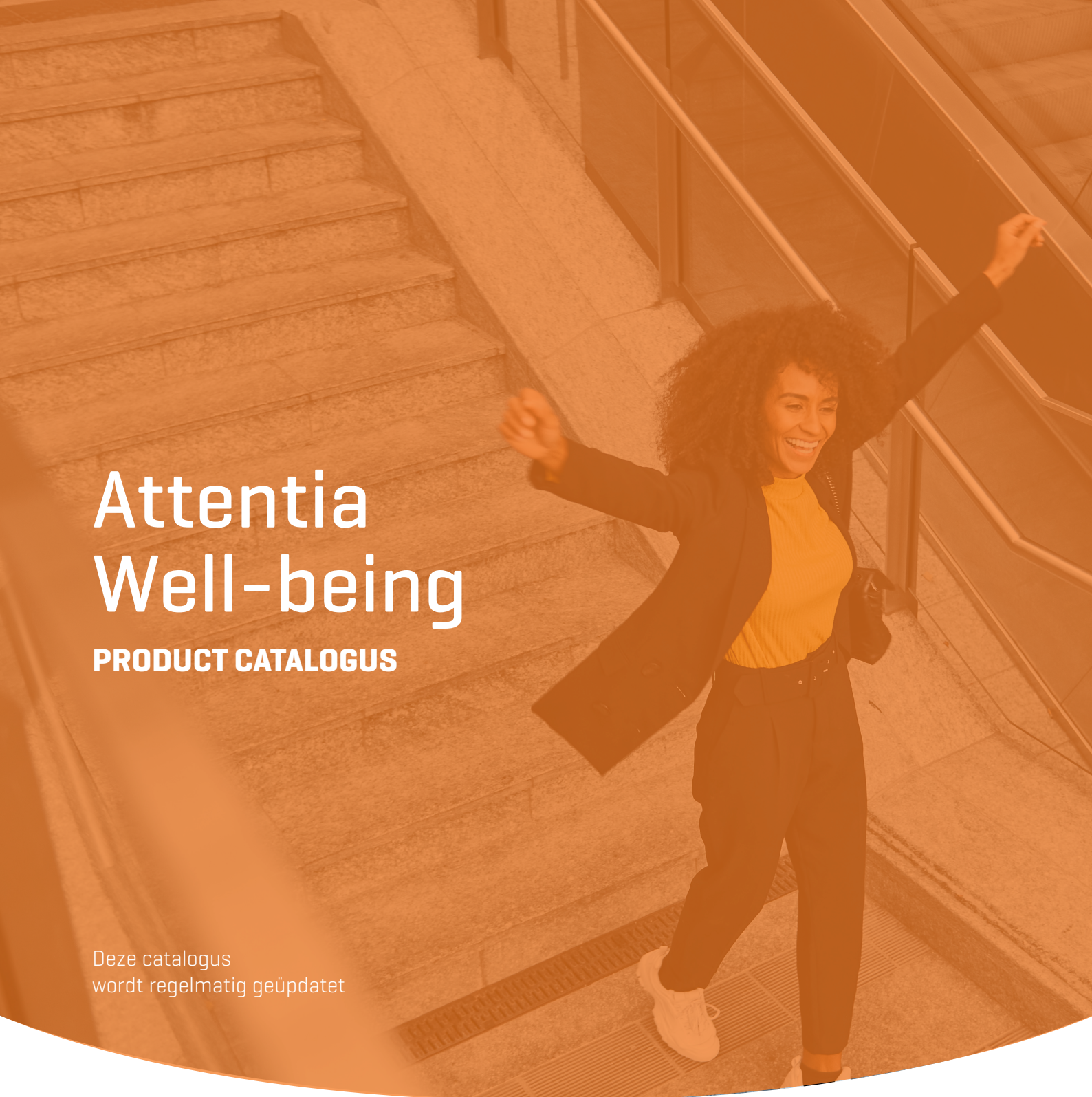




Attentia Well-being

PRODUCT CATALOGUS

Deze catalogus
wordt regelmatig geüpdatet

feeling good works great

attentia

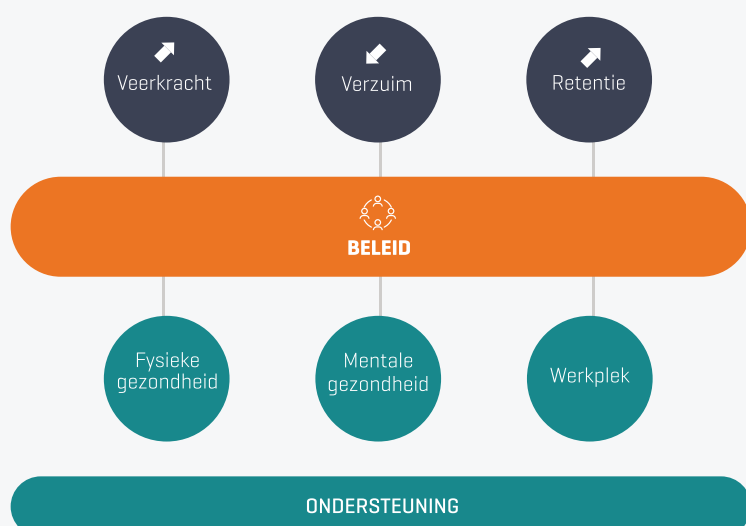
Feeling good works great

Medewerkers zijn de motor van uw organisatie. Hun geluk en gezondheid zijn van essentieel belang. Houdt u hen gelukkig, dan zullen ze uw onderneming dubbel en dik terugbetalen. Want vitale medewerkers presteren beter, zijn minder vaak ziek en blijven trouw aan uw organisatie.

Maar hoe houdt u uw medewerkers gezond en gelukkig op de werkvloer? Door een duurzaam beleid waarbij HR en Well-being hand in hand gaan. Het staat buiten kijf dat u in orde moet zijn met alle wettelijke verplichtingen. Die vormen als het ware de fundamenteën van het geluk van uw medewerkers. Op die wettelijke fundamenteën kunt u vervolgens bouwen, zodat u kan uitgroeien tot een sterke speler in de war for talent. Elke medewerker heeft eigen verwachtingen en zal zich gelukkiger voelen als u rekening houdt met zijn of haar individuele behoeften. En daar kan Attentia u perfect bij helpen.

Attentia is uw gids naar een goede gezondheid en optimaal geluk van uw medewerkers. Dankzij onze jarenlange ervaring in tal van sectoren, begrijpen wij uw uitdagingen en bieden we oplossingen op maat van uw organisatie. In deze productcatalogus krijgt u een overzicht van alle producten en diensten die wij aanbieden. Met de juiste mix bent u helemaal klaar voor de uitdagingen van vandaag en morgen.

Ons Well-being beleid in één oogopslag



Inhoudstafel

BELEID 5

Beleidsontwikkeling	5
Overkoepelende initiatieven	6
Doelgroep gerichte programma's	7

FYSIEKE GEZONDHEID 8

Gezondheidstoezicht	8
EHBO	9
Vaccinaties	10
Medische check-up	10
Fysiek welzijn	11

MENTALE GEZONDHEID 12

Psychosociale risico's	12
Vertrouwenspersoon	13
Schokkende gebeurtenissen	14
Ongewenst gedrag	14
Verslavingen	15
Persoonlijke- en teamontwikkelingen / ondersteuning	15
Stress en burn-out	16
Verzuim en re-integratie	17
Persoonlijke efficiëntie	17
Leiderschap	19
Communicatie	21

ERGONOMIE 23

Algemeen	23
Beeldschermwerk	23
Fysieke belasting	24

ARBEIDSVEILIGHEID 26

Brand	26
Elektrische installaties	27
Arbeidsongevallen	27
Arbeidsmiddelen	28
Persoonlijke en collectieve beschermingsmiddelen	28
Bijzondere medewerkerscategorieën	28
Atex	28
Intern verkeer	29
Keuringen en controles	29
Leidinggevendenden	29
Werkpost	29
Werken met derden	30
Zorgsystemen	30
Corona	30

ARBEIDSHYGIËNE 31

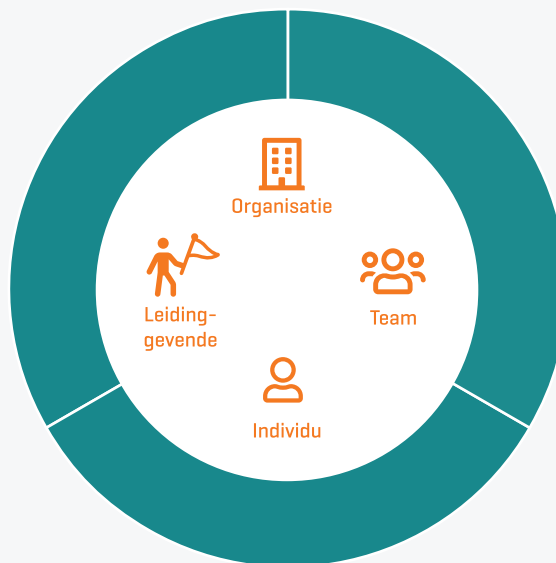
Geluid	31
Trillingen	31
Verlichting	31
Biologische agentia	32
Chemische agentia	32
Straling	32
Voedingshygiëne	33
Klimaat	33
Asbest	33

Legende

Om uw Well-being-beleid te optimaliseren, werkt Attentia in drie verschillende **fases**. Eerst verwerven we inzichten door middel van verschillende **formats** bijvoorbeeld bevestigingen en audits. Daarna werken we de omkadering uit, om uiteindelijk doeltreffend actie te ondernemen. We doen dit op verschillende **niveaus**: van individuele medewerkers en teams tot leidinggevenden en de hele organisatie.

3. Actie ondernemen

- Coaching
- Opleiding
- E-learning
- Workshop
- Sensibilisering
- Experience
- Onderzoek
- Interventie



1. Inzichten verwerven

- Bevestiging
- Rondgang
- Audit
- Meting
- Analyse
- Data reporting

2. Omkadering uitwerken

- Advies
- Plan
- Begeleiding
- Evaluatie
- Matrix
- Dossier
- Procedure
- Checklist
- Tool

Beleid

Gelukkige en gezonde medewerkers zijn de drijvende kracht achter iedere organisatie. Daarom staat Attentia u bij in het opstellen van een welzijnsbeleid en geven we advies en opleiding rond preventie. Op die manier ontwikkelen we een veilige werkplek waar uw medewerkers zich goed voelen.

Beleidsontwikkeling

		FASE	FORMAT	NIVEAU
Welzijnsaudit	Een audit gebaseerd op de codex welzijn op het werk waarbij de wettelijke conformiteit met de welzijnswetgeving wordt bepaald.	Inzicht verwerven	Analyse	
Welijnsbeleid	Opmaak van een welzijnsbeleid dat de totale populatie ondersteunt, dit vanuit de organisatiecontext en -werking, met oog voor relevante focusdomeinen.	Omkadering uitwerken	Plan	
Advies en begeleiding welzijnsbeleid en governance	Inspiratiesessies, interviews en coaching van leidinggevenden in functie van hun beleidsondersteunende rol. Van begrip, over rolverdeling tot voorbeeldgedrag.	Omkadering uitwerken	Advies	
Absenteismerapport	Een gedetailleerd absenteismerapport dat inzicht geeft in het probleem, de onderliggende oorzaken en de risicogroepen.	Inzicht verwerven	Data reporting	
Absenteismeprotocol	Opmaak van een protocol dat u helpt om duidelijk te weten wie wat dient te doen, wanneer en waarom. Dit zetten we om in een totale flow die uw absenteïsme onder controle brengt.	Omkadering uitwerken	Plan	
Advies en begeleiding leidinggevenden rond absenteïsme	Inspiratiesessies, interviews en coaching in functie van een beleidsondersteunende rol in het absenteïsmebeleid. Van begrip, over rolverdeling tot voorbeeldgedrag.	Omkadering uitwerken	Advies	
Business case Well-being	Opmaak business case omtrent uw huidige people cost, met aandacht voor absenteïsme, arbeidsongevallen en retentie.	Omkadering uitwerken	Plan	
Participatieve werkbelevingsanalyse	Naar aanleiding van een specifieke arbeidssituatie de werkbeleving en de 5 A's (arbeidsorganisatie, -inhoud, -omstandigheden, -verhoudingen en -voorwaarden) in kaart brengen met behulp van groepsgesprekken.	Inzicht verwerven	Analyse	
Beleid ervaren medewerkers (45+)	Opmaak van een beleid dat uw 45-plussers gelukkig en gemotiveerd aan het werk houdt, dat bovendien past binnen CAO104.	Omkadering uitwerken	Advies	
Hybride werken	Een risicoanalyse waarin het algemeen beleid en principes van hybride werken worden geëvalueerd.	Omkadering uitwerken	Advies	

Overkoepelende initiatieven

		FASE	FORMAT	NIVEAU
Co-sourcing preventieadviseur	Uw interne dienst krijgt een preventieadviseur binnen een bepaald welzijnsdomein ter beschikking. In functie van de nood en de prioriteiten, bepaald in het jaaractieplan, wordt een frequentie afgesproken en het passende profiel binnen ons team van preventie-adviseurs gezocht. Dit profiel kan indien gewenst mee evolueren met de specifieke noden van het moment.	Omkadering uitwerken	Begeleiding	
Health & Safety-dag of -week	Uitwerken en uitbouwen van een dag of week in het kader van veiligheid, gezondheid en/of ruimer welzijn op het werk.	Omkadering uitwerken	Begeleiding	
Sensibiliserings-campagne Welzijn	Medewerkers sensibiliseren met een reeds bestaand en/of nieuw aanbod van initiatieven in functie van meer individueel eigenaarschap tot werkgekluk.	Omkadering uitwerken	Begeleiding	
E-learning welzijn op het werk	Tijd nemen om nieuwe medewerkers welkom te heten is belangrijk. Het is bovendien geen eenmalige actie, maar een waar onboarding en implementatie-traject over het welzijnsbeleid in uw onderneming.	Omkadering uitwerken	E-learning	
Opleiding preventieadviseur niveau 2	Preventieadviseurs of leidinggevendenden de verschillende aspecten van het preventiebeleid binnen een organisatie aanleren.	Actie ondernemen	Opleiding	
Opleiding preventieadviseur niveau 3	De basisbeginselen betreffende preventie voor preventieadviseurs of leidinggevendenden.	Actie ondernemen	Opleiding	
Bijscholing interne preventieadviseur	Bijscholing van preventieadviseurs betreffende de welzijnswetgeving.	Actie ondernemen	Opleiding	
Multidisciplinaire basisvorming ter voorbereiding van de specialisaties tot preventieadviseur	Medewerkers een degelijke basiskennis van het preventiegebeuren aanleren. Deze module is bedoeld voor alle toekomstige preventieadviseurs, ongeacht de specialisatie.	Actie ondernemen	Opleiding	
Werving en opleiding interne welzijns-ambassadeurs	Een groep medewerkers werven en opleiden tot interne welzijnsambassadeurs om zo de doorverwijzing naar oplossingen voor medewerkers te ondersteunen.	Actie ondernemen	Workshop	
Welzijn op het werk voor leidinggevendenden	Leden van de hiërarchische lijn bewust maken van het belang van een geïntegreerd welzijnsbeleid binnen hun organisatie. Zowel het wettelijk kader als de rol en verantwoordelijkheden van de verschillende actoren komen aan bod.	Actie ondernemen	Opleiding	
Opleiding hoe vul je een jaarverslag in?	Praktische workshop met begeleiding tot het invullen van het jaarverslag van de interne dienst.	Actie ondernemen	Opleiding	

Doelgroep gerichte programma's

		FASE	FORMAT	NIVEAU
Programma shiftmedewerkers	Uw medewerkers die in ploegen werken leren omgaan met gezondheidsuitdagingen, zoals slaap, balans, recuperatie, beweging en voeding.	Actie ondernemen	Workshop	Do
Programma generations at work	Verschillende generaties laten samenwerken vanuit begrip voor elkaars generationele kenmerken: van begrip en dialoog tot constructieve samenwerking.	Actie ondernemen	Workshop	Do
Programma ervaren medewerkers	Medewerkers leren om zelf aan het stuur te zitten tijdens het laatste deel van hun carrière, met aandacht voor ontwikkeling, engagement, gezondheid en/of samenwerking.	Actie ondernemen	Workshop	Do



Fysieke gezondheid

Attentia waakt over de gezondheid van uw medewerkers. Naast het traditionele gezondheidstoezicht, bieden wij ook medische check-ups, vaccinaties of allerlei workshops en experiences rond het fysiek welzijn aan. Op die manier zorgen wij er samen voor dat uw medewerkers zich goed en gezond voelen op en naast het werk.

Gezondheidstoezicht

		FASE	FORMAT	NIVEAU
Periodieke gezondheidsbeoordeling	Verplicht uit te voeren medisch onderzoek.	Actie ondernemen	Onderzoek	Do
Medische vragenlijst	Online vragenlijst voor uw medewerkers die specifieke domeinen behandelt waardoor de arbeidsarts medewerkers correct kan screenen.	Actie ondernemen	Onderzoek	Do
Screening door verpleegkundige	Gezondheidsbeoordeling door een verpleegkundige, onder toezicht van een arbeidsarts.	Actie ondernemen	Onderzoek	Do
Voorafgaande gezondheidsbeoordeling bij aanwerving	Voorafgaand medisch onderzoek door arbeidsarts bij aanwerving van nieuwe medewerkers.	Actie ondernemen	Onderzoek	Do
Voorafgaande gezondheidsbeoordeling bij verandering van werkpost	Voorafgaand medisch onderzoek door arbeidsarts voor medewerker die van werkpost verandert.	Actie ondernemen	Onderzoek	Do
Bezoek voorafgaand aan werkhervatting	Medewerker gaat op eigen initiatief op consultatie bij arbeidsarts om werkhervatting voor te bereiden	Actie ondernemen	Onderzoek	Do
Onderzoek bij werkhervatting	Medewerker gaat op consultatie bij arbeidsarts wanneer hij na een lange afwezigheid het werk hervat.	Actie ondernemen	Onderzoek	Do
Onderzoek moeder-schapsbescherming	Gezondheidsbeoordeling door arbeidsarts voor zwangere medewerker of medewerker die borstvoeding geeft.	Actie ondernemen	Onderzoek	Do
Spontane raadpleging	Gezondheidsonderzoek op vraag van de medewerker.	Actie ondernemen	Onderzoek	Do
Evaluatie in het kader van re-integratie	Evaluatie van medewerkers door arbeidsarts in het kader van een re-integratietraject.	Actie ondernemen	Onderzoek	Do
Onderzoek op vraag van werkgever	Gezondheidsonderzoek op vraag van de werkgever.	Actie ondernemen	Onderzoek	Do

Technische prestaties	Spirometrie, audiometrie, hemato, ergovision, nikkel in urine,...	Actie ondernemen	Onderzoek	Do
Rijgeschiktheidsattest voor groep 2	Attest voor bezoldigd vervoer (taxi, ambulance) of rijden met vrachtwagen of bus.	Actie ondernemen	Onderzoek	Do
Zeevaartkeuringen	Een certificaat van medische geschiktheid voor zeevaardenden.	Actie ondernemen	Onderzoek	Do
Onderzoek ikv blootstelling aan ioniserende straling: toegang Klasse I instellingen:	Gezondheidsbeoordeling voor werknemers die een warme zone van een klasse I instelling dienen te betreden.	Actie ondernemen	Onderzoek	Do
Onderzoek in kader van Travel Health	Medische keuring voor werknemers die naar het buitenland dienen te reizen op vraag van de werkgever. Ook de noodzaak tot vaccinatie wordt hier nagegaan en indien mogelijk vervuld.	Actie ondernemen	Onderzoek	Do
Screening obstructief slaapapneu (OSAS) [Sunrise]	Een slechte nachtrust veroorzaakt door OSAS heeft een mogelijke impact op de algemene gezondheid van werknemers en daaraan verbonden de veiligheid op de werkvloer. Hierbij kan ook de rijgeschiktheid beïnvloed worden. Een screening, in studieverband, om nadien een geschikte opvolging te kunnen voorzien kan helpen de veiligheid op de werkvloer te waarborgen en de gezondheid van de werknemers te optimaliseren.	Actie ondernemen	Onderzoek	Do
EASA klasse 1 keuring voor vliegend personeel	Voor piloten die vliegen met commerciële doeleinden.	Actie ondernemen	Onderzoek	Do
EASA klasse 2 keuring voor vliegend personeel	Voor piloten die enkel recreatief willen vliegen of voor piloten die commerciële zweef- of ballonvluchten willen uitvoeren.	Actie ondernemen	Onderzoek	Do

EHBO

		FASE	FORMAT	NIVEAU
Risicoanalyse EHBO	Uitvoeren van een risicoanalyse betreffende EHBO (bepalen aantal hulpverleners, inhoud verbandkist, aanwezigheid noodnummers, registratieformulier, ...).	Inzicht verwerven	Analyse	
Initiatie cursus aangeduide personen	Initiatie cursus waar uw medewerkers de basisprincipes en -vaardigheden van eerste hulpverlening leren.	Actie ondernemen	Opleiding	Do
Basisopleiding hulpverlener	Medewerkers een basis bijbrengen om bij ongevallen correct te reageren en kleine verwondingen zelf correct te verzorgen.	Actie ondernemen	Opleiding	Do

Bijscholing hulpverlener	Jaarlijkse bijscholing van minstens 4 lesuren ter behoud van EHBO-brevet.	Actie ondernemen	Opleiding	Do
EHBO - AED en reanimatie	Leer de basisprincipes van reanimatie en het praktisch gebruik van een Automatische Externe Defibrillator.	Actie ondernemen	Opleiding	Do
EHBO, help collega's in nood	Je krijgt de elementaire basisbeginselen voor eerste hulp mee. Zo weet je hoe je kan helpen bij een incident op de werkvloer.	Actie ondernemen	Experience	Do
E-learning initiatiecursus EHBO	In deze e-learning krijg je de basis van EHBO toegelicht via 7 duidelijke modules. Deze kan je op jouw eigen tempo op gelijk welk moment bekijken. Wens je op een later tijdstip een module opnieuw te bekijken, dan kan dat ook.	Actie ondernemen	E-learning	Do

Vaccinaties

		FASE	FORMAT	NIVEAU
Griep	Griepvaccinatie voor uw medewerkers.	Actie ondernemen	Levering	Do
Tetanus	Combivaccin met tetanus, difterie en kinkhoest.	Actie ondernemen	Levering	Do
Hepatitis A en B	Vaccinatie tegen hepatitis A en B voor uw medewerkers.	Actie ondernemen	Levering	Do
Intradermotest	Screening op tuberculose.	Actie ondernemen	Levering	Do
MMR	Vaccinatie tegen mazelen-bof-rode hond.	Actie ondernemen	Levering	Do
Reisvaccinaties	Vaccinaties nodig voor werken in het buitenland, behalve diegene die verplicht in erkende vaccinatiecentra geplaatst moeten worden.	Actie ondernemen	Levering	Do

Medische check-up

		FASE	FORMAT	NIVEAU
Medische check-up	Preventieve gezondheidsscreening voor uw medewerkers door een deskundig team van algemene artsen, sportartsen, cardiologen en verpleegkundigen.	Actie ondernemen	Onderzoek	Do
Gezondheidstoezicht 45+	Preventieve gezondheidsscreening voor medewerkers ouder dan 45 jaar, door een deskundig team van algemene artsen, sportartsen, cardiologen en verpleegkundigen.	Actie ondernemen	Onderzoek	Do
Inspanningsproef VO² max	Fiets- of loopproef die weergeeft hoe het gesteld is met de conditie van uw medewerkers.	Actie ondernemen	Onderzoek	Do

Fysiek welzijn

		FASE	FORMAT	NIVEAU
Fysieke herstel nood & slaap	Hoe kunnen we ervoor zorgen dat onze batterijtjes elke dag opnieuw goed opgeladen zijn? De sleutel daartoe is te zorgen voor een kwalitatieve slaap. In deze experience leer je hoe slaap werkt en hoe de kwaliteit van onze slaap wordt beïnvloed.	Actie ondernemen	Experience	Do
Evenwichtige voeding	Tijdens deze experience worden de basisaspecten van een gezonde en evenwichtige voeding voorgeschoteld. We geven "een gezonde blik op de nieuwe voedingsdriehoek" met daarbij de nodige inzichten rond evenwichtige voeding. Daarna worden deze concreet vertaald naar je bord, ijskast en winkelkar en als toetje volgt nog een voedingsquiz.	Actie ondernemen	Experience	Do
Bewegen	We bewegen elke dag, maar vaak niet voldoende of niet correct. We hebben maar één lichaam en we moeten er dus zorgzaam mee omgaan. In deze experience gaan we dieper in op de drie pijlers van beweging: uithouding, kracht en mobiliteit en gaan we uiteraard actief aan de slag met oefeningen. Maak jouw werknemers 'Fit for the future'.	Actie ondernemen	Experience	Do
Lachsessie	Medewerkers leren tijdens een actieve sessie meer over de positieve impact van lachen.	Actie ondernemen	Experience	Do
Yogasessie	Medewerkers leren tijdens een actieve sessie meer over de positieve impact van yoga.	Actie ondernemen	Experience	Do
Massage	Medewerkers leren tijdens een actieve sessie meer over de positieve impact van massage.	Actie ondernemen	Experience	Do
Ergonomie & houding	Zitten is het 'nieuwe roken' wordt wel eens gezegd. Naarmate de zituren van een werknemer stijgen, gaan ook de risico's op pijnlijke aandoeningen de hoogte in. Het goede nieuws is dat heel wat pijn vermeden kan worden door enkele ergonomische principes toe te passen. We confronteren de medewerkers tijdens deze experience met wat er in hun lichaam gebeurt als ze te lang zitten en gaan actief aan de slag met oefeningen.	Actie ondernemen	Experience	Do
Stress & ontspanning	Welke ontspannende activiteiten zijn voor mij ideaal en welke ontspanningstechnieken kan ik toepassen om rustiger te worden in mijn hoofd en lichaam? In deze sessie leer je concrete technieken die helpen te ontspannen, die mentale controle bieden of die jouw hersenen de tijd geven om te herstellen en te resetten.	Actie ondernemen	Experience	Do

Mentale gezondheid

Niet alleen de fysieke gezondheid van uw medewerkers is van belang, als werkgever kan u ook waken over hun psychosociaal welzijn. Onze dienst psychosociale aspecten biedt advies over de preventie van psychosociale belasting en de bescherming van medewerkers tegen geweld, pesterijen en ongewenst seksueel gedrag op het werk. Ook voor een actief beleid rond roken, alcohol en drugs kan u bij Attentia terecht.

Psychosociale risico's

		FASE	FORMAT	NIVEAU
Collectieve psycho-sociale risicoanalyse [kwalitatief]	Uitvoeren van een risicoanalyse waarbij de focus ligt op het bevragen van de stress- en motivatiebronnen.	Inzicht verwerven	Analyse	
SENSOR [kwantitatief]	Uitvoeren van een risicoanalyse waarbij welzijns-indicatoren als stress- en motivatiebronnen bevraagd worden via een vragenlijst.	Inzicht verwerven	Analyse	
Specifieke risico-analyse [kwalitatief]	Uitvoeren van een risicoanalyse naar aanleiding van een specifieke arbeidssituatie.	Inzicht verwerven	Analyse	
Psychosociale welzijnsaudit	In kaart brengen van het huidige beleid van de organisatie inzake psychosociaal welzijn.	Inzicht verwerven	Audit	
Beleidsontwikkeling psychosociaal welzijn	Ondersteuning bij het ontwikkelen en realiseren van het psychosociaal welzijnsbeleid.	Omkadering uitwerken	Begeleiding	
Jaarlijkse evaluatie van de psychosociale risico's	Ondersteuning bij het jaarlijks evalueren van het preventiebeleid m.b.t. psychosociaal welzijn.	Omkadering uitwerken	Begeleiding	
Wettelijke psycho-sociale interventies	Een medewerker die een psychosociaal risico ervaart, kan een confidentieel gesprek aanvragen met de PA-Psy. Op basis van dit eerste gesprek (voorafgaande fase) kan een medewerker een verzoek richten tot de PA-Psy om een informele of formele psychosociale interventie uit te voeren.	Actie ondernemen	Interventie	
Welzijn op het werk	Leidinggevendens verwerven kennis en inzichten inzake psychosociale risico's op het werk aan de hand van infofiches, sensibiliseringssessies en opleidingen.	Actie ondernemen	Opleiding	 
Bemiddeling	N.a.v. een psychosociaal probleem op de werkvloer (voorbeeld stress, conflicten, moeilijkheden om met veranderingen om te gaan, privé-werkbalans, ...) wordt ondersteuning geboden aan de medewerker	Actie ondernemen	Interventie	 
Individueel advies	Een onafhankelijk consultant verleent onpartijdige hulp met het doel om twee of meerdere partijen zo snel mogelijk te verenigen op de punten die hen verdeeld houdt	Actie ondernemen	Interventie	

Vertrouwenspersoon

		FASE	FORMAT	NIVEAU
Selectie kandidaat-vertrouwenspersoon	Kandidaat-vertrouwenspersonen maken op basis van een gesprek en een fictieve case kennis met de rol van vertrouwenspersoon. Op die manier wordt ook nagegaan of de persoon geschikt is om de rol als vertrouwenspersoon op zich te nemen.	Omkadering uitwerken	Advies	
Basisopleiding vertrouwenspersoon	In een 5-daagse basisopleiding leren vertrouwenspersonen wat hun rol inhoudt.	Actie ondernemen	Opleiding	Do
Supervisie vertrouwenspersoon: de informele interventies in de praktijk en bespreking van cases	Hoe kan je informatie beter inschatten en verwerken, en hoe ga je om met informatie die je niet krijgt? Een beter begrip van de informatiestroom zorgt uiteraard voor een vlottere interventie. Je leert hoe je als vertrouwenspersoon een goed onderbouwd advies geeft en de interventie foutloos uitvoert.	Actie ondernemen	Opleiding	Do
Supervisie vertrouwenspersoon: de 4 opdrachten van de vertrouwenspersoon en bespreking van cases.	Je krijgt een opfrissing van de vier opdrachten van een vertrouwenspersoon. We vullen deze taken aan met de meest recente richtlijnen van de overheid en aanverwante wetgeving en voorzien ook de nodige praktijk, zodat je preventief leert op te treden in jouw rol als vertrouwenspersoon.	Actie ondernemen	Opleiding	Do
Supervisie vertrouwenspersoon: Bespreking cases	Heb je concreet advies nodig? Deze supervisie is een echt klankbord voor vertrouwenspersonen die met een actueel dossier worstelen. We bespreken immers jouw eigen cases.	Actie ondernemen	Opleiding	Do
Supervisie vertrouwenspersoon: psychosociaal welzijn en anti-discriminatie	Wat als een medewerker bij je aanklopt met een melding van discriminatie of racisme? Uiteraard zijn dit heel gevoelige thema's. Wat mag je doen als vertrouwenspersoon en wat zeker niet?	Actie ondernemen	Opleiding	Do
Supervisie vertrouwenspersoon: Contact en samenwerking met 'andere personen' en bespreking van cases	Medewerkers moeten niet alleen met elkaar samenwerken, maar soms ook met mensen die niet tot jouw onderneming behoren. Denk maar aan bezoekers, klanten, consultants, leveranciers, zelfstandigen, ... Ook die contacten kunnen het psychosociaal welzijn verstoren. Hoe ga je hiermee om en wat is jouw taak als vertrouwenspersoon?	Actie ondernemen	Opleiding	Do
Supervisie vertrouwenspersoon: de verzoeningsprocedure uitgediept en bespreking van cases	In welke gevallen kan je een verzoening tussen twee partijen overwegen? In deze opleiding ontdek je de dynamieken van relationeel leed en leggen we uit hoe je aan oplossingsgerichte bemiddeling doet.	Actie ondernemen	Opleiding	Do
Supervisie vertrouwenspersoon: De jaarlijkse evaluatie en bespreking van cases	Een vertrouwenspersoon ontvangt heel wat meldingen over psychosociale problemen op het werk. De onderneming moet hieruit leren om het beleid te optimaliseren. Daarom moet de vertrouwenspersoon minstens één keer per jaar meldingen evalueren en de conclusies aan de werkgever overmaken. Maar wat evalueer je precies en hoe pak je dit aan?	Actie ondernemen	Opleiding	Do

Supervisie vertrouwenspersoon: correct omgaan met vertrouwelijke informatie en bespreking van cases	Deontologie en beroepsgeheim zijn twee belangrijke begrippen voor een vertrouwenspersoon. Je krijgt een dieper inzicht in de deontologische spelregels die van toepassing zijn als je in gesprek gaat met medewerkers en gevoelige en/of persoonlijke informatie ontvangt.	Actie ondernemen	Opleiding	
Supervisie vertrouwenspersoon: deontologie, beroepsgeheim, GDPR: als expert de spelregels in de vingers hebben en bespreking van cases	Tijdens deze supervisie zoomen we in op de deontologie en het beroepsgeheim. Je krijgt diepere inzichten in de deontologische regels. Na de opleiding (h)erken je deontologische issues sneller en weet je hoe je ze efficiënt aanpakt.	Actie ondernemen	Opleiding	

Schokkende gebeurtenissen

		FASE	FORMAT	NIVEAU
Ondersteuning bij beleidsontwikkeling	Ondersteuning bij het ontwikkelen en realiseren van uw beleid inzake schokkende gebeurtenissen.	Omkadering uitwerken	Advies	
Ondersteuning na schokkende gebeurtenissen	Individuele of collectieve opvang na een schokkende gebeurtenis.	Actie ondernemen	Interventie	
Opleiding omgaan met traumatische gebeurtenissen	Deze opleiding heeft als doel de leidinggevenden te informeren over wat ze kunnen doen om collega's op te vangen die geconfronteerd worden met een traumatische gebeurtenis. Daarnaast wordt er meer informatie gegeven over het belang van een traumaopvangbeleid in de organisatie. De opleiding is gericht op leidinggevenden/sleutelpersonen die hun medewerkers mogelijk opvangen vlak na traumatische gebeurtenissen.	Actie ondernemen	Opleiding	
Infosessie bij herstructurering/ sluiten van een afdeling	Sommige beleidsbeslissingen hebben een grote impact op de medewerkers. In deze opleiding leren leidinggevenden en sleutelpersonen wat ze kunnen doen om collega's op te vangen na zo'n schokkende beslissing. Daarnaast wordt er meer informatie gegeven over het belang van een traumaopvangbeleid in de organisatie.	Actie ondernemen	Opleiding	

Ongewenst gedrag

		FASE	FORMAT	NIVEAU
Ondersteuning bij beleidsontwikkeling	Ondersteuning bij het ontwikkelen en realiseren van uw beleid inzake ongewenst grensoverschrijdend gedrag op het werk [geweld, pesten, ongewenst seksueel gedrag].	Omkadering uitwerken	Advies	

Ongewenst gedrag

		FASE	FORMAT	NIVEAU
Opleiding omgaan met ongewenst grensoverschrijdend gedrag	De workshop heeft enerzijds als doel om toe te lichten wat ongewenst grensoverschrijdend gedrag is, dit bespreekbaar te maken bij de medewerkers en te sensibiliseren om dergelijk gedrag te voorkomen op de werkvloer. Anderzijds heeft de workshop als doel dat medewerkers die toch dergelijk gedrag ervaren weten waar ze terecht kunnen en wat de interne psychosociale interventies zijn.	Actie ondernemen	Opleiding	
Opleiding omgaan met agressief gedrag	Medewerkers die rechtstreeks in contact komen met klanten krijgen soms te maken met conflict- en agressiesituaties. Klanten en bezoekers kunnen beleedigend, overdreven ongeduldig, seksueel grensoverschrijdend, bedreigend ... uit de hoek komen. De kans is groot dat een medewerker - verrast door de uitval - intuïtief en emotioneel reageert. De situatie escaleert dan. Maar het kan ook anders: rationeel, oordeelkundig en professioneel!	Actie ondernemen	Opleiding	
Workshop roddelen op het werk	Tijdens deze workshop gaan we dieper in op het wet- telijk aspect van grensoverschrijdend gedrag. We gaan met de medewerkers in gesprek over de impact en de gevolgen van dergelijk gedrag.	Actie ondernemen	Opleiding	

Verslavingen

		FASE	FORMAT	NIVEAU
Ondersteuning bij beleidsontwikkeling [CAO 100]	Ondersteuning bij het ontwikkelen en realiseren van uw beleid inzake alcohol en drugs.	Omkadering uitwerken	Advies	
Individueel advies bij middelengebruik	Individuele medewerker motiveren om de aanwezige problematiek inzake middelengebruik te (h)erkennen en de stap te zetten naar de gewenste (gespecialiseerde) hulpverlening.	Omkadering uitwerken	Advies	
Rookstopbegeleiding	Medewerkers sensibiliseren en begeleiden met het oog op stoppen met roken.	Omkadering uitwerken	Begeleiding	
Omgaan met verslavingen op het werk	Kennis en inzichten verwerven inzake het omgaan met verslavingen op het werk (o.a. alcohol en drugs), aan de hand van een infobrochure, sensibiliseringssessie of opleiding.	Omkadering uitwerken	Begeleiding	

Persoonlijke- en teamontwikkelingen / ondersteuning

		FASE	FORMAT	NIVEAU
Individuele coaching	Reflectie over specifieke werk gerelateerde vraagstukken of situaties, waarbij ingezet wordt op persoonlijke groei en welzijn.	Actie ondernemen	Coaching	

Persoonlijke- en teamontwikkelingen / ondersteuning

		FASE	FORMAT	NIVEAU
Leadership coaching	Ondersteuning op maat van leidinggevenden op basis van een positief psychologische benadering.	Actie ondernemen	Coaching	
Team coaching	Ondersteuning met oog op het ontwikkelen van een teamidentiteit en het versterken van de teamcohesie.	Actie ondernemen	Coaching	
Team charter	Teams ondersteunen bij het formuleren en installeren van zowel werkinhoudelijke al interpersoonlijke werkafspraken.	Actie ondernemen	Coaching	
EAP	7/7d en 24/24u individuele psychologische bijstand voor medewerkers.	Actie ondernemen	Interventie	

Stress en burn-out

		FASE	FORMAT	NIVEAU
Opleiding stressmanagement: een gebalanceerde kijk	Wat is stress? Hoe kijken we naar stress en hoe beïnvloedt ons denken onze ervaren stress? Hoe kan je werken aan jouw stress door in te zetten op het hanteren van draaglast en het verhogen van draagkracht?	Actie ondernemen	Opleiding	
Opleiding van burn-out naar duurzaam veerkrachtig	Wat is een burn-out? Hoe zet je de stap naar herstel? Hoe voorkom je dat het nog eens zo ver komt? Hoe kan je blijvend inzetten op het behoud van jouw veerkracht?	Actie ondernemen	Opleiding	
Energie	We gaan in op de thema's gezondheid, work-lifebalans, verandering van denkwijze, veerkracht en verantwoordelijkheidszin. We starten vanuit het wetenschappelijke, maar geven effectieve voorbeelden en concrete tips. Deelnemers krijgen antwoorden op vragen als: 'Hoe word ik weerbaarder tegen stress? Wat zijn mijn energiebronnen en -vreter? ... Het finale doel is om over te stappen naar efficiënt energiemangement.	Actie ondernemen	Experience	
Van stress naar energie	We vertrekken hier vanuit het thema stress. Iedereen ondervindt stress, daar kunnen we niet onderuit. Daarom is op een gezonde manier omgaan met stress heel belangrijk. We starten met een theoretische benadering waarbij de werking, oorzaken en beïnvloedende factoren van stress aan bod komen. Daarna gaan we over tot een realistische kijk op stress. De doelstelling is om de deelnemers individueel sterker te maken, zodat ze stress kunnen omzetten in energie. Hierbij komt energiemangement uiteraard ook aan bod.	Actie ondernemen	Experience	

Stress en burn-out

		FASE	FORMAT	NIVEAU
Opleiding energiemangement, hou jouw energie op peil	Hou je energie op peil: Energiemangement draait om het vinden van een juiste balans. Iemand die daarover waakt, blijft energiek op het werk en thuis. Veel mensen combineren nu kantoorwerk en telewerk, en moeten dus op zoek naar een nieuw ritme. Een 'drukke' sociale dag op kantoor kan vermoeiend zijn, net als een hele dag telewerk waarin je van call naar call holt.	Actie ondernemen	Opleiding	DO
Opleiding leiding-geven vanop afstand	Er wordt meer en meer van thuis uit gewerkt. Deze situatie brengt vele veranderingen met zich mee, die niet voor iedereen dezelfde zijn. En die beginnen voor sommigen door te wegen. Het van thuis uit werken maakt het vaak moeilijker voor de leidinggevende. Een coach zijn voor je medewerkers, je business efficiënt runnen, richting uitzetten en doelen opvolgen, ... hoe doe je dat allemaal op afstand?	Actie ondernemen	Opleiding	DO

Verzuim en re-integratie

		FASE	FORMAT	NIVEAU
Individueel adviesgesprek in kader van re-integratie	Individueel gesprek met medewerkers om de terugkeer naar het werk vlot te laten verlopen.	Actie ondernemen	Interventie	DO

Persoonlijke efficiëntie

		FASE	FORMAT	NIVEAU
Motivatie	Medewerkers die met goesting komen werken, amuseren zich meer, maar presteren ook beter en houden beter vol bij een tegenslag. Positief voor de organisatie en voor jou als leidinggevende. Het omgekeerde noemen we 'werkmotivatie'. Bij deze experience krijg je inzicht in alle aspecten van motivatie en hoe je als leidinggevende het verschil kan maken.	Actie ondernemen	Experience	DO
Omgaan met verandering	Veranderingen zijn voor jouw medewerkers niet altijd gemakkelijk om mee om te gaan en vragen vaak veel energie. Het is van belang om de fasen van verandering te begrijpen en te weten hoe je in elke fase hiermee om kan gaan. We spreken dan van 'cognitive readiness'. Je leert er alles over in deze experience.	Actie ondernemen	Experience	DO
Stress en burn-out	Op een gezonde manier omgaan met stress is van groot belang voor het welzijn van jouw medewerkers. In deze experience krijg je inzicht in de werking van stress, de oorzaken en de beïnvloedende factoren, maar ook in hoe jouw medewerker zelf aan het stuur kan zitten van zijn energie en dus weerbaarder kan worden.	Actie ondernemen	Experience	DO

Van status quo tot go	We houden van de status quo maar willen ook wel veranderen. Hoe manage je deze paradox op niveau van het individu, het team en de organisatie? In deze opleiding inspireren we je om regelmatig experimenten in je leven in te bouwen, zowel op professioneel als persoonlijk vlak.	Actie ondernemen	Experience	
Veerkracht	Om jouw medewerkers de dag van vandaag mentaal, fysiek en sociaal gezond en veilig te houden is het belangrijk om hen te wapenen tegen onverwachte gebeurtenissen zoals een collega die ziek valt, een onverwachte krappe deadline, een ontevreden klant,... Veerkracht speelt daarin een belangrijke rol. In deze experience leer je hoe je jouw medewerkers beter kan wapenen en dus hun veerkracht kan verhogen.	Actie ondernemen	Experience	Do
Digitale detox: tips voor een perfecte balans!	Mails, Twitter, LinkedIn, nieuws, ... Dagelijks worden we geconfronteerd met een overload aan informatie en prikkels. Dit beïnvloedt uiteraard ook onze manier van werken en leidt tot inefficiëntie. Tijdens deze sessie staan we even stil bij de risico's van dit alles en bieden we mogelijke oplossingen.	Actie ondernemen	Experience	Do
Maak jouw nachtrust effectiever	Hoe vermijden we dat we dagelijks met een halfvolle batterij zitten? Daarvoor is het van groot belang om de principes van efficiënte recuperatie te begrijpen. Een sleutel in dit hele verhaal is kwalitatieve slaap. Je leert hoe je sneller in slaap valt, hoe je stopt met piekeren en hoe je jouw nachtrust effectiever maakt.	Actie ondernemen	Experience	Do
Move your mind	Deze experience is een echte confrontatie met het feit dat we vaak klagen. We geven op een actieve manier tips en tricks om dit om te buigen in positief denken. Praktische tips, empathie, humor, spelelementen, en ervaringsgericht leren zijn de educatieve troeven waardoor deze sessie bijblijft. We kunnen uiteraard op maat de juiste accenten bepalen voor jouw organisatie.	Actie ondernemen	Experience	Do
Focus en concentratie	Tijdens ons werk, thuis, of op de weg, zijn we bijna altijd geconcentreerd, dat is logisch. Zo doen we de dingen correct. Dit is belangrijk voor onszelf, maar ook voor de veiligheid van anderen en de successen die we hierdoor samen kunnen boeken. Maar hoe kom ik hiertoe? En hoe kan ik mijn focus vasthouden?	Actie ondernemen	Experience	Do
Efficiënt pauzeren	Regelmatig een pauze nemen tijdens het werken is van belang om onze energie op peil te houden. Maar vaak houdt men het bij een korte koffiepauze, enkel een lunchpauze of een praatje maken met een collega. Goed, maar daarvan krijgt jouw energie en focus geen échte boost. Tijdens deze experience gaan we samen en actief op zoek naar pauzes die effectiever zijn!	Actie ondernemen	Experience	Do
Opleiding beheers je mentale belasting	In deze opleiding verwerf je de nodige kennis over de mentale belasting die verbonden is aan de functie van preventieadviseur [ook voor werknemers met meerdere functies].	Actie ondernemen	Opleiding	Do

Leiderschap

		FASE	FORMAT	NIVEAU
Leiding geven & delegeren	Een praktijkgericht opleidingstraject rond volgende theoretische basisinzichten: de essentie van leidinggeven, een probleem managen, het dilemma van vertrouwen geven versus controleren, veelvoorkomende frustraties binnen een team, delegeren, opvolgen, ... We verankeren de theoretische inzichten door aan de slag te gaan met cases uit de dagelijkse context van de deelnemers.	Actie onderneme	Opleiding	
Constructief en betrokken vergaderen	Tijdens de opleiding zullen we ons richten op het ontwikkelen van een denkkader en taal met betrekking tot vergaderen.	Actie ondernemen	Opleiding	
Creatiever en productiever in een wereld vol afleiding	Hoe word je creatiever en productiever in een wereld vol afleiding? Optimale aandacht & concentratie als kenniswerker: hyperfocus mode = de superkracht van de 21ste eeuw .	Actie ondernemen	Opleiding	
Opleiding stress & burn-out: hoe te detecteren?	Als leidinggevende heb je een belangrijke rol in de preventie van stress. Je leert de stresssignalen bij jouw medewerkers tijdig te (h)erkennen en helpt zo erger voorkomen.	Actie ondernemen	Opleiding	
Opleiding: stress: van inzicht naar veerkracht	Opleiding: Stress - van inzicht naar veerkracht Omschrijving: Stress op het werk is alomtegenwoordig. Indien je als leidinggevende tijdig stress kan opsporen bij je medewerkers, kan je over hun welzijn waken. In dit webinar reiken we concrete tools aan om wendbaar te kunnen omgaan met stressoren. We inspireren de medewerkers om anders te kijken naar situaties waar men geen controle over heeft. Dit webinar is gebaseerd op de opleiding stressmanagement een geeft je een korte basiskennis.	Actie ondernemen	Opleiding	
Intergenerationeel samenwerken	Voor het eerst zijn er drie, soms wel vier generaties aan de slag in jouw organisatie. Elk met haar eigen cultuur, waarden én verwachtingen. Ook aandacht voor intergenerationeel samenwerken behoort tot vitaal leiderschap.	Actie ondernemen	Opleiding	
Opleidin hoe voer ik een effectief verzuimgesprek?	Maak verzuim bespreekbaar en leer in deze interactieve workshop hoe je een effectief verzuimgesprek kunt voeren.	Actie ondernemen	Opleiding	
De essentie van feedback	Constructieve en opbouwende feedback geven en ontvangen hoort bij een positieve bedrijfscultuur. Wanneer je de principes en technieken onder de knie hebt, gaat er een wereld van mogelijkheden voor je open. Maak van feedback een meerwaarde in jouw organisatie. Met deze opleiding ontwikkel je luister- en communicatie vaardigheden. Je kan op een mensgerichte en motiverende manier feedback geven; Je kan feedback ontvangen zonder in weerstand of verdediging te gaan. Je kent feedbacktechnieken en de mogelijke valkuilen. Je leert ook hoe om te gaan met weerstand bij jezelf en de ander.	Actie ondernemen	Opleiding	

Verhoog je persoonlijke efficiëntie	Optimale aandacht & concentratie als kenniswerker: hoe creatiever en productiever worden in een wereld vol afleiding.	Actie ondernemen	Opleiding	
Ken de talenten en drijfveren van jouw medewerkers	Je kent de talenten, drijfveren en valkuilen van je medewerkers. Op basis van deze informatie en profielomschrijvingen kan jij voor elke medewerker de juiste context creëren zodat deze optimaal functioneert en werkgeluk ervaart. Je kijkt niet alleen naar wat iemand kan, maar ook naar wie iemand is en wat zijn/haar energiebronnen zijn.	Actie ondernemen	Opleiding	
Inspirerend en impactvol spreken voor groepen	Via verschillende technieken leer je hoe je een krachtig verhaal kan vertellen om écht impact te maken. Theorie wordt gecombineerd met praktische oefeningen waarmee je direct aan de slag kan.	Actie ondernemen	Opleiding	
Psychologische veiligheid binnen teams en organisaties	Psychologische veiligheid is de basisvoorwaarde voor een team dat goed functioneert en topprestaties levert. In deze opleiding krijg je inzicht in alle deelfacetten van psychologische veiligheid. We combineren de theorie met praktische oefeningen, die je kan implementeren in je eigen team of organisatie.	Actie ondernemen	Opleiding	
Niet-hiërarchisch leiden	De organisatie van de toekomst ziet er anders uit dan een hiërarchische onderneming. De snelle veranderingen in de markt én op technologisch vlak maken het noodzakelijk dat we op een andere manier met elkaar gaan samenwerken. Als projectleider of leidinggevende kun je je niet gewoon op je titel of positie beroepen om het werk gedaan te krijgen en mensen te mobiliseren. Je moet meer dan ooit het zelfsturend vermogen van je medewerkers aanspreken.	Actie ondernemen	Opleiding	
Coachende vaardigheden en attitude	Deze opleiding is gebaseerd op evidence-based coachingstechnieken zodat jij op onderbouwde wijze denk- en groeiprocessen kan begeleiden. Je maakt kennis met de 7 basisvaardigheden van coachen en leert hoe deze toe te passen aan de hand van coachmodellen en case-oefeningen.	Actie ondernemen	Coaching	
Slim interviewen	De laatste jaren zijn selectiegesprekken drastisch veranderd. We voeren ze veel vaker online. We hebben een tekort aan kandidaten en hierdoor ontstaat het gevaar dat we minder kritisch beoordelen. Recruiters en hiring managers dienen het verloop van hun selectiegesprek aan te passen aan de veranderde arbeidsmarkt. Dit is enorm belangrijk omdat de beste kandidaten hun werkgever kiezen op basis van het selectiegesprek. Er is nood aan een onderhoudsbeurt van je selectiegesprek: wat verbeteren we, wat vernieuwen we en wat behouden we?	Actie ondernemen	Coaching	

Communicatie

		FASE	FORMAT	NIVEAU
Respect geven en verdienen	Deze experience focust op het begrip 'respect' en de impact ervan op het werk en de werknemers. We hebben het over zaken als authentiek luisteren, feedback geven en krijgen, kritiek uiten, waarderend discussiëren, ... Samen bepalen we de nodige accenten.	Actie ondernemen	Experience	Do
Positief communiceren	Deze inspiratiesessie brengt eenvoudig toepasbare en krachtige inzichten over de persoonlijke mindset en de verbale en non-verbale communicatie. Je wordt je extra bewust van "jouw eigen taal" en hoe je deze positief kan inzetten. Een frisse kijk op de kracht van jouw communicatie.	Actie ondernemen	Experience	Do
Generations@work	Samenwerking tussen verschillende generaties in een organisatie verloopt niet altijd van een leien dakje. Verschillen in mentaliteit, waarden en verwachtingen zorgen ervoor dat niet iedereen op dezelfde golflengte zit. In deze participatieve workshop leer je hoe je hiermee kunt omgaan en hoe je in jouw organisatie tot de juiste dialoog kan komen.	Actie ondernemen	Experience	Do
Team drive	Een team werkt als een radar dat altijd gesmeerd moet lopen. Door bepaalde factoren zoals een reorganisatie, een conflict, een sleutelfiguur die vertrekt, ... kan er iets mislopen, waardoor het team niet meer optimaal functioneert. In deze workshop wordt er afstand genomen van het team en van de persoon op zich om deze te herontdekken.	Actie ondernemen	Experience	Do
Work-life balance	Er wordt vandaag zo veel van ons verwacht, dat het niet altijd makkelijk is om privé en professioneel ons leven in evenwicht te houden. In deze workshop gaan we aan de slag met het thema 'geluk' en hoe we dit zelf kunnen aansturen.	Actie ondernemen	Experience	Do
Omgaan met agressief gedrag	Misschien heb je ervaring met medewerkers die in aanvaring kwamen met een agressieve klant. Medewerkers reageren hierop vaak intuïtief en emotioneel en de situatie kan in dat geval escaleren. Maar het kan ook anders.	Actie ondernemen	Experience	Do
Assertiviteit	Je durft geen neen te zeggen, hoewel je nu al verdrinkt in het werk? Met het frequente telewerk is dat zeker een valkuil. Als je dan geen neen durft te zeggen of jouw mening te uiten, is er een groot risico op stress en ontevredenheid. Durf op te komen voor jezelf! Assertiviteit is cruciaal om jouw gevoelens en gedachten te uiten op een gepaste manier.	Actie ondernemen	Opleiding	Do

Communicatie

		FASE	FORMAT	NIVEAU
Diversiteit & inclusie	Bewust zijn van hoe de paradox van diversiteit en inclusie werkt, en dat deze een grote invloed heeft op hoe we dagelijks handelen en beslissen. Als deelnemer ervaar je aan de hand van korte oefeningen hoe je brein kiest en handelt, anders dan je misschien van tevoren denkt. Na de workshop kan je gemakkelijker situaties herkennen en benoemen waarin onbewuste vooroordelen bij jezelf en anderen een rol kunnen spelen.	Actie ondernemen	Opleiding	
Hybride werken [leidinggeven vanop afstand]	Bij hybride werken is het voor het team maar ook als leidinggevende belangrijk zelfsturend te kunnen werken en de nodige dosis flexibiliteit te hanteren. Hoe weet je als leidinggevende welke medewerkers hierin geholpen moeten worden? Hoe pik je de signalen op, zodat je op tijd kan ingrijpen? Ken ook jezelf als leidinggevende. Reserveer tijd voor introspectie, vraag jezelf of je je kwaliteiten, talenten en je persoonlijke potentie genoeg benut.	Actie ondernemen	Opleiding	

Ergonomie

Ergonomie is het aanpassen van de [werk]omgeving aan de mens. Het aanbieden van ergonomische werkplekken, tools en hulpmiddelen optimaliseert een goede wisselwerking tussen de medewerker en zijn werkomgeving. Een ergonomische werkplek resulteert in een beter welzijn van uw medewerkers, een gebruiksvriendelijkere werkomgeving, meer efficiëntie en dus gelukkigere medewerkers.

Algemeen

		FASE	FORMAT	NIVEAU
Participatieve risicoanalyse	Aan de hand van de DEPARIS-methode sporen we de knelpunten op die verbonden zijn aan een bepaalde werksituatie.	Inzicht verwerven	Analyse	
Individuele adviezen bij fysieke ongemakken of klachten	Individueel ergonomisch advies over de werkpost van een medewerker, waarbij een diepgaandere aanpak vereist is.	Omkadering uitwerken	Advies	
ErgoMove	Zet je medewerkers aan tot bewegen! Onderbreek even de werkdag, neem een bewuste pauze, kom uit je zithouding en maak je spieren los! ErgoMove bestaat uit een reeks van 10 korte sessies die elke medewerker kan uitvoeren. Een kleine warming up, een kerngedeelte en een cooling down. > Bestaat uit 10 ErgoMove video's en is verkrijgbaar in 3 talen [NL/FR/ENG].	Actie ondernemen	E-learning	
Advies omgevingsfactoren	Adviezen formuleren met betrekking tot omgevingsfactoren (verlichting, geluid, trillingen en klimaat).	Omkadering uitwerken	Advies	
Vital Company	Medewerkers bewuster maken van het belang van beweging en een gezonde levensstijl aan de hand van drie modules.	Actie ondernemen	Coaching	

Beeldschermwerk

		FASE	FORMAT	NIVEAU
Advies kantoorinrichting / benodigdheden	Advies verlenen betreffende het ontwerp van de kantoorinrichting en/of de aankoop van ergonomisch meubilair of kantoorbenodigdheden zoals toetsenbord, muis,...	Omkadering uitwerken	Advies	
Globale risicoanalyse beeldschermwerk	Aan de hand van wettelijke verplichtingen en ergonomische normeringen analyseert de preventieadviseur ergonomie o.a. de werkruimte, het aanwezige meubilair en het materiaal.	Inzicht verwerven	Analyse	
Individuele werkpost-analyse	Risicoanalyse van de werkpost waarbij medewerkers (live of via videochat) individueel advies verkrijgen om hun (tele)werkpost te verbeteren.	Inzicht verwerven	Analyse	
Self Assessment	Risicoanalyse van de beeldschermwerkpost waarbij medewerkers een uitgebreide vragenlijst invullen en hierbij advies op maat ontvangen.	Inzicht verwerven	Analyse	

Vragenlijst telewerk	Korte bevraging en analyse van de telewerkpost waarbij medewerkers direct advies ontvangen.	Inzicht verwerven	Analyse	
Opleiding in topvorm achter uw bureau	Medewerkers het belang aanleren van ergonomisch verantwoorde werkhoudingen in een kantooromgeving.	Actie ondernemen	Opleiding	
Opleiding hybride werken	Medewerkers het belang aanleren van ergonomisch verantwoorde werkhoudingen, zowel op kantoor als bij telewerk.	Actie ondernemen	Opleiding	
Ergo@Home	Wist je dat intensief beeldschermwerk kan leiden tot allerlei ongemakken, zoals rugpijn, vermoeide ogen of zelfs problemen zoals het carpaaltunnelsyndroom? Met de webinar Ergo@home willen we jouw medewerkers sensibiliseren om in hun thuisomgeving een ergonomische werkplek te creëren.	Actie ondernemen	Experience	
Ergonomie & houding	Zitten is het 'nieuwe roken' wordt wel eens gezegd. Naarmate de zituren van een werknemer stijgen, gaan ook de risico's op pijnlijke aandoeningen de hoogte in. Het goede nieuws is dat heel wat pijn vermeden kan worden door enkele ergonomische principes toe te passen. We confronteren de medewerkers tijdens deze experience met wat er in hun lichaam gebeurt als ze te lang zitten en gaan actief aan de slag met oefeningen.	Actie ondernemen	Experience	
Introductie in de kantoorergonomie	Ondersteunende diensten (hiërarchische lijn, aankoopdienst,...) advies verlenen bij de aankoop van ergonomisch bureaumateriaal, en hen opleiden om op hun beurt medewerkers ergonomische werkhoudingen aan hun beeldschermwerkpost aan te leren.	Actie ondernemen	Opleiding	
ErgoDesk	Zit je heel vaak heel lang stil op kantoor of tijdens het telewerken? Het is dan zeer belangrijk om voldoende aandacht te besteden aan ergonomie, want een ergonomische werkplek helpt om fysieke klachten te voorkomen. In deze reeks leggen we graag uit wat je kan doen op jouw werkplek. Hoe stel ik correct mijn materiaal in en welke factoren hebben invloed op mijn werkplek? Hoe kan je lang stil zitten compenseren met enkele oefeningen en hoe kan je lichaamsbewust werken.	Actie ondernemen	E-learning	

Fysieke belasting

		FASE	FORMAT	NIVEAU
Risicoanalyse ergonomie	Uitvoeren van een risicoanalyse waarbij de risico's betreffende ergonomie per afdeling of departement in kaart worden gebracht.	Inzicht verwerven	Analyse	
Risicoanalyse fysieke belasting op expertise-niveau	Uitvoeren van een analysemethodiek, aangepast aan de specifieke risico's van de werkpost(en), met het oog op het formuleren van de meest geschikte preventiemaatregelen.	Inzicht verwerven	Analyse	

3D ErgoMotion	Een 3D bewegings- en houdingsanalyse met draagbare sensoren. Brengt lichaamshoudingen en -bewegingen op de werkpost visueel, efficiënt en nauwkeurig in kaart.	Omkadering uitwerken	Advies	
Opleiding spaar je rug	Medewerkers aantonen dat het belangrijk is om op een ergonomische wijze om te gaan met het manueel hanteren van lasten en/of repetitief werk ter preventie van klachten. Deze opleiding kan ook worden aangepast voor specifieke doelgroepen zoals logistieke medewerkers, huishoudhulpen, heftruckbestuurders,...	Actie ondernemen	Opleiding	Do
Ergocoaching fysieke belasting	Medewerkers leren een lichaamsvriendelijke werkwijze aan en krijgen op de werkvloer ergonomische tips en tricks voor hun specifieke werkpost.	Actie ondernemen	Coaching	Do
Opleiding tot coach fysieke belasting	Verantwoordelijken of aanspreekpunten opleiden om op hun beurt medewerkers op de werkvloer te kunnen coachen voor een ergonomische werkwijze.	Actie ondernemen	Coaching	Do
Opleiding introductie in de kantoorergonomie	Ondersteunende diensten (hiërarchische lijn, aankoopdienst,...), advies verlenen bij de aankoop van ergonomisch bureaumateriaal en hen opleiden om op hun beurt medewerkers ergonomische werkhoudingen aan hun beeldschermwerkpost aan te leren.	Actie ondernemen	Opleiding	Do
ErgoCar	Medewerkers sensibiliseren omtrent een ergonomisch verantwoorde houding in de wagen en bij het laden en lossen.	Actie ondernemen	E-learning	Do
ErgoBasic	Til, draag of verplaats jij tijdens jouw werkdag meerdere onderdelen of objecten? Dat kan belastend zijn voor het lichaam door het gewicht, omdat ze moeilijk te bereiken zijn, of omdat we niet goed weten hoe we eraan moeten beginnen. In de videoreeks verduidelijken we hoe fysieke klachten ontstaan en hoe je ze kan vermijden. Stap voor stap worden onder meer de tiltechniek voor zware, lichte en objecten waar je niet meteen rond kan staan toegelicht.	Actie ondernemen	E-learning	Do
ErgoLift	Wanneer de basistiltechnieken gekend zijn, gaat ErgoLift een stapje verder. Deze videoreeks is ontworpen voor specifieke tilsituaties die meer aandacht vragen, zoals tillen op een bepaalde hoogte, tillen boven schouderhoogte en tillen in een rek. Ook het manueel trekken en duwen van karren komt aan bod.	Actie ondernemen	E-learning	Do
ErgoClean	Ook bij schoonmaken of huishoudelijke taken is het belangrijk om voldoende aandacht te besteden aan ergonomie, zeker als dit een veelvoorkomende of zelfs dagelijkse activiteit is. In deze video's worden basistechnieken en tips toegelicht die je helpen om fysieke klachten te voorkomen.	Actie ondernemen	E-learning	Do

Arbeids- veiligheid

Arbeidsongevallen kunt u beter voorkomen dan genezen. Daarom brengen we de risico's waaraan medewerkers worden blootgesteld in hun werkomgeving in kaart. Dit vormt de basis van een sterk welzijnsbeleid, aangevuld met preventiemaatregelen.

Brand

		FASE	FORMAT	NIVEAU
Risicoanalyse brand	Uitvoeren van een risicoanalyse omtrent het brandgevaar in uw organisatie.	Inzicht verwerven	Analyse	
Interne noodplanning	Uitwerken van een intern noodplan.	Omkadering uitwerken	Planning	
Brandpreventie-dossier	Uitwerken van een dossier om het risico op en de gevolgen van brand zoveel mogelijk te beperken.	Omkadering uitwerken	Dossier	
Begeleiding evacuatieoefening	Begeleiding bij de uitvoering van een evacuatie-oefening en opmaak van verslag met de vaststellingen.	Omkadering uitwerken	Begeleiding	
Basisopleiding eerste interventieploeglid	Medewerkers leren snel en doeltreffend te reageren in situaties met brand, een brand controleren en de verspreiding ervan verhinderen.	Actie ondernemen	Opleiding	Do
Bijscholing eerste interventieploeglid	Opfrissing van hoe je snel en doeltreffend dient te reageren in situaties met brand.	Actie ondernemen	Opleiding	Do
Evacuation steward	Als Evacuation Steward ben je samen met de eerste interventieploeg verantwoordelijk voor het doeltreffend evacueren en verzamelen van iedereen. Tijdens deze opleiding leer je wat de potentiële gevaren zijn van een brand, hoe je snel en efficiënt een evacuatie kan uitvoeren en hoe je kan inzetten op de veiligheid van het personeel.	Actie ondernemen	Opleiding	Do
Praktisch gebruik van kleine blusmiddelen	Met deze opleiding zorg je ervoor dat jouw medewerkers goed voorbereid zijn en weten ze hoe te reageren bij een mogelijke brandhaard. De deelnemers leren de verschillende blustoestellen in de praktijk te gebruiken.	Actie ondernemen	Opleiding	Do
Praktisch gebruik van kleine blusmiddelen via VR	Tijdens deze opleiding verwerf je de nodige kennis en vaardigheden om een beginnende brand te bestrijden met de verschillende kleine blusmiddelen. Dankzij onze Virtual Reality kan dit in verschillende scenario's & omgevingen, aangepast aan jouw werkomgeving.	Actie ondernemen	E-learning	Do

Elektrische installaties

		FASE	FORMAT	NIVEAU
Risicoanalyse elektrische installatie [laagspanning]	Uitvoeren van een risicoanalyse op de elektrische laagspanningsinstallaties.	Inzicht verwerven	Analyse	
Risicoanalyse elektrische installatie [hoogspanning]	Uitvoeren van een risicoanalyse op de elektrische hoogspanningsinstallaties.	Inzicht verwerven	Analyse	
Opleiding BA4 en/of BA5	Medewerkers opleiden om een BA4- en/of BA5-attest te bekomen zodat zij werken kunnen uitvoeren aan en bij elektrische installaties.	Actie ondernemen	Opleiding	
Bijscholing BA4 en/of BA5	Deze BA4 en/of BA5 opleiding richt zich tot werknemers die eerder al de opleiding BA4 en/of BA5 basis hebben gevolgd. Om op de hoogte te blijven van de meest recente veiligheidswetgeving volg je elke 5 jaar onze Refresh-opleiding.	Actie ondernemen	Opleiding	
Opleiding: Het nieuwe AREI	Wat zijn de belangrijkste wijzigingen in het nieuwe AREI en welke impact hebben ze? Om het voor ondernemers, preventieadviseurs, zaakvoerders, vrije beroepen en elektro-installateurs makkelijker te maken, voorzien wij deze opleiding waarin de belangrijkste en laatste veranderingen besproken worden.	Actie ondernemen	Opleiding	
Opleiding: Schakelen op hoogspanning	Tijdens deze halve dag opleiding focussen we ons eerst op de gevaren die hoogspanning met zich meebrengt. We bekijken welke PBM's we hiervoor nodig hebben en gaan in op de te volgen procedures. Nadien gaan we in een demoruimte de theorie in de praktijk omzetten. Onze hoogspanningsexpert coacht de cursisten tot ze zich comfortabel voelen bij het in- en uitschakelen van een HS installatie. Elke cursist zal de procedures kunnen oefenen op drie verschillende hoogspanningsinstallaties.	Actie ondernemen	Opleiding	

Arbeidsongevallen

		FASE	FORMAT	NIVEAU
Omstandig verslag [Analyse arbeidsongevallen]	Opmaken van een gedetailleerd verslag wanneer er zich een [ernstig] arbeidsongeval of incident heeft voorgedaan.	Omkadering uitwerken	Verslag	
Ongevallenprocedure	Opstellen van een procedure om met ongevallen in uw organisatie om te gaan.	Omkadering uitwerken	Procedure	
Opleiding arbeidsongevallen	Medewerkers leren omgaan met arbeidsongevallen en hier uit te leren.	Actie ondernemen	Opleiding	
Bijscholing e-bike niet zonder risico's	Elektrische voertuigen brengen niet enkel voordelen met zich mee. Ontdek welke risico's er verbonden zijn aan e-bikes.	Actie ondernemen	Opleiding	

Arbeidsmiddelen

		FASE	FORMAT	NIVEAU
Risicoanalyse arbeidsmiddelen	Uitvoeren van een risicoanalyse om na te gaan of uw arbeidsmiddelen voldoen aan de wetgeving.	Inzicht verwerven	Analyse	
Indienststellings-verslag	Opmaken van indienststellingsverslag voor arbeidsmiddelen.	Omkadering uitwerken	Advies	
Veiligheids-instructiekaarten	Opmaken van veiligheidsinstructiekaarten voor arbeidsmiddelen of uit te voeren risicovolle werkzaamheden.	Omkadering uitwerken	Dossier	

Persoonlijke en collectieve beschermingsmiddelen

		FASE	FORMAT	NIVEAU
Risicoanalyse persoonlijke en/of collectieve beschermingsmiddelen	Uitvoeren van een risicoanalyse van de persoonlijke en collectieve beschermingsmiddelen in uw organisatie.	Inzicht verwerven	Analyse	
Opstellen persoonlijke beschermingsmiddelen matrix	Opstellen van een matrix die onderbouwt waarom persoonlijke beschermingsmiddelen nodig zijn voor bepaalde werkposten/functies in uw organisatie.	Omkadering uitwerken	Matrix	
DOTS Beheer van Preventiemiddelen	Digitaal beheer van preventiemiddelen zoals arbeidsmiddelen, gevaarlijke producten en persoonlijke beschermingsmiddelen, in uw organisatie.	Omkadering uitwerken	Tool	

Bijzondere medewerkerscategorieën

		FASE	FORMAT	NIVEAU
Analyse nacht- en ploegenarbeid	Analyse waarbij specifieke risico's betreffende het werken in nacht- en ploegenarbeid in kaart worden gebracht en preventiemaatregelen worden voorgesteld.	Inzicht verwerven	Analyse	
Procedure moederschaps-bescherming	Opstellen van een procedure m.b.t. de bescherming van zwangere medewerkers en medewerkers die borstvoeding geven.	Omkadering uitwerken	Procedure	
DOTS Procedure Moederschaps-bescherming	Digitaal up-to-date houden van de wettelijk verplichte procedure voor zwangere medewerkers en medewerkers die borstvoeding geven.	Omkadering uitwerken	Procedure	

Atex

		FASE	FORMAT	NIVEAU
Explosie veiligheids-dossier	Opstellen van een dossier dat de risico's en preventiemaatregelen bij explosiegevaar omvat.	Omkadering uitwerken	Dossier	

Intern verkeer

		FASE	FORMAT	NIVEAU
Risicoanalyse intern verkeer	In kaart brengen van de verkeersstromen waarbij de risicovolle zones worden geïdentificeerd, gevolgd door het opstellen van een verkeersplan.	Inzicht verwerven	Analyse	
Opleiding mobiele arbeidsmiddelen	Medewerkers leren om op een veilige en correcte manier arbeidsmiddelen te besturen [heftruck, reachtruck, ...].	Actie ondernemen	Opleiding	
Bijscholing mobiele arbeidsmiddelen: multidisciplinair advies vooraf én na aankoop/leasing/verhuur	Chaufeurs die al zittend of staand rondrijden met mobiele arbeidsmiddelen zijn onderhevig aan diverse risico's op vlak van arbeidsveiligheid, arbeidshygiëne en ergonomie. In een goed preventiebeleid worden deze risico's zo veel mogelijk vermeden. Dat kan door extra aandacht te vestigen op zaken gaande van veringmechanismen om de prevalentie van rugklachten te beperken tot alarmsystemen die het risico op arbeidsongevallen reduceren.	Actie ondernemen	Opleiding	

Keuringen en controles

		FASE	FORMAT	NIVEAU
Inventarisatie keuringen en controles	Opstellen van een inventaris van alle verplichte keuringen en controles binnen uw organisatie.	Omkadering uitwerken	Inventaris	

Leidinggevenden

		FASE	FORMAT	NIVEAU
Welzijn op het werk	Leden van de hiërarchische lijn bewust maken van het belang van een geïntegreerd welzijnsbeleid binnen hun organisatie. Zowel het wettelijk kader als de rol en verantwoordelijkheden van de verschillende actoren komen aan bod.	Omkadering uitwerken	Opleiding	

Werkpost

		FASE	FORMAT	NIVEAU
Risicoanalyse werkposten	Uitvoeren van een risicoanalyse op de verschillende werkposten.	Inzicht verwerven	Analyse	
Taak risicoanalyse	Uitvoeren van een risicoanalyse waarbij risicovolle taken van werkzaamheden beoordeeld worden.	Inzicht verwerven	Analyse	

Werken met derden

		FASE	FORMAT	NIVEAU
Procedure werken met derden	Opstellen van een procedure om op een veilige manier te werken met derden.	Omkadering uitwerken	Procedure	

Zorgsystemen

		FASE	FORMAT	NIVEAU
Zorgsystemen (VCA, ISO45001,...)	Begeleiding bij de implementatie en uitwerking van een zorgsysteem in de onderneming tot het behalen van een certificaat. De intensiteit van begeleiding wordt bepaald gaande van advies en bijsturing tot het het volledig uitwerken van alle documenten en procedures.	Omkadering uitwerken	Begeleiding	
Opleiding B-VCA	Deze VCA-opleiding richt zich specifiek tot bedrijven die de VCA-certificatie willen behalen. Een praktijkgerichte VCA-opleiding voor werknemers en leidinggevenden is een must voor het behalen van het VCA-certificaat. In een VCA-erkende onderneming zijn medewerkers zich bewust van de dagdagelijkse verantwoordelijkheden met betrekking tot Preventie, Veiligheid, Gezondheid en Milieu [B-VCA].	Actie ondernemen	Opleiding	
Opleiding VOL-VCA	Deze VCA-opleiding richt zich specifiek tot bedrijven die de VCA-certificatie willen behalen. Een praktijkgerichte VCA-opleiding voor werknemers en leidinggevenden is een must voor het behalen van het VCA-certificaat. Leidinggevenden in een operationele context moeten beschikken over een goede kennis rond deze onderwerpen [VOL-VCA].	Actie ondernemen	Opleiding	

Corona

		FASE	FORMAT	NIVEAU
Risicoanalyse Corona	Risicoanalyse gerelateerd aan COVID-19.	Inzicht verwerven	Analyse	

Arbeidshygiëne

Omgevingsfactoren en de aanwezigheid van fysische, chemische en biologische agentia spelen een cruciale rol bij het welzijn op de werkplaats. De experts van Attentia zetten zich maximaal in om werkgevers en preventieadviseurs bij te staan tijdens het uitvoeren van risicobeoordelingen en daarmee gepaard gaande opdrachten.

Geluid

		FASE	FORMAT	NIVEAU
Risicoanalyse geluid	Uitvoeren van een risicoanalyse omtrent de aanwezigheid van geluid in uw organisatie.	Inzicht verwerven	Analyse	
Geluidsmetingen productie	Metten van het geluidsniveau in een productie-omgeving.	Inzicht verwerven	Meting	
Opmaak geluidskaart	Opstellen van een geluidskaart zodat u een visueel overzicht krijgt van de geluidsniveaus in de productie-omgeving.	Inzicht verwerven	Dossier	
Geluidsmetingen kantoor	Metten van het geluidsniveau in een kantooromgeving.	Inzicht verwerven	Meting	
Advies geluidsomgeving	Advies over het verminderen/optimaliseren van het geluid in de organisatie .	Omkadering uitwerken	Advies	
Sensibiliseringssessie lawaai	Medewerkers leren welke risico's verbonden zijn aan geluidsblootstelling en hoe dit te beperken tot het minimum.	Actie ondernemen	Opleiding	

Trillingen

		FASE	FORMAT	NIVEAU
Risicoanalyse trillingen	Uitvoeren van metingen voor globale lichaamstrillingen en/of hand-armtrillingen en het definiëren van gepaste preventiemaatregelen.	Analyse	Meting	

Verlichting

		FASE	FORMAT	NIVEAU
Risicoanalyse verlichting	In kaart brengen van de verlichtingssterkte door middel van metingen met een luxmeter afgetoetst met de norm voor binnen- of buitenverlichting.	Analyse	Meting	
Opleiding licht en visueel comfort	Het is aan de preventieadviseurs om als eerste te peilen naar de kwaliteit van de verlichting en om na te gaan of de wettelijke bepalingen worden gevolgd. Deze bijscholing brengt je daarvoor de nodige kennis bij. We gaan in op de meest recente technologie, methodiek en ontwerp rond verlichting. Visueel comfort en welzijn vormen de sleutelwoorden	Actie ondernemen	Opleiding	

Biologische agentia

		FASE	FORMAT	NIVEAU
Risicoanalyse biologische agentia	Uitvoeren van een risicoanalyse omtrent de gebruikte en /of aanwezige biologische agentia in uw organisatie.	Inzicht verwerven	Analyse	
Risicoanalyse legionella	Uitvoeren van een risicoanalyse legionella en opstellen van een bijhorend beheersplan.	Inzicht verwerven	Analyse	
Metingen microbiologie	Meting van microbiologische risico's (bacteriën en schimmels) in uw organisatie.	Inzicht verwerven	Meting	
Metingen legionella	Metingen uitvoeren in uw organisatie om legionella op te sporen.	Inzicht verwerven	Meting	

Chemische agentia

		FASE	FORMAT	NIVEAU
Risicoanalyse chemische agentia	Uitvoeren van een risicoanalyse omtrent de gebruikte en/of aanwezige chemische agentia in uw organisatie.	Inzicht verwerven	Analyse	
Meting chemische agentia	Luchtmetingen (inhaleerbaar stof, inadembaar stof, lasrook en zware metalen, VOS-screening, ethyleenoxide en uitlaatgassen) uitvoeren in uw organisatie.	Inzicht verwerven	Meting	
Advies opstellen veiligheids-instructiekaarten [VIK]	Adviezen opstellen aan de hand van veiligheids-instructiekaarten [VIK].	Omkadering uitwerken	Advies	
Opleiding gevaarlijke producten	Medewerkers informeren over de risico's van gevaarlijke producten en hoe er veilig mee om te gaan.	Actie ondernemen	Opleiding	

Straling

		FASE	FORMAT	NIVEAU
Risicoanalyse kunstmatige optische straling	Uitvoeren van een risicoanalyse omtrent de aanwezigheid van kunstmatige optische straling in uw organisatie.	Inzicht verwerven	Analyse	
Risicoanalyse elektromagnetische straling	Uitvoeren van een risicoanalyse omtrent de aanwezigheid van elektromagnetische straling in uw organisatie.	Inzicht verwerven	Analyse	
Advies blootstelling straling	Advies geven over gepaste preventiemaatregelen bij blootstelling aan straling.	Omkadering uitwerken	Advies	

Voedingshygiëne

		FASE	FORMAT	NIVEAU
HACCP audit	Uitvoeren van een audit op voedselveiligheid zodat u voldoet aan de wettelijke HACCP-normen.	Inzicht verwerven	Audit	
Opleiding voedingshygiëne	Medewerkers leren gevaren te voorkomen tijdens het productieproces van voedingsmiddelen.	Actie ondernemen	Opleiding	

Klimaat

		FASE	FORMAT	NIVEAU
Risicoanalyse thermische omgevingsfactoren	Uitvoeren van een risicoanalyse omtrent de thermische omgevingsfactoren in een productieomgeving.	Inzicht verwerven	Analyse	
Risicoanalyse binnenklimaat	Uitvoeren van een risicoanalyse omtrent het binnenklimaat in een kantooromgeving.	Inzicht verwerven	Analyse	
Meting thermische omgevingsfactoren productie	Metingen van de omgevingsfactoren in een productie omgeving uitvoeren.	Inzicht verwerven	Meting	
Meting thermische omgevingsfactoren kantoor	Metingen van de omgevingsfactoren in een kantooromgeving uitvoeren.	Inzicht verwerven	Meting	
Opleiding klimaat & luchtverversing	Met deze opleiding krijg je inzicht in de belangrijkste parameters inzake binnenklimaat en luchtverversing, alsook de aanpak van de risicoanalyse.	Actie ondernemen	Opleiding	

Asbest

		FASE	FORMAT	NIVEAU
Opstellen asbest inventaris en beheersplan	Opstellen van een document dat alle asbesthoudende materialen in een gebouw of werkzone beschrijft, alsook een plan dat beschrijft welke maatregelen noodzakelijk zijn om een gebouw waarin asbest zit, veilig te kunnen gebruiken	Omkadering uitwerken	Inventaris = Plan	
Opleiding asbest	Medewerkers opleiden over de basiskennis, wetgeving en praktische herkenning van asbest.	Actie ondernemen	Opleiding	
Staalname asbest	Op een veilige en representatieve manier een staal nemen van asbestverdachte materialen.	Inzicht verwerven	Meting	



linkedin.com/company/attentia
facebook.com/AttentiaGroup

Versie 01.01.2024

www.attentia.be

attentia
feeling good works great