



Editoriaal

Namens het bestuur van de Vlaamse Wetenschappelijke vereniging voor Tandheelkunde, een onbezorgd en gezond 2022 toegewenst. Wij hopen alvast op een vlotte werking, dit wil zeggen, geen belemmeringen door maatregelen door de vervelende corona pandemie.

Wij willen jullie uitnodigen tot het invullen van de online bevraging opgezet naar aanleiding van ons eerste symposium, eerder aangekondigd onder de titel Mindfulness, maar door de spreker verbeterd naar "Zelfzorg in turbulente tijden", wat de lading beter zal dekken gezien het aspect mindfulness slechts een deel uitmaakt van het opzet. Om een goed beeld te hebben over de geestestoestand van de algemeen tandarts in deze "turbulente" tijden, werd een vragenlijst opgesteld die daarnaar peilt. Deze is volledig vrijblijvend en anoniem. U kan deze invullen via deze link: https://nl.surveymonkey.com/r/VWVT_ITAM_BAT Voortschrijdend inzicht heeft ons ook de titel van onze eerste cursus doen herzien: Aligner orthodontics: from

very simple to complex. Het opzet is deze vorm van behandeling in zijn mogelijkheden te doorgronden en te bekijken of dit een nuttig instrument kan zijn in handen van een algemeen practicus.

U vindt ook aan het eind van deze Nieuwsbrief alle data en locaties van de Peer Reviews voor 2022. Wij moeten evenwel een aanpassing doorvoeren van de inschrijvingsmodaliteiten. Door het veelvuldig voorkomen van registraties van niet opdagers, collega's die in de tijden van beperkingen plaatsen innamen van collega's die dienden geweigerd te worden wegens beperkingen van aantal deelnemers, zien we ons genoodzaakt om betaling bij inschrijving te vragen. Indien deze niet binnen een normale tijdspanne gebeuren, wordt de inschrijving geschrapt. Bij geldige reden van niet aanwezigheid wordt, zoals altijd, deze som teruggestort. Wij hopen alzo alles eerlijker te doen verlopen voor iedereen.

Eric Vandenoostende



2022 NR 1

Vlaamse Wetenschappelijke Vereniging voor Tandheelkunde vzw.
 contact: publi@vwvt.be
 zetel: Izegemstraat 2/4
 8770 Ingelmunster
 telefoon: 051304017
 zetel: Izegemstraat 2/4, 8770 Ingelmunster tel: 051304017
 info vereniging: secretariaat@vwvt.be

12 maart 2022

Voorjaarssymposium

“Zelfzorg in turbulente tijden”

Sprekers : Dr. Björn Prins (U. C. Artevelde Gent)

Jeroen Klinckaert (Master LO IM Gent)

Locatie: Rode Bol - Sint-Denijslaan, Gent

Accreditering DG 2 AE 20

Samen met dit symposium wordt een bevraging georganiseerd om te peilen naar de burn-out toestand bij tandartsen in deze corona tijden. Het programma vindt u terug op de [website](#). Het opzet van de bevraging wordt hieronder toegelicht. U kan deze bevraging vinden via [deze link](#).

Recent onderzoek (Denekamp, 2020) toont aan 20% van de tandartsen slecht slaapt, een hoge mate van stress, fysieke pijn en ongemak ervaart. De klachten worden vaak te laat herkend en hebben een onmiskenbaar negatief effect op productiviteit (kwaliteit en kwantiteit). Volgens Eric Boydens (arts) is dit geen individueel probleem maar een gevolg van de maatschappelijke druk in het neoliberale systeem. Herkenning van signalen en weten hoe om te gaan met werkdruk en stress zijn belangrijke factoren in het verlagen van een risico op burn-out (Gorter, 2020).

Om deze reden wenst de VWVT een zicht te krijgen op het risico op burn-out bij de tandarts en vervolgens ook evidence based handvaten aan te reiken in het omgaan met dergelijke klachten.

Door bij de tandartsen een confidentiële en/of anonieme bevraging te doen kan de vereniging enerzijds op groepsniveau relevante data optekenen. Anderzijds is het ook voor u als tandarts een kans om uw eigen risico op burn-out in te schatten.

Bij online afname van de test krijgt u na het beantwoorden van 33 meerkeuzevragen zicht op 4 kernsymptomen. Deze zijn (1) uitputting, (2) mentale distantie, (3) cognitieve en (4) emotionele ontregeling. Verder krijgt u ook zicht op psychische en psychosomatische spanningsklachten. De eindscore laat zich lezen aan de hand van een stoplichtmodel in drie zones : veilig (groen), risicovol (oranje) en alarmerend (rood).

We gebruiken hiervoor de Burn-Out Assessment Tool (BAT), ontwikkeld aan de KUL in 2019. U kan deze test via [deze link](#) invullen. Deze afname is volledige confidentieel. Enkel de psycholoog die de data verwerkt heeft toegang tot deze gegevens.

Op 12 maart staat ons voorjaarssymposium in het teken van preventief en curatief aanpak van stress en burn-out. Dan is klinisch psycholoog Björn Prins (Ugent, Arteveldehogeschool) onze gast die ons door de collectieve resultaten van onze bevraging loodst en concrete tools meegeeft in het omgaan met stress en burn-out. Daarnaast leert Jeroen Klinckaert ons stilstaan bij de lichamelijke signalen (spierspanning) en hoe we via fasciae ruimte kunnen genereren voor meer fysieke en mentale veerkracht.

Bronnen

NTVT. (2020, June 5). Burn-out en werkdruk bij tandartsen - NTVT. NTVT.

Lode Vanoost. (2021, November 9). Arts Eric Boydens over zijn ervaring met burn-out -





Zoals reeds een paar jaren kan u aan sterk verlaagde tarief (150€ vs 234€) een abonnement nemen op het “Nederlands Tijdschrift voor Tandheelkunde”. De prijs is in vergelijking met vorig jaar licht gestegen zoals alle goederen in deze corona tijden. Samen met het lidgeld kost dit nu 175€ + 150€= 325€ U kan dit abonnement nemen door dit bedrag over te schrijven op VVVT IBAN: BE52 2200 0188 8809 met vermelding van uw naam en RIZIV-nummer,

29 april 2022
Voorjaarscursus

Aligner orthodontics: from very simple to complex

*Sprekers: Dr. Werner Schupp
Dr. Julia Funke
(Kieferorthopädie Köln
& Ostbevern)*

La Réserve Knokke

Accreditering DG 5 AE 20 en DG 7 AE 20



Craniomandibular disorders (CMD, syn. TMD) are a common condition in which symptoms and signs may vary within a single individual and from one person to another. As anatomic and functional aspects of the craniomandibular system (CMS) and the upper cervical spine are closely interconnected, CMD need a close interdisciplinary approach combining orthopedics, manual medicine, orthodontics, and dentistry.

Splints as a therapeutic treatment instrument in CMD patients are widely accepted. The association of splint therapy and aligner orthodontics not only provides comfortable and almost invisible treatment but also constitutes a powerful instrument for the orthodontic treatment of the CMD patient. To this end, precise knowledge of the temporomandibular joint, temporomandibular disorders and treatment using removable and fixed splints is indispensable. The TMJ-treatment planning and the virtual treatment procedure will be demonstrated in detail.

Since 2000, we have lived in the digital age, just the time when Aligner Orthodontics became popular. It has become possible to move teeth in complex ways and very accurately according to the software planning with aligners.

After 20 years of experience, we have a better understanding of aligner orthodontics and therefore improved knowledge of the guidelines for aligner treatment in a digital workflow. Many scientific statements on various topics exist. We know today which tooth movements are possible with aligners and where limitations are found.



Are clear aligners as effective as conventional fixed appliances?

[Shaira K. Kassam](#) & [Fleur R. Stoops](#)

volume 21, pages30–31 (2020)

Cite this article: 1315 Accesses 3 Citations

Abstract

Opzet: Systematische review.

Onderzoekspopulatie: Orthodontische patiënten die een behandeling ondergaan met uitneembare thermoplastische houders in vergelijking met conventionele vaste orthodontische hulpmiddelen. De gemiddelde leeftijd van de patiënten was tussen de 15 en 33 jaar.

Gegevensbronnen: Zes elektronische databases, waaronder: Scopus, Web-of-Science, PubMed, Cochrane, Clinical Trials en Gray Literature, werden doorzocht naast het zoeken naar referenties in in aanmerking komende onderzoeken zonder taalbeperking. Van de 559 onderzoeken kwamen er 55 in aanmerking. Slechts vier artikelen werden opgenomen; drie niet-gerandomiseerde en één gerandomiseerde gecontroleerde studie (RCT) met 96-182 patiënten. De opgenomen onderzoeken werden voltooid in de periode 2005-2016.

Onderzoekselectie: Klinische onderzoeken met orthodontische patiënten die werden behandeld met thermoplastische verwijderbare aligners, namelijk Invisalign, in vergelijking met conventionele vaste orthodontische hulpmiddelen van zelfligerende of tip-edge bracket-systemen.

Gegevensextractie en synthese: Twee leden van het onderzoeksteam selecteerden onafhankelijk artikelen die aan de inclusie criteria voldeden en vergeleken de resultaten voorafgaand aan het verzamelen van gegevens. Er was een externe examiner beschikbaar om meningsverschillen op te lossen. De onderzoekskwaliteit werd geanalyseerd op aanwezigheid van vooringenomenheid; drie niet-gerandomiseerde onderzoeken werden geëvalueerd en gescoord met behulp van de Methodologische Index voor niet-gerandomiseerde onderzoeken (MINORS), één onderzoek werd als een hoge methodologische kwaliteit beschouwd, twee werden als matig beschouwd. De RCT werd beoordeeld met behulp van de Cochrane Collaboration Common Scheme for Bias en werd geacht een laag risico op bias te hebben.

Resultaten; De resultaten suggereren dat Invisalign een succesvolle uitlijning kan bieden, maar het levert problemen op bij het bereiken van occlusale contacten, buccolinguale helling en verticale beweging van tanden. Uit één onderzoek bleek dat Invisalign-gevallen vatbaarder zijn voor terugval, wat kan worden verklaard door het kantelmechanisme in vergelijking met de “bodily movement” van conventionele vaste apparaten. Bovendien tonen sommige onderzoeken aan dat, hoewel het gebruik van aligners kan resulteren in een algehele kortere behandeltime, de uiteindelijke occlusie niet gunstig was. De uitkomst van de RCT toonde aan dat aligners succesvol kunnen zijn in het behandelen van klasse I malocclusies in extractie gevallen.

Conclusies: Uit deze systematische review bleek dat het gebruik van clear aligners geen significant verschil maakte in de behandeltime in vergelijking met conventionele apparaten. Bovendien waren verwijderbare aligners effectief in gevallen van crowding, maar hadden ze beperkingen bij het bereiken van gunstige resultaten in de anterior-posterieure positie en uiteindelijke occlusie, en hadden ze meer kans op terugval na de behandeling.

na 40 + 1 JAAR KINDERTANDHEELKUNDE

Nieuwe uitdagingen/ New challenges



A photograph of an audience seated in a large hall, facing forward. Many people are wearing face masks. The text is overlaid on this image.

Symposia 2022:

12 maart

Zelfzorg in turbulente tijden

Bjorn De Prins (Artevelde Hoge School)

Jeroen Klinckaert

Rode Bol, Gent

15 oktober

CPR: opfrissen blijft noodzakelijk

Prof. Dr. Marc Coppens en team

Rode Bol, Gent

A photograph of an audience seated at long tables in a lecture hall. The text is overlaid on this image.

Cursussen 2022:

29 april

Aligner orthodontics: from very simple to complex

Dr. med. dent. Werner Schupp

Dr. Julia Funke

La Réserve, Knokke

25 november

How to manage permanent teeth after trauma or with big caries in children

Prof. Dr. Duggal Monty

La Réserve, Knokke

VOLG ONS OP FACEBOOK:

<https://www.facebook.com/vwvt.be/?fref=ts>



Bedankt voor je bezoek!

PEER REVIEW

Vergaderingen 2022

West Vlaanderen

Combi sessie 1/2

donderdag 17 februari om 10:00u

Combi sessie 3/4

donderdag 10 maart om 10:00u

Combi sessie 5/6

donderdag 24 maart om 10:00u

Combi sessie 7/8

donderdag 17 november om 10u

locatie: Di Coylde, Beernem

coördinator: Kris Lenoir

E-Mail: ict@vwvt.be

Telefoon: 050712657

Combi sessie 9/10

vrijdag 21 oktober om 9u30

Locatie: Hotel Mercure Roeselare

Coördinator: Luc De Maesschalck

E-mail: ict@vwvt.be

Telefoon: 051304017

Vlaams Brabant

Combi Sessie 11/12

dinsdag 5 juli om 16:00u

Locatie: Eetcafé d'Akte Lennik

Coördinator: Marc Quisthoudt

E-Mail: ict@vwvt.be

Telefoon: 0474/ 98 65 14

Combi Sessie 25/26

dinsdag 6 september om 16:00u

Locatie: Eetcafé d'Akte Lennik

Coördinator: Hendrik Bocque

E-Mail: ict@vwvt.be

Telefoon: 053 21 29 66

Limburg

Combi Sessie 13/14

vrijdag 6 mei om 10:00u locatie:

locatie: Het Koetshuis, Bokrijk

Coördinator: Herbert Renders

E-mail ict@vwvt.be

Telefoon: 0475926794

Oost-Vlaanderen

Combi sessie 15/16

donderdag 17 februari om 10:00u

Combi sessie 17/18

donderdag 12 mei om 10:00u

Locatie: Kasteel Viteux De Pinte

Coördinator: Stephanie Verstele

E-mail: ict@vwvt.be

Telefoon: 0473712261

Combi sessie 19/20

donderdag 13 oktober om 10:00u

locatie: Kasteel Viteux De Pinte

Coördinator: Vandenoostende Eric

E-mail: ict@vwvt.be

Telefoon: 0496840184

Antwerpen

Combi Sessie 21/22

vrijdag 18 februari om 13:00u

Locatie: Tennis Beerschot

Coördinator: Serge Mochowski

E-mail: ict@vwvt.be

Telefoon: 0468 008 348

Combi sessie 23/24

donderdag 13 oktober om 17:00u

Locatie: nog te bepalen

Coördinator: Kinga Kakol

E-mail: ict@vwvt.be

Telefoon: 03 219 25 31

Inschrijvingen enkel via de website.

Het aantal deelnemers is per sessie

beperkt, daardoor kan een datum

vlug volboekt zijn. Om deze reden

verwachten we de betaling als

bevestiging van de inschrijving binnen

de 8 dagen, dit om onnodig

blokken van plaatsen te voorkomen.

De inschrijving wordt geschrapt indien

de betaling niet is gebeurd binnen

deze termijn.