

# CURRICULUM VITAE

**PIGA ROBERTO**

## **GRADI ACCADEMICI**

Laureato all'Università Claude Bernard di Lione in Scienze della motricità umana, con la specializzazione in Attività fisica ed Handicap.

Laureato all'Università di Torino in Scienze Motorie .

Docente a contratto all'Università di Firenze di Medicina e Chirurgia nel corso di laurea di Scienze Motorie , modulo materia : Teoria e metodologia dell'allenamento, Docente a contratto corso di laurea di specializzazione Scienze motorie, materia Teoria e metodologia dell'attività motoria adattata.

## **DIPLOMI**

Diplomato I.S.E.F a Firenze .

Diploma al corso di specializzazione biennale su : Attività Fisica ed Handicap , I.S.E.F di Torino

## **CARRIERA PROFESSIONALE**

Chinesiologo, iscritto all'albo dell'Unione Italiana Chinesiologi

Docente ai corsi di specializzazione I.S.E.F di Firenze dal 1994 al 2000 per : Attività di palestra per personal training e fitness muscolare .

## **CARRIERA SPORTIVA**

Assistente Tecnico Nazionale Specialista F.I.D.A.L dal 1970 al 1984 , tessera N° 114

Allenatore Nazionale F.I.D.A.L dal 1984 al 1989 , tessera N° 274.

Membro del Comitato Editoriale della rivista scientifica Atletica Studi dal 1976 al 1987.

Fondatore del Centro Studi Coverciano , reg. N° 2667 del Tribunale di Firenze, 31-05-1978.

Membro del Comitato Tecnico Scientifico della Lega Tennis dell'U.I.S.P.

Diploma al Corso per Tecnici di Alta Qualificazione F.I.D.A.L , direttore Prof. Peter Tschine Conseguito il 6-11-1977.

Insignito del Giglio d'argento dal comune di Firenze per alti meriti sportivi, quale tecnico della medaglia d'oro alle olimpiadi di Los Angeles : Andrei Alessandro e per il sesto posto di Marco Montelatici.

## **BREVETTI**

STRUMENTAZIONE TECNOLOGICA PER L'ATTIVITA' MUSCOLARE E LA VALUTAZIONE FUNZIONALE E CONDIZIONALE DELL'ATLETA.

Titolare del Brevetto N° 11840 B/78 – Macchina a carico inerziale per muscolazione denominata ROTOFEED\_BACK- utile ad uno stimolo di allenamento fisiologico peculiare a tutte le esercitazioni dinamiche che vengono eseguite con il prestiramento muscolare.

Titolare del Brevetto N° 000252/93 – Strumento per la misurazione istante per istante della funzionalità muscolare , denominata DYNA-BIOPSY control . Questo strumento completamente computerizzato è l'unico al mondo in grado di determinare in modo non invasivo la forza dinamica ( compresa la componente elastica ) degli arti inferiori. Vengono determinate anche le sollecitazioni di compressione e di taglio sull'articolazione del ginocchio, ottenendo utili informazioni per una diagnostica più esauriente. Con lo strumento tra l'altro è stata individuato il frenamento "braking" alla fine della fase eccentrica al momento del passaggio alla fase concentrica di un'azione muscolare. Alcuni risultati ottenuti sono contenuti nella ricerca svolta con 3.600 soggetti nel 1998 con il Laboratorio scientifico dell'I.S.E.F di Firenze. Altri risultati sono stati ottenuti all'Università di Digione dal prof. Cometti attraverso l'utilizzo del DYNABIOPSY con atleti di varie discipline sportive.

Titolare del Brevetto Europeo N° 04256794 - Strumento per l'evocazione del riflesso antigravitario, denominato gBLANK. Lo strumento sfrutta le l'attività riflessogena in condizioni di "gravità zero" e quindi in condizioni di "resettaggio" della muscolatura antigravitaria in condizioni biomeccaniche che prevederebbero, invece, una contrazione posturale.

Titolare del Brevetto " Macchina ginnica N° 102018000005406 del 15/05/2018 il cui titolo convenzionale è MULTITASKING GYM ( Ns.rif. : 2770-1-IT )

## **ATTIVITA' PROFESSIONALI**

Componente con il prof. G. Betti (fisico) del Laboratorio del Movimento. Attualmente il Laboratorio sta lavorando sulle forze di taglio al ginocchio ottenute attraverso il Dynabiopsy sia su soggetti sani sia su atleti che hanno subito interventi chirurgici al legamento crociato anteriore. L'attività si svolge nell'ambito di una collaborazione con l'equipe francese del prof. C. Senni (ortopedico) che sta mettendo a punto legamenti biologicamente compatibili attraverso l'utilizzo delle cellule staminali.

Consulente della Squadra di Coppa Davis dal 1978 al 1980

Consulente per la diagnostica funzionale e rendimento sportivo Alberto Tomba.

Responsabile della pianificazione dell'allenamento del campione mondiale di Karate , Romano Michele.

Consulente per la preparazione fisica squadra di calcio Juventus dal 1997 al 2002.

Consulente per il settore giovanile società calcistica Juventus dal 1997 al 2002.

Consulente per la Parigi-Dakar pilota italiano Morelli Alberto.

Collaboratore per la diagnostica funzionale all'Università di Dijone, referente il Prof. Cometti.

Responsabile della metodologia dell'allenamento di Alessandro Del Piero

Fondatore del Centro di Orientamento Sportivo del Comune di Bagno a Ripoli

## **TECNICO DEI SEGUENTI ATLETI NAZIONALI**

### **Lancio del peso**

#### **Alessandro Andrei**

- Campione olimpico 1984 Los Angeles
- Primatista europeo Indoor
- Primatista e campione italiano indoor e outdoor
- Campione mondiale universitario
- Primatista europeo assoluto
- Primatista mondiale
- Vice campione del mondo
- 25 record italiani outdoor
- 63 maglie azzurre

#### **Marco Montelatici**

- Primatista mondiale junior
- Finalista (6°) Olimpiadi 1984 Los Angeles
- Primatista e campione italiano

#### **Cinzia Petrucci**

- Primatista e campionessa italiana
- Finalista alle olimpiadi di Mosca 1980

#### **Leonardo Lazzeri**

- Migliore prestazione europea giovanile
- Maglia Azzurra

#### **Ilaria Nistri**

- Maglia Azzurra

#### **Dino Sieni**

- Campione giochi della gioventù

### **Lancio del peso e del disco**

#### **Agnese Maffei**

- Primatista e campionessa italiana

### **Lancio del disco**

**Marco Bucci**

- Campione e primatista italiano
- Olimpionico a Los angeles

**Marco Tirinnanzi**

- Maglia Azzurra

**Cristiano Andrei**

- Atleta di livello nazionale

**Lancio del giavellotto****Riccardo Bulli**

- Campione italiano juniores

**Riccardo Coppoli**

- Maglia Azzurra

**PARTECIPAZIONE COME TECNICO NAZIONALE ALLE MAGGIORI  
MANIFESTAZIONI INTERNAZIONALI**

1974 Addetto all'organizzazione squadra Germania Est, Campionati Europei atletica, Roma

1977 Campionati Europei junior Donesk , Ucraina.

1978 Campionati Europei

1979 Coppa Europa, Belgrado

1981 Coppa del mondo atletica Roma . Campionati Europei Indoor Grenoble.

1982 Campionati Europei Atene

1983 Campionati Mondiali atletica - Helsinki . Coppa Europa- Londra

1984 Olimpiadi Los Angeles

1985 Universiadi Kobe , Giappone. Coppa Europa, Mosca

1986 - Campionati Europei atletica , Stoccarda

1987 Campionati del Mondo atletica Roma , Coppa Europa, Praga

1988 -Olimpiadi Seul

## **PARTECIPAZIONE AI PRINCIPALI CONVEGNI MONDIALI**

- 1973 -Congresso internazionale tecnici sportivi. Madrid
- 1974- Corso nazionale di specializzazione per atletica leggera. Abano Temte
- 1974- Convegno sulle discipline medico biologiche applicate allo sport. Gubbio
- 1975 -Convegno sulle discipline medico biologiche applicate allo sport .Taormina
- 1975- Seminario in biologia dello sport San Pellegrino Terme
- 1977- Convegno sulle discipline medico biologiche applicate allo sport. Urbino
- 1978- Convegno internazionale sull'attività sportiva giovanile. Roma -Relatore-
- 1980- Tavola rotonda su " Sport di forza e forza veloce " C.O.N.I Roma. Moderatore
- 1982 -Convegno su " Recenti acquisizioni in tema di biochimica e di scienza della alimentazione applicate alle attività motorie " .Salsomaggiore
- 1985- Convegno su " Lo Sport del duemila " relazione su : L 'allenamento come ricerca  
- i cicli di trasformazione .
- 1997 -Convegno" La preparazione atletica nello sport " Relazione:" La forza , aspetti microscopici e macroscopici , problematiche del calciatore " .Torre del Greco , Napoli

## **PUBBLICAZIONI**

### **CENTRO STUDI A.S.S.I GIGLIO ROSSO FIRENZE**

- *Metodologia dell'allenamento per i giovani che iniziano le specialità dei lanci Anno 1 n° 1/1975.*
- *Educazione mentale del movimento. Anno 1 n° 6/1975.*
- *Principi metodologici per la preparazione dei lanciatori di alta qualificazione  
Prima parte anno 4 n° 1 gennaio 1978  
Seconda parte Anno 5 n° 4 aprile 1979  
Terza parte Anno 5 n° 9 novembre 1979*

### **CENTRO STUDI COVERCIANO**

- Analisi delle capacità di rendimento dell'adolescente. Aprile-giugno 1979*
- Test a livello giovanile: la forza. Luglio-settembre 1980*

### **ATLETICA CENTRO STUDI**

- *Aggiornamento tecnico sul lancio del peso. Tirrenia 7/8 novembre 1981; 4/1982*
- *Il concetto di trasformazione nella specialità di lancio. 4/1982.*
- *Considerazioni sul periodo di allenamento che precede quello speciale nei lanci. 2/1983*
- *Il lancio del peso. Dispensa per tecnici. 3/1984*
- *Considerazioni biomeccaniche , neurofisiologiche e programmatiche sulla forza speciale. 6/1986*

**ATTI DEL CONVEGNO NAZIONALE DI MEDICINA DELLO SPORT**

**Firenze 11/12 febbraio 1994**

- *Misura della forza elastica nei muscoli degli arti inferiori.*
- *Supplemento bimestrale d'informazione del Comune di Bagno a Ripoli:  
"La forza muscolare fra empirismo e scienza " . Anno 4 n° 1/1991.*

**LABORATORIO DI RICERCA I.S.E.F FIRENZE**

*Ricerca eseguita da : Betti, Piga , Castellani su circa 3600 soggetti, avente come titolo: Analisi biomeccanica della fase eccentrica del salto in alto sul posto per lo studio dei meccanismi relativi alla contrazione muscolare e alla produzione di forza. Anno 1998.*

**LIBRI**

**G.Betti,A.Castellani, R.Piga "Movimento – Nuove teorie ed applicazioni pratiche"  
Ed. Calzetti & Mariucci - 2001, Perugia.**

**G.Betti, R.Piga "Training Ergoattivo – Il senso muscolare" Ed. Calzetti &  
Mariucci - 2007, Perugia.**

**R.PIGA " Il codice Del Piero " edito da Mondadori 2015**

In fede

Roberto Piga