



MASSAGEN

Massagen leben von Berührungen und wirken entspannend auf Körper, Geist und Seele. Nebst zahlreichen herkömmlichen Techniken finden Sie bei uns eine Reihe besonderer Massagen mit speziellen Wirkungen.

PREISE

25 Min	CHF 55.-
50 Min	CHF 85.-
80 Min	CHF 115.-

BEHANDLUNGSZEITEN

Tägliche Termine nach Vereinbarung. Gewisse Massagen können je nach Art nur am bestimmten Tagen gebucht werden. Für weitere Informationen melden Sie sich an der Rezeption.

TERMINE

Unsere Gäste sind gebeten, 10 Minuten vor Beginn der Massage bereit zu sein. Vereinbarte Termine, die Sie nicht wahrnehmen können, bitte 24 Stunden vorher absagen. Nicht rechtzeitig abgesagte Termine werden verrechnet.

Camping Tamaro Resort

Via Mappo 32
CH-6598 Tenero (Ticino)

Tel. +41 (0)91 745 21 61
Fax +41 (0)91 745 66 36
info@campingtamaro.ch
www.campingtamaro.ch



KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE

Absolute Entspannung von Kopf bis Fuss. Die umfassende Massage löst Verspannungen, lockert Muskeln und verleiht neue Energie und Vitalität. Diese wohltuende Massage wirkt mit sanften Griffen und harmonischen Berührungen sehr entspannend.

SPORTMASSAGE

Die Sportmassage ist eine Variation der klassischen Massage. Durch die starke Druckmassage werden die Muskulatur und die Durchblutung der Gefässe in hohem Masse aktiviert.

MEDIZINISCHE MASSAGE

Die Medizinische Massage führt zu einer Verbesserung der Durchblutung sowie des Stoffwechsels und reduziert so Verspannungen und Schmerzen in der Muskulatur. Sie verbessert die Leistungsfähigkeit und Regeneration, zugleich wird der Körper entschlackt und entgiftet.

THAI MASSAGE

Die traditionelle thailändische Massage basiert auf dem Konzept und den Kenntnissen der Energiebahnen im menschlichen Körper. Nach thailändischem Verständnis gibt es 72000 dieser Energiebahnen, von denen bei der Massage aber nur 10 ausgewählte massiert werden. Auf diesen 10 ausgewählten Bahnen befinden sich wichtige Akupressurpunkte.

LYMPHDRAINAGE

Durch sanfte, rhythmisch kreisende und pumpende langsame Griffe (Druck) wird das Lymphsystem angeregt und der Abtransport von Lympheflüssigkeit aus dem Gewebe gefördert.

FUSSREFLEXMASSAGE

Unsere Füße sind eine Landkarte des Körpers. Über solche Nervenverbindungen können entsprechende Organe stimuliert und damit Schmerzen beruhigt und gelindert werden.

CRANIOSACRAL

Craniosacral Praktizierende begleiten mit feinen manuellen Handgriffen, welche eine Eigenregulierung des Körpers einleiten, den Klienten auf dem Weg zur Selbstheilung. Ziel der Behandlung ist nicht die Symptombekämpfung, sondern das Herausfinden der Ursachen der Schmerzen, so dass das Problem ganzheitlich angegangen werden kann.

AYURVEDA MASSAGE

Sie wird als «Altes Wissen in der neuen Zeit» bezeichnet, weil Sie vor zirka 5000 Jahren als eine der ältesten bekannten Heilwissenschaften durch indische Gelehrte, Weise und Seher der vedischen Hochblütezeit entstanden ist. Der Name Ayurveda kommt von AYUS = Leben und VEDA = Wissen und versteht den Menschen als eine Einheit von Körper, Geist und Seele. Mit warmen speziell medizinierten Kräuteroelen werden die eigenen Körperkräfte aktiviert und entgiftet, was zu innerer Ruhe, Entspannung, Gesundheit und Vitalität führt. Abhyanga (Loslassen) – Ganzkörpermassagen - Padabhyanga (tanzende Füße) – Fuss- und Beinmassage.

Camping Tamaro Resort

Via Mappo 32
CH-6598 Tenero (Ticino)

Tel. +41 (0)91 745 21 61
Fax +41 (0)91 745 66 36
info@campingtamaro.ch
www.campingtamaro.ch

