



Milano

17-18 OTTOBRE 2024

Auditorium San Paolo

Stili di vita, nutraceutici,
fitoceutici e probiotici
in psichiatria e neurologia:
evidenze 2024

2° FORUM
NAZIONALE



ACCADEMIA
di TERAPIA
NATURALE
in Psichiatria e Neurologia

L'utilizzo di nutraceutici, probiotici, integratori, fitoterapici ed altre forme di terapie naturali è sempre più diffuso tra pazienti con disturbi neuropsichiatrici.

Tale realtà non sorprende se consideriamo che:

- › la ricerca di base è sempre più coinvolta nell'opera di approfondimento sulle basi scientifiche ed i meccanismi d'azione di tali composti;
- › la ricerca clinica si va sempre più arricchendo di evidenze scientifiche sull'efficacia e tollerabilità delle terapie naturali in ambito neuropsichiatrico;
- › i pazienti mostrano un interesse particolare per le terapie naturali in genere ed in ambito neuropsichiatrico in particolare;
- › l'attuale mercato delle terapie naturali richiede il vaglio costante e rigoroso della comunità scientifica, fondandosi, ancora oggi, su regole limitate, con conseguente presenza di composti che presentano diversi livelli di efficacia.

Tali premesse ci hanno portato ad istituire l'Accademia di Terapia Naturale in Psichiatria e Neurologia con un primo Forum residenziale svoltosi a Milano nel 2023, incentrato sulle evidenze.

Stante l'ampio consenso della prima edizione, l'ATNPN ha organizzato il 2° Forum Nazionale **“Stili di vita, nutraceutici, fitoceutici e probiotici in psichiatria e neurologia: evidenze 2024”** che si terrà a Milano il 17-18 Ottobre 2024.

2° FORUM NAZIONALE



ACCADEMIA
di **TERAPIA**
NATURALE
in Psichiatria e Neurologia

Con il Patrocinio di



Patrocini in richiesta

SINS

SIN

SOPSI

Stili di vita, nutraceutici,
fitoceutici e probiotici
in psichiatria e neurologia:
evidenze 2024

Coordinatori Scientifici

Emilio Sacchetti, Giovanni Biggio

Responsabile Scientifico

Bernardo Dell'Osso

Comitato Scientifico

Ufficio Esecutivo

**Accademia di Terapia Naturale
in Psichiatria e Neurologia**

Giovanni Biggio (Cagliari)

Paolo Brambilla (Milano)

Claudio D'Addario (Teramo)

Bernardo Dell'Osso (Milano)

Luigi Ferini-Strambi (Milano)

Giovanni Martinotti (Chieti-Pescara)

Alessandro Padovani (Brescia)

Stefano Pallanti (Firenze)

Emilio Sacchetti (Brescia)

Relatori e Moderatori

Carlo Agostoni (Milano)

Giovanni Biggio (Cagliari)

Emi Bondi (Bergamo)

Paolo Brambilla (Milano)

Valentina Ciappolino (Alessandria)

Claudio D'Addario (Teramo)

Bernardo Dell'Osso (Milano)

Ugo Faraguna (Pisa)

Luigi Ferini-Strambi (Milano)

Carla Ghelardini (Firenze)

Fabio Arturo Iannotti (Napoli)

Paola Landi (Milano)

Franca Marangoni (Milano)

Giovanni Martinotti (Chieti-Pescara)

Claudio Mencacci (Milano)

Maria Nobile (Bosisio Parini, LC)

Laura Palagini (Pisa)

Stefano Pallanti (Firenze)

Paola Proserpio (Milano)

Emilio Sacchetti (Brescia)

Gianluigi Tomaselli (Bergamo)

Matteo Vismara (Milano)

Milano
17-18 OTTOBRE 2024
Auditorium San Paolo

10.00-10.15

Apertura e presentazione del

2° Forum Nazionale ATNPN

E. Sacchetti (Brescia), G. Biggio (Cagliari)

Saluto delle Autorità

Mini Simposio

DHA nel ciclo di vita dal bambino all'adulto

Coordinatori:

C. Agostoni (Milano), P. Brambilla (Milano)

10.15-10.40

DHA e infiammazione

F. Marangoni (Milano)

10.40-11.05

DHA in pediatria

C. Agostoni (Milano)

11.05-11.30

DHA in ADHD

M. Nobile (Bosisio Parini, LC)

11.30-11.55

DHA nei disturbi dell'umore

V. Ciappolino (Alessandria)

Discussant:

C. Agostoni (Milano)

11.55-12.00

Discussione

12.00-12.30

Lettura

Psichiatria degli stili di vita: relazioni
tra cibi ultra-processati e salute mentale

E. Sacchetti (Brescia)

CONFRONTI INTERDISCIPLINARI

ADHD: quale spazio per le terapie naturali?

Coordinatore:

S. Pallanti (Firenze)

12.30-12.55

ADHD nell'età adulta e nell'anziano:

è possibile un approccio naturale?

S. Pallanti (Firenze)

12.55-13.20

ADHD in bambini ed adolescenti:

è possibile un approccio naturale?

P. Landi (Milano)

13.20-13.30

Discussione

13.30-14.15

Break

Giovedì
17 Ottobre 2024

**Stili di vita, nutraceutici,
fitoceutici e probiotici
in psichiatria e neurologia:
evidenze 2024**



Mini Simposio

Melatonina: nuove evidenze e nuove prospettive

Coordinatori:

G. Biggio (Cagliari), **L. Ferini Strambi** (Milano)

14.15-14.40

Melatonina: quanta e quando? Una prospettiva fisiologica nell'adulto e nel bambino

U. Faraguna (Pisa)

14.40-15.05

Melatonina nelle patologie psichiatriche

L. Palagini (Pisa)

15.05-15.30

Melatonina: il suo impiego nelle patologie neurologiche oltre l'insonnia

P. Proserpio (Milano)

15.30-15.45

Discussione

15.45-16.15

Break

Mini Simposio

Cannabinoidi e salute mentale

Coordinatori:

C. D'Addario (Teramo), **G. Martinotti** (Chieti-Pescara)

16.15-16.40

Nutraceutici nel trattamento del disturbo da uso di cannabis

G. Martinotti (Chieti-Pescara)

16.40-17.05

Interazione tra microbiota intestinale e sistema endocannabinoide nei disturbi neuropsichiatrici e neurologici: cosa abbiamo imparato finora?

F. A. Iannotti (Napoli)

17.05-17.30

I cannabinoidi nel Disturbo Ossessivo Compulsivo

C. D'Addario (Teramo)

17.30-17.45

Discussione

17.45-18.45 (Non accreditata ECM)

Sessione post-congressuale

Comunicazioni orali - Nuove ricerche

Subordinata all'accettazione di n. 5 contributi

Milano
17-18 OTTOBRE 2024
Auditorium San Paolo



Venerdì
18 Ottobre 2024

CONFRONTI INTERDISCIPLINARI

Nutraceutici e probiotici nei disturbi d'ansia e disturbi dello spettro ossessivo compulsivo

Coordinatore:

B. Dell'Osso (Milano)

09.00-09.25

Focus su ansia

B. Dell'Osso (Milano)

09.25-09.50

Focus su DOC

M. Vismara (Milano)

09.50-10.00

Discussione

10.00-10.30

Lettura

Aromaterapia e salute mentale: compatibilità con una medicina naturale basata sulle evidenze

E. Sacchetti (Brescia)

10.30-11.00

Break

CONFRONTI INTERDISCIPLINARI

Terapie naturali e cognitivà nell'era post COVID

Coordinatore:

S. Pallanti (Firenze)

11.00-11.25

Il punto di vista del clinico

S. Pallanti (Brescia)

11.25-11.50

Il punto di vista del farmacologo

C. Ghelardini (Firenze)

11.50-12.00

Discussione

Venerdì
18 Ottobre 2024

**Stili di vita, nutraceutici,
fitoceutici e probiotici
in psichiatria e neurologia:
evidenze 2024**



CONFRONTI INTERDISCIPLINARI

**Curcuma: attività cliniche
multifunzionali e meccanismi
pleiotropici**

Coordinatori:

G. Biggio (Cagliari), **E. Sacchetti** (Brescia)

12.00-12.25

**Curcuminoidi e salute (mentale e fisica):
suggerimenti basati sull'evidenza**

E. Sacchetti (Brescia)

12.25-12.50

Curcuma: aspetti neurobiologici e farmacologici

G. Biggio (Cagliari)

12.50-13.00

Discussione

13.00-13.15

Conclusioni e take home messages

13.15-13.30

Questionario ECM

CALL FOR ABSTRACT

**Nuove Ricerche: dati
sperimentali originali di pertinenza
sia preclinica che clinica**

**Sottometti il tuo Abstract
entro il 15 settembre 2024**

Gli abstract accettati verranno presentati
come comunicazioni orali durante una
sessione dedicata del Forum.

Le notifiche di accettazione o rifiuto dell'abstract
saranno comunicate all'indirizzo email del primo autore
entro il 23 settembre: l'autore che presenterà dovrà
essere regolarmente registrato al Forum.

Clicca qui
per sottomettere il tuo Abstract



Informazioni Generali

Quote di Iscrizione in MODALITÀ RESIDENZIALE

Iscrizione Soci ATNPN	€ 50,00 (iva inclusa)
Iscrizione non Soci	€ 100,00 (iva inclusa)
Specializzandi / Under 35	gratuita

Modalità di Iscrizione

Per partecipare all'evento è necessario registrarsi online.

L'iscrizione al Forum in modalità residenziale dà diritto a:

- Iscrizione al Forum e partecipazione alle Sessioni Scientifiche
- Attestato di partecipazione
- Crediti ECM

Clicca sul seguente link
www.arseducandi.it

oppure
scansiona il QR Code



Quote di Iscrizione in MODALITÀ WEBINAR

Sarà possibile seguire il Forum in modalità Webinar (non accreditato ECM).



Iscrizione al Forum in modalità WEBINAR	€ 50,00 (iva inclusa)
---	-----------------------

Per iscriverti
compila il form cliccando qui



Stili di vita, nutraceutici, fitoceutici e probiotici in psichiatria e neurologia: evidenze 2024



Provider (ID 317) e Segreteria Organizzativa:



Arseducandi Srl

Viale Gian Galeazzo, 3 | 20136 Milano

Tel. 02 58189248

info@arseducandi.it | www.arseducandi.it

Sede del Forum

Auditorium San Paolo

Via Giotto, 36 - 20145 Milano

Accreditamento ECM - ID 317-425159

Il Forum è stato accreditato presso l'Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali (Age.Na.S.) ed ha ottenuto n. **7,7 crediti formativi ECM**.

Obiettivo formativo: 3 - Documentazione clinica.

Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura.

Destinatari: il Forum è rivolto a

n. 150 FARMACISTI, BIOLOGI, PSICOLOGI
e MEDICI CHIRURGHI

specialisti in: Psichiatria, Neurologia, Geriatria,
Medicina Generale (Medici di Famiglia),
Igiene degli Alimenti e della Nutrizione.

Milano
17-18 OTTOBRE 2024
Auditorium San Paolo

