

ORLANDO EAR, NOSE & THROAT

Instrucciones al paciente para la prueba VNG

¿Qué es esta prueba?

El propósito de la Videonistagmografía (VNG) es evaluar el sistema de balance del cuerpo y partes del sistema nervioso central. Dura aproximadamente una hora.

¿Dónde será llevada a cabo la prueba?

La prueba se llevará a cabo en las oficinas de Orlando Ear, Nose and Throat localizadas en Orlando y Oviedo: Orlando: 5830 Lake Underhill Road (407) 658-0228/ Oviedo: 8000 Red Bug Lake Road (407) 971-3337

¿Cómo Prepararse para la prueba?

3 días antes de la prueba NO TOME:

1. Bebidas alcohólicas
2. Medicamentos para mareos (Antivert or Meclizine)
3. Medicamentos para dormir or depresión
4. Narcóticos o medicamentos para dolor de ningún tipo
5. Aspirina o Ibuprofeno
6. Medicamentos para alergias y resfriados (catarros)

Medicamentos que SI puede tomar:

1. Presión Alta
2. Hormonas
3. Anticonceptivas
4. Tiroides
5. Vitaminas
6. Todo medicamento necesario para vivir

El día de la prueba:

1. No comer y beber (aún agua) **3** horas antes de la prueba.
2. No tomar ninguna bebida con cafeína (café, cola, té, etc) cafeína o tabaco.
3. Traer sus anteojos y audífonos si los utiliza.
4. Ropa cómoda
5. No use crema facial o maquillaje (**nada** de maquillaje en los ojos, mascara o delineador de ojos).

¿Qué esperar de la prueba?

Se le colocarán unos "goggles" para grabar el movimiento de sus ojos durante toda la prueba. La prueba consiste de tres partes: Primero parte, tendrá que mirar unas luces en movimiento, segunda parte, hará cambios en posición de la cabeza y la última parte consiste en echar aire tibio y frío en sus oídos. Las respuestas serán grabadas por en la computadora y los resultados serán analizados por la Audióloga. El análisis será discutido con usted en su cita de seguimiento con el doctor que le recomendó la prueba. Algunas personas experimentan sensación de mareo o desbalance durante la prueba , por lo que se recomienda que venga a su cita acompañado de alguien que lo pueda llevara a su casa luego de la prueba de ser necesario. También puede traer alguna merienda para comer luego de la prueba y cualquier medicamento que necesite tomar al terminar la prueba.

Si tiene alguna otra pregunta favor de llamar al departamento de audiología a las oficinas de: Orlando (407) 658-1335/ Oviedo (407) 971-3337 ext 311.