



FEBRUARY ARTS & REC SCHEDULE



SNACK SERVED **DAILY AT 3:00PM** IN CENTER SPACE, 1ST FLOOR
DINNER SERVED **DAILY AT 5:00PM** IN CAFETERIA ON 2ND FLOOR

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
2:00-3:00PM: HEALTHY RELATIONSHIPS LOCATION: ROOM 106 INSTRUCTOR: RIZZA 2:00-4:00PM: CREATIVE CORNER LOCATION: CENTER SPACE INSTRUCTOR: KEILA 3:00-5:00PM: ADVANCED CERAMICS LOCATION: ART ROOM/ 203 INSTRUCTOR: MAYA 3:00-6:00PM- MUSIC PRODUCTION LOCATION: ROOM 201 INSTRUCTOR: UNIQ 3:00-4:00PM: ATELIER CV POUR FRANCOPHONES LOCATION: ROOM 103 INSTRUCTOR; AUDREY (FRENCH AVAILABLE) 3:30-5:30PM: COOKING CLUB LOCATION: CENTER SPACE INSTRUCTOR; SERENA 4:00-5:00PM- ANXIETY GROUP LOCATION: ROOM 106 INSTRUCTOR: ALEX 4:00-5:30 PM: LEARN TO CROCHET LOCATION: FASHION ROOM/204 INSTRUCTOR: AMY 4:00-6:00 PM: DRAMA CLUB LOCATION: DANCE STUDIO INSTRUCTOR: DRAMA CLUB STAFF	1:00-5:00PM: FASHION DESIGN LOCATION: FASHION RM/204 INSTRUCTOR: WILLIE SINCLAIR 3:00-4:00PM: IMPROV/DRAMA LOCATION: CENTER SPACE/ RM 106 INSTRUCTOR: KEILA 3:00PM-4:00PM: INNER GLOW COLLECTIVE (WOMEN'S GROUP) LOCATION: ROOM 103 INSTRUCTORS: DANI & BIA 3-5:00 PM: CERAMICS LOCATION: ART ROOM/203 INSTRUCTOR: IVAN 3:30-5:00PM: SONG WRITING/CYPHER LOCATION: ROOM 209 INSTRUCTOR: JAMES 3:00PM- 6:00PM: MUSIC CLASS LOCATION: MUSIC ROOM/202 INSTRUCTOR: IAN (NO CLASS 2/3) 4:00-5:00PM: CRAFTS FOR CALM LOCATION: ROOM 106 INSTRUCTOR: GABI	1:00-5:00PM: MAKE-UP GROUP LOCATION: ART ROOM/203 INSTRUCTOR: LYRIC 3:00-5:00PM: CREATIVE WRITING LOCATION: ROOM 209 INSTRUCTOR: KEILA 3:00-4:30PM-OPEN GYM LOCATION: GYM INSTRUCTOR: JAMES 3:00-6:00PM- MUSIC PRODUCTION LOCATION: ROOM 201 INSTRUCTOR: UNIQ 3:00-3:30PM: HARM REDUCTION HANGOUT LOCATION: CENTER SPACE INSTRUCTOR: ALYSSA 3:30-4:30PM: LANGUAGE EXCHANGE LOCATION: ROOM 211 INSTRUCTOR: AUDREY 4:00-5:00PM: BREW AND BANTER LOCATION: CENTER SPACE INSTRUCTOR: PEER EDUCATORS 4:00-5:00PM: LGBTQ+ GROUP LOCATION: ROOM 106 INSTRUCTOR: SILVI 4:00-6:00 PM: DRAMA CLUB LOCATION: DANCE STUDIO INSTRUCTOR: DRAMA CLUB STAFF 5:00-6:30PM: ADVANCED CROCHET LOCATION: ROOM 103 INSTRUCTOR: AMY	1:00-5:00 PM: OPEN ART STUDIO LOCATION: ART ROOM/203 INSTRUCTOR: LYRIC 2:30-5:30PM: MAKE AND CREATE LOCATION: CENTER SPACE INSTRUCTOR: SERENAA 3:00-4:30PM: COOKNG WITH CHEF CHRISTINE LOCATION: CENTER SPACE INSTRUCTOR: CHEF CHRISTINE 3:00-6:00PM: MUSIC CLASS LOCATION: MUSIC ROOM/202 INSTRUCTOR: IAN (NO CLASS 2/5) 3:00-4:00PM: COMMUNICATION CORNER LOCATION: CENTER SPACE INSTRUCTOR: RIZZA 4:00-5:00PM: MENTAL HEALTH TOOLBOX LOCATION: ROOM 106 INSTRUCTOR: ALEX 4:00-5:00PM: COMMUNITY MEETING LOCATION: CENTER SPACE INSTRUCTOR: REN	3:00-4:00PM: LIFE AFTER... WHERE LOSS MEETS BECOMING LOCATION: ROOM 106 INSTRUCTOR: RIZZA 3:00PM-5:00PM: OPEN OPPORTUNITIES LOCATION: CENTER SPACE INSTRUCTOR: REN 4:00-5:30PM: MEN'S GROUP LOCATION: ROOM 204 INSTRUCTOR: SHELDON & SLATER 4:00-5:00PM: SAFER CHOICES, STRONGER YOU! LOCATION: ROOM 106 INSTRUCTOR: ALYSSA 4:00-6:00 PM: DRAMA CLUB: MEN'S & WOMEN'S GROUP LOCATION: 209 & 210 INSTRUCTOR: DRAMA CLUB STAFF ***MONTHLY BIRTHDAY PARTY** 3RD WEEK OF THE MONTH

FOR MUSIC PRODUCTION CLASS, REACH OUT TO MCARBAJAL@DOOR.ORG

جدول فعاليات الفنون والترفيه لشهر فبراير

يُقدم وجبة خفيفة يوميًا الساعة 3:00 مساءً في المساحة المركزية بالطابق الأول
ويُقدم العشاء يوميًا الساعة 5:00 مساءً في الكافتيريا بالطابق الثاني

الاثنين

يوم الثلاثاء

الأربعاء

يوم الخميس

جمعة

من الساعة 2:00 إلى 3:00 مساءً: العلاقات الصحية، المكان: الغرفة 106، المدرب: ريزا

من الساعة 2:00 إلى 4:00 مساءً: ركن الإبداع، الموقع: المساحة المركزية، المدربة: كيلا

من الساعة 3:00 إلى 5:00 مساءً: دورة متقدمة في الخزف، المكان: غرفة الفنون / 203، المدربة: مايا

من الساعة 3:00 إلى 6:00 مساءً: إنتاج موسيقي، المكان: الغرفة 201، المدرب: يونيك

من الساعة 3:00 إلى 4:00 مساءً: ورشة عمل لكتابة السيرة الذاتية للمتحدثين باللغة الفرنسية، المكان: الغرفة 103، المدربة: أودري (متوفر باللغة الفرنسية)

من الساعة 3:30 إلى 5:30 مساءً: موقع نادي الطبخ: مركز التدريب؛ المدربة: سيرينا

من الساعة 4:00 إلى 5:00 مساءً - مكان مجموعة القلق: الغرفة 106، المدرب: أليكس

من الساعة 4:00 إلى 5:30 مساءً: تعلم الكروشيه، المكان: غرفة الأزياء/204، المدربة: إيمي

من الساعة 4:00 إلى 6:00 مساءً: نادي الدراما، الموقع: استوديو الرقص، المدرب: طاقم نادي الدراما

من الساعة 1:00 إلى 5:00 مساءً: تصميم الأزياء، المكان: غرفة الأزياء/204، المدرب: ويلي سنكلير

من الساعة 3:00 إلى 4:00 مساءً: ارتجال/دراما. المكان: المساحة المركزية/ الغرفة 106. المدربة: كيلا

من الساعة 3:00 مساءً إلى 4:00 مساءً: مجموعة التوهج الداخلي (مجموعة نسائية) المكان: الغرفة 103 المدربتان: داني وبيا

من الساعة 3:00 إلى 5:00 مساءً: ورشة الخزف، المكان: غرفة الفنون/203، المدرب: إيفان

من الساعة 3:30 إلى 5:00 مساءً: كتابة الأغاني / جلسة ارتجالية، المكان: الغرفة 209، المدرب: جيمس

من الساعة 3:00 مساءً إلى 6:00 مساءً: حصة موسيقى، المكان: غرفة الموسيقى/202، المدرب: إيان (لا يُسمح بالفئة 2/3)

من الساعة 4:00 إلى 5:00 مساءً: ورشة عمل يدوية للاسترخاء، المكان: الغرفة 106، المدربة: غابي

من الساعة 1:00 إلى 5:00 مساءً: مجموعة التعويض الموقع: غرفة الفنون/203 المدرب: ليريك

من الساعة 3:00 إلى 5:00 مساءً: الكتابة الإبداعية، المكان: الغرفة 209، المدربة: كيلا

من الساعة 3:00 إلى 4:30 مساءً - صالة رياضية مفتوحة، الموقع: مدرب الصالة الرياضية: جيمس

من الساعة 3:00 إلى 6:00 مساءً - إنتاج موسيقي، المكان: الغرفة 201، المدرب: يونيك

من الساعة 3:00 إلى 3:30 مساءً: جلسة توعية للحد من الأضرار، المكان: مركز سبيس، المدربة: أليسا

من الساعة 3:30 إلى 4:30 مساءً: مكان تبادل اللغات: الغرفة 211، المدربة: أودري

من الساعة 4:00 إلى 5:00 مساءً: جلسة نقاش وشرب قهوة، المكان: مركز التدريب، المدرب: مرشدون من الأقران

من الساعة 4:00 إلى 5:00 مساءً: مجموعة LGBTQ+، المكان: الغرفة 106، المدربة: سيلفي

من الساعة 4:00 إلى 6:00 مساءً: نادي الدراما، الموقع: استوديو الرقص، المدرب: طاقم نادي الدراما

من الساعة 5:00 إلى 6:30 مساءً: دورة متقدمة في الكروشيه، المكان: الغرفة 103، المدربة: إيمي

من الساعة 1:00 إلى 5:00 مساءً: استوديو الفنون المفتوح الموقع: غرفة الفنون/203 المدرب: ليريك

من الساعة 2:30 إلى 5:30 مساءً: ورشة عمل إبداعية، المكان: المساحة المركزية، المدربة: سيرينا

من الساعة 3:00 إلى 6:00 مساءً: حصة موسيقى، المكان: غرفة الموسيقى/202، المدرب: إيان (لا يوجد فئة 2/5)

من الساعة 3:00 إلى 4:00 مساءً: ركن التواصل، الموقع: المساحة المركزية، المدرب: ريزا

من الساعة 4:00 إلى 5:00 مساءً: مجموعة أدوات الصحة النفسية، الموقع: الغرفة 106، المدرب: أليكس

من الساعة 4:00 إلى 5:00 مساءً: اجتماع مجتمعي، المكان: قاعة المركز، المدرب: رين

من الساعة 3:00 إلى 4:00 مساءً: الحياة بعد... حيث يلتقي فقدان بالصورورة، المكان: الغرفة ١٠٦، المدرب: ريزا

من الساعة 3:00 مساءً إلى 5:00 مساءً: فرص متاحة، الموقع: مركز التدريب، المدرب: رين

من الساعة 4:00 إلى 5:30 مساءً: مجموعة الرجال، الموقع: الغرفة 204، المدرب: شيلدون وولاتر

من الساعة 4:00 إلى 5:00 مساءً: خيارات أكثر أماناً، أنت أقوى! المكان: الغرفة ١٠٦، المدربة: أليسا

من الساعة 4:00 إلى 6:00 مساءً: نادي الدراما: موقع مجموعة الرجال والنساء: 209 و210، المدرب: طاقم نادي الدراما

***حفل عيد الميلاد الشهري** الأسبوع الثالث من الشهر



CALENDARIO DE ARTES Y RECREACIÓN DE FEBRERO

SE SIRVE REFRIGERIO TODOS LOS DÍAS A LAS 3:00 P. M. EN EL ESPACIO CENTRAL, PRIMER PISO SE SIRVE CENA TODOS LOS DÍAS A LAS 5:00 P. M. EN LA CAFETERÍA DEL SEGUNDO PISO



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2:00-3:00PM: RELACIONES SALUDABLES UBICACIÓN: SALA 106 INSTRUCTOR: RIZZA 2:00-4:00PM: RINCÓN CREATIVO UBICACIÓN: ESPACIO CENTRAL INSTRUCTORA: KEILA 3:00-5:00PM: CERÁMICA AVANZADA UBICACIÓN: SALA DE ARTE/ 203 I NSTRUCTOR: MAYA 3:00-6:00PM- PRODUCCIÓN MUSICAL UBICACIÓN: SALA 201 INSTRUCTOR: UNIQ 15:00-16:00 H: TALLER DE CV PARA FRANCÓFONOS, UBICACIÓN: SALA 103, INSTRUCTORA: AUDREY (DISPONIBLE EN FRANCÉS) 3:30-5:30PM: CLUB DE COCINA UBICACIÓN: DEL ESPACIO CENTRAL INSTRUCTORA; SERENA 4:00-5:00PM- GRUPO DE ANSIEDAD UBICACIÓN: SALA 106 INSTRUCTOR: ALEX 4:00-5:30 PM: APRENDE A TEJER A CROCHET UBICACIÓN: SALA DE MODA/204 INSTRUCTORA: AMY 4:00-6:00 PM: CLUB DE TEATRO UBICACIÓN: ESTUDIO DE BAILE NSTRUCTOR: PERSONAL DEL CLUB DE TEATRO	1:00-5:00PM: DISEÑO DE MODA UBICACIÓN: FASHION RM/204 INSTRUCTOR: WILLIE SINCLAIR 3:00-4:00PM: IMPROVISACIÓN/TEATRO UBICACIÓN: ESPACIO CENTRAL/SALA 106 INSTRUCTORA: KEILA 15:00-16:00 H: COLECTIVO RESPLANDOR INTERIOR (GRUPO DE MUJERES) UBICACIÓN: SALA 103 INSTRUCTORAS: DANI Y BIA 3-5:00 PM: CERÁMICA UBICACIÓN: SALA DE ARTE/203 INSTRUCTOR: IVAN 15:30-17:00 H: COMPOSICIÓN DE CANCIONES/CIFRADO UBICACIÓN: SALA 209 INSTRUCTOR: JAMES 3:00 P. M. A 6:00 P. M.: CLASE DE MÚSICA UBICACIÓN: SALA DE MÚSICA/202 INSTRUCTOR: IAN 4:00-5:00PM: MANUALIDADES PARA LA CALMA UBICACIÓN: SALA 106 INSTRUCTORA: GABI	13:00-17:00: GRUPO DE RECUPERACIÓN UBICACIÓN: SALA DE ARTE/203 INSTRUCTOR: LYRIC 3:00-5:00PM: ESCRITURA CREATIVA UBICACIÓN: SALA 209 INSTRUCTORA: KEILA 3:00-4:30PM-GIMNASIO ABIERTO UBICACIÓN: GIMNASIO INSTRUCTOR: JAMES 3:00-6:00PM- PRODUCCIÓN MUSICAL UBICACIÓN: SALA 201 INSTRUCTOR: UNIQ 3:00-3:30 PM: REUNIÓN DE REDUCCIÓN DE DAÑOS UBICACIÓN: ESPACIO CENTRAL INSTRUCTORA: ALYSSA 15:30-16:30 H: INTERCAMBIO DE IDIOMAS, LUGAR: SALA 211, INSTRUCTORA: AUDREY 4:00-5:00 PM: BREW AND BANTER UBICACIÓN: ESPACIO CENTRAL INSTRUCTOR: EDUCADORES PARES 4:00-5:00PM: GRUPO LGBTQ+ UBICACIÓN: SALA 106 INSTRUCTORA: SILVI 4:00-6:00 PM: CLUB DE TEATRO UBICACIÓN: ESTUDIO DE BAILE INSTRUCTOR: PERSONAL DEL CLUB DE TEATRO 5:00-6:30PM: CROCHET AVANZADO UBICACIÓN: SALA 103 INSTRUCTORA: AMY	13:00-17:00 H: ESTUDIO DE ARTE ABIERTO UBICACIÓN: SALA DE ARTE/203 INSTRUCTOR: LYRIC 2:30-5:30PM: CREAR Y CREAR UBICACIÓN: ESPACIO CENTRAL INSTRUCTORA: SERENA 3:00-6:00PM: CLASE DE MÚSICA UBICACIÓN: SALA DE MÚSICA/202 INSTRUCTOR: IAN (NO CLASE 2/5) 3:00-4:00 PM: RINCÓN DE COMUNICACIÓN UBICACIÓN: ESPACIO CENTRAL INSTRUCTOR: RIZZA 4:00-5:00PM: CAJA DE HERRAMIENTAS DE SALUD MENTAL UBICACIÓN: SALA 106 INSTRUCTOR: ALEX 4:00-5:00PM: REUNIÓN COMUNITARIA UBICACIÓN: ESPACIO CENTRAL INSTRUCTOR: REN	15:00-16:00 HORAS: LA VIDA DESPUÉS DE... DONDE LA PÉRDIDA SE ENCUENTRA CON EL DEVENIR. UBICACIÓN: SALA 106. INSTRUCTORA: RIZZA. 3:00PM-5:00PM: OPORTUNIDADES ABIERTAS UBICACIÓN: ESPACIO CENTRAL INSTRUCTOR: REN 4:00-5:30PM: GRUPO DE HOMBRES UBICACIÓN: SALA 204 INSTRUCTOR: SHELDON & SLATER 16:00-17:00 H: ¡DECISIONES MÁS SEGURAS, TÚ MÁS FUERTE! UBICACIÓN: SALA 106 INSTRUCTORA: ALYSSA 16:00-18:00 HORAS: CLUB DE TEATRO: GRUPO DE HOMBRES Y MUJERES UBICACIÓN: 209 Y 210 INSTRUCTOR: PERSONAL DEL CLUB DE TEATRO ***FIESTA DE CUMPLEAÑOS MENSUAL** TERCERA SEMANA DEL MES

PARA LA CLASE DE PRODUCCIÓN MUSICAL, COMUNÍQUESE CON MCARBAJAL@DOOR.ORG



PROGRAMME DES ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET RÉCRÉATIVES DE FÉVRIER

COLLATION SERVIE TOUS LES JOURS À 15H00 DANS L'ESPACE CENTRAL, AU 1ER ÉTAGE DÎNER SERVI TOUS LES JOURS À 17H00 À LA CAFÉTÉRIA, AU 2E ÉTAGE



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
14H00-15H00 : RELATIONS SAINES ; LIEU : SALLE 106 ; ANIMATRICE : RIZZA 14H00-16H00 : COIN CRÉATIF LIEU : ESPACE CENTRAL ANIMATRICE : KEILA 15H00-17H00 : CÉRAMIQUE AVANCÉE. LIEU : SALLE D'ART/203. PROFESSEUR : MAYA. 15H00-18H00 - PRODUCTION MUSICALE - LIEU : SALLE 201 - PROFESSEUR : UNIQ 3:00-4:00PM: ATELIER CV POUR FRANCOPHONES LOCATION: ROOM 103 INSTRUCTOR; AUDREY (DISPONIBLE EN FRANÇAIS) 15H30-17H30 : CLUB DE CUISINE. LIEU : ESPACE CENTRAL. ANIMATRICE : SERENA. 16H00-17H00 - GROUPE DE SOUTIEN POUR L'ANXIÉTÉ - LIEU : SALLE 106 - ANIMATEUR : ALEX 16H00-17H30 : COURS DE CROCHET LIEU : SALLE DE MODE/204 ANIMATRICE : AMY 16H00-18H00 : CLUB DE THÉÂTRE LIEU :STUDIO DE DANSE ANIMATEUR : ÉQUIPE DU CLUB DE THÉÂTRE	13H00-17H00 : CRÉATION DE MODE LIEU : SALLE DE MODE 204 PROFESSEUR : WILLIE SINCLAIR 15H00-16H00 : IMPROVISATION/THÉÂTRE LIEU : ESPACE CENTRAL/SALLE 106 ANIMATRICE : KEILA 15H00-16H00 : INNER GLOW COLLECTIVE (GROUPE DE FEMMES) LIEU : SALLE 103 ANIMATRICES : DANI ET BIA 15H-17H : CÉRAMIQUE LIEU : SALLE D'ART/203 PROFESSEUR : IVAN 15H30-17H00 : ÉCRITURE DE CHANSONS/CYPHER ; LIEU : SALLE 209 ; ANIMATEUR : JAMES 15H00-18H00 : COURS DE MUSIQUE LIEU : SALLE DE MUSIQUE/202 PROFESSEUR : IAN (PAS DE CLASSE 2/3) 16H00-17H00 : ATELIERS CRÉATIFS POUR SE DÉTENDRE LIEU : SALLE 106 ANIMATRICE : GABI	13H00-17H00 : GROUPE DE RATTRAPAGE EMPLACEMENT : SALLE D'ART/203 INSTRUCTEUR : LYRIC 15H00-17H00 : ATELIER D'ÉCRITURE CRÉATIVE LIEU : SALLE 209 ANIMATRICE : KEILA 15H00-16H30 - SALLE DE SPORT OUVERTE - ENTRAÎNEUR : JAMES 15H00-18H00 - PRODUCTION MUSICALE - LIEU : SALLE 201 - PROFESSEUR : UNIQ 15H00-15H30 : RENCONTRE SUR LA RÉDUCTION DES RISQUES LIEU : ESPACE CENTRAL ANIMATRICE : ALYSSA 15H30-16H30 : ÉCHANGE LINGUISTIQUE ; LIEU : SALLE 211 ; ANIMATRICE : AUDREY 16H00-17H00 : ATELIER « CAFÉ ET DISCUSSIONS » LIEU : ESPACE CENTRAL ANIMATEUR : PAIRS ÉDUCATEURS 16H00-17H00 : GROUPE LGBTQ+ LIEU : SALLE 106 ANIMATRICE : SILVI 16H00-18H00 : CLUB DE THÉÂTRE LIEU : STUDIO DE DANSE ANIMATEUR : ÉQUIPE DU CLUB DE THÉÂTRE 17H00-18H30 : CROCHET AVANCÉ LIEU : SALLE 103 INSTRUCTEUR : AMY	13H00-17H00 : ATELIER D'ART OUVERT EMPLACEMENT : SALLE D'ART/203 INSTRUCTEUR : LYRIC 14H30-17H30 : ATELIER CRÉATIF : CENTRE DES LOISIRS, ANIMÉE PAR SERENA 15H00-18H00 : COURS DE MUSIQUE LIEU : SALLE DE MUSIQUE/202 PROFESSEUR : IAN (PAS DE CLASSE 2/5) 15H00-16H00 : COIN COMMUNICATION ; LIEU : ESPACE CENTRAL ; ANIMATEUR : RIZZA 16H00-17H00 : ATELIER SUR LES OUTILS DE SANTÉ MENTALE ; LIEU : SALLE 106 ; ANIMATEUR : ALEX 16H00-17H00 : RÉUNION COMMUNAUTAIRE LIEU : ESPACE CENTRAL ANIMATEUR : REN	15H00-16H00 : LA VIE APRÈS... LIEU DE RENCONTRE ENTRE LA PERTE ET LE DEVENIR : SALLE 106, ENSEIGNANT : RIZZA 15H00-17H00 : OPPORTUNITÉS OUVERTES LIEU : ESPACE CENTRAL NSTRUCTEUR : REN 16H00-17H30 : GROUPE HOMMES LIEU : SALLE 204 INSTRUCTEURS : SHELDON ET SLATER 16H00-17H00 : DES CHOIX PLUS SÛRS, UNE MEILLEURE VERSION DE VOUS-MÊME ! LIEU : SALLE 106 INSTRUCTRICE : ALYSSA 16H00-18H00 : CLUB DE THÉÂTRE : GROUPES HOMMES ET FEMMES : SALLES 209 ET 210 ; ANIMATEUR : ÉQUIPE DU CLUB DE THÉÂTRE ***FÊTE D'ANNIVERSAIRE MENSUELLE** 3E SEMAINE DU MOIS

POUR LE COURS DE PRODUCTION MUSICALE, VEUILLEZ CONTACTER MCARBAJAL@DOOR.ORG