.be

Telefoon: 051304017

Limburg

Coördinator: Herbert Renders

E-mail ict@vwvt.be

Telefoon: 0475926794

Oost-Vlaanderen

Coördinator: Vandenoostende Eric

E-mail: ict@vwvt.be

Telefoon: 0496840184

Antwerpen

Coördinator: Kinga Kakol

E-mail: ict@vwvt.be

Telefoon: 03 2191531

Onderwerp: nog te bepalen

Inschrijvingen enkel via de website. Het aantal deelnemers is per sessie beperkt, daardoor kan een datum vlug volboekt zijn. Om deze reden verwachten we de betaling als bevestiging van de inschrijving binnen de 8 dagen, dit om onnodig blokkeren van plaatsen te voorkomen. De inschrijving wordt geschrapt indien de betaling niet is gebeurd binnen deze termijn.