

Manuela, porteira durante 10 anos.

A Manuela foi porteira durante 10 anos e agora está em formação para ser **Cuidadora Geriátrica**. Com o PRO_MOV vai sempre a tempo de mudar o rumo da sua carreira e (re)qualificar-se para o futuro que sempre quis.

O seu futuro (re)começa agora.

Saiba mais | inscreva-se em pro-mov.pt



Fundadores



Institucionais



Empresas Participantes





Manuela, **porteira**
durante 10 anos.

Agora está em formação
para ser **Cuidadora Geriátrica.**

Formação teórico-prática ministrada pelo IIEFP, I.P.

Duração:

5 meses/650 horas (3 meses/
400 horas de formação
em sala + 2 meses/250 horas
de formação em contexto
de trabalho - FCT)

Descrição Geral:

Prestar cuidados de apoio direto ao idoso, em contexto domiciliar e institucional, contribuindo para o seu bem-estar biopsicossocial, tendo em consideração os objetivos definidos pela equipa técnica local e os princípios deontológicos de atuação.

Este percurso promove formação em contexto de trabalho (FCT) em reconhecidas empresas do setor.

O seu futuro (re)começa agora.

Saiba mais | inscreva-se em **pro-mov.pt**



Fundadores



Institucionais



Empresas Participantes



Aposte no seu futuro!
INSCREVA-SE JÁ!

Formação para **Cuidador/a Geriátrico/a.**

Competências técnicas e comportamentais mais relevantes/ Seleção de candidatos

- Habilitação mínima de, pelo menos, o 9º ano de escolaridade;
- Robustez física;
- Capacidade de relacionamento interpessoal;
- Capacidade de gestão de emoções;
- Responsabilidade;
- Disponibilidade para desempenhar atividades por turnos;
- Apetência para trabalho de equipa;
- Capacidade de gestão do tempo.

Formação financiada - Apoios

- Bolsa de Formação (para desempregados, que não recebam subsídio de desemprego) até 50% do IAS + complemento mínimo de 50% IAS durante a FCT que decorre nas empresas.
- Subsídio de alimentação (no montante equivalente ao atribuído à Administração Pública).
- Subsídio de alojamento e subsídio de transporte (se aplicável).

Componentes formativas - Unidades/ Módulos de Formação

Componente de formação em sala (400h)

- Envelhecimento demográfico (25h)
- Contextos de prestação de cuidados ao idoso - lares e instituições de saúde (25h)
- Ética e deontologia em geriatria (50h)
- Técnicas e estratégias de comunicação e observação nos contextos de intervenção com a população idosa (50h)
- Trabalho em equipa (25h)
- Higiene do idoso (25h)
- Nutrição e dietética no idoso (25h)
- Atividades da vida diária com população idosa (50h)
- Psicopatologias no idoso - perturbações do humor, ansiedade, somatoformes, personalidade, esquizofrenia e demências (50h)
- Psicopatologias no idoso - perturbações do sono, alimentares e utilização de substâncias (25h)
- Idosos em fase terminal - cuidados paliativos (25h)
- Términus da vida do idoso - morte (25h)

Componente de formação em contexto de trabalho - FCT (250h)

Certificação

- Registo de toda a formação desenvolvida e certificada no Passaporte Qualifica.
- Certificado emitido na plataforma SIGO.
- Certificado de Formação Profissional disponibilizado e reconhecido pelo Programa PRO_MOV.

Esta certificação não confere um nível de qualificação do Quadro Nacional de Qualificações (QNQ)¹.

¹ Todavia, sempre que sejam certificadas Unidades de Formação de Curta Duração (UFCD) que integram qualificações do Catálogo Nacional de Qualificações (CNQ), estas são capitalizáveis para efeitos de obtenção de uma ou mais qualificações disponíveis no CNQ (<https://catalogo.anqep.gov.pt/>).

O seu futuro (re)começa agora.

Saiba mais | inscreva-se em **pro-mov.pt**