

novembre 2019

Fitness bélé Tout public (adulte)	6 et 27 novembre Salle parquet d'Auteuil De 9h à 10h
Les arts du quotidien : recyclage Tout public (adulte)	7 novembre CCAS de 9h à 11h
Santé et prévention Tout public (adulte)	18 novembre CCAS de 9h à 11h
Tri des vêtements : Croix Rouge Tout public (adulte)	29 novembre CCAS de 9h à 11h
Relaxation Tout public (adulte)	29 novembre Résidence seniors Koueta Baie de 13h à 14h30
Budget Tout public (adulte)	29 novembre CCAS de 9h à 11h
Marche nordique (séniors)	Tous les mercredis Parc de Koutio de 8h à 9h
Aquagym (séniors)	Tous les vendredis Piscine de Koutio de 8h à 9h
Self-défense/gym douce/karaté (séniors)	Tous les mardis et jeudis Salle des arts martiaux d'Auteuil de 9h à 10h

Dumbéa, j'aime y vivre



décembre 2019

Fitness bélé Tout public (adulte)	4 décembre Salle parquet d'Auteuil De 9h à 10h
Sortie lutte contre l'isolement (séniors)	5 décembre
Les arts du quotidien : Cuisine Tout public (adulte)	19 décembre CCAS de 9h à 13h
Marche nordique (séniors)	Tous les mercredis Parc de Koutio de 8h à 9h
Aquagym (séniors)	Tous les vendredis Piscine de Koutio de 8h à 9h
Self-défense/gym douce/karaté (séniors)	Tous les mardis et jeudis Salle des arts martiaux d'Auteuil de 9h à 10h

Dumbéa, j'aime y vivre



LES ATELIERS 2019

PROGRAMME D'AOÛT À DÉCEMBRE



Uniquement sur inscriptions

CCAS DE DUMBÉA
25 Impasse Pierre Voyer
98835 DUMBÉA
Tél. : 46 55 00

Dumbéa, j'aime y vivre



www.ville-dumbea.nc

août 2019

Les arts du quotidien cuisine	1 ^{er} août CCAS de 9h à 13h
Fitness; bélé Tout public (adulte)	7 et 28 août Salle parquet d'Auteuil De 9h à 10h
Tri des vêtements; Croix Rouge Tout public (adulte)	30 août CCAS de 9h à 11h
Budget Tout public (adulte)	22 août CCAS de 9h à 11h
Thé dansant Thème « Au bal masqué »	29 août Studio 56 (ex centre culturel) de 13h à 16h
Marche nordique (séniors)	Tous les mercredis Parc de Koutio de 8h à 9h
Aquagym (séniors)	Tous les vendredis Piscine de Koutio de 8h à 9h
Self-défense/gym douce/karaté (séniors)	Tous les mardis et jeudis Salle des arts martiaux d'Auteuil de 9h à 10h

septembre 2019

Fitness; bélé Tout public (adulte)	4 et 25 septembre Salle parquet d'Auteuil De 9h à 10h
Les arts du quotidien : Économies d'énergies Tout public (adulte)	5 septembre CCAS de 9h à 11h Intervention de la Calédonniene des eaux
Tri des vêtements; Croix Rouge (Tout public)	27 septembre CCAS de 9h à 11h
Budget Tout public (adulte)	27 septembre CCAS de 9h à 11h
Relaxation Tout public (adulte)	27 septembre Résidence senior Koueta Baie de 13 à 14h30
Marche nordique (séniors)	Tous les mercredis Parc de Koutio de 8h à 9h
Aquagym (séniors)	Tous les vendredis Piscine de Koutio de 8h à 9h
Self-défense/gym douce/karaté (séniors)	Tous les mardis et jeudis Salle des arts martiaux d'Auteuil de 9h à 10h

octobre 2019

Fitness; bélé Tout public (adulte)	2 et 30 octobre Salle parquet d'Auteuil De 9h à 10h
Tri des vêtements; Croix Rouge Tout public (adulte)	25 octobre CCAS de 9h à 11h
Relaxation Tout public (adulte)	11 octobre Résidence senior Koueta Baie de 13h à 14h30
Semaine bleue (séniors)	Du lundi 7 au vendredi 11 octobre Programme sur demande
Thé dansant Thème « tous en bleu » (séniors)	10 octobre Studio 56 (ex centre culturel) De 13h à 16h
Marche nordique (séniors)	Tous les mercredis Parc de Koutio de 8h à 9h
Aquagym (séniors)	Tous les vendredis Piscine de Koutio de 8h à 9h
Self-défense/gym douce/karaté (séniors)	Tous les mardis et jeudis Salle des arts martiaux d'Auteuil de 9h à 10h