

## **Dott. Francesco Porta**

### **Curriculum**

Il Dott. Porta si è laureato in Medicina e Chirurgia nel 2005 con voto 110/110 e lode presso l'Università degli Studi di Firenze ed ha conseguito la Specializzazione con voto 70/70 e lode in Reumatologia presso il medesimo ateneo nel novembre 2009. Da luglio 2006 a novembre 2009 ha lavorato in qualità di Medico Specializzando presso la SOD di Medicina Interna e Reumatologia dell'A.O.U. Careggi di Firenze; nello stesso periodo è stato, inoltre, sostituto di Guardia Medica nei vari presidi della Provincia di Pistoia. Da novembre 2009 a marzo 2011 ha esercitato presso la Casa di Cura "I Glicini" come Medico di Guardia nei reparti di Medicina, Riabilitazione Neurologica e Riabilitazione Cardiologica e presso la Misericordia di Campi Bisenzio come libero professionista per la disciplina di Reumatologia. Da settembre 2010 a giugno 2011 ha collaborato presso la Casa di Cura "Poggio Sereno" come Medico di Guardia nei reparti di Psichiatria e Medicina. Da aprile 2011 a dicembre 2015 ha svolto la sua attività presso la SOD Reumatologia del Dipartimento di Biomedicina dell'AOU Careggi (Firenze), in qualità dapprima di Ricercatore a tempo determinato con pieni compiti assistenziali (incarichi assistenziali di Medico di Reparto e di Responsabile del servizio di Ecografia e procedure interventistiche) e successivamente come borsista di ricerca nel campo dell'ecografia muscoloscheletrica e delle procedure interventistiche ecoguidate. Da novembre 2009 al 2015 ha svolto l'attività presso il Centro Aura Medica di Firenze e dal 2009 a tutt'oggi presso il Centro fisioterapico Vignali come libero professionista per la Reumatologia e l'Ecografia muscoloscheletrica. Dal 2013 al 2015 ha lavorato presso il Medical Center di Pistoia in libera professione per la Reumatologia e l'Ecografia Muscoloscheletrica. Da gennaio 2016 a settembre 2018 il Dott. Porta ha esercitato presso il reparto di Medicina dell'Ospedale San Jacopo di Pistoia come medico internista e da settembre 2015 ad oggi ricopre il ruolo di Direttore Sanitario del centro di Riabilitazione e Fisioterapia "Vitasana Fisiokin" di Montecatini Terme. Attualmente riceve presso le sedi indicate.

### **Istruzione e Formazione**

- • Laurea in Medicina e Chirurgia presso Università degli Studi di Firenze in data 20/10/05
- • Specializzazione in Reumatologia presso Università degli Studi di Firenze in data 25/11/09
- • Diploma Basic EULAR di Ecografia Muscoloscheletrica (Parigi, Giugno 2008)
- • Diploma Advanced EULAR di Ecografia Muscoloscheletrica (Copenaghen, Giugno 2009)
- • Corso di Perfezionamento in Ecografia Vascolare in Emergenza (Firenze, Giugno 2010)
- • Diploma Base di Mesoterapia presso la Scuola Italiana di Mesoterapia (Settembre 2012)
- • Qualifica per l'insegnamento formale dell'ecografia muscoloscheletrica e l'organizzazione di corsi EULAR endorsed (Giugno 2015)
- • Master universitario di II livello in "clinical problem solving in Reumatologia" con votazione 110/110. Titolo della tesi: Valutazione ecografia di pazienti iperuricemici asintomatici. (Università Niccolò Cusano, Gennaio 2016)

### **Pubblicazioni**

- • Autore di numerose pubblicazioni scientifiche

## **Lingue parlate**

- inglese
- italiano

## **Enti e società scientifiche**

- Membro dello steering committee del "Gruppo di studio di Ecografia Muscoloscheletrica" della Società italiana di Reumatologia

## **Abilitazione**

- Albo Provinciale dei Medici Chirurghi di PISTOIA n. 1919 iscritto il 09/03/06

## **Altre Informazioni**

- Nel corso degli anni del suo percorso professionale, il Dott. Porta si è altresì dedicato all'attività di Docenza presso l'Università degli Studi di Firenze. Nel 2009 ha assunto il ruolo di Docente di Semeiotica Muscoloscheletrica al Master di Posturologia. Dal 2009 al 2014 è stato Docente di Reumatologia e Semeiotica Medica presso per il Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia. Attualmente ricopre il ruolo di Docente di Reumatologia nei Corsi di Laurea in Ortottica e in Tecniche Ortopediche e responsabile - tutor nei tirocini pratici in reparto per Semeiotica Medica III anno, Medicina Interna V anno, Attività elettiva V anno, Medicina Interna VI anno, Tirocinio post-Lauream per la Laurea in Medicina e Chirurgia - (SOD Reumatologia, Direttore Prof. M.MatucciCerinic). Il Dott. Porta è altresì Titolare della cattedra di Reumatologia nel Corso di Laurea in Scienze infermieristiche dell'Università degli Studi di Firenze - sede di Pistoia - ed ha svolto l'attività di insegnamento di Ecografia Muscoloscheletrica e Reumatologica in numerosi corsi nazionali ed internazionali. Il Dott. Porta durante il suo percorso professionale ha svolto attività di ricerca nei seguenti ambiti e conseguito i seguenti titoli:- Applicazione della metodica ecografica (muscoloscheletrica, vascolare, cutanea e polmonare) nelle malattie reumatiche- Sviluppo dell'ecografia muscoloscheletrica in ambito reumatologico con ricerca di criteri per la standardizzazione della metodica- Applicazione dell'elastosonografia all'apparato locomotore ed alla cute- Coinvolgimento cutaneo, vascolare, cardiaco e polmonare nella sclerodermia- Artriti microcristalline- Utilizzo dell'ecografia cutanea nella Sclerodermia Localizzata Giovanile- Utilizzo dell'ecocolordoppler per il coinvolgimento delle arterie digitali nella sclerodermia- Co-fondatore e membro dello steering committee del "Gruppo di studio di Ecografia Muscoloscheletrica della Società italiana di Reumatologia"- Co-Autore delle raccomandazioni della European Federation of Societies for ultrasound in Medicine and Biology (EFSUMB) per la definizione dell'addestramento minimo per la pratica dell'ecografia in Europa per quanto riguarda l'ecografia reumatologica (Minimum Training Recommendations for the Practice of Medical Ultrasound in Europe: rheumatology competency)- Co-Autore delle linee guida di Reumatologia per la Regione Toscana- Membro dell' OMERACT (Outcome measures in Rheumatoid Arthritis for clinical trials) per la stesura di linee guida in abito ecografico per artrosi e malattie microcristalline- Development and/or evaluation of the EULAR Competency assessment certification process per l'ecografia muscoloscheletrica Competenze professionali specifiche acquisite:
  - Gestione complessa del paziente internistico in ambito di regime di ricovero ospedaliero- Gestione specialistica del paziente reumatologico sia in regime ospedaliero che extraospedaliero- Livello avanzato di ecografia muscoloscheletrica- Procedure interventistiche reumatologiche articolari ed extraarticolari sia ecoguidate che in cieco (artrocentesi, infiltrazioni, biopsie, lavaggi, fenestrazioni tendinee, dry needling con stimolazione intramuscolare, mesoterapia, proloterapia, litoclasia tendinea ad ago)- Analisi del liquido sinoviale- Posizionamento di accessi vascolari avanzati con tecnica ecoguidata ed esecuzione delle procedure interventistiche internistiche di base- Gestione del dolore

nel paziente reumatologico - Gestione della patologia da overuse e traumatica non chirurgica dello sportivo. Inoltre, ha partecipato a numerosi congressi e corsi, in qualità di Discente, Relatore e Direttore scientifico.