

Kranus Lutera Gebrauchsanweisung

Diese Gebrauchsanweisung dient der korrekten Anwendung von Kranus Lutera. Bitte lesen Sie sich diese Informationen genau durch und folgen Sie den darin enthaltenen Anweisungen. Des Weiteren steht Ihnen das Kranus Support-Team zu den auf www.kranushealth.com gelisteten Geschäftszeiten für Anfragen zur Verfügung.

Zweckbestimmung

Kranus Lutera dient der Behandlung von Symptomen der unteren Harnwege (engl. Lower urinary tract symptoms, LUTS).

Angeleitetes Training innerhalb von Kranus Lutera findet eigenbestimmt durch die Patienten statt.

Kranus Lutera ist nicht dafür bestimmt, Behandlungen durch Leistungserbringer im Gesundheitswesen zu ersetzen oder Informationen zu liefern, die für diagnostische oder therapeutische Entscheidungen herangezogen werden.

Funktionsweise

Kranus Lutera ist eine App-Anwendung zur Behandlung von Männern mit LUTS.

Das Produkt besteht aus etablierten konservativen Methoden zur Behandlung von LUTS mit den Schwerpunkten Beckenbodentraining, verhaltenstherapeutischen Inhalten, wie mentale Übungen, Blasentraining und Verhaltensweisen zur akuten Drangkontrolle. Darüber hinaus ist ein Miktionstagebuch zur Dokumentation des Miktions-, Trink- und Ernährungsverhaltens enthalten. Durch Wissensseinheiten werden Informationen zum Krankheitsbild und entsprechende Zusammenhänge zu anderen Lebensbereichen vermittelt. Die zu absolvierenden Tätigkeiten werden auf der Startseite der App angezeigt.

Die Verarbeitung personenbezogener Daten erfolgt im Einklang mit der EU-Datenschutz-

Grundverordnung. Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie in der Datenschutzerklärung unter <https://www.kranushealth.com/de/datenschutzerklaerung-apps/>.

Nutzungsvoraussetzungen

Sie benötigen ein Smartphone oder ein Tablet mit den Betriebssystemen Android oder iOS von Apple. Die unterstützten Betriebssystemversionen entnehmen Sie bitte unserer Webseite unter der Adresse <https://www.kranushealth.com/de/kompatibilitaet/>. Weiterhin benötigen Sie eine E-Mail-Adresse zur Anmeldung im Programm.

Sie benötigen keine speziellen Computerkenntnisse zur Nutzung des Programms.

Anwendungsgebiet

Kranus Lutera dient der Behandlung von Symptomen der unteren Harnwege (engl. Lower urinary tract symptoms, LUTS).

Wann sollten Sie Kranus Lutera nicht anwenden (Gegenanzeigen)?



Liegen beim Nutzer folgende Ausschlusskriterien vor, ist eine Benutzung von Kranus Lutera zu vermeiden.

1. Absolute Kontraindikationen mit ICD:
 - keine
2. Absolute Ausschlusskriterien ohne ICD:
 - Unfähigkeit physisch am Programm teilzunehmen
 - Alter unter 18 Jahre

3. relative Ausschlusskriterien mit ICD:
 - Wiederkehrende Unfähigkeit, die Blase ganz oder teilweise zu leeren (R33, Harnverhaltung)
 - Wiederkehrende Harnwegsinfektionen (N39.0, Harnwegsinfektion, Lokalisation nicht näher bezeichnet)
 - Steine in der Harnblase (N21.0, Harnblasenkonkremente)
 - Blut im Urin (N02. konservativ nicht beherrschbare, rezidivierende Makrohämaturien)

4. relative Kontraindikationen ohne ICD:
 - Dilatation des oberen Harntraktes, eingeschränkte Nierenfunktion oder Niereninsuffizienz durch obstruktive Blasenentleerungsstörungen

Anwendungshäufigkeit

Abhängig von der durchzuführenden Aktivität liegt die Anwendungshäufigkeit zwischen täglich und mehrfach wöchentlich durchzuführenden Übungen. Insgesamt ist mit einer wöchentlichen Anwendungsdauer von 1-2 Stunden zu rechnen.

Mindestalter

Das Mindestalter zur Verwendung von Kranus Lutera beträgt 18 Jahre. Für Patienten unter 18 Jahren liegen keine Daten vor.

Sicherheitshinweise und Nebenwirkungen

Wenn sich Ihr Befinden akut verschlechtern sollte, sollten Sie Ihren Arzt kontaktieren.

Der therapeutische Effekt von Kranus Lutera unterliegt individuellen Unterschieden. Es ist daher möglich, dass Sie trotz Ihrer Teilnahme keinen therapeutischen Effekt erzielen.

Alle im Zusammenhang mit dem Produkt aufgetretenen schwerwiegenden Vorfälle sind dem Hersteller und der zuständigen Landesbehörde zu melden. Kranus Lutera bietet

hierfür innerhalb der Einstellungen in der App ein Formular.

Weitere Kontaktmöglichkeiten finden Sie im Impressum von Kranus Lutera unter dem Menüpunkt "Impressum & Datenschutz" im „Konto“-Bereich der App oder auf der Homepage von Kranus Lutera.

Bislang sind keine Wechselwirkungen bekannt.

Angaben für Notfälle

Kranus Lutera ist nicht zur Behandlung von Notfällen geeignet. Bei Notfällen kontaktieren Sie bitte Ihren behandelnden Arzt oder wählen eine in Ihrem Land geltende Notrufnummer.

Deutschland

Notruf und Rettungsdienst:	112
Polizei:	110

Hersteller

Kranus Health GmbH
Westenriederstr. 10
80331 München
www.kranushealth.com



Stand der Software

Die aktuelle Software-Version von Kranus Lutera können Sie im Menüpunkt "Über Kranus Lutera" einsehen.

Stand der Information

22.11.2023

Weitere Informationen

Bei technischen Fragen können Sie sich gerne an das Kranus Support Team wenden. Wir helfen Ihnen gerne per Telefon oder E-Mail unter der kontakt@kranus.de. Wenn Sie diese Gebrauchsanweisung in gedruckter Fassung erhalten möchten, senden Sie uns bitte eine Email mit Ihrer Adresse an die oben genannte E-

Mail Adresse. Wir senden Ihnen dann innerhalb von sieben Werktagen eine gedruckte Fassung zu.



Symbol	Erklärung
	Es handelt sich bei Kranus Lutera um ein Medizinprodukt.
	Hersteller des Medizinproduktes.
	Bitte die Gebrauchsanweisung beachten.
	Datum der Veröffentlichung der aktuellen Version

	Referenzcode des Herstellers
	Versionsnummer der Software
	Einzigartige Produkt Identifikations Nummer (engl. Unique device identifier oder UDI)