

# Kranus Edera

## Gebrauchsanweisung

Die Gebrauchsanweisung dient der sicheren Anwendung von Kranus Edera. Bitte lesen Sie sich diese Informationen genau durch und folgen Sie den darin enthaltenen Anweisungen. Des Weiteren steht Ihnen das Kranus Support-Team zu den auf [www.kranushealth.com](http://www.kranushealth.com) gelisteten Geschäftszeiten für Anfragen zur Verfügung.

### Zweckbestimmung

Das Kranus Edera Programm ist für die Selbstbehandlung von Patienten mit erektiler Dysfunktion unterschiedlicher Ätiologie bestimmt. Es umfasst die Komponenten kardiovaskuläres Training, Beckenboden Übungen und psychologischer Support / Sexualtherapie.

Angeleitetes Training innerhalb des Kranus Edera Programms findet eigenbestimmt durch die Patienten statt.

Kranus Edera ist nicht dafür bestimmt, Behandlungen durch Leistungserbringer im Gesundheitswesen zu ersetzen oder Informationen zu liefern, die für diagnostische oder therapeutische Entscheidungen herangezogen werden.

### Funktionsweise

Kranus Edera ist eine App-Anwendung zur Behandlung von erektiler Dysfunktion.

Kranus Edera beinhaltet geführte Trainingseinheiten, die in einer von Anwender gewählten Umgebung stattfinden, z.B. beim Anwender zu Hause. Nutzer verbringen etwa 1.5-2.5 Stunden pro Woche mit dem Programm. Die Nutzung ist über mobile Apps (iOS und Android) möglich. Bei den Basis

Beckenbodenübungen wird Kranus Edera während der Übung zur Anzeige eines zeitlich / programmgesteuerten Countdowns benutzt. Beim physiotherapeutischen Training wird Kranus Edera während der Übung benutzt, um angeleitete Videoinhalte anzuzeigen. Beim Herz-Kreislauf-Training wird Kranus Edera benutzt, um Trainingseinheiten zu protokollieren und die verbleibende Zeit im Training anzuzeigen. Bei mentalen Übungen wird die App zum Abspielen von Audio-Übungen verwendet.

Die Verarbeitung personenbezogener Daten erfolgt im Einklang mit der EU-Datenschutz-Grundverordnung. Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie in der Datenschutzerklärung unter <https://www.kranushealth.com/de/datenschutzerklaerung-edera/>.

### Nutzungsvoraussetzungen

Sie benötigen ein Smartphone oder ein Tablet mit den Betriebssystemen Android oder iOS von Apple. Die unterstützten Betriebssystem-Versionen entnehmen Sie bitte unserer Webseite unter der Adresse <https://www.kranushealth.com/de/kompatibilitaet/>. Weiterhin benötigen Sie eine E-Mail-Adresse zur Anmeldung im Programm.

Sie benötigen keine speziellen Computerkenntnisse zur Nutzung des Programms.

### Patientenpopulation

- Männliche Patienten über 18 Jahren
- Diagnose erektile Dysfunktion



## Wann sollten Sie Kranus Edera nicht verwenden (Gegenanzeigen)?



Liegen beim Nutzer folgende Ausschlusskriterien vor, ist eine Benutzung von Kranus Edera zu vermeiden.

1. Absolute Kontraindikationen mit ICD:
  - anfallsartige Brustenge (I20.0 Instabile Angina pectoris)
  - Zustand nach Herzinfarkt (I25.20 Alter Myokardinfarkt: 29 Tage bis unter 4 Monate zurückliegend)
  - Herzschwäche (I50.13, I50.14 Linksventrikuläre Dysfunktion oder Herzinsuffizienz NYHA III-IV)
  - Herzrhythmusstörungen (I49 Herzarrhythmien mit hohem Risiko)
  - Herzklappenfehler (I08 schwere Valvulopathien)
  - Herzinfarkt (I21) oder Schlaganfall (I63) in den letzten 6 Wochen
2. Absolute Ausschlusskriterien ohne ICD:
  - Unfähigkeit physisch am Programm teilzunehmen
  - Alter unter 18 Jahre
3. relative Ausschlusskriterien mit ICD:
  - - Blutdruck über 170/100 mmHg (I10 Hypertonie)
  - - Herzmuskelleiden (I42 Kardiomyopathien)
4. relative Kontraindikationen ohne ICD:
  - keine

## Anwendungshäufigkeit

Abhängig von der durchzuführenden Aktivität liegt die Anwendungshäufigkeit zwischen täglich und mehrfach wöchentlich durchzuführenden Übungen. Insgesamt ist mit einer wöchentlichen Anwendungsdauer von 1 - 2,5 Stunden zu rechnen.

## Mindestalter

Das Mindestalter zur Verwendung von Kranus Edera beträgt 18 Jahre. Für Patienten unter 18 Jahren liegen keine Daten vor.

## Sicherheitshinweise und Nebenwirkungen

Wenn sich Ihr Befinden akut verschlechtern sollte, sollten Sie Ihren Arzt kontaktieren.

Der therapeutische Effekt von Kranus Edera unterliegt individuellen Unterschieden. Es ist daher möglich, dass Sie trotz Ihrer Teilnahme keinen therapeutischen Effekt erzielen.

Alle im Zusammenhang mit dem Produkt aufgetretenen schwerwiegenden Vorfälle sind dem Hersteller und der zuständigen Landesbehörde zu melden. Kranus Edera bietet hierfür innerhalb der Einstellungen in der App ein Formular.

Weitere Kontaktmöglichkeiten finden Sie im Impressum von Kranus Edera unter dem Menüpunkt "Impressum & Datenschutz" im „Konto“-Bereich der App oder auf der Homepage von Kranus Health.

Bislang sind keine Wechselwirkungen bekannt.

## Angaben für Notfälle

Kranus Edera ist nicht zur Behandlung von Notfällen geeignet. Bei Notfällen kontaktieren Sie bitte Ihren behandelnden Arzt oder wählen eine in Ihrem Land geltende Notrufnummer.

Deutschland

Notruf und Rettungsdienst: 112  
Polizei: 110

## Hersteller

Kranus Health GmbH  
Westenriederstr. 10  
80331 München  
[www.kranushealth.com](http://www.kranushealth.com)





## Stand der Software

Die aktuelle Software-Version von Kranus Edera können Sie im Menüpunkt "Über Kranus Edera" einsehen.


## Stand der Information








01.08.2023

## Weitere Informationen

Bei technischen Fragen können Sie sich gerne an das Kranus Support Team wenden. Wir helfen Ihnen gerne per Telefon oder E-Mail unter der [kontakt@kranus.de](mailto:kontakt@kranus.de). Wenn Sie diese Gebrauchsanweisung in gedruckter Fassung erhalten möchten, senden Sie uns bitte eine Email mit Ihrer Adresse an die oben genannte E-Mail Adresse. Wir senden Ihnen dann innerhalb von sieben Werktagen eine gedruckte Fassung zu.



Symbol	Erklärung
	Es handelt sich bei Kranus Edera um ein Medizinprodukt nach Regel 11 in Appendix VIII der EU Verordnung 2017/745 (MDR).

	Hersteller des Medizinproduktes.
	Bitte die Gebrauchsanweisung beachten.
	Datum der Veröffentlichung der aktuellen Version
	Referenzcode des Herstellers
	Versionsnummer der Software
	Einzigartige Produkt Identifikations Nummer (engl. Unique device identifier oder UDI)
	Dieses Symbol bezeichnet Sicherheitsrelevante Informationen.