

## Limfjorden – et vigtigt farvand for vikingerne

### Aktivitet 5 - Tag på togt med vikingerne og udkæmp et episk slag ved Limfjorden

Inden I kan drage på togt, må hæren trænes til slag. De discipliner, der trænes i, er:

- Præcision
- Samarbejde
- Taktik
- Styrke
- Balance Spydkast (præcision og styrke):

Mål en bane op med meter indikationer og konkurrer om, hvem der kan kaste spyddet længst. Hvis man i idræt har spyd til atletiktræning, kan disse bruges. Alternativt kan man finde en egnet gren og snitte den spids i den ene ende, så har man et spyd.

#### Materialer:

- 1 spyd til hver
- Markeringsstokke eller kegler til at markere kasteafstand
- Mål (evt. hulhopring)
- Opmålingshjul til opmåling af banen
- Egnet udendørsareal til banen

#### Fremgangsmåde:

1. Opmål banen med markeringsstokke eller kegler for hver 5 meter.
2. Begynd med at placere målet på en kort afstand, hvor alle kan ramme – og ryk efterhånden målet længere ud.
3. Man skiftes til at kaste sit ”spyd” mod målet. Rammer man målet med enden af spyddet, får man et point. Rammes målet med siden af spyddet, giver det ikke point.
4. Når alle har kastet, afhentes alle spyddene på én gang. PAS PÅ! AT INGEN GÅR UD PÅ BANEN, MENS DER KASTES MED SPYD!
5. Vinderen er den, som får flest fuldtræffere / points i løbet af 10 kast.

Har man lavet sit eget spyd, kan den dekoreres ved at skære et mønster - eller nogle magiske runer i barken.

## Balders bål (styrke og taktik)

Balder var Odins søn. Snorre fortæller i sin Edda, hvordan den smukke og gode Balder drømmer om sine drømme om sit liv. Hans mor Frigg tager derfor rundt til alle ting i verden, både levende og dødt, og får dem til at sværge en ed på ikke at ville skade Balder. Undtagen misteltenen. Da alt i hele verden har svoret på ikke at skade Balder, morede guderne sig med at skyde til måls efter Balder, for intet våben ville jo ramme ham. Men en dag narrede Loke den blinde gud Høder til at skyde efter Balder med en pil, der var lavet af mistelten – og så blev han ramt og døde.

Som det var skik, blev Balders legeme lagt på et skib for at blive brændt, og da hans kone Nanna så det, brast hendes hjerte af sorg. Så blev hun lagt ved Balders side i ligbålet.

**Undgå at blive fanget i Balders bål:** Alle holder hinanden i hånden, så man danner en kreds. Et reb eller en snor lægges i en ring på jorden inde i kredsen. Ringen forestiller Balders bål, og træder man ind i ringen, bliver man forbrændt og må gå ud af legen. Nu gælder det så om at trække de andre ind i ringen. Hvis man sætter en fod på rebet eller indenfor ringen, går man ud af legen. Slipper man sit tag i hinandens hænder, går begge ud.

Når der kun er to deltagere tilbage, har de vundet.

## Holmgang (balance, taktik og styrke)

Når to vikinger var blevet uvenner, kunne de udfordre hinanden til holmgang. Holmgang var særlig form for tvekamp i det gamle Norden. Holmgang foregik på en holm (ø) eller i mangel heraf på en anden afgrænset plads fx en firkant markeret med grene. Ved holmgang mødtes man på det aftalte sted og udkæmpede en tvekamp med sværd eller økse. Man blev ved til en af de stridende gav op eller døde.

**Kæmp mod hinanden i holmgang:** I kan lave et indkredset område, hvor I kan kæmpe mod hinanden med hjemmelavede sværd og skjolde. Hvis man ikke vil ud i at lave våben, kan man også kæmpe i Holmgang på en anden måde: Opstil to skumplinter fra idræt mod hinanden, så I har et aflangt ”holmgangsbræt” at kæmpe på. Hver kæmpende har så en pude som våben eller en aflang skumrulle. Man kan også bruge en væltet træstamme til udendørs holmgang.

Herefter stiller de to kæmpende sig op i hver sin ende af skumplinten med hver en pude i hånden. Nu skiftes man til at slå efter den anden med sin pude. Man må kun ramme sin modstander under hovedhøjde, dvs. fra skuldrene og nedefter - ellers er man en ”nidding” og taber kampen. Den, der først rører jorden, har tabt. Herefter kan en af tilskuerne udfordre vinderen til holmgang. Tilskuerne kan heppe på den kæmpende, de holder med. Det vil være passende med 2 puder og et ”holmgangsbræt” for hver 8 – 10 elever.