

ATELIER FORTES CHALEURS
Judi 17 janvier de 8h30 à 11h30
Centre communal d'action sociale de Dumbéa

Dumbéa, le 31 décembre 2018

Le CCAS de Dumbéa organise un atelier « fortes chaleurs » destiné aux séniors et personnes en situation de handicap afin de leur donner des idées de recettes rafraîchissantes.



En cette période de fortes chaleurs, le CCAS organise un atelier afin d'aider les personnes vulnérables à trouver **des idées pour se rafraîchir et s'hydrater**.

Cet atelier permettra de montrer et de confectionner des **recettes rafraîchissantes à base de fruits et de légumes** de saison et de préparer des tisanes (à boire chaudes ou fraîches).

Une exposition et des échanges seront également proposés sur « les feuilles vertes que l'on peut manger et la présentation du cacao traditionnel antillais ».

L'inscription à cet atelier est obligatoire et se fait auprès du CCAS de Dumbéa – 25 rue Pierre Voyer – Tel 46 55 00 – ccas@ville-dumbea.nc.

Nombre de places limité à 30 personnes.

Date : jeudi 17 janvier de 8h30 à 11h30

Lieu : CCAS de Dumbéa

Renseignements et inscriptions :

CCAS de Dumbéa - 25 rue Pierre Voyer – Tel 46 55 00 – ccas@ville-dumbea.nc

Contact presse

Valérie DURAND – Chargée de communication

Hélène Messmer – Assistante communication

Tél : 41.40.00 ou communication@ville-dumbea.nc