



# Manuela, porteira durante 10 anos.

A Manuela foi porteira durante 10 anos e agora está em formação para **Cuidador Geriátrico**. Com o PRO\_MOV vai sempre a tempo de mudar o rumo da sua carreira e (re)qualificar-se para o futuro que sempre quis.

**O seu futuro (re)começa agora.**

Saiba mais | inscreva-se em [pro-mov.pt](https://pro-mov.pt)



## Fundadores



## Institucionais



## Empresas Participantes



JOSÉ DE MELLO  
RESIDÊNCIAS E SERVIÇOS

Manuela, **porteira**  
durante 10 anos.

Agora está em formação  
para **Cuidador Geriátrico**.

**Formação prática e especializada do IEFP**

**Duração:** 4 meses  
(350 horas formação  
+ 120 horas formação  
prática em contexto  
de trabalho)

**O curso garante:**

- Formação subsidiada;
- Competências técnicas na prestação de cuidados de saúde a idosos;
- Formação prática em contexto da área com a participação de formadores com experiência da área;
- Oportunidade única de requalificação e especialização;
- Elevada empregabilidade no setor.

**O seu futuro (re)começa agora.**

Saiba mais | inscreva-se em **pro-mov.pt**



Fundadores



Sonae



Institucionais



Empresas Participantes



JOSÉ DE MELLO  
RESIDÊNCIAS E SERVIÇOS

Aposte no seu futuro!  
**INSCREVA-SE JÁ!**

# Formação para Cuidador Geriátrico.

## Informações

- **Formação no IEFP Teórica e Prática** 350h
- **Formação no IEFP Prática em Contexto de Trabalho** empresas parceiras 120h

## Condições

- 9º ano de escolaridade
- **Esta formação no IEFP beneficia de subsídio de alimentação, bolsa de formação, transporte e acolhimento (se aplicável)..**

## Conteúdos da Formação (quais as matérias a abordar, etc)

- Envelhecimento demográfico;
- Contextos de prestação de cuidados ao idoso - lares e instituições de saúde;
- Ética e deontologia em geriatria;
- Higiene do idoso;
- Nutrição e diatética no idoso;
- Atividades da vida diária com população idosa;
- Psicopatologias no idoso - perturbações do humor, ansiedade, personalidade, esquizofrenia e demências;
- Psicopatologias no idoso - perturbações do sono, alimentares e utilização de substâncias;
- Idosos em fase terminal - cuidados paliativos;
- Términus da vida do idoso - morte.

**O seu futuro (re)começa agora.**

Saiba mais | inscreva-se em [pro-mov.pt](http://pro-mov.pt)