

# JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

YES GIRL YES!

ENTRÉE GRATUITE POUR TOUTES LES FEMMES

CENTRE AQUATIQUE RÉGIONAL DE DUMBÉA



LE 08 MARS 2023



## AU PROGRAMME DE LA JOURNÉE...



ÊTES VOUS PRÊTES ?

Nous vous attendons nombreuses le Mercredi 08 Mars au Centre Aquatique Régional de Dumbéa

PENSEZ À PRENDRE DES AFFAIRES DE SPORT POUR LE COURS DE VOYAGE SONORE AINSI QUE LE SELF-DÉFENSE

Activités libres de 7h à 17h45 aux horaires habituels de la piscine

8h00 à 8h45 : Aquabike (Max 12pers)  
9h00 à 9h45 : Aquapalmes (Max 20pers)  
12h15 à 13h00 : Aquabike (Max 12pers)

Suite de la journée...

13h15 à 14h00 : Aquapalmes (Max 20pers)  
14h00 à 14h45 : Qi Gong aquatique (Max 20pers)  
15h00 à 15h45 : Voyage sonore aux bols Tibétains  
16h00 à 17h00 : Aquagym géant (Max 60pers)  
17h15 à 18h00 : Aquabike (Max 12pers)  
17h00 à 18h00 : Self-défense

Pour plus de renseignements vous pouvez nous contacter

☎ : 41.24.40

✉ : [regie@splcard.nc](mailto:regie@splcard.nc)

OU SUR NOTRE SITE INTERNET

🌐 : [www.piscine-dumbea.nc](http://www.piscine-dumbea.nc)

En partenariat avec

