



# Manuela, porteira durante 10 anos.

A Manuela foi porteira durante 10 anos e agora está em formação para ser **Cuidadora Geriátrica**. Com o PRO\_MOV vai sempre a tempo de mudar o rumo da sua carreira e (re)qualificar-se para o futuro que sempre quis.

**O seu futuro (re)começa agora.**

Saiba mais | inscreva-se em [pro-mov.pt](https://pro-mov.pt)



#### Fundadores



#### Institucionais



#### Empresas Participantes





Manuela, **porteira**  
durante **10 anos.**

Agora está em formação  
para ser **Cuidadora Geriátrica.**

**Formação prática e especializada do IEFP**

**Duração:** 4 meses

(325 horas formação  
+ 120 horas formação em  
contexto de trabalho - FCT)

**O curso garante:**

- Formação financiada;
- Competências técnicas na prestação de cuidados de saúde a idosos;
- Formação em contexto de trabalho - FCT com a participação de formadores com experiência da área;
- Oportunidade única de requalificação e especialização;
- Elevada empregabilidade no setor.

**O seu futuro (re)começa agora.**

Saiba mais | inscreva-se em **pro-mov.pt**



Fundadores



Institucionais



Empresas Participantes



Aposte no seu futuro!  
**INSCREVA-SE JÁ!**

# Formação para Cuidador Geriátrico.

## Duração (horas)

Teórico-Prático	IEFP	<b>325h</b>
Prática em contexto de trabalho	Empresas Parceiras /IEFP	<b>120h</b>

## Requisitos

- Habilitações literárias: 9º ano de escolaridade;
- **Esta formação no IEFP beneficia de uma bolsa de formação e de subsídio de refeição e ainda de subsídios de transporte e acolhimento (se aplicável).**

## Conteúdos Programáticos (matérias a abordar)

- Envelhecimento demográfico;
- Contextos de prestação de cuidados ao idoso - lares e instituições de saúde;
- Ética e deontologia em geriatria;
- Higiene do idoso;
- Nutrição e diatética no idoso;
- Atividades da vida diária com população idosa;
- Psicopatologias no idoso - perturbações do humor, ansiedade, personalidade, esquizofrenia e demências;
- Psicopatologias no idoso - perturbações do sono, alimentares e utilização de substâncias;
- Idosos em fase terminal - cuidados paliativos;
- Términus da vida do idoso - morte.

**O seu futuro (re)começa agora.**

Saiba mais | inscreva-se em [pro-mov.pt](http://pro-mov.pt)