



TV Aktuell

Vereinsnachrichten

4. Quartal 2024 | 71. Jahrgang

-U1-



Mehr als nur ein Glücksmoment.

Wir bringen mehr Bewegung in unsere Gesellschaft.

Gerade jetzt ist Zusammenhalt wichtiger denn je. Darum machen wir uns für die stark, die sich für die Gemeinschaft stark machen.

Wir unterstützen zahlreiche Sport-, Kunst- und Kulturvereine in der Region und sorgen so für jede Menge Glücksmomente.

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Offenburg/Ortenau**

Inhalt

3 Editorial
 4 Redaktion/ Rainer Göhringer
 7 Redaktion/ 100. Geburtstag Ruth Zeh
 9 Dance
 10 ... Kunstturnen weiblich / Gaeinzelwettk.
 11 Kunstturnen HH/ U16-Länderkampf
 12 Volleyball/ BFS-CUP-Süd
 14 ff Jahresberichte Breitensport
 19 Redaktion/ Bürgerpreis
 25 RSG/ Chrysanthema-Cup
 30 Leichtathletik
 33 Dance / Dance-Festival
 35 Redaktion/ Einladung JHV
 36 ff Jahresberichte Breitensport
 47 Kunstturnen weiblich/ VR-Talentiade
 49 Redaktion/ Neumitglieder
 50 Redaktion/ Geburtstage
 51 Redaktion/ Nachrufe
 52 Redaktion/ Impressum

Redaktionsschluss Nr. 1/2025
 28. Februar 2025



Ruth Zeh-S. 7



BFS-CUP-Süd-S. 12



Bürgerpreis-S. 19



Jahresberichte Breitensport-S. 14



Chrysanthema-Cup-S. 25

Wir sind zu erreichen:

Geschäftsstelle des TV Lahr

Öffnungszeiten:

Dienstag 15.00 - 18.00 Uhr | Freitag 9.00 - 11.00 Uhr

Telefon: 07821 - 1247

Internet: www.turnverein-lahr.de | E-Mail: info@turnverein-lahr.de




**Gemeinschaft erleben
Großartiges vollbringen**

*Präzision weltweit
Tradition vor Ort*

NELA produziert seit fast 80 Jahren hochpräzise Produkte und Maschinen für Zeitungshäuser und Druckereien weltweit.

Präzision, die verpflichtet.

NELA unterstützt den Turnverein Lahr seit vielen Jahren.

Tradition, die verbindet.

see. control. automate.

BRÜDER NEUMEISTER GMBH
Gottlieb-Daimler-Straße 15
D-77933 Lahr



www.nela.de

Traditionsgaststätte Greif

Zum Zarko - Lahr

Gastlichkeit mit Erfahrung

Lahr - Schillerstraße 3

Wir haben täglich ab 11Uhr geöffnet

Telefon 0 78 21 / 98 37 92

Gasthaus Lamm

Inhaberin: Ivanka Bursac

Lammstr. 2
77933 Lahr

Telefon: 07821 / 38894
E-mail: info@restaurant-lamm-lahr.de
Internet: www.restaurant-lamm-lahr.de

Badisch-kroatische Küche
Im Restaurant Lamm verwöhnen wir Sie mit leckeren Speisen nach badischer Art- vermischt mit dem Flair und der Würze der kroatischen Küche. Lassen Sie sich überraschen!

Editorial

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Leserinnen und Leser,

wenn es auch keine Großveranstaltung wie die „Gala des Sports“ dieses Jahr zu organisieren gab, war der Kalender des TV Lahr doch voll mit Terminen.

Viele Veranstaltungen, Spieltage und Wettkämpfe wurden durchgeführt. Langeweile kam nie auf. Weder auf der Geschäftsstelle noch in den Abteilungen.

Und ohne ehrenamtliche Helfer geht es nicht. Es wird zwar immer schwieriger in so einem großen Mehrsparten Verein, genügend helfende Hände zu finden, aber noch wurde alles gestemmt, was geplant war.

Mein Respekt und Dank gilt allen, die sich für das Gelingen der Aufgaben in unserem Verein immer wieder einbringen.

Auf den 99. Neujahrsumtrunk am 6. Januar 2025 möchte ich hinweisen und heiße alle herzlich Willkommen.

Allen wünsche ich im Namen der Vorstandschaft eine besinnliche und fröhliche Weihnachtszeit und einen guten Start ins neue Jahr.

Herzliche Grüße

Steffen Laube

Einladung zum

99. Neujahrsumtrunk

des TV Lahr



am Montag, 06. Januar 2025

um 10.30 Uhr im Haus zum Pflug

Das Referat hält

Physiotherapeutin und Übungsleiterin

Marianne Kuhn:

„Fit im Alltag“



Der Fachmann für:

- Innen- und Außenputz
- Vollwärmeschutz
- Reparaturen
- Gerüstbau

Klaus Schwarzwälder
Stukkateurmeister

77933 Lahr
Stefanienstraße 77
Tel. 07821/24309
Fax 07821/29176

Internet: www.Klaus-Schwarzwaelder.de / e-mail: Klaus.Schwarzwaelder@t-online.de

Der Stukkateur.



LESER BAU GMBH
BAUUNTERNEHMEN

- ▶ Erdarbeiten
- ▶ Maurerarbeiten
- ▶ Beton- und Stahlbetonarbeiten
- ▶ Industriebau
- ▶ Umbauarbeiten
- ▶ Altbausanierung
- ▶ Wohn-Umfeld-Gestaltung

Moltkestraße 11 · 77933 Lahr · Fon 07821 22615 · Fax 07821 29792 · e-Mail: info@leser-bau.de

Schlüssel-Apotheke



Michael Wißner
Friedrichstraße 88
77933 Lahr
Tel. 07821/ 24239
Fax: 07821/ 39751

Montag – Freitag von 8:00 - 19:00 Samstag von 8:00 - 13:00 geöffnet
Homöopathie - Allopathie - Phytotherapie

Liebe Werbekunden,

ohne Ihre Unterstützung könnten wir unsere Mitglieder nicht 4 mal jährlich über die Geschehnisse im TV Lahr informieren.

DANKE dafür!

Rainer Göhringer



Seit über 40 Jahren war Rainer fest mit der Fechtabteilung unseres Vereins verbunden. Er war lange Jahre als Abteilungsleiter tätig, aber ebenso als Übungsleiter, Mitglied im Turnrat und in der Vorstandschaft. In unserer letzten Vorstandssitzung wurde er nun von Jürgen Kattinger gebührend verabschiedet. Wir sagen DANKE: für deinen Einsatz im Verein und insbesondere in deiner Fechtabteilung, deinem Engagement und deiner Mitarbeit. Wir wünschen dir alle Gute für deinen weiteren Weg, der dich sicher mal zu unseren Veranstaltungen führt. Der Fechtabteilung bleibst du weiterhin ein treues Mitglied und wirst dort auch immer wieder als Helfer oder Übungsleiter zu finden sein. Sicher auch beim anstehenden Ella-Osternmann-Turnier am 12. und 13. Oktober im Hallensportzentrum. DANKE Rainer

LG Renate

Azubis und Studenten

müssen bis 31.01. des laufenden Jahres der Geschäftsstelle (nicht Übungsleitern) einen Nachweis vorlegen, um einen ermäßigten Beitrag zu erhalten.

Gerne per Mail an info@turnverein-lahr.de

Bei fehlendem Nachweis ist eine nachträgliche Korrektur nicht möglich !!!

Leistung zur Bildung und Teilhabe

Unsere Mitglieder, die Anspruch auf "Leistungen zur Bildung und Teilhabe" haben, werden gebeten den Antrag im Januar und Februar bei der Geschäftsstelle vorzulegen.

Rechnungszahler

sparen die Rechnungsgebühr, wenn der Beitrag bis 31.01. des laufenden Jahres per Überweisung eingegangen ist.

Auf Rentnerbeitrag

wird nicht automatisch umgestellt, denn viele Mitglieder im Rentenalter möchten die Jugendabteilungen weiterhin durch Zahlung des Vollbeitrages unterstützen.

Bitte beachten Sie die offiziellen Bürozeiten der Geschäftsstelle „Henkerhiisli“, Gerichtsstr. 3, 77933 Lahr

Die 15.00–18.00 Uhr Fr 09.00–11.00 Uhr



FSJ Sport und Schule

Wir suchen für das Schuljahr 2025/26 im Bereich Sport und Schule eine/n FSJ'ler/in.

Du ➤ bist volljährig ➤ hast Interesse am Sport ➤ hast Spaß an der Betreuung von Kindern

Wir bieten dir ➤ eine interessante Tätigkeit in der Schule und im Verein
 ➤ Taschengeld
 ➤ Anerkennung von zwei Wartesemestern für Studienbewerbung
 ➤ jede Menge Spaß und Erfahrung

Deine Aufgaben sind ➤ Betreuung und Mitarbeit in der Schule
 ➤ Mithilfe im Trainingsbetrieb ➤ die Ausbildung zum C-Trainer-Kindersport

Haben wir dein Interesse geweckt?

Dann bewirb dich ab sofort. *Wir freuen uns auf dich!!*

Bewerbung an: info@turnverein-lahr.de, Renate Eckenfels, Geschäftsstelle

Unsere neuen Vereinskapuzenjacken sind da!

Ab sofort könnt ihr euch wieder mit unseren stylischen Kapuzenjacken ausstatten! Schaut direkt beim SportService Lahr vorbei (Turmstraße 22), um die Jacken anzuprobieren und zu bestellen.

Das Wichtigste auf einen Blick:

- Farben: *Rot und Schwarz*
- Vereinsname auf der Rückseite
- Vereinslogo auf der Vorderseite
- Größen: *Kinder: 128–164, Erwachsene: S–4XL*

Kommt vorbei, probiert die Jacken an und zeigt eure Vereinszugehörigkeit mit Stolz! Jetzt bestellen und dabei sein!

Entdecke die Vielfalt unserer neuen Kurse!

Beim TV Lahr gibt es immer wieder spannende neue Kurse für jedes Alter und Fitnesslevel! Schau doch mal auf unserer Homepage vorbei und finde den passenden Kurs für dich.

➤ **Von Fitness bis Entspannung – für jeden ist etwas dabei!**
 Bleib aktiv, lerne Neues und werde Teil unserer Gemeinschaft.

Jetzt reinklicken und anmelden:

www.turnverein-lahr.de

Wir freuen uns auf dich!



100. Geburtstag von Ruth Zeh

Am 18. November waren eine Abordnung des Vorstands und die Gymnastikabteilung zum 100. Geburtstag von Ruth Zeh eingeladen. Alle freuten sich über diese Einladung, der alle gerne nachkamen. Die Jubilarin trafen wir bei guter körperlicher Gesundheit an und verbrachten einen geselligen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen im Mühlenhof in Oberweier.

Als Vertreter der Vorstandschaft überbrachte Jürgen Kattinger in Begleitung der Geschäftsstellenleiterin Renate Eckenfels und Traudel Bothor die Grüße und Glückwünsche der Vereinsmitglieder und überreichte einen großen Blumenstrauß. Er wies darauf hin, dass die Jubilarin am 1. Januar 1950 dem TV Lahr beitrug und somit seit fast einem dreiviertel Jahrhundert Mitglied ist. Eine so langwährende Mitgliedschaft erreichen nur sehr wenige Vereinsmitglieder. Sie ist gleichzeitig auch das älteste Mitglied des Turnverein Lahr.

Auch Ursula Ohnmacht gratulierte Ruth Zeh im Namen der Gymnastikgruppe, der Ruth Zeh viele Jahrzehnte angehörte, und wünschte ihr Gesundheit und Wohlergehen. Noch bis ins Jahr 2019 turnte sie

regelmäßig, ausdauernd und pflichtbewusst mit ihren Turnschwestern aus der Gymnastikabteilung.

Schon allein durch ihren Ehemann Hermann Zeh fühlte sich die Jubilarin stets sehr eng mit ihrem Turnverein verbunden, der auch ihr soziale Heimat geworden war. Lange Jahre war sie Übungs- und Abteilungsleiterin in Frauengruppen und selbst eine ausgezeichnete Gymnastin, die an vielen Turnfesten aktiv teilnahm. Als geübte Skifahrerin erwies sie sich immer während der M2-Skiwochen in Damüls, wo sie und Hermann zahlreiche Urlaube verbrachten und dort auch im Jahre 2011 vom Damüls'er Bürgermeister und dem Tourismusbüro für ihre 50-jährige Urlaubstreu in einer besonderen Feierstunde geehrt wurden. Fotos aus unserem Vereinsheft belegen, dass sich Ruth noch im Januar 2012, also mit 87 Jahren, auf die alpinen Pisten des Bregenzer Waldes gewagt hatte.

So hat sie sich bis ins hohe Alter eine erstaunliche Beweglichkeit bewahrt, und sicherlich ist es auch dieser regelmäßigen sportlichen Betätigung zu verdanken, dass Ruth Zeh ihren 100. Geburtstag in guter körperlicher Verfassung feiern konnte.



Ruth Zeh (5. v. re)

Fachanwälte Villa Schauenburg



JEAN-CLAUDE SCHÖNINGER

RECHTSANWALT
FACHANWALT FÜR MIGRATIONSRECHT
FACHANWALT FÜR MEDIZINRECHT
FACHANWALT FÜR VERWALTUNGSRECHT

MATTHIAS MAY

RECHTSANWALT
FACHANWALT FÜR STRAFRECHT

SILKE WENDLE

RECHTSANWÄLTIN
FACHANWÄLTIN FÜR FAMILIENRECHT

MARKUS LORENZ

RECHTSANWALT
FACHANWALT FÜR ERBRECHT
FACHANWALT FÜR FAMILIENRECHT

UNSERE KANZLEI

Fachanwälte
Villa Schauenburg
Lotzbeckstr. 27
77933 Lahr

Fon +49 (0)7821 - 9 800 900

Fax +49 (0)7821 - 9 800 910
Mail info@anwalt-lahr.de
www.anwalt-lahr.de

Dance Deutschland-Cup

Auch dieses Jahr nahm die Tanzgruppe Allegra des TV Lahrs erfolgreich am Deutschland-Cup Dance in Witten teil. Nach monatelanger Vorbereitung präsentierten sie eine freie Tanzgestaltung zu dem Lied "Nothing is as it seems" und kamen unter den besten 4 Mannschaften direkt ins Finale.

Auch am Tag des Finales konnte die Gruppe das Kampfgericht überzeugen und erreichte den 3. Platz von 20 qualifizierten Mannschaften. Die Trainerin und Kampfrichterin auf Bundesebene Anna Seel blickt mit stolz auf diese Platzierung, welche bisher der größte Erfolg für ihre Gruppe war.



BTB Dance Finale in Lichtenstein

Am 23.11.24 fand in Lichtenstein-Oberhausen das abschließende STB - BTB Dance-Finale statt. Die fünf Tanz Gruppen des TV Lahr waren wieder sehr erfolgreich daran teil.

Die Mädchen der Tanzgruppe Arabesque tanzten in der Kategorie Kleingruppen 15+ und erreichten einen hervorragenden ersten Platz. In der Kategorie Kleingruppen 11-15 haben die beiden Tanzgruppen Andante mit ihrem Tanz Peter Pan und das Attitude-Team mit ihrem Tanz zum Thema Pippi Langstrumpf teilgenommen. Sie waren ganz vorne dabei und ergatterten sich Platz 1 (Andante) und Platz 2 (Attitude).

Die jüngsten Tänzerinnen, die Tanzgruppe Aquarell, verückten das Publikum mit ihrem Tanz Biene Maja und erreichten einen guten 5. Platz. Die Tanzgruppe Allegra tanzte in der Kategorie Advanced Jugend 11-18. Für einige Mädchen

war dies der letzte Wettkampf, und diesen konnten sie mit einer hervorragenden Leistung und einem 3. Platz beenden.

Die Trainerin Anna Seel kann stolz auf die Erfolge ihrer Tanzgruppen im vergangenen Jahr schauen und weiter fleißig für die Saison 2025 mit dem Internationalen Deutschen Turnfest in Leipzig trainieren, für das sich die vier Tanzgruppen Allegra, Arabesque, Attitude Team 2 und Andante gleichzeitig auch qualifiziert haben.

Anna Seel



Erfolge steuern

Steuerberater Stefan Ehinger



Unsere Leistungen

Steuerberatung:

- Steuererklärung für Unternehmen und Privatpersonen
- Rechnungswesen, Buchhaltung und Jahresabschlüsse
- Personalwesen, Lohnbuchhaltung
- Vertretung vor Finanzämtern und Finanzgerichten

Weitere Tätigkeiten:

- Beratung:
 - Existenzgründung
 - Unternehmensnachfolge
 - Unternehmensrechtsform
- Private Finanz- und Vermögensplanung
- Unterstützung bei Finanzierungs- und Subventionsbeschaffung

Ludwigstraße 5
77933 Lahr / Schwarzwald

Tel: (0 78 21) 91 75 - 0
Fax: (0 78 21) 91 75 - 90
www.steuerberater-ehinger.de

Gaueinzelwettkämpfe



Auf dem Mattenberg liegen die Kinder Wettkampfklasse P2 bis P4, die Turnerinnen sind 5 und 6 Jahre alt. > Veronica Kauder erreichte die Bronzemedaille.

- > Im Kniestand stehen Nadine Kaas und Julia Lerke
- > li. Auch Julia wurde 1. In ihrem Wettkampf.



Auf der Matte sind die Turnerinnen Jahrgang 2016 und 2015.

Sie turnten die Pflichtübungen P3 bis P5.

- > Mila Ordowski, vorne in der Mitte wurde 1.
- > In der zweiten Reihe li. gewann Lena Ziborius ihren Wettkampf.
- > Ganz re. Alexandra Bernhardt auf Rang 4.

Petra Ludwig



*Gasthaus
Rebstock*

Lahr, Marktstraße
Tel. 0 78 21 / 2 25 80

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Andrei Mihai beim U16-Länderkampf erfolgreich für Deutschland und den TV Lahr

Am Samstag 23.11. konnte Andrei Mihai, Nachwuchsturner des TV Lahr, einen herausragenden Erfolg für sich, seinen Heimatverein und die deutsche U16-Nationalmannschaft verbuchen. Der 14-jährige Athlet, der regelmäßig im Turnzentrum Herbolzheim unter der Leitung von Manuel Rothmann trainiert, trat im internationalen Vergleich der besten Nachwuchsturner aus Deutschland, Frankreich, Italien, der Schweiz und Großbritannien an. Der Wettkampf fand in Chemnitz statt und bot eine beeindruckende Bühne für junge Talente.

Andrei hatte sich zuvor souverän für den Länderkampf qualifiziert – eine Leistung, die allein schon die hervorragende Entwicklung dieses vielversprechenden Turners unterstreicht. Gemeinsam mit fünf weiteren Turnern repräsentierte er die deutsche Mannschaft, die sich in einem packenden Wettkampf schließlich die Silbermedaille sicherte. Dabei war der Abstand zum Siegerteam aus Italien mit nur 0,05 Punkten denkbar knapp. Besonders bemerkenswert: Im Vergleich zum Vorjahr, als das Team mit zehn Punkten Rückstand auf dem letzten Platz landete, war die Steigerung enorm. Großbritannien, eine der stärksten Turnnationen Europas, wurde hinter Deutschland auf den dritten Platz verwiesen.

Andreis Leistungen waren maßgeblich für den Erfolg der deutschen Mannschaft. Besonders am Barren und am Seitpferd zeigte er starke Übungen, die wichtige Punkte für das Team einbrachten. Sein Beitrag unterstrich nicht nur sein persönliches Können, sondern auch die Stärke des Teamgeistes, der das deutsche

Team während des gesamten Wettkampfs beflügelte.

Neben den sportlichen Höchstleistungen war die Atmosphäre innerhalb der Mannschaft ein weiteres Highlight des Wochenendes. „Es war ein toller Wettkampf, und die Stimmung im Team war einfach super“, berichtete Andrei begeistert.

Mit diesem Erfolg stellt Andrei Mihai einmal mehr unter Beweis, dass er zu den größten Nachwuchstalente im deutschen Turnsport gehört. Der TV Lahr kann stolz darauf sein, einen solch engagierten und erfolgreichen Athleten in seinen Reihen zu haben.

Wir gratulieren Andrei herzlich zu dieser beeindruckenden Leistung und wünschen ihm weiterhin viel Erfolg auf seinem Weg!

Manuel Rothmann





Das war der 33. BFS-CUP-Süd in Lahr

Die Mixed-Mannschaft des VfB Reicholzheim gewann in Lahr den 33. BFS-CUP Süd. Die Volleyballabteilung des TV Lahr sorgte unter Federführung von Andreas May zusammen mit dem TV Kippenheim für eine reibungslose Organisation.

„Es war ein tolles Turnier!“ waren sich Organisator Andreas May und der Verantwortliche für den Freizeit- und Mixed-Volleyball im Südbadischen Volleyball-Verband, Thomas Kirchhofer, nach dem Turnier einig. Das familiäre Miteinander unter den Teams wurde auch bei der Spielerparty am Samstagabend deutlich.

16 Teams aus den Landesverbänden Bayern, Hessen, Nordbaden, Rheinland-Pfalz, Saarland, Sachsen, Südbaden und Württemberg traten an, um den Sieger zu ermitteln. Aus Südbaden waren mit Teams aus Engen, Villingen und Gastgeber Lahr drei Vertreter am Start.

Der Turniermodus sah vor, dass in der Vorrunde zunächst in vier Gruppen „jeder gegen jeder“ auf zwei Sätze spielte. Nach einer Zwischenrunde, die ebenfalls in vier Gruppen gespielt wurde, ging es in der Finalrunde um die Platzierungen im Endklassament. Dabei ging es auch um die Qualifikation für den BFS-CUP, die Deutsche Meisterschaft, wo die besten fünf Teams starten dürfen.



Fotos
Sabine Rothmann



Bereits nach der Vorrunde war klar, dass die drei südbadischen Teams nichts mit dem Turniersieg zu tun haben werden. Lediglich Engen gelang in den Gruppenspielen ein Satzgewinn. Somit ging es in der Zwischenrunde um die Plätze 9-16. Villingen und Lahr trafen dabei in einer Gruppe aufeinander und trennten sich 1:1. Während Villingen auch in den anderen beiden Spielen 1:1 spielte, verlor Lahr diese beiden Spiele. Für Engen blieb in der Zwischenrunde ein weiterer Satzerfolg aus.

Nach einem 2:0 gegen Eschberg belegte Villingen am Ende Platz 13. Lahr setzte sich im Spiel um Platz 15 mit 2:0 gegen Engen durch.



Siegerehrung Andreas May und Guido Schöneboom

Am Ende des Turniers mit vielen spannenden und teilweise hochkarätigen Spielen besiegte Reicholzheim im Finale Baden-Baden mit 2:1. Auf Platz drei kam Titelverteidiger Dresden durch ein 2:0 gegen Landau. Mit einem 2:0 im Spiel um Platz 5 gegen Neckarsulm gelang Weisach im Tal die Qualifikation für den BFS-CUP.

Die Siegerehrung nahm Lahrs Erster Bürgermeister Guido Schöneboom vor. Er dankte dabei auch den Ausrichtern und Organisatoren für die Durchführung der zweitägigen Veranstaltung.

Viel Lob für die Ausrichter gab es auch von Thomas Kirchhofer, Lahr und Kippenheim waren aus seiner Sicht die besten Ausrichter und die unmittelbare Nähe der beiden Sporthallen in Lahr war für das Turnier perfekt. Allerdings verschwiegen sowohl Thomas Kirchhofer wie auch Andreas May zwei Wermutstropfen nicht: Zum einen waren drei schwerer Verletzte mit „typischen Volleyballverletzungen“ zu beklagen, zum anderen war das Zuschauerinteresse sehr gering.

Andreas May





Eltern-Kind-Turnen

Auch in diesem Jahr boten beiden Übungsleiterinnen Claudia Michel und Marianne Kuhn wieder Kurse für das Eltern-Kind-Turnen an. Seit Herbst dieses Jahres gibt es zusätzlich noch einen Eltern-Kind-Kurs für 3-jährige Kinder. Alle Kurse waren ausgebucht, und wir konnten viele Kinder und Eltern begrüßen.

Beim gemeinsamen Singen und Spielen mit Bällen, Reifen und anderen Alltagsmaterialien haben alle Kinder tatkräftig mitgemacht. In den Gerätelandschaften wurde gesprungen, geklettert, gerutscht, balanciert oder geschaukelt. Zum Schluss haben wir meist nochmal gesungen oder eine kleine Entspannung gemacht, bevor dann nach dem Schlusslied die Stunde aus war. Die leuchtenden Kinderaugen während dem Turnen oder auch die eine oder andere Träne am Ende der Stunde haben uns gezeigt, wie gerne die Kinder sich bewegen und wie wichtig auch für die ganz Kleinen die Bewegung und das Spielen in der Gruppe sind.

Claudia Michel, Marianne Kuhn

„Fit und gesund....“

Die Abteilung „Fit und Gesund...“ kann sich glücklich schätzen, da mit Charlotte und Markus, Chantal, Ulrike und bald auch Angela immer Übungsleiter zur Verfügung stehen und somit keine Turnstunde ausfallen muss.

Die Absprachen untereinander klappen, und diese Regelmäßigkeit zeigt sich auch bei den Mitgliedern der Abteilung in der Teilnahme am wöchentlichen Training.

Wichtig für das soziale Miteinander sind natürlich auch die gemeinsamen Mittagessen in wechselnden Lokalisationen oder ein Ausflug wie die Busfahrt im Frühjahr ins schöne Neckartal oder die gemeinsame Turnstunde in Erstein mit den elsässischen Freunden.

Wir freuen uns über die neuen Mitglieder oder über diejenigen, die nach längerer Zeit wieder zurückgekommen sind. Die moderne Forschung erkennt immer mehr, wie wichtig gezieltes Training für Kraft, Beweglichkeit und Koordination gerade für ältere Menschen ist, und so steht am Freitag um 10 Uhr die Halle für alle offen, die auch im Alter mehr für ihre Gesundheit und Fitness tun wollen.

Trudel Bothor



Miniturnen

Nach wie vor haben wir einen großen Zulauf an Kindern und möchten dieser Nachfrage gerne gerecht werden. Deshalb sind wir auch sehr bemüht, alle Kinder aufzunehmen, wobei es dadurch oftmals etwas wild bei uns zugeht.

Im Miniturnen bieten wir mit dem Aufbau von verschiedenen Gerätestationen eine große Möglichkeit, Kinder auf selbstständiges Turnen, Klettern, Balancieren, Schwingen, Hüpfen und Springen vorzubereiten. Auch das soziale Miteinander wird durch kleine Spiele gestärkt. Mit Kleingeräten wie Bällen, Reifen und Tüchern wird immer mal wieder experimentiert und die Feinmotorik trainiert.

In den Herbstferien fand erstmals eine Eltern/Oma/Opa-Kind-Stunde statt. Eine Begleitperson durfte mit dem Kind zusammen in die Turnstunde kommen, es wurde viel gelacht, geturnt, gerannt und gefangen. Diese Stunde darf auf Bitten der Eltern und Kinder gerne wiederholt werden. Zum Abschluss der Stunde spielten wir „Fischer, Fischer, wie tief ist das Wasser?“, aber anders als sonst, wenn ich der Fischer bin. Die Kinder durften dieses Mal die Fischer sein und den Eltern die Aufgaben stellen, wie sie ans andere Ende der Halle gelangen. Das war ein großer Spaß.

Zum Abschluss des Jahres werden wir noch mit einem kleinen Auftritt an der Weihnachtsfeier des Vereins teilnehmen.

EIN HERZLICHES DANKESCHÖN

an meine Helferinnen Cali, Carla, Luna und Saskia, dass ihr jeden Mittwoch zuverlässig an meiner Seite in der Halle steht und euch ehrenamtlich für die Belange der Kinder einsetzt. Ohne euch wäre das nicht möglich.

Ein Danke auch noch an Judith, Sarah und Anni, die uns auch als Helfer unterstützt haben, aber nun aus privaten, schulischen und beruflichen Gründen aufhören mussten. Euch allen alles Liebe und Gute für eure Zukunft.

Renate Eckenfels





Gerätturnen weibl. für Anfänger

Der Ansturm lässt nicht nach!

Nach dem Schnuppertraining am 4.11. und 11.11. freuen wir uns über ca. 20 neue turnbegeisterte Mädels. Wir haben jetzt wieder 35 Mädels in unserer Gruppe.

Jeden Montag kommen die Mädchen um 16.00 Uhr ins Hallensportzentrum, um sich gemeinsam am Turnen und Bewegen zu erfreuen. Die Stunde beginnt mit dem Aufbau der Geräte, dann folgt anschließend das Erwärmen. Danach geht es in Kleingruppen an die klassischen Turngeräte wie Schwebbalken, Reck, Sprung und Boden.

Durch zahlreiche Kraft-, Balance- und Koordinationsübungen versuchen wir die Mädchen soweit aufzubauen, damit wir uns an das Erlernen von turnerischen Elementen heranwagen können. Da wir uns nur ein Mal die Woche für 1,5 Stunden treffen, ist es uns wichtig, dass die Mädels regelmäßig am Training teilnehmen. Im November nehmen wir mit unseren jüngsten Mädchen (Jg. 2017) an der Talentiade teil.



Bei der diesjährigen Weihnachtsfeier der TV Jugend im Dezember werden wir mit viel Freude einen Ausschnitt aus unserem Trainingsprogramm zeigen.

Dank unserer zahlreichen Helferinnen, die alle selbst turnerisch aktiv sind, haben wir die Möglichkeit, über ein festgelegtes Schnuppertraining immer wieder neue Mädchen in die Gruppe aufzunehmen.

Dieses Jahr wurden wir unterstützt von: Juno Baetens, Lilli Haas, Isabel Moser, Lilian Reichenbach und Adna Omicevic. Wir bedanken uns hierfür.

Wir wünschen allen ein besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins Jahr 2025.

Manuela Fleig und Sonja Ehinger



Gerätturnen w. für Fortgeschrittene

In unserer Gruppe herrscht rege Teilnahme. Sie umfasst Mädchen im Alter von 7 bis 15 Jahren, die nach der Erwärmung in Kleingruppen an den 4 verschiedenen Geräten, Barren, Balken, Boden und Sprung trainieren.

Zwei Mal die Woche treffen wir uns für je 2,5 -3 Stunden, um mit diszipliniertem Training Erfolge und Fortschritte im Erlernen turnerischer Elemente zu erzielen. Eine ausgiebige Erwärmung mit verschiedenen Koordinations-, Balance- und Kräftigungsübungen in Form eines Zirkeltrainings stehen zu Beginn jeder Stunde auf dem Plan, denn mit einer guten körperlichen Grundlage möchten wir an das Erlernen unterschiedlicher Turnelemente herangehen.

Im März haben wir am Gau-Mannschaftswettkampf mit 4 Mannschaften in Friesenheim teilgenommen. Im Juli haben wir zum ersten Mal beim Sportabzeichen auf der Dammenmühle mitgemacht. Es war spannend zu sehen, wie sich die Mädels bei den verschiedenen Disziplinen ins Zeug gelegt haben, und wir hatten alle viel Spaß. Eine schöne Abwechslung zu unserem Hallentraining.

Vor den Sommerferien zeigten wir unser Können mit einer turnerischen Darbietung im Stadtpark bei der Soiree. In Herbolzheim hatten wir im Oktober die Möglichkeit, beim Wettkampf der ersten und zweiten Bundesliga der Frauen live dabei zu sein. (s. Foto)

Unsere älteren Turnerinnen bilden gemeinsam mit den Turnerinnen der Kunstturnabteilung das Liga-Team welches im Vergangenen Jahr erfolgreich in die Bezirksklasse des BTB aufgestiegen ist. Am Ende einer schwierigen Liga-Saison konnten Sie nicht nur den Klassenerhalt feiern, sondern auch noch die Silbermedaille in Empfang nehmen. Während sich der Großteil der Gruppe nach den Sommerferien an das Erarbeiten neuer Elemente und dem Etablieren von Grundlagen machten, trat Julia Korinth bei den Gau-Einzel-Meisterschaften in der offenen Klasse LK3 an und hat sich auch hier hinter ihrer Mannschaftskollegin die Silbermedaille sichern können. Das Jahr endet mit dem Auftritt bei der Jugend-Weihnachtsfeier und viel Motivation für das nächste Jahr.



Manuela Fleig



Frauenriege

Am Montag, den 8.1.24 ging es mit neuem Schwung im Max-Planck wieder los. Die Teilnehmerinnenzahl schwankt zwischen 12 und 18 Frauen. Jede Woche wird eine andere Gymnastik mit verschiedenen Geräten durchgeführt. Das bringt viel Abwechslung in die Turnstunden.



In den Sommerferien wurde weiterhin Gymnastik angeboten, was jeweils 8 bis 10 Frauen nutzten. Wir trafen uns vor der Bürgerhalle, um im Schatten einfache Übungen zu machen, was allen sehr gut gefallen hat. Es war eine schöne Atmosphäre, im Freien zu turnen, wenn es auch etwas warm war. Das machen wir schon seit Corona so.



Einen Ausflug gab es auch dieses Jahr leider wieder nicht. Dafür haben wir an Chrysanthema unseren abendlichen Spaziergang durch die Stadt gemacht, um uns anschließend noch etwas im Rebstock zu stärken.

Im Dezember 2023 hatten wir endlich wieder eine kleine Weihnachtsfeier, bei der wir die Räumlichkeiten im Henkerhiisli genutzt haben. Es gab einiges zu essen, wozu die Frauen beigetragen haben. Das war ein schöner Abschluss für 2023. So schön, dass wir uns dieses Jahr wieder dort treffen wollen. Wir sind unter uns, und gemütlich ist es da auch.

Ich wünsche euch allen schöne Weihnachten und einen guten Rutsch ins Neue Jahr.

*Eure Übungsleiterin
Ulrike Andratschke*

Ehrenvolle Auszeichnung für zwei TV-Mitglieder

(Ih) Wie groß die Spannweite sportlicher und ehrenamtlicher Aktivitäten im TV Lahr ist, zeigte sich einmal mehr bei der Verleihung des Bürgerpreises der Bürgerstiftung Lahr am 25. Oktober. Auf dieser Veranstaltung wurden drei Personen ausgezeichnet, die sich über Jahre hinweg im Bereich des Sports auf vorbildliche Weise engagiert haben und das sportliche Leben in Lahr auch heute noch prägen. Neben dem Jugendleiter und Trainer des SC Lahr Stefan Wölfle wurde unserer Ehrenturnrätin Traudel Bothor und dem knapp 80 Jahre jüngeren Kunstturner Andrei Mihai diese Ehre zuteil.



Fotos
Sabine Rothmann
Ludwig Hillenbrand

Die „Bürgerstiftung Lahr Reichswaisenhaus 1885“ hatte in der Bürgerparkhalle zu dieser Feierstunde eingeladen, die von Stefanie Kremling und Thorsten Mietzner einfallsreich und unterhaltsam moderiert wurde. Alt-Oberbürgermeister Dr. Wolfgang G. Müller nahm als Vorsitzender der Bürgerstiftung die Ehrungen vor und würdigte in seiner Laudatio die jeweiligen Verdienste der drei Preisträger. Diese, so OB Müller, gingen über die rein sportlichen Leistungen hinaus und würden auch ausstrahlen in den gesellschaftlichen Bereich. Engagement für die Gemeinschaft, Solidarität, Toleranz, Integration – dies seien Werte, die gerade heutzutage von großer Bedeutung seien. Der amtierende



der amtierende Vorsitzende der Bürgerstiftung die Ehrungen vor und würdigte in seiner Laudatio die jeweiligen Verdienste der drei Preisträger. Diese, so OB Müller, gingen über die rein sportlichen Leistungen hinaus und würden auch ausstrahlen in den gesellschaftlichen Bereich. Engagement für die Gemeinschaft, Solidarität, Toleranz, Integration – dies seien Werte, die gerade heutzutage von großer Bedeutung seien. Der amtierende

prooptik

**Brillen. Mode.
Qualität. Und
kleine Preise!**

Abbildung symbolisch

pro optik in **Lahr**, Sonnenplatz 3, Tel. 07821 91730

pro optik Augenoptik Fachgeschäft, Inhaberin Christiane Weber, e.K., Sitz: 77933 Lahr, Sonnenplatz 3

Oberbürgermeister Markus Ibert betonte in seiner Ansprache, wie wichtig es sei, eine gesunde Leistungsbereitschaft zu fördern. Sie sei Voraussetzung für Erfolg im Leben.

Die Veranstaltung erhielt durch die Ausführungen der Speerwurfweltmeisterin Christina Obergföll eine besonders reizvolle Note. Sie schilderte anhand anschaulicher Bildprojektionen die wesentlichen Stationen ihrer sportlichen Laufbahn bis zur Goldmedaille bei den Weltmeisterschaften in Moskau 2013 und machte dabei deutlich, dass der Glaube an sich selbst, klare Zielvorstellungen, Leistungsbereitschaft, Leidenschaft und Durchhaltevermögen wesentliche Grundvoraussetzungen jeglichen Erfolges sind. Sie verschwieg dabei nicht, dass sie in ihrer Karriere auch immer wieder Rückschlägen zu verkraften hatte, aber dadurch auch menschlich gereift sei. Nach Niederlagen wieder aufzustehen und neu anzufangen, das gehöre zum Leben dazu.

Im Mittelpunkt des Abends standen natürlich die zu Ehrenden selbst. Der Bürgerpreis ist für die über 90-jährige Traudel Bothor ein weiterer Glanzpunkt in der langen Liste von Ehrungen, die ihr über Jahrzehnte hinweg für ihre beispielhafte Arbeit als Sportlerin, Trainerin, Abteilungsleiterin und Sportfunktionärin zuteil geworden sind. Denn nicht nur, dass sie im TV Lahr und in



den verschiedenen Sportverbänden alle Auszeichnungen, die möglich sind, schon erhalten hat, auch mit dem Bundesverdienstkreuz war vor Jahren ihr großes soziales und kommunalpolitisches Engagement gewürdigt worden. Und so sei gerade auch ihr jahrzehntelanger Einsatz für die Integration von Kindern und Jugendlichen ganz im Sinne der Zielsetzungen der Bürgerstiftung, so Laudator Dr. Wolfgang Müller.

Die Botschaft von Christina Obergföll, dass man Kinder nicht „in Watte packen dürfe“, sondern ihnen auch Anstrengungen zumuten solle, dürfte ganz aus dem Herzen von Traudel Bothor gesprochen sein. Denn in




INTERSPORT[®] GÄRTNER

Gärtner GmbH · Kreuzstrasse 14 · 77933 Lahr
Tel.: +497821936332 · www.intersportgaertner.de
Gärtner GmbH · Theodor-Ludwig-Strasse 28 · 79312 Emmendingen
Tel.: +497641915734 · www.intersportgaertner.de



TEL.: 07821-4007

- » Abwicklung und Reparatur aus einer Hand
- » Karosserieeinstandsetzung und Lackierungen
- » Vermessen und Kalibrieren moderner Fahrassistenzsysteme

**Wir sind Ihr kompetenter
Reparaturpartner in unserer Region**

TÜV GEPRÜFT

ISO ZERTIFIZIERT

Raiffeisenstraße 21 | 77933 Lahr | www.IRS-K-L.de/WILLE-SHADENZENTRUM

SPORT SERVICE Lahr

Turmstr. 22 · 77933 Lahr · Tel. 0 78 21 / 90 99 86 60
www.sport-service-lahr.de

dem Podiumsgespräch mit den Moderatoren und in ihren Dankesworten betonte sie, wie wichtig es sei, Kinder und Jugendliche angemessen zu fordern und ihnen den Wert von Leistung zu vermitteln. Aber auch die Fähigkeit, Misserfolge und Niederlagen zu akzeptieren und zu verarbeiten, Belastungen auszuhalten, Schwierigkeiten zu meistern, sei wichtig für den Entwicklungsprozess und die Resilienzzerziehung von Kindern und Jugendlichen. Man dürfe ihnen dies nicht ersparen, betonte Traudel Bothor.

Natürlich konnten die Laudatoren beim 14-jährigen Kunstturner Andrei Mihai nicht auf ein so umfassendes Leistungsspektrum verweisen wie bei Traudel Bothor. Aber der geborene Bukarester, der erst seit fünf Jahren in Deutschland lebt, hatte sich schon unter seinem TV-Trainer Manuel Ludwig als ganz außergewöhnliches Turntalent entpuppt. Inzwischen hat er sich im Leistungszentrum Herbolzheim durch Ehrgeiz, Fleiß und Beharrlichkeit zu einem der besten Turner Deutschlands in seiner Altersklasse entwickelt. Welch außerordentlich hohen Arbeitsaufwand dies erfordert, wurde deutlich, als sein jetziger Trainer Manuel Rothmann erwähnte, dass Andrei 25 Trainingsstunden

pro Woche in Herbolzheim trainiere. Und dies zusätzlich zu seinem normalen schulischen Programm am Scheffel-Gymnasium. Und auch er träumt wie einstmalig Christina Obergöll seinen Traum von Olympia.

Aber, so Manuel Rothmann im Podiumsgespräch, bei der Förderung sportlicher Spitzenleistungen müssten viele Faktoren zusammenwirken. Nicht nur Talent, Disziplin und Trainingsfleiß des Sportlers seien vonnöten, auch das ganze soziale Umfeld wie Familie, Freunde, Schule, Vereine, Sportverbände seien mitbestimmend für Erfolg oder Misserfolg.

Ob er immer gern ins Training gehe oder ob ihm das Trainieren nicht doch manchmal eine zu große Last sei, wurde Andrei von den Moderatoren gefragt. „Ich gehe lieber ins Training als in die Schule“, so gestand er mit entwaffnender Offenheit. Na dann.....!!!!

Der TV Lahr darf sich freuen, dass an diesem Abend zwei Personen des TV Lahr mit dem Bürgerpreis ausgezeichnet wurden. TV AKTUELL und der ganze TV-Vorstand gratulieren den beiden ganz herzlich zu dieser besonderen Ehrung.



GRAF HARDENBERG
BEGEISTERT FÜR MOBILITÄT

WE ♥ ORTENAU

**VORBEISCHAUEN LOHNT SICH!
WIR FREUEN UNS AUF SIE.**

GRAF HARDENBERG GMBH
LOTZBECKSTR. 33 | 77933 LAHR

GRAF HARDENBERG GMBH & CO. KG
OTTO-HAHNSTR. 31 | 77652 OFFENBURG

GRAF HARDENBERG GMBH
DREYSPRINGSTR. 19 | 77933 LAHR

GRAF HARDENBERG GMBH
EUGEN-KLAUSSNER-STR. 16 | 77723 GENGENBACH

www.grafhardenberg.de

WEINGUT
WÖHRLE
BADEN

Genießen Sie
**UNSERE WEINE
VOM LAHRER
HAUSBERG**

UNSERE VERKAUFSZEITEN:
Montag bis Freitag von 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr
Samstag von 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr

Weinbergstraße 8, 77933 Lahr
T. +49 (0) 7821.253 32, www.woehrle-wein.de

Chrysanthema-Cup am 02.11.2024 in der Lahrer Bürgerparkhalle



WIR HABEN SIE – DIE FRÜHJAHRSKOLLEKTION FÜR IHREN GARTEN

Wir beraten Sie gerne.

KOSTENLOSE FACHBERATUNG

Jetzt Termin vereinbaren!

Lahr · Karl-Kammer-Straße 1 · Tel. 07821 90576-0

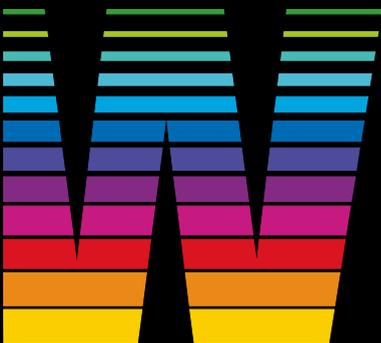
www.zg-raiffeisen-baustoffe.de

ZG Raiffeisen
Baustoffe

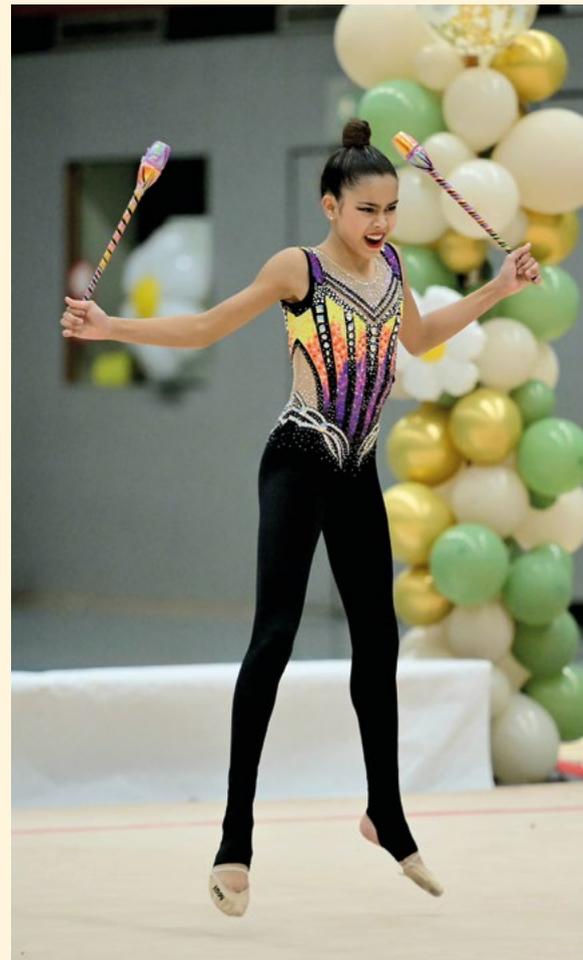
WEIL ES IHR ZUHAUSE WIRD



www.blumenhaus-griesbaum.de



Oliver Wagenmann
Malermeister
...mehr als nur Farbe
www.maler-wagenmann.de





- Kinderleistungsklasse 7:**
Dajenn Miller, Platz 1;
Aleksandra Vasilenko, Platz 5
- Kinderleistungsklasse 8:**
Sofia Hermann, Platz 1
- Kinderleistungsklasse 9:**
Elisabeth Chrysani, 1. Platz
- Kinderwettkampfklasse 9:**
Indiana Weiler, Platz 7
- Schülerleistungsklasse 10:**
Alisa Baybak, 1. Platz
- Schülerwettkampfklasse :**
Nikol Yermokhina, 1. Platz
- Basisklasse 10/11:**
Kamilla Garres, 4. Platz
- Basisklasse 12/13:**
Milena Balabai, 2. Platz
- Basisklasse 14/15:**
1. Platz für Andrea Delia Mihai

- Basisklasse 16/17:**
Theodora David, Platz 1
- Juniorenleistungsklasse 11:**
Karlotta Ell, 5. Platz
- Juniorenleistungsklasse 12:**
Uma Dau, 1. Platz;
Taisiya Zhuravel, 3. Platz;
Amina Gajdukevic, 6. Platz
- Juniorenleistungsklasse 13:**
1. Platz für Melissa Krieger
- Juniorenleistungsklasse 14:**
Jana Miller, Platz 2;
Emily Sophie Heidt, 3. Platz
- Juniorenleistungsklasse 15:**
Alisa Krieger, Platz 1
- Juniorenwettkampfklasse:**
Jessica Schreiner, Platz 2;
Stella Garres, 6. Platz



Klähr
FENSTERBAU
www.klaehr.de

Glaserei • Glasschleiferei • Fensterbau
in Holz, Metall und Kunststoff

Breitmatten 24 07821 76152
77933 Lahr info@klaehr.de

Philipp-Krämer-Gedächtnis-Gehen in Lahr am 22.09.24

Der Landesfachwart „Gehen in Baden“, Helmut Munz aus Lahr, richtete den Gehwettbewerb für den ehemaligen Präsidenten des Leichtathletik Verbandes aus. Im Stadion Dammenmühle nahmen Spitzen-Geherinnen und -Geher teil. Unter anderem der 3-fache Olympiateilnehmer Robert Ihly. Die Weltmeisterschaftsteilnehmer Bianca Maria Dietrich und Nathaniel Seiler starteten ebenso über 5000 m Bahngehen.

Als Starter war unser Vorstandsmitglied Steffen Laube eingesetzt. Aber auch Lioba Bühler und Hannelore Wesch, bekannt für ihr großes Engagement beim Sportabzeichen, halfen als Kampfrichterinnen. Der Kreisvorsitzende Dieter Binner unterstützte Helmut Munz bei der Durchführung der Veranstaltung. Der neue Trainer bei den Leichtathleten Andreas Singler kam ebenfalls zum Einsatz.

Steffen Laube



Nathaniel Seiler TV Bühlertal, der mit 20:16 min. über 5000m gewann und dem nur Arsian Cumali von der LG Erfurt mit 20:18 min. folgen konnte.



Das Zielgericht mit den TV Lahrern: Lioba Bühler, Dieter Binner, Hannelore Wesch, Andreas Singler, Steffen Laube



Frauen beim Start zum 5000 m Gehen

TV Lahr mit starkem Aufgebot bei Nikolauslauf in Reichenbach

Die Leichtathleten des TV Lahr waren beim traditionellen Nikolauslauf am 23. November in Reichenbach mit einem starken Team von 14 Athletinnen und Athleten an der Startlinie.



Auf der anspruchsvollen Strecke zeigten die Athleten, dass das Training in der aktuellen Vorbereitung auf die nächste Saison anschlägt. So konnten sich fast alle im Vergleich zum Vorjahr steigern und stellten eine Vielzahl von persönlichen Bestleistungen auf.

Über die Distanz von 5km zeigte Finn Huck ein engagiertes Rennen und belegte in einer Zeit von 19:33 min den 7.Platz.

Matthias Laube ging über die 10km-Distanz an den Start und überraschte mit einer schnellen Zeit von 43:11 min. Hiermit

belegte er in der Altersklasse M40 den 7.Platz und stellte seine nach wie für herausragende Fitness unter Beweis.

Lisa Kugelstadt blieb bei ihrem Debüt über 10km deutlich unter der 50min-Marke und belegte in einer Zeit von 48:53min bei den Frauen einen starken 15.Platz

Auch in den jugendlichen Altersklassen konnten die 15-jährige Enie Brandenburger (5km, 24:19min) und der 13-jährige Albert Cazacu (10km, 48:08min) mit schnellen Zeiten überzeugen.

Jacqueline Heim



GNÄDIG
Fachmarkt

Gnädig GmbH, Breisgaustr. 42, 77933 Lahr/Schwarzwald,
Telefon 07821/9511-0, Fax 07821/9511-11
www.gnaedig-lahr.de, info@гнаedig-lahr.de, www.onlineshop-gnaedig.de

- Elektrowerkzeuge
- Handwerkzeuge
- Betriebseinrichtungen
- Arbeitsschutz
- Sicherheitstechnik



- Baueisenwaren
- Befestigungstechnik
- Einbau-Service
- Liefer-Service
- Schlüsseldienst

Erfahren – Zuverlässig – Servicestark

Günstig ist, wenn es lange hält...

**Profi-Produkte
und sehr gute Beratung.**

www.gaenshirt-farben.de
Tel. 07821/ 96 56 -16

GÄNSHIRT
raum&farbe

Farbe Tapete Boden Sonnenschutz

Moderne Brautmode & Brautaccessoires
since 2022



Braut Jubel

017624123833
info@brautjubel.de
www.brautjubel.de

Dance-Festival in Lahr

In Lahr fand am 09. November 2024 das Festival der Gymnastik statt. Alle sechs Tanzgruppen des TV Lahr haben mit großem Erfolg teilgenommen.

Die Tanzgruppe Arabesque, 5 Mädchen im Alter von 16-18 Jahren, konnte mit ihrer Darbietung überzeugen und erreichte den 1. Platz in der Kategorie Kleingruppe 15+. Die Mädchen der Tanzgruppe Allegra, im Alter von 15-18 Jahren, tanzten in der Kategorie Advance Jugend 11-18 und erzielten ebenfalls einen hervorragenden 1. Platz.

In der Kategorie Kleingruppen 11-15 Jahre, traten in diesem Jahr 2 Tanzgruppen des TV Lahr an. Die Tanzgruppe Andante und die

neue Tanzgruppe Attitude Team 1 räumten jeweils Platz 1 und 2 ab. In der Kategorie Newcomer Jugend 11-15 ertanzten sich die Mädchen von Attitude Team 2 ebenfalls einen verdienten 1. Platz.

Auch die jüngste Tanzgruppe, Aquarell, bei der einige Mädchen ihren ersten Wettkampf hatten, konnte überzeugen und durfte ganz oben aufs Treppchen steigen. Der überaus erfolgreiche Wettkampf wurde mit einem Flashmob der Tanzgruppen abgerundet. Alle Gruppen haben sich mit ihrer hervorragenden Leistung für das BTB STB-Finale Liechtenstein am 23. November 2024 qualifiziert.

Anna Seel





Unser TV Wagen bei der Chrysanthema.

Danke an die fleißigen BestückerInnen der RSG Abteilung!



Einladung zur Jahreshauptversammlung des Turnvereins Lahr von 1846 e.V.

am Freitag, 04. April 2025, 20.00 Uhr

im Turnerheim des TV Dinglingen, Otto-Hahn-Str. 11 in Lahr.

Gemäß § 12 Absatz 4 der Satzung lade ich alle Mitglieder hierzu ein.



Tagesordnung:

01. Begrüßung
02. Totengedenken
03. Berichte über
 - Vereinsleben
 - Wettkampfsport
 - Freizeit- und Gesundheitssport
 - Jugendarbeit
 - Diskussion über die Berichte
04. Rechnungsergebnis des Haushaltes 2024
 - Diskussion zum Rechnungsergebnis 2024
 - Bericht der Kassenprüfer
 - Entlastung des Kassenwarts
 - Entlastung des Vorstands
 - Vorlage des Haushaltsplanes 2024
05. Anträge an die Jahreshauptversammlung
06. Ehrungen für langjährige Mitgliedschaft und Verdienste
07. Verschiedenes

Anträge der Mitglieder müssen bis Freitag, 28.03.2025, 20.00 Uhr, bei unserer Geschäftsstelle, Gerichtsstr. 3, eingehen.

Jürgen Kattinger

Mitglied des geschäftsführenden Vorstand



Funktionelles Workout

seit Anfang 2024 am Start.

Immer dienstags findet in der Turnhalle der Friedrichschule ein Training für den ganzen Körper statt. Es dient dazu, die funktionelle Mobilität für den Alltag und spezifische Sportarten zu steigern.

In einer kleinen, aber feinen Gruppe pushen sich die Teilnehmer mit viel Spaß in den Trainingseinheiten. Voll motiviert, auch bereit sich aus ihrer eigenen Komfortzone zu bewegen, sind die Übenden über ihre eigenen Fortschritte überrascht.

In der Trainingsgruppe sind noch Plätze frei und neu Interessierte herzlich willkommen.

Rüdiger Killius



Gymnastiktreff

Wie jedes Jahr treffen sich die Frauen des Gymnastiktreffs mittwochs um 19.00 Uhr in der Turnhalle des Max-Planck-Gymnasiums.

Die Stunden beinhalten, wie immer schon, die ganze Bandbreite der Gymnastik, wie Übungen zur Kräftigung der Muskulatur, Koordination, Kondition, Dehnung und Entspannung. Auch Körperwahrnehmung und Geschicklichkeit sind Teile der Übungsstunde. Dabei werden öfters auch humorvolle Gebiete des Gehirn-Joggings mit einbezogen.

Außer den Gymnastikstunden trifft sich die Abteilung in Ferienzeiten zu Spaziergängen und Geselligkeiten.

Ein herzlicher Dank für die Unterstützung bei notwendiger Vertretung geht an Christa und Ulli.

Schöne Feiertage und einen guten Start in ein gutes Neues Jahr wünscht der Abteilung

Gerlinde Marquardt



Gymnastikabteilung

Im Januar ging es wie üblich wieder mit dem Turnen in der Friedrichschule los. Im Jahresverlauf sind es ca. 16 Frauen, die sich sportlich betätigen möchten und die Abwechslung zwischen zwei Übungsleiterinnen, Gerlinde und Ulrike, genießen.

In den Ferienzeiten findet kein Sport statt, dafür treffen sich einige Frauen zum Laufen und anschließender Einkehr. Natürlich wird sonst nach jeder Gymnastikstunde noch irgendwo eingekehrt, was die Geselligkeit fördert.

Dieses Jahr gab es endlich wieder einen Ausflug mit dem Bus ins Elsass. Am 10.10. fuhren wir nach Birkenwald am Rande der Nordvogesen zum Bäckeofenessen im Hotel. Das war sehr gut. Dann ging es weiter nach Obernai, wo wir Zeit für einen Stadtbummel hatten. Zum Glück hat es in dieser Zeit nicht geregnet. Naja, wenn Engel reisen !

Ein besonders erfreuliches Ereignis war am Montag, dem 18.11., die Geburtstagsfeier von Ruth Zeh. Sie hatte anlässlich ihres 100. Geburtstag zum Kaffee in den Mühlenhof eingeladen. Ca. 16 Frauen genossen ein paar schöne Stunden mit der Jubilarin.

Unsere diesjährige Weihnachtsfeier führt uns wieder in den Tretenhof nach Seelbach.

Wir wünschen euch ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins Neue Jahr.

*Eure Übungsleiterinnen
Gerlinde Marquardt und Ulrike Andratschke*





Kaiserstrasse: 105
77933 Lahr
Tel: 07821 / 985278
oder 07821 / 985279
Fax: 07821 / 9234990
www.dionysos-lahr.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo. – Fr.
11:30 Uhr – 14:30 Uhr
17:30 Uhr – 22:30 Uhr
Sa.
11:30 Uhr – 14:30 Uhr
17:30 Uhr – 23:00 Uhr
An Sonn- und Feiertagen
durchgehend warme Küche.
Von 11:30 Uhr bis 21:00 Uhr

GRIECHISCHES SPEZIALITÄTEN RESTAURANT

Sämtliche Gerichte aus unserer reichhaltigen Küche bieten wir auch thermosverpackt zum mitnehmen an.

In der Sommerzeit ist unsere Terrasse ganztägig geöffnet.
Kein Ruhetag

Hip-Hop

Die Hip-Hop Gruppe Jelocas hat es in diesem Jahr ruhig angehen lassen.

Durch Studium, Ausbildung und längeren Reisen war es der Gruppe leider nicht möglich einen Tanz zu präsentieren. An einem Tanz haben die Jelocas natürlich trotzdem gearbeitet, nur eben ohne Zeitlichen Druck, ganz nach dem Motto „wenn der Tanz fertig ist, dann zeigen wir ihn, wenn nicht dann haben wir einfach nur Spaß am Choreografieren“.

Das Training konnte durch die veränderte Situation auch mal anders genutzt werden, es wurde viel mit Videos und neuen Trainingsmethoden gearbeitet.

Die Gruppe hat sich im Laufe des Jahres durch die veränderten Lebenssituationen der Mädels verkleinert. Daher geht diese Info an Dich:

- Du bist 16 Jahre alt oder älter?
- Du hast Lust zu tanzen?
- Dann komm doch mal vorbei!!!

Jessica Hartmann

Jazz'n More

Jazz'n More bietet Frauen im Alter von 25 bis 66 Jahren die Möglichkeit zum gemeinsamen Tanzen. Wir treffen uns immer montags ab 20:15 Uhr in der Halle der Geroldsecker Grundschule.

Nach einer ausführlichen Erwärmung mit verschiedenen Schrittkombinationen, kleinen, einfachen Intro-Choreos, Stretching und Ballettexercises erarbeiten wir gemeinsam Choreographien in den verschiedensten Tanzrichtungen und wiederholen auch alte Choreographien. Die Tanzstunde wird mit einer Krafteinheit und Ausdehnen beendet.

In Bezug auf Auftritte und Termine war das Jahr 2024 etwas ruhiger, so dass wir nicht mit Termindruck einen neuen Tanz einstudieren mussten. Wir haben lediglich am 3. März bei dem Sportgottesdienst des Arbeitskreises Kirche & Sport in der St. Martin Kirche in Staufen mitgewirkt und dort eine ältere Choreographie gezeigt, die auch auf beengten Raum und mit Treppenstufen getanzt werden kann. Es war ein sehr schöner Rahmen, und wir hatten viel Freude bei dem Auftritt.

Die Gruppe hat sich im September 2004 zusammengefunden – so dass wir in diesem Jahr unser 20-jähriges Bestehen feiern konnten. Unser Jubiläumsjahr lassen wir mit einem gemütlichen Video-Abend ausklingen – werden miteinander in Erinnerungen schwelgen und die Tänze der letzten 20 Jahre Revue passieren lassen.

Wir wünschen allen einen guten Start in ein gesundes und friedvolles Neues Jahr!
Viele Grüße und bleibt gesund!

Tanja Wilhelm



bildhaft-photos

sabine rothmann

Portrait | Hochzeit | Sport
Familie | Tiere | Firmen

www.bildhaft-photos.de





Tänzerische Bewegungserziehung

Die Abteilung Tänzerische Bewegungserziehung besteht aus den beiden Gruppen „Anfänger“ und „Fortgeschrittene“. Insgesamt tanzen in dieser Abteilung im Moment 40 Kinder ab 4 - 11 Jahren. Beide Gruppen trainieren einmal wöchentlich im Max-Planck-Gymnasium in Lahr.

Im Training erlernen die Kinder verschiedene Tanzelemente, um ein Gespür für das eigene Körperbewusstsein zu erhalten und ihr Rhythmusgefühl zu verbessern. Dieses Jahr konnten sie mit ihren Tänzen bereits beim Kinderfest, der Soiree, der Chrysanthea und der Weihnachtsfeier des TV Lahr teilnehmen.



Tänzerische Bewegungserziehung Anfänger & Fortgeschritten, das sind die Weihnachtselfen und Weihnachtsbäcker.

Jazz & Hip

Die Abteilung Jazz & Hip besteht aus den drei Gruppen „Anfänger“, „Mittelstufe“ und „Fortgeschrittene“. Insgesamt tanzen in dieser Abteilung im Moment 30 Kinder zwischen 6 - 14 Jahren. Die Gruppen trainieren einmal wöchentlich in der Gutenberghalle und im Max-Planck-Gymnasium in Lahr.

Im Training erlernen die Mädchen verschiedene Tanzelemente aus dem Jazz und Hip Hop. Dieses Jahr konnten sie mit ihren Tänzen bereits beim Kinderfest, der Soiree, der Chrysanthea und der Weihnachtsfeier des TV Lahr teilnehmen.



Jazz & Hip Anfänger & Mittelstufe, das sind die Kinder zu den Tänzen „The Grinch“ und „Christmas Morning“.

Shawia Findling



Männerriege II - Ein Blick zurück

Es ist schon lange her, dass zur Turnstunde der Männerriege II so um die 30 Turner auf der Matte zur Gymnastik standen und danach noch einige Runden Volleyball gespielt wurden. Die Gedanken gehen zurück an unseren ehemaligen Übungsleiter Hermann Zeh. Sein 70. Geburtstag, den er damals am 8. September 1991 gemeinsam mit seinen 36 Turnbrüdern in Spanien feierte, ist bis heute unvergessen. Aus diesen Tagen gibt es noch ein Gruppenbild der M II, es wurde damals beim Geburtstagsfest in „Playa de Aro“ überreicht.

Das war einmal, die M II gibt es auch heute noch, jedoch nur in verkleinerter Form. Maximal Zehn Turner nehmen an der Gymnastikstunde am Donnerstag, 19.00 Uhr, in der Friedrichschule teil. Übungsleiterin Irina hält uns mit einer abwechslungsreichen Gymnastik fit. Es macht nach wie vor Spaß, den Körper fit zu halten. Weitere ältere Turnbrüder, so ab dem Rentenalter, wären in unserer Gruppe jederzeit willkommen. Der Freundeskreis der Männerriege II mit unseren Senioren ist ebenfalls noch aktiv. Die Fitness lässt bei einigen Turnbrüdern zu wünschen übrig, dafür steht jedoch als Ersatz die Geselligkeit hoch im Kurs. Bei runden Geburtstagen trifft sich der Club der Achtziger, der Rentner und Pensionäre im Stammlokal „Gasthaus Lamm“. Dort klingt auch die wöchentliche Turnstunde der M II aus.

Eckehard Klem



Gruppenbild der Männerriege II aus dem Jahre 1991. Das Foto wurde Übungsleiter Hermann Zeh anlässlich seines 70. Geburtstages überreicht. Viele der abgebildeten Turnkameraden sind leider bereits von uns gegangen.

Turnbruder Michael Keller feierte im Sommer mit seinen Turnkameraden seinen 80. Geburtstag. Ausgesundheitlichen Gründen kann er leider nicht mehr an den Turnstunden teilnehmen.





Männerriege III

Wie geht es weiter mit der Männerriege III?

In der ersten Trainingsstunde des Jahres verkündete Übungsleiter Itsche, unser Gymnastikjahr 2024 stehe unter dem Motto „Körpergefühl“. Wie fühlen wir uns in unseren alten Körpern? Wie könnten, wie sollten wir uns fühlen? Er will uns vermitteln, dass wir uns wohler fühlen, wenn wir unseren Muskel- und Bänderapparat durch Bewegung und konsequente Gymnastik trainieren.

Dieses Anliegen betrachten wir am Ende des Jahres als durchaus erfüllt. Während seiner strammen Gymnastik kann allerdings von dem wohligen Körpergefühl, das man sich vielleicht erhofft hatte, beileibe nicht die Rede sein. Es zieht in den Waden und spannt in den Kniekehlen, es sticht und zwickt im Oberschenkel, es knackt in Gelenken, es brennt die Bauchmuskulatur. Also Schmerz in allen Fasern! Aber schon am folgenden Tag fühlt man sich dann doch besser, geschmeidiger. Und so erfahren wir, dass es gerade im zunehmenden Alter wichtig ist, dass Muskeln, Sehnen und Bänder auch im Alltag gedehnt, gelockert und gekräftigt werden. Leider hat uns dann Itsche am Samstag, dem 13. Januar, beim abteilungsinternen Neujahrsumtrunk in der „Eiche“ einen weniger aufmunternden Jahresauftakt beschert: Er gab nämlich bekannt, dass er 2025 aufhören werde als Übungsleiter. Ein schwerer Schlag für uns alle! Zwar haben wir Verständnis für seine Entscheidung, aber auch an diesem Jahresende wissen wir noch nicht, wie es mit unserer Abteilung weitergeht...

Zum Glück wird unser Zusammengehörigkeitsgefühl das ganze Jahr über immer wieder durch gesellige Unternehmungen, oft auch mit unseren Frauen, gepflegt und gefestigt. So hat uns unser Senior Reinhold einen Tag beschert, wie er wirklich nur alle Schaltjahre



einmal vorkommt: Am 29. Februar (!) organisierte er nämlich ein Bauernvesper im Schülehof Prinzbach. Es war ein ausgesprochen gemütlicher Hock in der Schüle-Stube bei Most und dampfenden Schärlrippe mit Kartoffelsalat.

Für den 13. April gab dann Joachim Becker den Impuls zu einem Frühlingsausflug nach Amoltern: Nach einem herzhaften Bäckeofen in der „Sonne“ boten er und seine Frau Rotraud zwei verschiedene Wanderrouten an, entweder durch die frühlingshaften Rebberge von Amoltern oder hinauf zur Katharinenkapelle. Bei Sonnenschein pur und fast schon hochsommerlichen Temperaturen konnten alle die reizvolle Landschaft des Kaiserstuhls genießen (s. Foto).

Auch der Erste-Mai-Hock des Musikvereins Dinglingen auf dem Schutterlindenberg war für die M 3 eine willkommene Gelegenheit, bei herrlichem Wetter in heiterer Runde in den Wonnemonat Mai hineinzufeiern.

In der Sommerpause organisierte Itsche jeden Freitag für die Daheimgebliebenen abwechslungsreiche „Fortbildungsveranstaltungen“: Regionale Wirtschaftskunde stand auf dem Programm. Sie führte uns u.a. nach Ettenheim, auf den Hasenberg in den „Sternen“, zum Jägertonihof in Dörlinbach, in die Riedmühle in Oberschopfheim und zu Bürkle Strauße in Mahlberg. Den Fortbildungsseifer der M 3 bezeugt beispielhaft beiliegendes Ergebnisprotokoll von jener Freitagssitzung in der Mahlberger Strauße...

Straußenwirtschaft		BÜRKLE	
77972 Mahlberg · Schmiedeweg 16		—strauße—	
Telefon 0 78 25/50 83 · Fax 87 02 80			
Öffnungszeiten:	Frühjahr: Ende Januar bis Anfang April	Do., Fr., Sa. ab 17 Uhr, sonn- und feiertags ab 16 Uhr	
	Herbst: Mitte August bis Ende Oktober	Do., Fr., Sa. ab 17 Uhr, sonn- und feiertags ab 16 Uhr	
1/4 l	Faßwein, weiß	10,50	10,50
1/4 l	Müller-Thurgau	3,90	6,-
1/4 l	Weißburgunder	10,50	10,50
1/4 l	Grauburgunder	10,50	10,50
1/4 l	Riesling	4,-	7,-
1/4 l	Rosé	4,-	7,-
0,1 l	Secco/Muskateller	11,11	19,30
1/4 l	Spätburgunder	5,60	
1/4 l	Regent	2,80	
1/4 l	Schorle, weiß	10,50	
1/4 l	Schorle, rot	1,-	13,50
1/4 l	Riesling / Roséschorle	10,90	3,20
1/4 l	Saft / Schorle	11,11	1,70
1 Fl.	Wasser	11,11	
1 Ta.	Kaffee, Tee, Espresso	10,50	16,70
Schnaps		10,50	3,90
Flammenkuchen		3,20	2,80
Flammenkuchen		2,80	1,20
Wurstsalat		10,50	3,80
Straßburger Wurstsalat		10,50	3,50
Bibiliskäse		3,-	5,-
Winzervesper		3,90	1,00
Grüner Salat		2,80	2,41
Gemischter Salatteller		5,60	
Schäufele		10,50	10,50
Straußenteller		2,50	6,-
Steak			
Wildspeckvesper			

Natürlich durfte 2024 auch unser Höntrainsingslager im Sport-Leistungszentrum Herzogenhorn nicht fehlen. Allerdings war die Zahl der Teilnehmenden dieses Jahr ziemlich geschrumpft, was die sportlichen Möglichkeiten natürlich beträchtlich reduziert hat. Es war dies der 49. Aufenthalt der Männerriege am Hörnli, und wir blicken nun gespannt auf das 50. Jubiläumslager, das für Ende Juni 2025 geplant ist. Hierzu sind auch die M3-Frauen eingeladen, und ein besonderes Programm soll diese Hörnli-Ära der Männerriege III abschließen. Schließlich endet am 27. Dezember das M3-Jahr wieder traditionell in „Beck's Vesperstube“ mit gutem Vesper, Musik und Gesang.

Unserem Übungsleiter Itsche ein ganz herzliches Dankeschön für seine aufbauende Trainingsarbeit und seine guten Ideen zur Pflege unseres kameradschaftlichen Miteinanders.

Und wer kommt nach ihm?

Ludwig Hillenbrand



Erfolgreiche Sportabzeichen-Saison

Das Sportabzeichen-Team war am 5. Juni bereit für die neue Saison. Wir waren 19 Mal mittwochs von 18:00 - 20:00 Uhr im Stadion Dammenmühle für Training und Abnahme des Sportabzeichens. Vorab gab es schon einige Extratermine für Polizei- und Zollanwärter/innen, die das Sportabzeichen für die Bewerbung benötigten.

Mit Freude konnten wir wieder viele Jugendhandballer/innen der JSG SCUTRO begrüßen, die ganz eifrig die Prüfungen fürs Sportabzeichen erfüllten. Ganz besonders will ich erwähnen, dass die Trainer/innen und etliche Eltern das Sportabzeichen ablegten und somit Vorbild für ihre zu betreuenden Kinder waren. Wie jedes Jahr waren auch wieder die Schülerleichtathleten/innen eifrige Absolventen des Sportabzeichens.

Die Turngruppe von Manuela Fleig war zwei Mal anstatt Turnen in der Halle im Stadion Dammenmühle, um das Sportabzeichen abzulegen. Am Ferienprogramm der Stadt Lahr haben wir auch wieder teilgenommen, und 6 Kinder freuen sich über die Urkunde.



Der eigentliche Höhepunkt war die Einladung des Badischen Sportbundes nach Maulburg zur Ehrung der erfolgreichsten Vereine und Schulen im Jahr 2023. In Maulburg erfuhren wir dann, dass wir den 1. Platz belegt haben, was ein absoluter Erfolg war.

Am 25. Oktober schloß das Sportabzeichen Team um Lioba Bühler mit Hannelore Wesch, Veronika Kuik und Patrick Fleig bei einem gemütlichen Abendessen im Gasthaus „Eiche“ auf dem Langenhard eine sehr erfolgreiche und arbeitsintensive Saison ab.

*Lioba Bühler
Sportabzeichen-Treff*



Trampolinspringen

Wir sind die Trampolinabteilung. Wir sind eine gemischte Gruppe, die sich zwei Mal die Woche zum Training im Hallensportzentrum trifft. Der Spaß an der Bewegung steht bei uns im Vordergrund. Spielerisch werden verschiedene Sprünge ohne zu hohen Schwierigkeitsgrad erlernt. Außer auf dem Trampolin können sich die Kinder die Wartezeit beim Turnen an den Seilen oder auch mit anderen Spielen in der Halle vertreiben.

Zum Beginn unserer Übungsstunde steht die Kräftigung und Dehnung auf dem Programm. So werden ganz nebenbei Kraft und Koordination trainiert. Da wir eine gemischte Gruppe sind, geht das Erlernen von sozialen Komponenten von ganz alleine. Die Kinder und Jugendlichen, die am Trampolintaining teilnehmen, sind zwischen 4 und 14 Jahre alt.



Im vergangenen Jahr haben wir uns wieder mit einem Mitmachangebot an der Soiree im Stadtpark beteiligt. Dieses Angebot wird immer gut angenommen. Ebenfalls beteiligt sich die Trampolinabteilung an der Weihnachtsfeier der Kinder und Jugend mit einer Aufführung.

Als zusätzliche Übungsleiterin konnten wir Sarah Armbrust gewinnen. Somit sind nun Sarah Armbrust, Dominik Breithaupt und Astrid Heitzmann für den Trainingsbetrieb verantwortlich. Unsere Trainingszeiten sind Montag von 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr und Donnerstag von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr (im Sommer bis 19:00 Uhr).

Astrid Heitzmann



Qi Gong

Jeder zweite Erwachsene in Deutschland leidet unter Rückenschmerzen. In den meisten Fällen sind diese Schmerzen auf unseren modernen Lebensstil zurückzuführen: zu langes Sitzen, zu wenig Bewegung im Alltag.

WIR BRAUCHEN BEWEGUNG!

Ein gesundes Training ist neben Schwimmen, Wandern, Fahrradfahren, Gymnastik auch QiGong. QiGong-Übungen führen zur Regulation von Körper, Geist und Atmung. Durch spezielle elastische, dynamische Körperübungen werden die Meridiane zum Fließen gebracht und die akupunkturpunkte aktiviert.

Die Teilnehmerinnen in der Donnerstagsgruppe üben schon seit Jahren, und der gesellige Teil hinterher darf nicht fehlen. Wir haben auch auf dem Urteilsplatz während der Chrysanthema Qi Gong für die Besucher als Mitmachaktion vorgestellt, und es wurde gut angenommen.

Erfreulich ist, dass die Mittwochsgruppe immer jünger und größer wird. Wir üben alle fleißig und mit viel Spaß.

Es gibt zwei Qi Gong-Gruppen. Am Donnerstag wird in der Geschäftsstelle von 9:00 – 10:00 Uhr geübt, am Mittwoch in der Gutenbergschule von 19:30 – 20:30 Uhr.

Jacelyne Lapp

Yoga 60+



Jeden Montagmorgen um 9.15 Uhr und 10.30 Uhr starten wir im Henkershiisli mit Yoga und Entspannung in die Woche. In dieser Stunde schulen wir unsere Körperwahrnehmung, stärken das Gleichgewicht und gewinnen Vertrauen und Sicherheit in unseren eigenen Körper. Mit gezielten Körper- und Atemübungen fördern wir die Beweglichkeit, die Koordination und die Konzentration sowie das körperliche und geistige Wohlbefinden. Eine abschließende Entspannungsphase rundet unsere Yogastunde ab.

Namaste Ursula

Gute Stimmung bei VR-Talentiade

Am Samstag, den 30.11.2024 fand im Lahrer Hallenportzentrum die VR-Talentiade in der Sportart Gerätturnen statt. Ausrichter war der TV Lahr unter der Leitung von Petra Ludwig.

Hochmotivierte Kinder im Alter von 4 bis 7 Jahren absolvierten einen Parkours mit 9 Stationen, an denen jeweils 10 Punkte erreicht werden konnten. Gleichgewicht, Kraft, Beweglichkeit, Schnellkraft und Orientierung im Raum wurden überprüft. Seilklettern, Balancieren auf dem hohen Schwebekasten, Rennen, Prellsprünge am Kasten und Koordination wurden von Trainerinnen und Helferinnen dokumentiert.

In der Altersklasse 7 belegte Tessa Schneider mit 85 Punkten den 1. Platz. Mit 84 Punkten teilten sich Nadine Kaas (TV Lahr) und Hannah Ackermann (TV Bahlingen) den 2.Rang. Weitere Platzierungen vom TV Lahr: Maren Kappus 5., Stella Längin 9., Melina Schulz 10., Seela Singh Borea 11. Anessa Uncuer 12.

Die Altersklasse 6 war mit 20 Teilnehmer/innen vertreten. Hier siegte Sophia Bergmann (TV Bahlingen) mit 88 Punkten. 85 Zähler erreichte Alena Denizlioglu (TV Lahr) auf Platz 2.

Weitere Platzierungen der Lahrer Turnerinnen: Yuna Raya Mathis und Veronica Kauder jeweils 4., Darina Zacharias 6., Jonathan Bernhardt 7., Pauline Eble 12., Sophia Schwaubauer 15. In der AK5 stand Leni Ordowski vom TV Lahr auf dem obersten Treppchen mit 79 Punkten. Weitere Platzierungen der Lahrer Turnerinnen: Eleonora Felker 8., Sebastian Ludwig 9. Olivia Findling 11.



Unterstützt wurde die Veranstaltung von der Volksbank und Raiffeisenbank Lahr mit Urkunden und Medaillen für alle Kinder. Vielen Dank an dieser Stelle. Bedanken möchte ich mich auch bei den vielen Kampfrichterinnen und Helferinnen aus unserer Abteilung und der Abteilung Gerätturnen, für den reibungslosen Ablauf, und bei Frau Rollsing für die hervorragende Organisation der Bewirtung.

Petra Ludwig



Leni Ordowski auf dem 1. Platz.

Erleben Sie den Sommer auf unserer schönen Gartenterrasse.

Unser mediterranes Ambiente eignet sich
bestens für Geburtstags- Weihnachts-
Firmen- und Familienfeiern!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Vogtstorstraße 1 Tel. 0 78 21 - 90 88 61
77933 Lahr Fax 0 78 21 - 90 90 35



SPIEL+FREIZEIT HAUPT-BUCHERER



Ihr märklin

Spezialist in der Ortenau

Marktstraße 7 • 77933 Lahr
Telefon 07821 - 2 26 25

Lasst sorgenlos die Kinder spielen, eh' sie den Ernst des Lebens fühlen



DIE ENGEL APOTHEKE

Gesundheitsvorsorge durch Ganzheitliche Pharmazie

Immer für
Sie da: vor Ort

(Mo bis Fr 8.30 - 18.30 Uhr
und Sa 8.30 - 14.00 Uhr)

& Online!

apotheker-lahr.de



Jetzt NEU!
Ganz einfach bei uns per
WhatsApp bestellen.

07821/22749



Mineralstoffanalyse | Umweltuntersuchungen: Wasser- und
Wohnraumanalyse | Homöopathie | Aromatherapie | Bachblüten

DIE ENGEL APOTHEKE . Friedrichstraße 1 . Lahr

☎ 07821-22749 • 📠 07821-39422 • ✉ info@apotheker-lahr.de • 🌐 apotheker-lahr.de



Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder

Aerobic+Step: Vera Raev, Ekaterina Shmal

Ausgleichsgymnastik: Christian Huber, Ilse Podlacha

Basketball: Noah Bronner, Fabian Polomski, Alina Schneider, Jona Sievers,
Maximilian Walter

Ballett:

DanceFit: Irina Friedrich, Manuela Köster-Rasche, Natalya Shakhray

Fechten: Natalia Blersch, Simeon Blersch, Adelina-Ioana Nae

Fit und gesund: Ingird Labianco

Geräteturnen weiblich Anfänger: Sophia Bartek, Josefine Gänshirt,
Katelyn Löffel, Luisa Mutz, Malia Vollmer, Anessa Uncuer, Nora Kiss,
Vivien Kurpiela, Emma Minck, Melina Dillmann

Gymnastikabteilung: Ilse Podlacha

Handball: Katharina Konschu, Esther Kopp, Johanna Kopp, Theo Pruski,
Denisia Sbircea, Eric Zirn

Jazz 'n more: Julia Schott

Jazz&Hip: Lucy Ams, Rosa Singler, Ksenia Strakhova

Kunstturnen weibl.: Emilie Blust, Olivia Findling

Leichtathletik: Johanna Biegert, Mina Kloos, Odysseas Kotis, Smilla Lösle,
Fridolin Meßner, Lotte Nitsch, Anna Schwind, Chris Schwind, Luisa Tornar,
Jana Vujic, Daria Wilhelm, Adrian Paz Schmidt

Miniturnen: Deniz Baghbankhatibi, Mariana Dietz, Sally Gaertner, Clara Ghita,
Gabriela-Maya Gologan, Alisa Kameraj, Emma Kesselring, David Maier,
Noah Maier, Cataleya Thomas, Rosa Wagstaffe, Max Zipf, Johan Eckhardt,
Niklas Reichert, Areg Margarjan

Parcours: Rafael Calabrese, Thilo Fischer-Rasokat, Ben Prinz, Dascha Dohle,
Matti Mamat

Rhythmische Sportgymnastik: Mila Zehnle, Vivien Kretz, Theresa Orgovan

Rückenfit/Bauch-Beine-Po: Helene Hörner

Showdance: Emely Belz, Mila Belz, Clara Herr, Annika König, Dana Kotsyna, Anna
Safarian, Alisa Pohrebak, Lea Varro, Milla Vivien Varro

Tänzerische Bewegungserziehung: Lucy Ams, Valeska Boehm, Emma Kesselring

Tischtennis: Charlotte Verrel-Bennecke, Moreno Ferrante, John Koro,

Trampolin: Melike Hein, Theo Pruski, Elias Schmidt, Amanda Jagre,
Martin Rosolowski

Volleyball: Leonie Eichhorn, Nadine Hartwich, Ceyla Kara, Alina Kerbs,
Angela Jacob, Iban Trotsko, Maria Vlaucin, Tessy Uruowhe

Stand: 03.12.2024



Wir gratulieren zum Geburtstag

Januar

04. Charlotte Paquet-Eger 75
07. Gisela Obert 87
08. Wolfgang Friedrich 83
08. Berthold Schulz 70

Februar

17. Christa Attmann 79
21. Dr. Bernhard Friedrich 77
23. Horst Frielingsdorf 82
23. Sumitra Krämer 70

März

04. Uli Preikschat 88
07. Markus Ege 66
09. Claudia Michel 60
13. Walle Niecholat 70
18. Manfred Neumeister 87
19. Franziska Dold 75
24. Roland Brumme 76
28. Ludwig Hillenbrand 86
28. Horst Nitzsche 90

*Mitglieder, die in der Geburtstagsliste
erscheinen wollen, bitten wir um
Meldung bei der Geschäftsstelle,
„Henkerhiisli“, Gerichtsstr. 3.*

Wir informieren – Sie profitieren



**kostenloser
Versicherungs-
Check**

Gebäudeversicherung

z.B. Einfamilienhaus, Bj. 1995, Wohnfl. 130 m²,
ohne Leitungswasser jährlich nur **245,98 €**

Autoversicherung

Bestehende Kfz-Versicherung schon jetzt
rechnen lassen und Preisgarantie für **2025**
vereinbaren. 80 Versicherer im Vergleich.

Rechtsschutzversicherung

z.B. Familie, Privat und Verkehr jährlich **161,55 €**

Privathaftpflichtversicherung

z.B. Familie mit 125 € SB jährlich **35,70 €**

Hausratversicherung

z.B. 80 m² Wohnfläche und Versicherungssumme **52.000,- €** jährl.
57,38 € – incl. Fahrrad/Bike-Diebstahl bis **10.000 €** beitragsfrei

Unfallversicherung

z.B. Mann als kfm. Angestellter, bis **500.000,- €** bei Vollinvalidität
jährlich **55,34 €**

Altersversorgung

Renten-, Kapital-, Riester-Versicherungen

Sterbegeldversicherung

Eintrittsalter 40 - 90 Jahre möglich
ohne Gesundheitsfragen

**Gratistelefon:
0800 / 9 16 50 00**

Stand Januar 2024



**Seit 1967 seriös,
kompetent und unabhängig!**

Versicherungsmakler GmbH
Lotzbeckstr. 11 · Lahr · www.isele.de

Nachruf

Wir gedenken des TV-Ehrenmitglieds und unseres M3-Kameraden

Gunther Lehmann

Nach schwerer Krankheit ist er im Alter von 88 Jahren verstorben.
Er war ein Mensch, der durch sein breites Wissen, seine lange
Lebenserfahrung und durch seine Freude am unterhaltsamen Erzählen
unser geselliges Leben immer wieder bereichert hat. Die Chorgruppe
unserer Abteilung hat er als Sänger, Gitarrist und mit seinem
musikalischen Sachverstand 20 Jahre lang engagiert begleitet.

Wir werden ihn in guter Erinnerung behalten

Die Vorstandschaft und die die Männerriege 3

Nachruf

Wir trauern um unsere liebe Turnschwester und Ehrenmitglied

Paula Rall

Paula hat viele Jahre, bis zu ihrer Krankheit, die Frauenriege geleitet und
mit uns viele schöne Stunden verbracht. Auch in der TaiChi-Gruppe war
sie von Beginn an ein treues Mitglied.

Dankbar für die gemeinsame Zeit werden wir sie in bester Erinnerung
behalten.

Die Frauenriege und die TaiChi-Abteilung

Auch der Vorstand des TV Lahr trauert um

Paula

die lange Jahre Turnratsmitglied und Abteilungsleiterin unserer
Frauenriege war.

Seit 2014 war sie Ehrenmitglied.

Viele Jahre hat sie das Vereinsgeschehen in unserem Verein aktiv
mitgestaltet, war immer zur Stelle, wenn man sie gebraucht hat, und hat
gerne bei Vereinsfesten und der Bühnenschau mitgeholfen.

Die Vorstandschaft



TV AKTUELL ist die offizielle Vereinszeitschrift des TV Lahr v. 1846.

Die Zeitschrift erscheint vierteljährlich. Der Bezugspreis ist durch den TV-Vereinsbeitrag abgegolten.

Verlag und Herausgeber:
TV Lahr von 1846 e.V.

Redaktion: Ludwig Hillenbrand
Layout, DTP: Sabine Rothmann
Umschlagmotiv: Helmut Obenland
Anzeigeverwaltung:
sabinerothmann@web.de
Druck: BOD-Lahr GmbH
Auflage: 1200 Exemplare

Vorsitzende:
Jürgen Kattinger, Claudia Michel,
Jennifer Kramer, Stefan Ehinger,
Steffen Laube

Geschäftsstelle:
Henkerhiisli
Gerichtsstr. 3, 77933 Lahr,
Tel.: 0 78 21/12 47
(nur während der Sprechzeiten)
E-Mail: info@turnverein-lahr.de
Internet: www.turnverein-lahr.de

Öffnungszeiten:
Die. 15.00 - 18.00 Uhr
Fr. 9.00 - 11.00 Uhr

Bankverbindungen:
Sparkasse
IBAN: DE79 6645 0050 0076 0735 10
BIC: SOLADES10FG
Volksbank
IBAN DE66 6829 0000 0000 1587 04
BIC: GENODE61LAH

Eingetragen beim Amtsgericht Freiburg
unter der Vereinsnummer VR 390 359

In eigener Sache

Wir können eine Menge Zeit einsparen, wenn die Abteilungen ihre Beiträge als digitale Dateien bei uns einreichen. Abzugeben in der Geschäftsstelle oder einfacher als

E-Mail an unseren Redakteur:
l.hillenbrand@t-online.de
Tel: 0 78 21 / 2 62 13

Bilder als jpg. oder pdf in Druckqualität (300dpi bzw. min. 5 MB)!
Bitte keine schon in vorherigen Ausgaben veröffentlichte Berichte etc. mit abgeben!

E-Mail in letzter Minute:
sabinerothmann@web.de
Tel.: 0 78 21/ 75 31

Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit.



Werden Sie Teil einer starken Gemeinschaft!
Mitglieder haben viele Vorteile.

Genossenschaften gehört die Zukunft! Wann werden Sie Mitglied?

www.volksbank-lahr.de/mitgliedschaft



Volksbank Lahr



Zeit für Genuss.
Caféhauskultur in Lahr.
Süßes & Salziges.
Garantiert handgemacht. Garantiert gut.

Café Burger | Frank & Annette Schulz | Bei der Stadtmühle 4 | 77933 Lahr / Schwarzwald
Tel. 07821.1345 | www.cafe-burger.de | info@cafe-burger.de

...ausdrucksstark!

 **badische
offsetdruck**
 **lahr gmbh**

**Flyer, Broschüren, Hüllen,
Kataloge, Mailings, Bücher,
Etiketten, Digitaldrucke, uvm.**



Hinlehreweg 9
D-77933 Lahr

Fon +49 (0)7821 9219933
Fax +49 (0)7821 921597

info@bod-lahr.de
www.bod-lahr.de