

## 7 GRÜNDE, WARUM DU DIE «EXTRAMEILE» DURCHFÜHREN SOLLTEST

1

### Lehrplan 21

Alle Inhalte und Materialien orientieren sich am Lehrplan 21 und fördern sowohl fachliche als auch überfachliche Kompetenzen.

2

### Fixfertig

Fixfertig vorbereitete, stufengerechte Lektionen für den Sportunterricht stehen zum Download zur Verfügung. Lektionen können auch individuell aus den Modulsammlungen „Aufwärmen“ und „Hauptteil“ zusammengestellt werden.

3

### Vorbereitungszeit

Das Projekt lässt sich dank der pfannenfertigen Lektionen mit sehr wenig Vorbereitungsaufwand durchführen. Anmelden – Dokumente ausdrucken – Materialien erhalten – und los!

4

### Fächerübergreifend

Das Thema „Extrameile“ lässt sich auch in anderen Fächern aufgreifen. Dazu stehen verschiedene Arbeitsblätter ebenfalls zum Download zur Verfügung – sie können beispielsweise als „Extra-Aufgabe“ verwendet werden.

5

### Give-Away

Du erhältst per Post für alle Schülerinnen und Schüler die sogenannten „Extrameilen-Büchlein“ inkl. Sticker als Bewegungstagebuch und Reflexions-Hilfe, sowie Extrameilen-Cracker für die ganze Klasse für ein Znüni.

6

### Kostenlos

Alle Materialien stehen unter [weltklassezuerich.ch/extrameile](http://weltklassezuerich.ch/extrameile) zum kostenlosen Download zur Verfügung. Die Extrameilen-Büchlein inkl. Stickerbögen werden dir ebenfalls kostenlos zugeschickt.

7

### Klassenausflug

Als Höhepunkt und zum Abschluss des Projekts darf die ganze Klasse an einen der Finalevents kommen, wo neben einem coolen Rahmenprogramm die „Weltklasse Zürich Extrameile“ gemeinsam absolviert wird. Garantiert ein unvergessliches Erlebnis für die ganze Klasse!

Official Supporter

Stiftung  
FREUDE HERRSCHAFT

Unterstützt von

