

« LA SEMAINE BLEUE » POUR LES SENIORS

Du lundi 2 au vendredi 6 octobre 2023

Dumbéa

Dumbéa, le 26 septembre 2023

**Dans le cadre de l'événement national « la Semaine bleue »,
le CCAS de Dumbéa propose, du 2 au 6 octobre, des activités gratuites
à destination des retraités dumbéens et résidents âgés de plus de 60 ans.**

« La Semaine bleue » est un moment privilégié pour que les retraités et personnes âgées de plus de 60 ans puissent tisser des liens et partager les savoir-faire au travers d'ateliers ludiques et originaux. Ces activités, gratuites et adaptées au public ciblé, visent le bien-être du public senior, ainsi que les échanges intergénérationnels. Inscriptions auprès du CCAS. **Programme complet sur dumbea.nc**



Lundi 2 octobre

- **Atelier café** : excursion à la recherche de plants de café, processus de torréfaction et dégustation.
Case de Koé / 9h-10h (départ du CCAS à 8h)

Mardi 3 octobre

- « **Le bleu dans l'art** » : atelier artistique et découverte du casque de réalité virtuelle.
Micro-Folie Dumbéa / 13h15

Mercredi 4 octobre

- **Information santé/prévention** : instant bien-être, atelier cuisine et information sur la maladie d'Alzheimer.
Résidence Koueta Baie / 8h-11h
- « **Les jeunes et le patrimoine** » : exposition sur les personnalités et lieux historiques de Dumbéa.
Maison de quartier de Val Suzon / 9h-10h (départ du CCAS à 8h30)
- **Atelier Enercal** : stand d'information et de conseils pour mieux maîtriser sa consommation d'énergie.
Résidence Koueta Baie / 14h-16h
- **Spectacle et chants** par les élèves des écoles du nord de Dumbéa.
Studio 56 / 13h45
- **Marche sportive et culturelle**
Ancienne voie ferrée de Tonghoué / 14h30-15h30 (départ de la maison de la jeunesse à 14h)

Jeudi 5 octobre

- **Thé dansant**, en partenariat avec les étudiants du BTS SP3S du lycée Anova
Dans le cadre de leur formation aux services et prestations des secteurs sanitaire et social, les étudiants ont souhaité participer à l'organisation du thé dansant de la Semaine bleue avec le CCAS de Dumbéa.
Studio 56 / Loto de 13h à 13h30 et thé dansant de 13h30 à 16h

Vendredi 6 octobre

- **Sortie patrimoine** : visite guidée de la boulangerie du Bagne et exposition à Nouville.
Nouville / 9h30-11h (départ du CCAS à 8h45)
- **Salon de l'aidant** : stands d'information et de formation à destination des aidants familiaux.
Parvis du Dumbéa Mall / 10h-17h

Contact presse

Service communication

Tél. : 41 40 22 / communication@ville-dumbea.nc