



PRO\_MOV  
by Reskilling 4 Employment

# Tiago, estafeta durante 5 anos.

O Tiago foi estafeta durante 5 anos e agora está em formação para ser **pintor de veículos automóveis**. Com o PRO\_MOV vai sempre a tempo de mudar o rumo da sua carreira e (re)qualificar-se para o futuro que sempre quis.

**O seu futuro (re)começa agora.**

Saiba mais | inscreva-se em [pro-mov.pt](https://pro-mov.pt)



#### Fundadores



#### Institucionais



#### Empresas Participantes



# Tiago, estafeta durante 5 anos.

## Agora em formação para ser **pintor de veículos automóveis**



**Formação prática  
e especializada  
do IIEFP**

**Duração:** 9 meses (aprox.)

**500 horas** de formação  
teórico-prática + **600 horas**  
Formação Contexto de Trabalho

### **O curso garante:**

- Formação financiada;
- Componente teórico-prática em **contexto real de oficina**;
- Formação em Contexto de Trabalho (FCT) em reconhecidas empresas do setor (financiada);
- Elevada empregabilidade no setor;
- Oportunidade única de especialização;
- Requalificação com oportunidade de progressão na carreira.

## **O seu futuro (re)começa agora.**

Saiba mais | inscreva-se em **pro-mov.pt**



Fundadores



Sonae



Institucionais



Empresas Participantes



NORS

# Formação Pintor/a de Veículos Automóveis

Aposte no seu futuro!  
**INSCREVA-SE JÁ!**

## Resultados

### No final da formação será capaz de...

Preparar, organizar e executar as atividades inerentes à (re)pintura de partes da carroçaria ou da sua totalidade, controlando a qualidade do trabalho realizado e garantindo o cumprimento das especificações técnicas definidas pelos fabricantes, bem como a aplicação das regras de segurança e de proteção ambiental.

## Processo de Seleção

### Condições

- Habilitações Literárias: 9º Ano (mínimo);
- Interesse pela área automóvel (fator valorizado);
- Carta de Condução;
- Capacidade de relacionamento interpessoal;
- Espírito de iniciativa e autonomia;
- Responsabilidade e compromisso.

### Processo

- Avaliação curricular qualitativa;
- Aferição por observação direta em entrevista.

## Conteúdos programáticos

A Formação terá uma componente teórica, distribuída pelos módulos descritos abaixo, e uma componente em contexto de trabalho.

- Mód. 1** Trabalho em equipa;
- Mód. 2** Preparação e organização das atividades e consumíveis oficinais;
- Mód. 3** Dinâmicas de Literacia Digital;
- Mód. 4** Normas de segurança e saúde no trabalho em contexto oficial;
- Mód. 5** Preparação de peças e componentes de carroçarias para pintura;
- Mód. 6** Processos de lixagem;
- Mód. 7** Técnicas de mascaragem;
- Mód. 8** Preparação e afinação de tintas para pintura de superfícies automóveis;
- Mód. 9** Aplicação de tintas;
- Mód. 10** Métodos e técnicas de retoques e correção de defeitos de pintura;
- Mód. 11** Reparação e pintura de superfícies automóveis plásticas;
- Mód. 12** Inspeção, controlo e acabamentos em pintura automóvel;
- Mód. 13** Manutenção de instalações, equipamentos e ferramentas de pintura automóvel.

**O seu futuro (re)começa agora.**

Saiba mais | inscreva-se em [pro-mov.pt](https://pro-mov.pt)