



JEUDI 5

Thé dansant au Studio 56, en collaboration avec les étudiants du BTS SP3S du lycée

Anova :

12h30 : Ouverture

13h-13h30 : Loto, organisé par les étudiants

13h30-16h : Moment de festivité

VENDREDI 6

Visite guidée de la boulangerie du Bagne et exposition à Nouville

Départ 8h45 du CCAS, retour 11h30

Salon de l'aidant

Entrée libre - Parvis du Dumbéa Mall

De 10h à 17h

Stands d'information et de formation à destination des aidants familiaux



PROGRAMME Semaine Bleue

Du 2 au 6 octobre 2023

**Toutes les activités sont gratuites
et sur INSCRIPTION**

Nom :

Prénom :



**Je coche les activités choisies
(sous réserve des places disponibles)**

**Contactez le CCAS de Dumbéa
au 46.55.00**

Seniors de
Dumbéa

VILLE DE
Dumbéa

LUNDI 2

Atelier café à la Case de Koé

Excursion à la recherche de plants de café, processus de torréfaction et dégustation

Départ CCAS 8h, retour 10h30

Apporter baskets, bouteille d'eau et chapeau



MARDI 3

Atelier "Le bleu dans l'art"

RDV à la Micro-Folie Dumbéa (au sein du MK2) à 13h15

- Atelier artistique
- Découverte du casque de réalité virtuelle

Viellir ensemble



Une chance à cultiver

M
A
T
I
N

A
P
R
È
S
-
M
I
D
I

MERCREDI 4

Information Santé/Prévention

Résidence Koueta Baie, 8h à 11h

- Instant bien-être
- Information prévention sur la maladie d'Alzheimer
- Atelier santé cuisine

Exposition "Les jeunes et le patrimoine" par les enfants du nord de la commune, à la maison de quartier de Val Suzon

RDV à 8h30 au CCAS

Atelier Enercal à la résidence Koueta Baie De 11h à 16h

Spectacle et chants des élèves des écoles du nord de Dumbéa

Studio 56, à 13h15

Marche sportive et culturelle

RDV à la maison de la jeunesse à 11h

- 1h de marche
- Tenue de sport (bleue de préférence), bouteille d'eau
- Les petits-enfants sont les bienvenus

