



# Marcelo, motorista durante 4 anos.

O Marcelo foi motorista durante 4 anos e agora está em formação para ser **Eletricista de Instalações Sustentáveis**. Com o PRO\_MOV vai sempre a tempo de mudar o rumo da sua carreira e (re)qualificar-se para o futuro que sempre quis.

**O seu futuro (re)começa agora.**

Saiba mais | inscreva-se em [pro-mov.pt](https://pro-mov.pt)



## Fundadores



## Institucionais



## Empresas Participantes



Marcelo,  
motorista  
durante 4 anos.



Agora está em formação para  
ser **Eletricista de Instalações  
Sustentáveis.**

### Formação prática do IIEFP especializada

**Duração:** 9 meses  
(650h formação teórica +  
prática e 420h formação  
prática em contexto de  
trabalho)

### Esta formação tem como objetivos:

- Promover competências técnicas para o setor da **energia sustentável**;
- Identificar as práticas mais recentes no mercado de energia;
- Proporcionar a integração num ambiente de aprendizagem em proximidade com as empresas líderes no setor da energia em Portugal;
- Possibilitar a formação prática em contexto de trabalho - FPCT numa empresa do sector de energia.

**O seu futuro (re)começa agora.**

Saiba mais | inscreva-se em [pro-mov.pt](https://pro-mov.pt)



#### Fundadores



Sonae



#### Institucionais



#### Empresas Participantes



# Formação para Eletricista de Instalações Sustentáveis.

Aposte no seu futuro!  
**INSCREVA-SE JÁ!**

## Informações

- **Formação Teórica e Prática** Informação disponível em breve
- **Formação Prática em Contexto de Trabalho** Empresas parceiras
- **Formação Teórica e Prática** 650 h
- **Formação Prática em Contexto de Trabalho** 420 h
- **Horário da Formação** Informação disponível em breve
- **Início Previsto** Informação disponível em breve
- **Esta formação beneficia de apoios sociais**

## Condições

- 9.º ano escolaridade (mínimo)
- Certificado Habilitações

## Percurso Formativo

- Criatividade e resolução de problemas | 25 horas
- Eletricidade Geral | 50 horas
- Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho – Conceitos Básicos | 25 horas
- Segurança Elétrica | 25 horas
- Técnicas e métodos de medida | 25 horas
- Instalações Elétricas – a cabo | 50 horas
- Instalações Elétricas – a tubo | 50 horas
- Instalações Elétricas – a calha técnica | 50 horas
- Montagem de Quadros Elétricos – Ligações dos diferentes componentes | 50 horas
- Instalação, manutenção e reparação de quadros elétricos | 50 horas
- Automatismos – Circuitos de comando e controlo | 50 horas
- Domótica – Generalidades | 25 horas
- Eficiência Energética – Generalidades | 25 horas
- Autonomia no contexto da profissão | 25 horas
- Introdução à Mobilidade Elétrica | 25 horas
- Infraestruturas e Redes de Carregamento Elétrico | 50 horas
- Autoconsumo Solar / Micro-Geração | 50 horas

**O seu futuro (re)começa agora.**

Saiba mais | inscreva-se em [pro-mov.pt](https://pro-mov.pt)