

RENDEZ-VOUS SOUS LES ÉTOILES
UNE SOIRÉE 100% ZUMBA
Mercredi 11 septembre de 17h à 19h
Médiathèque, Dumbéa

Dumbéa, le 5 septembre 2019

La ville de Dumbéa vous invite ce mercredi, à partir de 17h, au « Rendez-vous sous les étoiles » du mois de septembre pour une soirée 100% zumba.



Dans le cadre de sa programmation artistique et culturelle 2019, la Ville de Dumbéa propose un « Rendez-vous sous les étoiles », gratuit et convivial, aux dumbéens tous les 2ème mercredi de chaque mois.

Ce mois-ci, le rendez-vous aura lieu le **mercredi 11 septembre de 17h à 19h sur l'amphithéâtre de verdure de la médiathèque**. Au programme une **soirée 100% zumba, animée par l'association ZUMBÉA avec des démonstrations et une initiation à la zumba**.

Accès libre et gratuit. Restauration sur place. La médiathèque sera exceptionnellement ouverte jusqu'à 19h ce jour-là.

L'ASSOCIATION ZUMBÉA

L'association Zumbéa propose des cours de zumba pour adolescents et adultes, de 12 à 70 ans, sur Dumbéa les mercredis de 18h30 à 19h30 dans la salle d'expression corporelle d'Auteuil. Chaque cours de Zumba est conçu pour permettre aux adhérents de se défouler tous ensemble dans la bonne humeur.

LA ZUMBA

Des exercices sans "contraintes", en mêlant des mouvements à haute intensité et à basse intensité sur des rythmes de musique latino-américaine et des musiques du monde qui permettent aux pratiquants de rester en forme et de garder la ligne dans un esprit festif. Un entraînement complet, alliant tous les éléments de la remise en forme : cardio et préparation musculaire, équilibre et flexibilité pour un regain d'énergie et un bien-être absolu après chaque session.

Date : mercredi 11 septembre, de 17h à 19h

Lieu : Amphithéâtre de verdure, médiathèque de Dumbéa

RENSEIGNEMENTS ET INFORMATIONS :

Studio 56 – Tél. : 41 23 07 – studio56@ville-dumbea.nc

Contact presse

Valérie DURAND – Chargée de communication

Hélène Messmer – Assistante communication

Tél. : 41.40.00 ou communication@ville-dumbea.nc