

# LEDELSE MED OVERSKUD



En inspireret leder eller medarbejder er dobbelt så produktiv som en blot tilfreds. Hvad styrker, motiverer og inspirerer medarbejdere? På kurset får du afgørende indsigter i egne og andres karakterstyrker og masser af evidensbaserede værktøjer til ledelse med overskud.

Allerede på kurset kan du genopfinde dig selv fra en styrkeposition, skabe afsæt for øget produktivitet samt tage skridt til mærk- og målbart at løfte medarbejdertilfredshed og -engagement.

# CBS EXECUTIVE SOMMERSKOLE 2024

## CENTRALE TEMAER

- En inspireret leder/medarbejder er dobbelt så produktiv som en blot tilfreds ~ "Dreams Don't Have Deadlines"
- PERMA-ledelse som intelligent helgarding (halvtreds hacks udleveres og udleves henad vejen)
- Tillært håbefuldhed og stærkt motiverende mål med mening ~ forskning viser, at ledere, der forstår at tænde håb, allerede derved kan øge produktiviteten med 14%
- Fortællingen om forskningen bag betydningen af positive følelser
- Opnåelse og opretholdelse af god følelsesmæssig balance
- Snild befrielse fra pessimisme og automatreaktioner ~ "Between stimulus and response, there is a space. In that space is our power to choose our response. In our response lies our growth and our freedom" - Viktor Frankl
- Flow og styrkebaseret ledelse/selvledelse
- Øvelser til opjustering af de fem lykkestyrker; forskellen, der gør en forskel
- Psykologisk Kapital: håb, optimisme, selvopfattet kompetence og mental robusthed
- Selvbestemmelsesteori (Self-Determination Theory)
- Forandringsledelse i et narrativt perspektiv (handling, mening og identitet)
- Karakteristik af Strategic Doing

### WORKSHOPS:

- Opjustering af Psykologisk Kapital - en personlig handlingsplan
- Træning af optimistisk forklaringsstil uden at miste realitetssansen
- Afprøvning af køreplan for Strategic Doing
- Trick yourself into getting started (en hel værktøjskasse)
- Det positive NEJ og andre af de førende eksperters yndlingsværktøjer
- Træning af narrative forandringssamtaler til skabelse af handling, mening og identitet hos medarbejderne
- Stanford-øvelsen, som skaber Psykologisk Tryghed lige på stedet
- Sådan tænder en leder håb i kraft af tilnærmelsesmål, kortlægning af håb og indoptagelse af implementeringsintentioner (det skal kunne ses som en film for det indre øje)

*CBS Executive forbeholder sig ret til at foretage ændringer*

## KURSUSTEAM



### Claus Nygaard

Ph.d., direktør og stifter af Institute for Learning in Higher Education og cph:learning. Mangeårig underviser i CBS Executive Fonden.

Claus Nygaard har siden 1995 udviklet og afholdt lederuddannelser for danske og udenlandske virksomheder. Han har modtaget FUHUs undervisningspris som bedste underviser på CBS – foruden flere internationale priser for forskning og formidling. Claus er desuden forfatter til 30 bøger på engelsk og dansk. Hans primære mål er at skabe win-win situationer, hvor virksomheder, medarbejdere og kunder alle drager fordel.



### Lars Ginnerup

Cand.psych., kreativ erhvervspsykolog/facilitator/foredragsholder, cph:learning.

Lars Ginnerup har en baggrund som forsker og facilitator. Igennem 20 år specialiserede han sig som stiftende partner i fx groupVision og [inno:vasion] i at facilitere strategiseminarer under anvendelse af de mest avancerede digitale mødesystemer og gruppe beslutningsstøttesystemer. Siden foråret 2005 har Lars været pionér og anerkendt ekspert i Positiv Psykologi. Lars har således igennem de sidste 18 år gjort det til sit speciale at udvinde ofte minuttkorte værktøjer (pt. 400) fra den nyeste forskning i psykologi, organisationsudvikling (Psykologisk Kapital), motivationsteori og styret held. Lars har ligesom Claus modtaget FUHUs store undervisningspris som bedste underviser på CBS.

# LEDELSE MED OVERSKUD

## INDHOLD

Kurset sætter en ny dagsorden for ledelse  
– med overskud vel at mærke.

Traditionelt fokuserede psykologi på intelligens og kompetencer som mål for succes. Høj IQ og højt færdighedsniveau blev anset for at være de bedste forudsætninger for gode præstationer. Data viser imidlertid at mennesker, der er meget bevidste om deres styrker, har 9 gange større sandsynlighed for at "blomstre" end dem, der ikke kender deres styrker. Af denne grund giver vi dig på kurset en videnskabelig, men let læst, styrketestrapport.

Psykologisk kapital kan kort defineres som medarbejdernes psykologiske kapaciteter: håb, optimisme, selvopfattet kompetence og mental robusthed, der fungerer som platform for virkelyst og udvikling i virksomheden. På kurset gør vi op med Performance Management og rationalisering som nærmeste genvej til udvikling. Ensidedt fokus på de tekniske og rationelle løsninger medfører ofte skjulte omkostninger i form af svækkelse af motivation, innovation, medarbejdertilfredshed, engagement og tillid, der uhyggeligt nemt kan æde gevinsterne ved rationalisering, fx hvis Performance Management bliver et tungt apparat i en frygtssom kultur.

Mange store virksomheder er allerede gået fra det traditionelt målbare til at sætte mere og mere fokus på det mærkbare, såsom hvorvidt den enkelte har taget én for holdet eller bidraget til en andens succes og hvorvidt man har bygget videre på andres idéer. Hvis du ønsker at skyde genvej til trivsel og præstationsevne, har vi nogle spændende faglige og personlige udfordringer til dig.

## UDBYTTE

Kurset giver dig:

- Overblik med hensyn til skiftet fra strategi 1.0 (plan) over strategi 2.0 (proces) til strategi 3.0 (symbol).
- Indblik i teorierne bag positiv psykologi, psykologisk kapital, selvregulering (Self-Determination Theory).
- Træning i at tænke strategisk udvikling ud fra en ressource tilgang med fokus på psykologisk kapital og tre grundlæggende behov som metaværdier (autonomi, kompetence og samhørighed).
- Afprøvning af mange nye psykologiske teknikker, der fx ansporer til optimistisk forklaringsstil - og til at trække på styrker, rollemodeller og succes historier i tillidsfulde kollektive læreprocesser.
- Kendskab til metoden Strategic Doing: ny agil metode til løbende tværorganisatorisk udvikling, implementering og opdatering af strategi på månedlige workshops.
- Masser af refleksion. Fx handling giver forvandling; men mening og identitetsprojektet for hver enkelt skal betænkes, når du vil have flere medarbejdere, der ikke er fodslæbende, men selv rykker frem og tager ansvar.
- Indsigt i opgøret med Performance Management som tungt apparat og indvielse i praktisk overkommelige alternativer, hvor du lærer at fokusere på støttende, opmuntrende og anerkendende feedback.
- En online videnskabelig styrketest inkl. 50 siders personlig rapport, som afdækker dine 5 signaturstyrker.

## DELTAGERPROFIL

Du kan fx være leder, iværksætter, personaleansvarlig, konsulent, coach eller tilsvarende - og arbejder helst med den nyeste viden og evidensbaserede værktøjer. Du arbejder - eller ønsker at arbejde med - positiv psykologi/psykologisk kapital, strategisk udvikling, organisationsudvikling, forandringsledelse, adfærd design, psykologisk tryghed.



## DELTAGERNE UDTALER

"Finurlige, inspirerende og engagerede undervisere. Kurset har været virkelig spændende, horisontudvidende og perspektiverende - Meget brugbart!"

**LAURA FUGMANN, UDDANNELSESANSVARLIG JORDEMODER, NORDSJÆLLANDS HOSPITAL**

"Geniale undervisere fyldt med masser af erfaring, fleksibilitet, kæmpe viden og ikke mindst top humor og humør. Claus og Lars skabte det rigtige rum så jeg virkelig havde lyst til at 'spille med'."

**JACK BRANDSTRUP, DIRECTOR REGION COPENHAGEN, POSTNORD**



# PRAKTISK INFORMATION

## UNDERVISNINGSFORM

Du får viden, værktøjer og målrettet vejledning fra to særdeles rutinerede undervisere og besøg af tre reflekterende praktikere, der giver inspirerende eksempler fra egen indsats.

Læringen er baseret på aktivt engagement og under tiden løssluppen stemning (psykologisk tryghed) - fx erfaringsudveksling med dine medkursister via diskussioner af begrebs- og modelapparater i plenum, masser af faciliterede forløb og målrettede øvelser med minut-korte værktøjer samt idéudvikling i små grupper.

## FORBEREDELSE

Du vil i god tid før kursusstart få tilsendt link til kursusportal med relevante artikler og andet kursusmateriale, herunder instruktioner til tests. Kurset foregår på dansk, men dele af forberedelsen vil være på engelsk.

## OM CBS EXECUTIVE SOMMERSKOLE

CBS Executive Sommerskole udbyder hver sommer intensive kursusforløb inden for en række klassiske og nyere fagområder. Kurserne løber over 2-5 dage i træk i august, hvor den forskningsbaserede teori bliver konverteret til praktisk anvendelige værktøjer og metoder.

Der er ingen eksamen, men derimod fokus på aktiv deltagelse, dialog og sparring med de øvrige deltagere samt undervisning, inspiration og perspektivering fra topengagerede undervisere på et højt akademisk niveau.

Deltagerne er erfarne ledere og specialister med en mellem- eller lang videregående uddannelse i bagagen. De kommer fra forskellige fagprofessioner, private såvel som offentlige, og får på kurserne mulighed for at indtage egne udfordringer og erfaringer i undervisningen.

### TID

Den 19. - 23. august 2024

Mandag - fredag kl. 09:00 - ca. 16:30

### STED

CBS Campus - Frederiksberg

### DIPLOM

Alle deltagere modtager et digitalt diplom ved aktiv deltagelse alle dage

### PRIS

Kr. 28.000,- ekskl. moms. Inkluderet i prisen er 5 dages undervisning og forplejning samt onlineadgang til artikler og tekster

### TILMELDING

Tilmeldingsfristen er den 1. juni 2024

Tilmeld dig på [sommerskole.dk](https://sommerskole.dk)

### KONTAKTINFORMATION

Nina M. Ingvarstsen, [nmi@cbs-executive.dk](mailto:nmi@cbs-executive.dk)

Telefon +45 3511 6000

